

# De Hoogste Tijd

PUNTEN VAN AANDACHT VOOR WAKKERE BURGERS

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -



## Nr. 3 - april 2010

Aan- of afmelden voor de nieuwsbrief:

<http://www.dehoogstetijd.info>

Naslagwerk voor termen die in De Hoogste Tijd regelmatig worden gebruikt (door Désirée Röver):

<http://www.dehoogstetijd.info/naslag.pdf>

### Inhoud

Pagina 1 Voorwoord van de Voorzitter  
Pagina 2 Draadloze netwerken  
Pagina 3 Roots of Violence  
Pagina 3 Citaat Albert Einstein  
Pagina 3 Ggo—aardappel  
Pagina 4 Zelf werken aan je weerstand  
Pagina 5 Hoe komt het toch?  
Pagina 8 Twijfel is het begin van wijsheid  
Pagina 11 Monaco's jetset en dodelijk gras  
Pagina 11 Baarmoederhalskanker  
Pagina 11 Rauwe groente  
Pagina 12 Natuurlijk transvet  
Pagina 12 Wie wil er nu gif eten?  
Pagina 12 Christoffel Appèl  
Pagina 13 Colofon

### Voorwoord van de Voorzitter

De deadline, voor inmiddels het derde nummer, lijkt een maandelijks terugkerend fenomeen te worden in mijn leven als voorzitter van dit Platform.

Ofschoon ik mij voorgenomen heb om nooit in een voorwoord artikelen aan te kondigen of aan te bevelen, voel ik mij pas in staat om dit te schrijven, nu de nieuwsbrief weer helemaal gevuld is. Of de "kleur" van die artikelen, mijn voorwoord inkleurt, laat ik graag aan uw oordeel als lezer over.

Minister Klink van het ministerie van Volksgezondheid kent het verschijnsel –deadline- blijkbaar niet. Hij

heeft iedere denkbare wettelijke termijn om te beslissen op het advies van zijn Commissie Bezwaarschriften zo ver overschreden, dat Stralingsarm Nederland opnieuw naar de Rechter heeft moeten gaan. Zolang die zaak onder de rechter is, doe ik er goed aan daar verder niets over te zeggen. In de nieuwsbrief van mei hoop ik er wèl een inhoudelijk artikel aan te kunnen wijden.

Sowieso leven we in een dynamische boeiende tijd. Hoewel ik heel goed de angst- en onrustgevoelens van veel burgers kan invoelen, put ik persoonlijk juist moed uit het wegvallen van taboes, het bekend worden van misstanden en het openbaar worden van verborgen krachten op het wereldtoneel. Ik refereerde in mijn vorige voorwoord al aan de Bilderbergconferentie; een thema waaraan in de toekomst zeker een artikel gewijd zal worden wat af dient te rekenen met eventuele complottheorieën en alleen met feitenmateriaal dient te komen. Zo vind ik de huidige aandacht van de media voor wijlen prins Bernhard ook geweldig; geen opsmuk, geen franje, gewoon (een deel van) de feiten. Op de website Pro Republica zou ik als redactie maar wat graag "leentjebuurtje" spelen. Wie mag ik uitnodigen om die feiten verder aan te vullen?

En daar komen we ter afronding bij wat ik beschouw als het bestaansrecht van deze Nieuwsbrief en mijn hoop dat de oplage alsmaar zal groeien: informeer uzelf! Als redactie dragen wij op basis van feiten een aantal onderwerpen aan, waarin u zich nader kunt verdiepen. Niet alles is voor iedereen even interessant; persoonlijke voorkeur is een groot goed. Maar het is handig om te weten dat over een bepaald onderwerp geschreven is. Nuttig om er even bij te pakken als het op een bepaald moment voor u actueel

# De Hoogste Tijd

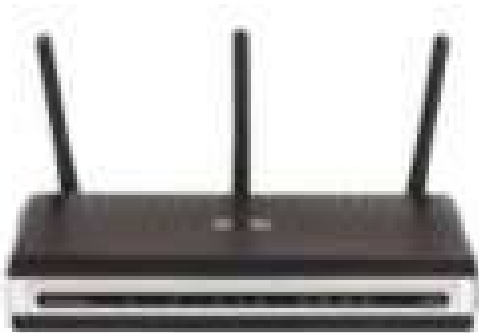
Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

wordt. Alleen daarom al wens ik u wederom veel leesplezier.

Luuk van Dinter, voorzitter Platform De Hoogste Tijd.

## Het onderbelichte aspect van draadloze netwerken

In het maartnummer beloofde ik u nader in te gaan op een der genoemde stralingsbronnen, die in de media weinig aandacht krijgen. Omdat over mobiele telefoons al heel veel geschreven is, heb ik voor dit aprilnummer gekozen voor een toepassing, die heel snel haar entree doet in veel huishoudens: het draadloze netwerk.



Simpel gezegd wordt in een draadloos netwerk het internetsignaal door een kastje (het modem), vaak herkenbaar aan een of meerdere sprietantennes vanuit de meterkast of vanaf een andere centrale plek in huis naar een of meerdere computers gestraald. Deze computers hebben een ingebouwde ontvanger om dat internetsignaal op te pikken en om te zetten in beeld en geluid op de monitor.

Pakweg 7, 8 jaar geleden, toen met de opkomst van de snelle internetverbinding ADSL het internetten via de telefoonlijn verleden tijd werd, werd het modem door een zogeheten UTP netwerkkabel met de computer verbonden.

Maar met de opkomst van meerdere computers in huis moesten al die computers, staande in woonkamer, slaapkamer of op zolder, allemaal met een UTP kabel verbonden worden met het modem. Oftewel, meters draden over plinten, door vloeren en plafonds, enz. Want op iedere computer werd internet-

ten welhaast een noodzaak.

De spaghetti aan kabeltjes door kamers van huizen in overweging nemend, mag je technici en fabrikanten niet te zwaar vallen bij hun streven om daar een alternatief voor te vinden. Een centraal draadloos modem in huis en pakweg 4 computers met een antenne helpen aan internet, oogt als een hele galante oplossing. Ja.

Behalve... die straling.

Draadloze modems werken volgens het WLAN protocol (Wireless Local Area Network) en zenden uit in het frequentiebereik van 2400 tot 2480 Mhz. Precies het gebied waarbinnen ook de magnetron functioneert. Nu gebruikt die magnetron een zendvermogen van een paar honderd watt, het modem gebruikt ca. 100 milliwatt = minstens duizend keer minder. Toch bewijzen diverse onderzoeken dat langdurige blootstelling aan stralingsvelden van enkele millivolts al tot breuken in het DNA kan leiden (DNA breuken kunnen een voorloper zijn van DNA schade = celmutaties = celwoekering = kanker).

Komisch genoeg weten fabrikanten van deze apparatuur dit ook. Geïnteresseerde lezers kunnen op <http://www.sandalfon.nl> de octrooiaanvraag downloaden (middelste kolom, naar onderen scrollen tot bij Download Top 15, nr. 4), waarin de Oostenrijkse fabrikant van draadloze modems SwissCom deze octrooiaanvraag onderbouwt met een reeks medische bewijzen voor de schadelijkheid van deze stralingsvelden.

Net zomin als dat het roken van één sigaret tot longkanker kan leiden, is dit met blootstelling aan stralingsvelden het geval. Voor actievoerders een lastig gegeven, omdat de discussie over schadelijkheid van al die mobiele toepassingen een hoog "als... ooit... in de toekomst"-gehalte heeft. Dat kanker inmiddels volksziekte nr. 1 is, mag aan milieu, slechte voeding, te weinig bewegen, chemtrails, enz. liggen. Maar dat straling er mee van doen heeft, is een ongewenste boodschap. En een mogelijke verbod van heel wat meters UTP kabel in huis.....

Luuk van Dinter, bestuurslid en juridisch adviseur van de stichting Stralingsarm Nederland

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Roots of Violence

Bijdrage van Ellen Vader

The Roots of Violence:

Wealth without work,  
Pleasure without conscience,  
Knowledge without character,  
Commerce without morality,  
Science without humanity,  
Worship without sacrifice,  
Politics without principles.

- Mohandas K. Gandhi -

(vertaling:)

De wortels van het geweld  
Welvaart zonder werk,  
Plezier zonder bewustzijn,  
Kennis zonder karakter,  
Commercie zonder moraal,  
Wetenschap zonder menselijk gezicht,  
Aanbidding zonder offers,  
Politiek zonder principes.

## Citaat Albert Einstein

Bijdrage van Ellen Vader

Er is geen logica die ons helpt om de elementale wetten te leren kennen.  
Er is alleen de intuïtieve weg, die geholpen wordt door het aanvoelen van de orde, achter de schijnbare wereld.

Albert Einstein (fysicus/wiskundige 1879 – 1955)

## Ggo—aardappel

Bron: Vilt Vlaams Infocentrum Land- en Tuinbouw

De Europese Commissie heeft dinsdag het licht op groen gezet voor de teelt van de genetisch gemanipuleerde aardappel Amflora van BASF. De aardappel zou geteeld worden voor onder meer diervoeder. Het is de eerste keer in twaalf jaar dat het dagelijks bestuur van de Europese Unie de teelt van een genetisch gemanipuleerd gewas toestaat. De proce-

dure heeft zeven jaar in beslag genomen. Greenpeace reageert verbijsterd.



Amflora is een aardappelras dat genetisch is gemanipuleerd met het oog op de productie van zetmeel. Na een zeven jaar aanslepende procedureslag geeft de Commissie BASF nu de toelating om de aardappel te telen voor industriële toepassingen, zoals de productie van papier. Resten uit de industriële productie mogen ook verkocht worden als veevoeder.

Tegen de teelt van Amflora waren bezwaren gerezen omdat de aardappel een gen bevat dat resistent is aan antibiotica. Eurocommissaris voor Gezondheid John Dalli verzekerde dinsdag echter dat de wetenschappers van de Europese Autoriteit voor Voedselveiligheid (EFSA) de risico's grondig bestudeerd hebben. Ook zijn maatregelen opgelegd om te vermijden dat het genetisch gemanipuleerd gewas verspreid wordt in het milieu.

"Nog meer uitstel zou eenvoudigweg ongerechtvaardigd zijn", verklaarde Dalli. BASF wil dit voorjaar starten met de teelt van Amflora in Duitsland en Tsjechië. In de komende jaren zou het bedrijf de teelt ook opstarten in Nederland en Zweden. BASF wil de Amflora verkopen aan zetmeelproducenten en landbouwers.

De Commissie gaf dinsdag ook toelating voor de import en verkoop van drie genetisch gemanipuleerde maïsproducten van Monsanto.

Greenpeace is niet te spreken over de beslissing van Barosso. "Dat de Commissie als één van haar eerste officiële handelingen het licht op groen zet voor een ggo-teelt die risico's met zich meebrengt voor milieu en volksgezondheid, is op zijn zachtst gezegd verbijsterend", zei Jonas Hulzens, campagne-

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

verantwoordelijke duurzame landbouw bij Greenpeace België.

"Zes jaar lang kon Barroso niet om de wetenschappelijke vraagtekens bij de veiligheid van deze ggo-aardappel heen. Maar nu heeft hij de beslissing erdoor geduwd zonder zelfs maar een debat te voeren in de voltallige Commissie. Commissaris voor Gezondheid Dalli heeft zonder meer ingestemd met deze toelating, die lijnrecht indruist tegen de wetenschap, de publieke opinie en het EU-recht".

## GENETISCH GEMODIFICEERD VOEDSEL: FEITEN, GEEN GEWASSEN

Voor het eerst in 12 jaar heeft de Europese Commissie zopas het kweken van genetisch gemodificeerde gewassen toegelaten. Daarmee geeft ze de winsten van de GG lobby's voorrang boven de bezorgdheid van de bevolking -- 60% van de Europeanen is van mening dat er meer informatie nodig is voordat we voedsel kweken dat een bedreiging voor onze gezondheid en het milieu kan betekenen.

Een nieuw initiatief biedt 1 miljoen Europese burgers de unieke kans een officieel verzoek aan de Europese Commissie richten. Laten we 1 miljoen stemmen bijeen brengen voor een verbod op genetisch gemanipuleerde voedingmiddelen tot het onderzoek klaar is. Teken onderstaande petitie en stuur deze e-mail door naar vrienden en familie. Vergeet niet om je adres te geven zodat alle handtekeningen meetellen voor het burgerinitiatief.

Teken de petitie:

<http://www.dehoogstetijd.info/2010/0405.html>

## Zelf actief werken aan je weerstand

Nico Appelman—Spiegelbeeld jan. 2010

Deel 1 (deel 2 volgt in mei 2010)

Gezond zijn en lekker in je vel zitten, willen we allemaal. Het is prettig om lichamelijk, geestelijk, emotioneel en spiritueel in balans te zijn. Een goede gezondheid wordt voor een belangrijk deel be-

paald door een optimaal functionerend afweersysteem: een natuurlijke verdediging van ons lichaam tegen ongewenste indringers.

Hoe beter je immuunsysteem werkt, hoe hoger je weerstand is en hoe beter je je kunt beschermen tegen ziekteverwekkers zoals bacteriën, schimmels en virussen, waaronder het gewone griepvirus maar ook het nu actuele Mexicaanse virus. En word je onverhoopt toch ziek en krijg je bijvoorbeeld griep, dan zorgt een goede weerstand er voor dat je weer snel(ler) herstelt. Wat kan jij doen om jouw immuunsysteem en jouw weerstand tegen ziektes te verhogen? Dit artikel reikt vele verschillende opties aan.

Je kunt je lichaam geen groter plezier doen dan met structuur. De basis voor je gezondheid wordt gelegd door middel van structuur in je eetpatroon en het dagen nachtritme. We weten allemaal dat het belangrijk is om niet alleen gezond, maar ook gevarieerd en drie keer per dag te eten. Op deze manier krijgen we via de voeding verdeeld over de dag de benodigde bouwstoffen, brandstoffen, vitamines en mineralen binnen.

Evenwicht in het dag- en nachtritme zorgt voor voldoende geestelijke en lichamelijke rust en ontspanning. Weinig slaap betekent een slechte(re) weerstand.

Onmisbaar is de zorg voor lichamelijke hygiëne. Was regelmatig je handen met (een bacteriedodende) zeep en zeker iedere keer voor het eten. Onze handen zijn dagelijks in contact met voorwerpen die andere mensen ook veel aangeraakt hebben en daarmee een bron van mogelijke ziekteverwekkers. Wat evenmin mag ontbreken in je dagelijkse structuur is lichaambeweging en het opzoeken van de buitenlucht.

Lichaamsbeweging zorgt voor afbraak van stresshormonen in het lichaam en de vorming van endorfinen, die niet alleen zorgen voor ontspanning maar eveneens de stemming verbeteren. Via het vertoeven in de buitenlucht komen we in contact met zonlicht wat een gunstige werking heeft op de vorming van vitamine D in de huid. Denk positief, lach en

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

verminder je stress.

Door stress worden hormonen in ons lichaam zo sterk geactiveerd dat we uit balans raken. Stress blijkt een negatieve invloed op ons geheugen en weerstand te hebben. Door stress wordt de hoeveelheid T-cellen in ons lichaam aangetast. T-cellen vervullen een belangrijke functie in de afweer tegen virussen en bacteriën, die door stress dus wordt afgebrokkeld.

## Voeding

Gezonde voeding is essentieel voor een goede weerstand. Vooral groente en fruit, vanwege de vitamine C en mineralen. Maak elke dag gebruik van verse knoflook.

Knoflook is een efficiënte virusremmer.

Het zelfde geldt voor één theelepel geelwortel per dag .

Geelwortel, ofwel curcuma, is een bijzonder kruid met meervoudige werking: het remt ontstekingen, het is antibacterieel (het is een natuurlijk antibioticum) en een bewezen anti-oxydant. Een anti-oxydant maakt vrije radicalen (dit zijn agressieve moleculen, die gezonde lichaamscellen aanvallen) onschadelijk en zorgt daarmee direct voor het verhogen van de weerstand.

Drink dagelijks het sap van één citroen met lauw water. Drink minstens vier keer per dag sterk geconcentreerde witte thee. Witte thee kan gedronken worden als anti-oxydant ter bescherming tegen vrije radicalen.

Het immuunsysteem wordt door witte thee ondersteund.

Lees hier de rest van dit artikel:

<http://www.dehoogstetijd.info/2010/maart/sbJan10>

Maar zijn conclusies, die cruciaal zijn voor uw gezondheid, stuiten op grote weerstand bij de gevestigde belangen in de 'zorg-industrie'.

De farmaceutische en psychiatrische industrie doen er momenteel alles aan om Dr. Lenkei's conclusies belachelijk te maken en te ontkennen. Om hun gevaarlijke schijnoplossingen op grote schaal te kunnen verkopen hebben ze onwetende mensen nodig.

- Waarom leven we maar half zo lang als we zouden moeten?
- Waarom worden alleen mensen in natuurgemeenschappen makkelijk honderd jaar?
- Wie vormt onze opvattingen over gezondheid?
- Wie houdt de meest belangwekkende wetenschappelijke ontdekkingen achter, en waarom?
- Hoe kun je schatrijk worden met het verzinnen van een kinderziekte?
- Wat zijn de voornaamste oorzaken van gewichtstoename?
- Wie hield de behandeling van kanker geheim?
- Weet u hoe gemakkelijk het is om gezond te blijven?

Lees zijn boek en wees geïnformeerd!

Volg deze link:

<http://www.dehoogstetijd.info/2010/0401.html>

## Boekrecensie

Dr. Lenkei: Censuur - wat u niet mag weten over uw gezondheid

Soms loop je jaren rond met een probleem en komt het nooit tot een oplossing. Er zijn zo van die vragen die zo vérstrekkend en gecompliceerd lijken dat de hoop op het krijgen van een passend antwoord al lang niet meer bestaat. Neem nou het volgende. [Hoe komt het toch](#) dat na al die jaren van dure medische zorg, mensen steeds meer schijnen te

## Hoe komt het toch?

Bijdrage van Ellen Vader



Dr. Lenkei: Censuur - wat u niet mag weten over uw gezondheid  
Prijs: € 14.95

Dr. Gábor Lenkei ontdekte dat de inname van de juiste hoeveelheden vitamines en mineralen het aantal ziektegevallen drastisch verminderd.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

verzwakken en allerlei griezelige ziekten uit het niets te voorschijn komen die ons het leven steeds beroerder maken? Miljoenen professoren en studenten doen jaar in jaar uit de meest kostbare onderzoeken. Waarom dan toch lijkt het erop dat de misdaad alleen maar toeneemt, meer en meer mensen drugs gaan gebruiken en we er maar niet in slagen gelukkig te zijn en ten volle van onze westerse welvaart te genieten? Deze vragen zijn snel gesteld, maar de hoop op een passend antwoord is te vaak de bodem in geslagen. Toch zouden we met een helder antwoord en met enige praktische kennis ons leven zodanig kunnen aanpassen, dat we daadwerkelijk gezond en gelukkig kunnen worden en ten volle van het leven kunnen genieten. Maar de antwoorden en oplossingen lijken ver weg.

We lezen boeken, tijdschriften en kranten, niet alleen maar om de weten wat er gebeurt in de wereld, maar ook om een remedie te vinden tegen alle oneerlijkheid en spanning waar we dagelijks mee te maken hebben. Er wordt veel geschreven, heel veel, maar tevergeefs zoeken we naar wat nu juist voor ons zo belangrijk is. Maar soms loopt het anders. Dan vind je iets dat wel degelijk houvast geeft en dat je wel degelijk een beetje verder op weg kan brengen naar gezondheid en geluk. Toen mij het boek "Censuur, wat u niet mag weten over uw gezondheid" van dr. Gábor Lenkei werd overhandigd, dacht ik te maken te hebben met het zoveelste zelfhelpboek, een nieuw dieetboek, waarvan ik er al zoveel gelezen had, maar het pakte anders uit. Tijdens het lezen van het boek kwam ik erachter dat niet iedereen uit is op onze goede gezondheid en dat niet iedereen gebaat is bij ons levensgeluk. Ik kwam erachter dat er miljarden worden besteed om ons te misleiden, ons ziek te maken om er vervolgens flink aan te verdienen. Ik kwam erachter dat zelfs goedwillende medici zonder het zelf te weten op het verkeerde been worden gezet en ons dingen voorschrijven die ons alleen maar zieker maken en onze klachten laten voortduren of zelfs verergeren. Dat was nog niet alles. Ik las ook hoe het allemaal beter kon en wat ik daadwerkelijk kon doen om mijn gezondheid en levenskracht te verhogen. Ik was opeens klaarwakker. Ik had antwoorden. Ik kon daadwerkelijk mijn leven zodanig aanpassen dat ik gezonder en gelukkiger werd, iets waarvan ik altijd had gedroomd. Het leven zag er opeens veel zonniger uit.

Er was een einde aan de donkere tunnel en er werd een klein lichtje zichtbaar.

De titel zegt het al: eigenlijk mag u het allemaal niet weten. U mag het niet weten omdat er bepaalde industriële belangen zijn die geen miljarden meer kunnen opstrijken als u wijzer zou worden. Ze zouden geen invloed meer kunnen uitoefenen op gezondheidsorganisaties en regeringen. Ze zouden hun fabrieken niet draaiende kunnen houden. Dat u niet gezond of gelukkig bent, dat telt niet mee. Als hun belangen maar beschermd zijn en als hun riante inkomen maar gewaarborgd is. En dat gebeurt allemaal voor onze ogen en we hebben er nauwelijks zicht op.

Er hoeft nauwelijks gezegd te worden dat ik dit boek van harte aanbeveel aan iedereen die, net als ik, een gezond en gelukkig leven wil leiden. Er staan dingen in die u eigenlijk al lang wist. U leest dingen die u nog niet wist en dat bij elkaar zorgt ervoor dat de legpuzzel plotseling in elkaar past. U krijgt het idee te pakken, u weet wat u moet doen en u kunt een betere weg inslaan. Lees het boek en gebruik het. Uw leven zal een andere wending nemen.

B.S., Amsterdam

## [Ik geloof niet in complotten](#)

"Ik ben niet zo'n type die gelooft in complotten en dat soort zaken, maar wat in dit boek beschreven staat had ik niet verwacht. Het is toch wel wat erger dan ik had gedacht en ik ben blij dat ik dit boek heb gelezen en ik raad het iedereen aan die toch wat bewuster wil zijn van hoe de farmaceutische industrie te werk gaat om het te lezen.

Het is belangrijk deze informatie te weten zodat je dan ook bewuster om kan gaan met je gezondheid, en ook zorgen dat je lichaam alles heeft wat het nodig heeft om goed te kunnen functioneren en gezond te blijven."

H.K., Amsterdam

## [Het is vijf voor twaalf](#)

Dr. Lenkei beschrijft op een bijzonder doeltreffende manier wat er ontbreekt in het doen en denken van

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

de westerse geneeskunst, namelijk het hele aspect van voeding. Tevens legt hij de negatieve invloed bloot die de farmaceutische industrie heeft in deze wereld en de winsten die zij daarmee opstrijken. Vrijwel alles is slechts gericht op de behandeling van symptomen en het maximaliseren van de verkoop van medicijnen. Door symptomen te behandelen en niet de ziekte te genezen, blijven patiënten structurele bronnen van inkomsten. Dr. Lenkei heeft een zeer belangrijke boodschap die door iedereen gehoord moet worden. Hij maakt heel duidelijk dat het vijf voor twaalf is, en dat het tij alleen door ons zelf nog gekeerd kan worden. Dit boek is een echte aanrader voor een ieder die het goed voor heeft met de mensheid!

NvR, Schilde

## Wie geloof je?

Wetenschappers, artsen, de Overheid, farmaceuten en vele anderen die ook onder dit verhaal vallen hebben hun mening klaar over onze gezondheid.

We moeten dit en moeten dat...

Wie geloof je? Bij wie heb je een vertrouwd gevoel?

Het is waar dat velen zullen zeggen: "Je ziet door de bomen het bos niet meer". Dat is ook niet zo verwonderlijk als we bedenken dat het thema gezondheid de laatste tijd op zoveel verschillende manieren gebruikt en misbruikt wordt.

Lectuur is er ook genoeg en daarbij wil ik graag de kanttekening plaatsen dat je daarbij wel moet opletten uit welke hoek het is geschreven. Journalisten die belang hebben bij de farmaceutische industrie vallen in mijn beleving af als het om objectiviteit gaat. Want wie belang heeft bij een bedrijf is al zo gefocust op deze onderneming dat hij of zij alleen de goede kanten daarvan wil vermelden en als er geen goede kanten zijn dan is schrijven over wel goede invloeden niet zo moeilijk. Met andere woorden kijk wie het artikel of het boek geschreven heeft. Zijn er banden met de farmacie, trek dan je conclusie.

Als artsen schrijven dat zaken niet zijn zoals ze lijken, steken zij hun nek uit en in die zin zijn zij

betrouwbaar. Het is namelijk voor hun broodwinning en goede naam onder hun collega's beter om mee te hobbelen met de algemene meute en de patiënten maar recepten voor te schrijven die de farmacie hen aanbiedt.

Dr. Gábor Lenkei is een arts in Hongarije die een totaal andere mening heeft dan zijn collega's. Hij brengt dan ook via het boekje dat hij heeft geschreven: "Censuur... wat u niet mag weten over uw gezondheid" een verhaal naar buiten dat iedereen zou moeten lezen.

Vele feiten komen aan het licht, of eigenlijk die het daglicht niet mogen verdragen. In begrijpelijke taal is dit boekje geschreven. Hiermee kun je nu je buurvrouw en alle buurvrouwen van het land de weg wijzen. Buurvrouwen kunnen moeders of oma's zijn die weer de zorg hebben voor kinderen en of kleinkinderen. Zij komen elkaar tegen op de schoolpleinen en in de winkels. Zij wisselen ervaringen met elkaar uit en dat is toch de grootste groep in het land die een invloed kan hebben op onze gezondheid.

Als wij onze buurvrouwen de weg wijzen naar de goede informatie en men is er door geraakt dan zal men er naar handelen en zo zullen vele gezinnen hier wel bij varen. Goed voorbeeld doet goed volgen.

Dr. Gábor Lenkei doet je inzien hoe belangrijk vitamine C is, maar ook waar je op moet letten bij het aanschaffen van voedingssupplementen. Hij vertelt over de momenten in de geschiedenis waar het fout ging en met welk erfgoed wij nu nog opgezadeld zitten.

Vroegere wazige wetenschap wordt nu nog steeds gebruikt omdat de farmaceutische industrie daar wel bij vaart. Zij kunnen namelijk geen patent aanvragen op vitamine C of andere gezonde natuurlijke middelen die je zo zelf tot je kunt nemen zonder doktersrecept.

Dr. Lenkei wil geen arts meer zijn zoals van hem verwacht werd na zijn artsenstudie. Dit is een man die niet mee doet met het vullen van zijn en de farmaceutische schatkist over de rug van zijn medemens.

Tijdens het lezen van zijn boekje groeide mijn res-

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

pect voor hem bij elke bladzijde die ik verder kwam. Als alle artsen nu eens dachten zoals deze dokter die duidelijk heeft begrepen welke eed hij heeft afgelegd aan het einde van zijn studie. Een eed om de mensheid oprecht te helpen.

Geef het boekje cadeau aan je buurvrouw en doe jezelf een plezier door het ook te lezen. Laat het goed op je inwerken. In het belang van onze kinderen is het zaak dat we dit soort geschreven werk in ere houden en veelvuldig verspreiden.

Dr. Lenkei is een voorbeeld voor allen die werkzaam zijn in de gezondheidszorg! Chapeau!

Anneke Bleeker

Schrijfster van: Wat je niet verteld wordt over vaccinaties.

[www.verontrustemoeders.nl](http://www.verontrustemoeders.nl)

## [Link tussen de farmaceutische industrie en de macht van het geld](#)

"Dit boek geeft de achtergrond over en het waarom vitamines en mineralen belangrijk zijn. Ik was op zoek naar de link naar de farmaceutische industrie en de macht van het geld. In dit boek vond ik hierop het antwoord.

Dit boek geeft heel duidelijk aan waarom we vitamines en mineralen als supplement nodig hebben. Er staat duidelijk in beschreven dat het een combinatie van supplementen moet zijn. Vitamines en mineralen werken namelijk complementair (de een kan niet zonder de ander).

Het is een goed naslagwerk waardoor je inzicht krijgt in: de invloed van de geldmarkt en farmaceutische bedrijven op jou gezondheid, en er is een oplossing, dus lees het boek."

E. v.d. V., Maastricht

## [Beter dan ik dacht](#)

"Het is echt een fantastisch boek! (beter dan ik dacht) Ik heb erin gevonden wat ik nodig had: het antwoord op waarom ik ziek was. Dat is echt geweldig. Het is echt belangrijk om dit te weten.

Ik wist niet waardoor veel ziektes worden veroorzaakt, en ook niet precies hoe de farmaceutische industrie al tientallen jaren bezig is de academische wereld te beïnvloeden."

O.P., Amsterdam

## Twijfel is het begin van wijsheid

(Descartes)

Bijdrage van Ellen Vader

### Door Henk Mutsaers

Dit artikel, mijn mening en beeldvorming kunnen heel confronterend overkomen/zijn. Onthoud dat deze inzichten gevormd zijn door ELKE dag intensief met GEZONDHEID PREVENTIE & PERSOONLIJKE ONTWIKKELING bezig te zijn. Bovendien is mijn BEWUSTZIJN over allerlei zaken in deze wereld behoorlijk veranderd. Mijn inzichten zijn dus niet van de een op andere dag veranderd.

Stapje voor stapje, boeken, tijdschriften, lezingen in binnen en buitenland, gesprekken met honderden artsen, Internet, nieuwsbrieven etc. Ook ik vond het ongelooflijk dat de media niet alles vertellen wat belangrijk is voor jouw en mijn gezondheid. Ook ik denk nog steeds; "Hoe heeft het allemaal zo ver kunnen komen?" Een ding is zeker, ik ben een 'steentje' aan het bijdragen om hier iets aan te veranderen, ..... en dat kun jij ook!

We worden dagelijks gehersenspoeld door de media. Informatie die belangrijk is voor ons welzijn wordt bewust achtergehouden omdat deze informatie gevoelig ligt bij grote adverteerders, de inkomstbron van de media.

Voorbeeld 1: Ik heb geleerd van anderen en door persoonlijke ervaring hoe ongelooflijk belangrijk het is om een goede zure en base balans te hebben in het lichaam (pH waarde). Dinsdag 16 maart 2010 heb ik voor het eerst daar iets, in bedekte termen, over gelezen in de krant (de Telegraaf). Dit terwijl dit een van de belangrijkste zaken hoort te zijn waarop een arts zou moeten testen, maar niet doet!

De wereld is heel anders als je leert kijken!

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Toen ik voor het eerst hoorde dat er een heel ander scenario achter de 9/11 aanslagen zat wilde ik het in eerste instantie niet geloven. Waarom niet? Omdat hierdoor mijn complete wereldbeeld TOTAAL veranderde. Wie kun je nog vertrouwen als de overheid (Amerika) tot zoiets in staat is? Maar ik ben het wel gaan onderzoeken voor mijzelf en ben tot de conclusie gekomen dat de aangedragen bewijzen, foto's en video voor mij een sluitend bewijs leveren. Durfde ik daar op dat moment gelijk over te schrijven in mijn nieuwsbrief? NEE, totaal niet! Ik maakte mezelf wijs gezondheid en politiek gescheiden te willen houden. Maar dat blijkt totaal onmogelijk.

Welzijn is immers een belangrijk onderdeel van onze gezondheid en mijn welbevinden was behoorlijk verstoord. Die ene ontdekking zette mij immers op het spoor van vele andere onvoorstelbare misstanden en ..... het gevoel dat je hulpeloos bent! Je voor al die misstanden afsluiten is echter onmogelijk en gevaarlijk want hoe je het ook wendt of keert, ze beïnvloeden wel je leven. Bewustwording brengt je echter op het pad van gelijkdenkenden die tezamen nadenken over oplossingen. Oplossingen die altijd gevonden kunnen worden. Maar voordat je aan oplossingen kunt denken zul je eerst open moeten staan voor het probleem, open moeten staan voor de waarheid.

Voordat je echter open staat voor nieuwe inzichten ga ik nu twijfel zaaien. Twijfel of jouw wereldbeeld wel het juiste is? Pas bij gereede twijfel sta jij jezelf immers toe om op zoek te gaan naar een andere waarheid en daarbij wens ik je veel wijsheid.

Groet Henk

## Nadenken over Vrijheid! Hoeveel vrijheid zijn we momenteel aan het verliezen?

Dit artikel is niet geschreven om vriendjes te maken maar om in het kort heel zwart wit mensen wakker te schudden. Niet omdat ik dat wil maar omdat nadenkende, wakkere en goed geïnformeerde mensen nu eenmaal betere beslissingen kunnen nemen. De maatschappij zijn wij met zijn allen en in een sa-

menleving hebben we elkaar nu eenmaal nodig!

Momenteel is er een kloof aan het ontstaan tussen goed geïnformeerde burgers en de mensen die op hun automatische piloot leven van vakantie tot vakantie, van weekend tot weekend en van dag tot dag. Ze lezen elke dag de krant en volgen het nieuws op TV en ... denken goed geïnformeerd te zijn.

Van al die goed geïnformeerde mensen heeft echter een hele grote groep geld verloren aan dubieuze producten van de bank. Van al die goed geïnformeerde mensen krijgen elke dag mensen kanker, diabetes, een hartaanval of herseninfarct omdat ze de verkeerde brandstof in hun lichaam stoppen. Vervolgens gaan ze naar de dokter waar ze met medicijnen nog verder vergiftigd worden. Nadenkende mensen die op zelfstandige speurtocht zijn gegaan weten allang dat dit een heilloos pad is en dat gezondheid niet meer dan normaal is als je goede brandstof in je lichaam stopt. Als meer mensen deze kennis verworven hadden zouden dokters en ziekenhuizen voor een groot deel overbodig zijn.

Iedereen die met een mankement bij de dokter binnenstapt, vindt het niet meer dan normaal dat je met een medicijnrecept de deur uitgaat. Over de oorzaak van het probleem wordt klaarblijkelijk niet gerept. Als je dat zelf niet uitzoekt ben je voor de rest van je leven een geld verdien machine voor de dokter en de farmaceutische industrie.

Nu de voedingsindustrie in rap tempo aan het veranderen is zullen steeds meer onnadenkende mensen in het net van de dokter gevangen worden. GMO (Genetisch Gemodificeerde Organismen) en Nano technologie zijn de twee laatste uitvindingen om patenten te verwerven over natuurproducten. Natuurproducten die door de natuur zelf veel beter gemaakt worden dan door onze technologische vrienden. De onnadenkenden gebruiken deze producten nu al, waarvan sommige dagelijks, zonder te weten dat het hun gezondheid schaadt. De onnadenkenden kijken je aan of je van Mars komt als je hen vertelt over het verhaal achter 9/11, dat dit als middel is - en wordt - gebruikt, om meer macht over 'ons' te krijgen. Om onze vrijheid verder aan banden te leggen.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

De onnadenkenden hebben zich laten vaccineren ondanks de stortvloed van informatie op het internet dat vaccinaties in het algemeen al niet werkzaam zijn tegen een griep, laat staan met de hoeveelheid vergif die men hierin heeft gestopt. De onnadenkenden hebben waarschijnlijk niet gehoord van een mogelijke verplichte vaccinatieronde en dat dit het einde van de democratie betekent, het begin van totale slavernij waarbij de overheid eigenaar is geworden van al onze lichamen.

De onnadenkenden zijn echter aardige mensen van wie ik vele persoonlijk ken en ze het allerbeste wens.

Velen halen hun schouders op als je begint over de Codex Alimentarius, "de Codex wát?" Ze hebben er klaarblijkelijk nog geen weet van dat de voeding totaal niet meer is zoals hij eruit ziet. Dan is er de opwarming van de aarde waar CO2 ineens de oorzaak van zou zijn. CO2 wat er nota bene voor zorgt dat planten kunnen groeien! De handel in emissierechten belooft echter een goudmijn te worden die wij via extra belasting mogen ophoesten.

Dat ons geld systeem niet door een overheid wordt beheerst maar door de rijken der aarde die de echte machthebbers zijn en pionnen naar voor schuiven waar de 'onnadenkenden' op mogen stemmen om ze de illusie te geven dat ze in een democratie leven. Ze hebben er ook nog geen weet van dat er machten zijn die als doel hebben om tot één overkoepelende wereld regering te komen. En als je ziet hoe snel Europa de laatste jaren, tegen de wil van het volk in, de macht gecentreerd heeft. Dat geeft weinig hoop voor de toekomst. Mits .... ?

Dat die nieuw te vormen wereldmacht ook wel de Nieuwe Wereld Orde geheten nog andere snode plannen heeft met de in hun ogen overbevolking van de wereld gaat vele mensen helemaal boven de pet. Dit is gewoonweg niet te bevatten. Maar niemand kan zich hiervoor afsluiten en het gaat ook niet aan je deur voorbij als je het negeert. Het is namelijk heel goed mogelijk en zeer aannemelijk, dat de verstrekte H1N1 vaccinaties met een voorgeprogrammeerd doel werden gegeven. Schade die wellicht, maar dat is niet zeker, verminderd kan worden door het immuunsysteem van het lichaam tot de tanden toe

te wapenen tegen die giftige indringers. Want, dat er zwaar vergif in zat staat als een paal boven water.

Het wordt dus hoog tijd dat de onnadenkenden ook wakker worden net als een ieder van ons die dit zelfde pad is opgegaan. Die dezelfde keuze hebben gekregen. Diegene die het geluk hebben gehad wat eerder wakker te worden hadden daarvoor alle tijd. Voor de onnadenkenden wordt het waarschijnlijk wakker schrikken. Er zijn immers al zaken in werking gezet zoals de vaccinatie die rechtsreeks gevolgen kan hebben.

Het is al weer twintig jaar geleden dat ik een man ontmoette uit de DDR in het toenmalige Tsjecho-Slowakije. De verhalen die ik van hem hoorde leken mij onvoorstelbaar om zo te moeten leven. De Stasi bespioneerde elke burger en beperkte hen in vele vrijheden.

Nu moeten wij allemaal als staatsgevaarlijke terroristen door bodyscans, worden onze email berichten bewaard, worden er een record aantal telefoon taps geplaatst. En niemand protesteert omdat het om onze veiligheid gaat immers.

Vrijheid is toch ons grootste goed na gezondheid, daar werden en worden oorlogen om gevoerd. Wij laten momenteel vrijwillig onze vrijheden inperken. Sterker nog, vele hebben er totaal geen weet van en vinden het zelfs goed dat dit gebeurt. Anderen, vaak heel gewone mensen zoals jij en ik kunnen echter de zaken aan elkaar knopen, zien verbanden die anderen ontgaan. Gewoon te ontdekken via Internet zoals Aart die de verbanden zag tussen 9/11 en de recente aanslag in Detroit  
<http://www.dehoogstetijd.info/2010/0402.html>

Deze mensen worden nu aan de schandpaal genageld om er voor te zorgen dat de onnadenkende mensen niet wakker schrikken.

Want de media, die zijn al lang geleden gestopt met vrije nieuwsverspreiding en staan geheel in dienst van de machthebbers die aan de touwtjes trekken. En de grootste wens van die machthebbers is het nu nog vrije internet aan banden te leggen. Daar zijn ze nu al stap voor stap mee bezig. Dan kunnen de wakkeren die net iets meer tijd hebben gehad om kennis te verwerven, de anderen niet meer informeren.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Monaco's jetset en dodelijk gras

Bijdrage van Maaïke van der Sluis  
Bron HLN.be

In 1988 ontdekte een duikende student onderaan de rotsen bij het Oceanografisch Museum van Monaco fluorescerende groene algen. Het ging om *Caulerpa taxifolia*, een soort zeewier. Het wordt in aquaria wereldwijd gebruikt omwille van z'n mooie friscgroene bladeren en zijn bestandheid tegen visvraat. Veel was het niet; de student zwom er in een minuutje rond en het weghalen zou niet langer dan een uur hebben geduurd. Maar hij deed dat niet.



Qua stommititeit kan dat tellen. Dit is het opmerkelijk verhaal over een incident dat symbool staat voor wat misschien de geboorte van een nieuw tijdperk is: het Homogeceen.

Oorspronkelijk groeide *Caulerpa taxifolia* alleen aan de oostkust van Australië. Het werd ingevoerd om in de aquaria van de Wilhelma in Stuttgart als beplanting te dienen. Van daaruit werd het naar het Musée Océanographique de Monaco (1984) gebracht. *Caulerpa* bleek een succes in de vistanks, het groeide zelfs zo goed dat al snel gesnoeid moest worden. Werknemers van het museum klieperden het snoeisels gewoon het raam uit, de Middellandse Zee in".

### Ontdekking op scooter

In augustus 1989, een jaar later, ging algenspecialist Alexandre Meinesz op z'n onderwaterscooter een kijkje nemen op de plaats waar de student had gedoken.

Lees hier de rest van het artikel:

<http://www.dehoogstetijd.info/2010/0403.html>

## Baarmoederhalskanker

Bijdrage van Beatrijs Penn

In *Vruchtbare Aarde*, editie 4 van 2009 zegt Dr. H.C. Moolenburgh (ik citeer): "Besef dat baarmoederhalskankerenting niet berust op wetenschap maar op de hoop en de gok dat het papilloomvirus waartegen men ent de veroorzaker is, terwijl het net zo goed mogelijk is dat dit virus afkomt op een door andere oorzaken (bijvoorbeeld de pil) ziek geworden baarmoederhals. Dan is het virus gewoon een rat die op een mestvaalt afkomt, om die op te ruimen."

Bron: <http://www.vruchtbareearde.nl>

Aanbevolen literatuur: Desirée Röver:  
Baarmoederhalskanker ISBN 978 90 202 0327 1

## Rauwe groente

Bijdrage van Maaïke van der Sluis  
Bron De Telegraaf van 2 maart 2010

**'Rauwe groente lijkt beroerte te voorkomen'**  
WAGENINGEN -Het eten van bijna drie ons rauwe groente en fruit per dag vermindert het risico op het krijgen van een beroerte met ruim een derde. Als de groenten worden gekookt of het fruit wordt bewerkt, is er geen positief effect op het voorkomen van beroertes. Dat blijkt uit een promotieonderzoek van Linda Oude Griep van de Wageningen University. De resultaten presenteert zij woensdag op een congres in San Francisco.



Zij deed haar onderzoek op basis van gegevens die het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) heeft verzameld. Tien jaar lang werden ruim 20.000 mannen en vrouwen gevolgd. Een deel van hen at dagelijks veel ongekookte groente en vers fruit. Oude Griep heeft niet onderzocht of bepaalde groentes beter zijn om te eten of niet.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Natuurlijk transvet

Bijdrage van Maaïke van der Sluis  
Bron Parool.nl van 2 maart 2010

### 'Natuurlijk transvet slecht voor cholesterol'

AMSTERDAM - Dat industrieel geproduceerd transvet slecht is voor de cholesterolgehalten in het bloed, was al bekend. Maar ook natuurlijk transvet, dat voorkomt in bijvoorbeeld volle melk, roomboter, kaas, rundvlees en schapenvlees, heeft een ongunstig effect.

Dat blijkt uit onderzoek waarvan de Vrije Universiteit in Amsterdam de resultaten dinsdag heeft bekendgemaakt.

Lees hier de rest van het artikel:

<http://www.dehoogstetijd.info/2010/0404.html>

## Wie wil er nu gif eten?

Bijdrage van Evert Jan Klein Velderman

### Studenten en docenten van de Stenden Hogeschool kunnen alleen nog biologisch en zonder E-nummers snacken

Door Merlijn Torensma.

Leeuwarden - Al het eten in de kantine van de Stenden Hogeschool is voortaan duurzaam. De hogeschool heeft als eerste in Nederland, en misschien wel in de wereld, een volledig verantwoorde keuken. Voor chef-kok Albert Kooy – en daarmee voor de studenten en docenten – is alleen biologisch niet goed genoeg.

Bron Friesch Dagblad:

<http://www.frieschdagblad.nl/index.asp?artID=49185>

## Christoffel Appèl

Bijdrage van Ingrid Rouleaux

Beste lezer,  
Een warm hart voor de kinderen van Nu .. samen staan we sterk!

Tijd om na te denken is de bron van de kracht  
Tijd om vriendelijk te zijn, is de weg naar geluk  
Tijd om te houden van, is de ware levensvreugde  
Tijd om gelukkig te zijn, is de muziek van de ziel

Als u tijd heeft, kijk dan even op onderstaande link en als u het er mee eens bent, zet een digitale handtekening en als u heel veel tijd heeft, stuur de mail dan ook door naar mensen die er mogelijk ook achter staan...

<http://www.onzekinderenzijndetekomst.nl/christoffelappel.php>

Het Christoffel Appèl, het landelijke burgerinitiatief waarin het Welzijn van het kind centraal staat.

Christoffel is de beschermer van het kind en de reiziger... onder opmerking bij uw handtekening kan u verwijzen naar uw positieve inbreng-website en/of uw persoonlijke intentie vermelden.

Wilt u een link, een verbinding op uw site plaatsen, dan kan u eventueel gebruik maken van de banner.

Ook hebben wij een flyer bijgevoegd... voor de bruggenbouwers die het willen ophangen op scholen, Pabo's, praktijkruimten, instellingen etc.

De SPIRIT van René Steegmans die in Venlo door zinloos geweld om het leven kwam, vliegt mee in de vorm van een vuurvlieder.

HARTelijke Groet,

Namens de ambassadeurs, de vrouwen van een bundeling van positieve kracht rondom het kind, De Beschermheren, de Burgemeesters van Roermond en Venlo (beschermer van kind en de reiziger - wereldvredesvlam).

Alle mede-ondertekenaars ( zie Appèl) - Alle recensieschrijvers van "Kinderen met een Boodschap"

Kijk onder column

<http://www.onzekinderenzijndetekomst.nl/columns.php>

Ingrid Rouleaux, moeder, bruggenbouwer, initiatiefneemster en eindredactie Campagne "Onze kinderen zijn de Toekomst", auteur, ervaringsdeskundige in Geestelijk, lichamelijk en financieel Welzijn in Balans

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Colofon

"De Hoogste Tijd" is een maandelijks nieuwsbrief met onderwerpen die worden aangedragen door burgers en burgerinitiatieven over kwesties die u in de reguliere media meestal niet zult lezen en horen. Laten we opstaan en duidelijk maken dat we in vrijheid willen leven en zelf over ons lichaam en onze gezondheid willen beschikken.

Dit is een fundamenteel recht dat niet door anderen mag worden geschonden!

Websites van participerende partijen:

<http://AntiMonsanto.Come2me.nl>  
<http://citizensinactionbelgium.ning.com>  
<http://CodexAlimentarius.come2me.nl>  
<http://denieuwewereldorde.Come2me.nl>  
<http://EU2000.Come2me.nl>  
<http://Farmacie.Come2me.nl>  
<http://hetgevaarvanamalgaam.Come2me.nl>  
<http://ObamaBarak.Come2me.nl>  
<http://wehaveachoice.weebly.com>  
<http://WO3.Come2me.nl>  
<http://www.amalgaam.be>  
<http://www.argusoog.org>  
<http://www.argusoogradio.org>  
<http://www.stralingsarm-nederland.org>  
<http://www.verontrustemoeders.nl>  
<http://www.WantToKnow.be>  
<http://www.WantToKnow.nl>  
<http://www.karelencaroline.nl/>  
<http://www.stralendegroeten.nl/>  
<http://welzijnkanker.nl/index.htm>  
<http://www.natriumbicarbonaat.blogspot.com/>  
<http://www.emnatuurlijk.nl>

<http://www.asmi-ikben.nl>  
<http://juppmundi.webs.com>  
<http://www.pateo.nl>  
<http://nulpuntenergie.net>  
<http://www.agape.be>  
<http://www.youtube.com/user/HealthRanger7>  
<http://www.kiezenvoorvrijekeuze.nl/>  
<http://www.bloesem4free.nl/>  
<http://www.burgersfront.org>  
<http://www.uitdaging.net>

Wilt u uw website op deze nieuwsbrief laten vermelden? Dan stellen wij het op prijs indien u op uw website op een goed zichtbare plaats onderstaande banner zet.



Gebruik voor de banner deze link:

<http://www.dehoogstetijd.info/nieuwsbrief/images/bannerDHT.gif>

en laat deze verwijzen naar:

<http://www.dehoogstetijd.info>

U kunt uw website aanmelden voor deze lijst via [info@dehoogstetijd.info](mailto:info@dehoogstetijd.info).

U kunt kopij insturen naar:

[kopij@dehoogstetijd.info](mailto:kopij@dehoogstetijd.info)

© Overname of vermenigvuldiging van informatie is uitsluitend toegestaan met vermelding van bron en handhaving van verwijzingen in deze informatie