

# De Hoogste Tijd

PUNTEN VAN AANDACHT VOOR WAKKERE BURGERS

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -



Nr. 15—april 2011

Aan- of afmelden voor de nieuwsbrief:

<http://www.dehoogstetijd.info>

Naslagwerk voor termen die in De Hoogste Tijd regelmatig worden gebruikt (door Désirée Röver):

<http://www.dehoogstetijd.info/naslag.pdf>

## Inhoudsopgave

- 1 Voorwoord van de voorzitter
- 2 Juridische updates
- 2 Symposium "Gevolgen van een olieramp"
- 3 Nederland wordt steeds gekker!
- 5 Een beslissing neem je ALTIJD zelf
- 6 Kerncentrale Borssele wil MOX gaan gebruiken
- 7 Zelfhulp bij radioactieve besmetting
- 7 Internationaal HAARP-orkest speelt oorlogsmars
- 8 Vaccinatiegeloof brokkelt steeds verder af...
- 8 Weerman moest zwijgen over 'atoombom' boven België
- 9 Materie, Mens en Water
- 13 Feiten over het Koningshuis, deel 1
- 14 Wat "sceptici" echt geloven.....
- 18 The electric car battery
- 19 Cancer is serious business
- 20 Gelekt instructieboek uitzettingen franse politie
- 21 Mandalah voor de bijen door Rikje Maria Ruiter
- 22 HOE DE FDA EEN KANKERKLINIEK SLOOT....
- 23 Reizen in Vrede deel 4
- 24 Mooi overzicht alternatieve geneeswijzen
- 24 De leer van Bruno Gröning
- 25 Boter versus margarine
- 27 The Earth is moving .....
- 28 Propaganda, een eeuwenoude en uitstekende methode
- 30 Burgers kiezen voor voedselsoevereiniteit
- 31 Giftsoja
- 32 Mestbeleid schadelijk voor de volksgezondheid
- 33 Rotterdamse korpschef wil alle DNA opslaan
- 35 Eindelijk op de markt: gezonde vaccinatie!
- 36 8.000 IE vitamine D per dag als wonder tegen ziekten
- 38 Okseltris met aluminium! Een keuze??
- 40 Een warm hart voor de kinderen van Nu...
- 40 Boodschappen doen?
- 42 "Mainstream Science is Becoming Conscious"
- 43 **EU verhoogde dit weekend de norm voor toegestane radioactiviteit in producten uit Japan.....**
- 44 Agenda en Nieuwsbrief Healing Sound Movement
- 44 Nieuwsbrief van Marcel Messing
- 44 Ingezonden: Retour à la Source
- 45 Ingezonden: De basisschool van onze dochter...
- 47 Ingezonden: bevoelingsstelsel voor kruiden
- 47 Ingezonden: Vicks Vaporub
- 48 Deodorants
- 49 Colofon

## Voorwoord van de Voorzitter

In het voorwoord van maart noemde ik de wereldynamiek, die duidelijk een versnelling hoger geschaald had i.v.m. de ontwikkelingen in Noord Afrika. Toen stond de aardbeving/tsunami in Japan nog in de sterren. ....

Hoewel de nucleaire situatie bij het perse inleveren van dit Voorwoord bij de redactie nog steeds bijzonder zorgwekkend is, wil ik vooral stil blijven staan bij de humanitaire tragedie: tienduizenden mensen die van de ene op de andere minuut niets meer bezitten dan de kleren, die ze droegen op het moment van de ramp. Dat is bijna niet te vatten vanuit ons comfortabele Nederland. Op zo'n moment wil ik me even niet bezig houden met miljoenen bonussen voor de bankiers van ING of alweer een ontmaskerd internationaal pedofielenetwerk. Mijn Geest is dan bezig met het proberen te bevatten wat er door die Japanse bevolking heen moet gaan. Dus klik ik zelfs de mail met de data voor de Bilderbergconferentie 2011 weg.

Totdat collega-juristen dan maar de telefoon grijpen om het belang van hun mail te onderstrepen; minister Maxime Verhagen heeft zojuist vergunning verleend om in de kerncentrale in Borssele diezelfde MOX plutonium brandstof te gaan gebruiken als die in het Japanse Fukushima zoveel ellende veroorzaakt....

"Wel potverdrie, stop maar met pogen dingen te bevatten, Luuk. Aan het werk; tot 22 april kan er een bezwaarschrift ingediend worden." Arme minister Verhagen; hij zal een bezwaarschrift tegemoet moeten zien waarin zijn dubbele moraal aan de kaak gesteld zal worden. Alleen al uit solidariteit met de Japanse slachtoffers.

Luuk van Dinter,  
voorzitter van platform De Hoogste Tijd

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Juridische updates

✍ WOB verzoek Gemeente Den Haag 13-2, waarin ik documenten opvraag die helderheid moeten geven over de massale inzet van politiemensen en –middelen bij de rechtszaak op 11-2 van Micha Kat. Daar zijn 12 mensen gearresteerd wegens overtreding van een samenscholingsverbod.

Inmiddels heeft de gemeente Den Haag laten weten dat er helemaal geen samenscholingsverbod voor die dag afgekondigd was. (Deze 12 mensen zijn dus op valse gronden gearresteerd.) Voor het vrijgeven van beelden van beveiligingscamera's bij o.a. de rechtbank Den Haag is het WOB verzoek doorgestuurd naar de Haagse politie, die terstond de behandeling van het verzoek met 4 weken verlengd heeft.

✍ Klacht gemeenteraad Den Haag, 25-3, waarin ik de gemeenteraad als hoogste orgaan inlicht over het hierboven genoemde onbevoegde politieoptreden, waarvoor de burgermeester verantwoordelijk is. Ik verzoek de raad erop toe te zien dat de burgermeester strafmaatregelen neemt tegen de politieagenten die gelogen hebben over een samenscholingsverbod en naar willekeur arrestaties verricht hebben. Uiteraard wil ik van die strafmaatregelen op de hoogte gesteld worden.

✍ WOB verzoek Ministerie van Justitie inzake Joris Demmink, april 2010. De zaak is nog voor de rechter. Nu is de zaak voor de tweede keer doorverwezen naar de rechtbank in Zwolle. Daarover heb ik een klacht ingediend bij de president van de rechtbank in Den Bosch met een kopie naar de Raad voor de Rechtspraak in Den Haag. Ondertussen moet ik mij schikken in de doorverwijzing naar de rechtbank in Zwolle en wachten op een zittingsdatum aldaar.

✍ WOB verzoek Ministerie Buitenlandse Zaken inzake chemtrails, oktober 2010. Het ministerie heeft enkele documenten vrijgegeven, maar veel ontbreekt nog en daarom loopt er nog steeds een bezwaarschriftprocedure. Het bestaan van chemtrails wordt indirect toegegeven in documenten, maar we eisen de documenten waar het klip en klaar in vermeld staat.

✍ 29 andere WOB verzoeken inzake een reeks van onderwerpen laat ik hier nog even onvermeld om deze rubriek niet te lang te maken. Bovenstaande waren het belangrijkste, maar als zich in een andere procedure iets voordoet, voeg ik hem volgende keer in de rubriek bij in.

Luuk van Dinter, bestuurslid en juridisch adviseur Stralingsarm Nederland

## Symposium "Gevolgen van een olieramp"

Op 20 april wordt een internationaal symposium gehouden in Den Helder over "Wat zijn de gevolgen van een olieramp zoals in de Golf van Mexico voor de Noord- en Waddenzee?" Centraal staat de vraag of ons land op een eventuele ramp is voorbereid. De organisatie is in handen van de Universiteit van Wageningen, de Maritieme Campus en het ontwikkelingsbedrijf NHN. Een van de sprekers is een vertegenwoordiger van het Amerikaanse instituut dat de olieramp onderzocht. Het Nederlandse beleid wordt toegelicht door ambtenaren van de Directie Noordzee van Rijkswaterstaat en Staatstoezicht op de Mijnen. Entree: € 125,- p.p. Rijke actievoerders kunnen zich aanmelden via: <http://www.oilonthewaves.com/>

"Midden in de compacte massa kan men niet omvallen.  
Het is daarom de ideale plaats voor mensen die  
niet op eigen benen kunnen staan."

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid –  
milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Nederland wordt steeds gekker! (petitie wetaanpassing t.a.v. kindermisbruik)

Deze mail kreeg ik toegestuurd, lees het alsjeblieft goed door!

Beste allemaal,

Op 17 maart j.l. zat ik naar de uitzending van Pauw & Witteman te kijken.

Te gast was de advocaat van Robert M. Voor mensen die dit niets zegt; Robert M is de verdachte van misbruik in de Amsterdamse creche.

Ter sprake kwam de aanklacht welke was gedeponereerd door het openbaar ministerie. Witteman merkte terecht op dat hij de aanklacht van verkrachting hierin miste. De advocaat liet weten dat volgens het Nederlandse rechtssysteem, het penetreren van een baby niet als verkrachting wordt gezien, aangezien er geen sprake is van geweld.....

PARDON ??? Ik heb heel internet erop na geslagen en inderdaad wordt dit niet als verkrachting gezien..... Naar mijn mening is er toch echt iets wat niet klopt in deze beredenering.

Dat zou willen zeggen dat zelfs wanneer een volwassen persoon die bijvoorbeeld in zijn slaap ongewild gepenetreerd zou worden, dit niet als verkrachting zal worden afgewikkeld, omdat er geen geweld aan te pas is gekomen....., laat staan bij weerloze kinderen (lees baby's en peuters) die nog geen enkel besef hebben van deze misdaden.

Hen wordt op geen enkele manier recht gedaan.

In vele landen komt het volk nu op voor zijn vrijheid en gaan daar massaal de straten voor op en zijn zelfs bereid hun leven daar voor te geven. Zijn wij in dit land niet in staat om de straat op te gaan voor de veiligheid van onze kinderen en de aanpassing van ons rechtssysteem?

Onderstaande petitie vraagt de Tweede Kamer om een wetswijziging.

Tekenen kan onderaan, daar staat de link, vergeet svp niet de bevestigingslink...

<http://petities.nl/petitie/penetratie-bij-babys-peuters-kleuters-en-kinderen-tot-12-jaar-is-altijd-verkrachting>

---

Strafrecht met betrekking tot ontucht en verkrachting

Bron: <http://www.seksueelmisdrijf.nl>

Verkrachting (Art. 242 Strafrecht)

Hij die

- door geweld of een andere feitelijkheid of
- bedreiging met geweld of een andere feitelijkheid
- iemand dwingt tot het ondergaan van handelingen die bestaan uit of mede bestaan uit het seksueel binnendringen van het lichaam,

wordt als schuldig aan verkrachting gestraft met gevangenisstraf van ten hoogste 12 jaren of geldboete van de vijfde categorie.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Gemeenschap met bewusteloze of verstandelijk gehandicapte (Art. 243 Strafrecht)

Hij die met iemand van wie hij weet dat hij in staat van bewusteloosheid, verminderd bewustzijn of lichamelijke onmacht verkeert, dan wel aan een zodanige gebrekkige ontwikkeling of ziekelijke stoornis van zijn geestvermogens lijdt dat hij niet of onvolkomen in staat is zijn wil daaromtrent te bepalen of kenbaar te maken of daartegen weerstand te bieden, handelingen pleegt die bestaan uit of mede bestaan uit het seksueel binnendringen van het lichaam, wordt gestraft met gevangenisstraf van ten hoogste 8 jaren of geldboete van de vijfde categorie.

## Gemeenschap met persoon beneden 12 jaar (Art. 244 Strafrecht)

Hij die met iemand beneden de leeftijd van 12 jaren handelingen pleegt die bestaan uit of mede bestaan uit het seksueel binnendringen van het lichaam, wordt gestraft met gevangenisstraf van ten hoogste 12 jaren of geldboete van de vijfde categorie.

## Ontuchtige handelingen met iemand beneden 16 jaar (Art. 245 Strafrecht)

Hij die met iemand, die de leeftijd van 12 jaren, maar nog niet die van 16 jaren heeft bereikt, buiten echt, ontuchtige handelingen pleegt die bestaan uit of mede bestaan uit het seksueel binnendringen van het lichaam, wordt gestraft met gevangenisstraf van ten hoogste 8 jaren of geldboete van de vijfde categorie.

## Feitelijke aanranding van de eerbaarheid (Art. 246 Strafrecht)

Hij die

- door geweld
- of een andere feitelijkheid of
- bedreiging met geweld of
- een andere feitelijkheid

iemand dwingt tot het plegen of dulden van ontuchtige handelingen, wordt als schuldig aan feitelijke aanranding van de eerbaarheid, gestraft met gevangenisstraf van ten hoogste 8 jaren of geldboete van de vijfde categorie.

## Ontucht met bewusteloze, verstandelijk gehandicapte of kind (Art. 247 Strafrecht)

Hij die met iemand van wie hij weet

- dat hij in staat van bewusteloosheid, verminderd bewustzijn of lichamelijke onmacht verkeert,
  - dan wel aan een zodanige gebrekkige ontwikkeling of ziekelijke stoornis van zijn geestvermogens lijdt dat hij niet of onvolkomen in staat is:
  - zijn wil daaromtrent te bepalen of
  - kenbaar te maken of
  - daartegen weerstand te bieden of
  - met iemand beneden de leeftijd van 16 jaren buiten echt
  - ontuchtige handelingen pleegt of
  - laatst gemelde tot het plegen of dulden van zodanige handelingen buiten echt met een derde verleidt,
- wordt gestraft met een gevangenisstraf van ten hoogste 6 jaren of geldboete van de vierde categorie.

## Strafverzwaring (Art. 248 Strafrecht)

1- Indien een der in de artikelen 240b, 243, 245 tot en met 247, 248a, 248b en 249 omschreven misdrijven zwaar lichamelijk letsel ten gevolge heeft of daarvan levensgevaar voor een ander te duchten is, wordt gevangenisstraf van ten hoogste vijftien jaren of geldboete van de vijfde categorie opgelegd.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

2- Indien een der in de artikelen 240b, 242 , 243 tot en met 247, 248a, 248b en 249 omschreven misdrijven de dood ten gevolge heeft, wordt gevangenisstraf van ten hoogste achttien jaren of geldboete van de vijfde categorie opgelegd.

3- De in de artikelen 240b, 242 tot en met 247, 248a tot en met 248e, 249 en 250 bepaalde gevangenisstraffen kunnen met een derde worden verhoogd, indien het feit wordt gepleegd door twee of meer verenigde personen.

4- De in de artikelen 240b, 242 tot en met 247 en 248a tot en met 248e bepaalde gevangenisstraffen kunnen met een derde worden verhoogd, indien de schuldige het feit begaat tegen zijn kind, een kind over wie hij het gezag uitoefent, een kind dat hij verzorgt of opvoedt als behorend tot zijn gezin, zijn pupil, een aan zijn zorg, opleiding of waakzaamheid toevertrouwde minderjarige of zijn minderjarige bediende of ondergeschikte.

Hoogte van de geldboetes en categorieën

Bron: <http://www.judex.nl/rechtsgebied/strafrecht/straffen/artikelen/385/de-geldboete.htm>

De minimale geldboete bedraagt 3 euro. De maximale geldboete is 740.000 euro. Achter elk strafbaar feit staat in de wet een categorie. Per categorie geldt een maximale geldboete.

Er zijn 6 categorieën:

de eerste categorie: 370 euro

de tweede categorie: 3.700 euro

de derde categorie: 7.400 euro

de vierde categorie: 18.500 euro

de vijfde categorie: 74.000 euro

de zesde categorie: 740.000 euro

## Een beslissing neem je ALTIJD zelf en is voor je EIGEN verantwoordelijkheid

Of het nu om een behandeling gaat bij je eigen dokter of specialist of zaken die je leest op deze of andere websites. Elke mening of advies dient ter informatie, tot uitbreiding van je eigen kennis zodat je gebaseerd hierop een afgewogen beslissing kan nemen. Vraag dus nooit; "Wat moet ik doen", maar, "Waar kan ik meer informatie vinden om een afgewogen beslissing te nemen". Leg ook een beslissing niet in de handen van een dokter. De feiten wijzen uit dat deze beslissing je duur te staan kan komen. Een goede arts kan daartegen ook je leven redden. Zorg dus dat je precies weet uit welk hout iemand gesneden is voor je zijn of haar advies ter harte neemt. Stel vragen, lastige vragen, alsof de arts bij wijze van spreken bij je persoonlijk op sollicitatiegesprek komt! Neem ook nooit advies aan van iemand die er niet gezond uitziet!



- Henk Mutsaers

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Kerncentrale Borssele wil MOX gaan gebruiken

Naar aanleiding van de problemen met de kerncentrales in Japan, is het zinnig om eens stil te staan bij wat daar allemaal gebeurt, hoe ernstig dat is en wat er ondertussen in Europa en in Nederland gebeurt.

In Japan wordt in de kernreactors ondermeer MOX gebruikt, wat een samenstelling is van Uranium en Plutonium en bij vrijkomen in de lucht veel gevaarlijker is dan de conventionele splijtstoffen die vroeger werden gebruikt door de grotere hoeveelheid gevaarlijke alpha-straling.

In Duitsland heeft de regering besloten om een 7 van de 14 kernreactors te sluiten, terwijl de Nederlandse regering juist een nieuwe kerncentrale wil gaan bouwen en de EPZ een vergunning geeft om MOX te mogen gebruiken.

Wat is MOX, zie Wikipedia (vertaald):

[http://translate.google.nl/translate?hl=nl&langpair=en%7Cnl&u=http://en.wikipedia.org/wiki/MOX\\_fuel](http://translate.google.nl/translate?hl=nl&langpair=en%7Cnl&u=http://en.wikipedia.org/wiki/MOX_fuel)

Wikipedia (origineel engels):

[http://en.wikipedia.org/wiki/MOX\\_fuel](http://en.wikipedia.org/wiki/MOX_fuel)

Zie ook de website van EPZ over MOX:

<http://www.mengoxide.nl/navigatie/frameset.asp>

Kennisgeving van de verleende vergunning aan Borssele (bron)

<http://www.dehoogstetijd.info/2011/0401.html>



De vergunning

Op 8 juli 2010 heeft N.V. EPZ, eigenaar van de Kerncentrale in Borssele, een aanvraag ingediend om - naast verrijkt uranium - ook twee andere brandstoffen te mogen gebruiken, te weten mengoxide splijtstof (MOX) en gecompenseerd verrijkt gerecycled uranium (c-ERU).

Ontwerpbeschikking

Voor deze vergunningswijziging heeft EPZ ook een milieueffectrapport (MER) opgesteld, waarop eerder kon worden ingesproken.

Er kan op de beschikking worden gereageerd tot 20 april.

Naar aanleiding van de aanvraag van EPZ is een ontwerpbeschikking opgesteld, waarbij met de gevraagde wijzigingen wordt ingestemd. Daarnaast zijn 2 ambtshalve wijzigingen van de vergunningvoorschriften meegenomen.

Zienswijze indienen

Van de ontwerpbeschikking en de mogelijkheid tot inspraak is op 9 maart 2011 openbaar kennisgegeven. Een ieder kan van 10 maart t/m 20 april 2011 zienswijzen indienen. Dit kan schriftelijk, per email of mondeling. Meer informatie staat in de kennisgeving.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Zelfhulp bij radioactieve besmetting en/of vergiftiging via een "Lichtmedicijn"

Met het plaatsen van dit artikeltje over een weblink, die verwijst naar een langer artikel, begeef ik mij als juridisch adviseur (die houvast en "munitie" zoekt in wetteksten en droge zakelijke formuleringen) voor mijn gevoel op zeer glad ijs.

Tegelijkertijd realiseer ik mij dat er meer is tussen Hemel en Aarde en dat humanitaire problemen, zoals in Japan, vaak voortkomen uit een fragmentarische denkwijze en kijk op zaken. En dat een probleem, dat door zo'n denkwijze veroorzaakt is, niet opgelost kan worden door zo'n zelfde denkwijze.

Dus omdat mijn gevoel zegt, dat ik de link over deze zelfhulp minstens ter beschikking moet stellen aan U, waarde lezer(es), vaar ik blind op dat gevoel. Daarom zal ik ook niet trachten in woorden uit te drukken, waarom dat "Lichtmedicijn" voor mij nuttig is. Het is aan een ieder van U om wel of niet gebruik te maken van de informatie hierover.

<http://www.annehelena.com/actueel/nieuws.asp?bericht=71>

Luuk van Dinter, juridisch adviseur Stralingsarm Nederland

## Internationaal HAARP-orkest speelt oorlogsmars

Door Arend Zeevat

Compositie van valse tonen



Als we de gebeurtenissen in deze wereld als deel uitmakend van één groot voortgaand muziekstuk zouden bekijken, dan kunnen we daar historisch gezien vele harmonische klanken in herkennen en tevens vele disharmonische. Sinds de 20ste eeuw lijken de laatste echter de overhand te krijgen. Waardoor de compositie die wordt geschapen, vanwege haar valsheid, de oren van velen doen dichtslaan. We kunnen ons daarbij afvragen wat de kwaliteit van de dirigent is, die dit voor onze oren ondraaglijke muzikale gedrocht laat doorspelen. Uit nader onderzoek van het orkest dat het muziekstuk ten gehore brengt blijkt, dat er wereldwijd door verschillende HAARPen alles overstemmende valse tonen met een oorverdovend volume worden gespeeld. De valsheid en het volume hebben in de laatste jaren een

spoor van destructie achtergelaten. De zeer sterke trillingen van de aangeslagen HAARP-snaren hebben wereldwijd de aardse atmosfeer dusdanig trillend beroerd, dat er op vele plaatsen extreme weersomstandigheden ontstonden. Deze zorgden voor extreme droogte, sneeuw- en wateroverlast en stormen.

Trillende aarde

De weerklank van al die valse klanken had ook zijn effect op de aarde zelf, waar deze op reageerde door zelf zeer zwaar in trilling te geraten. Natuurlijk kan een dissonant hier en daar in een muziekstuk voor de nodige dynamiek zorgen, hetgeen het spannend maakt om naar te luisteren. Maat-, ritme-, toonhoogte- en tempowisselingen horen bij de kwaliteit van een goed muziekstuk. Maar een zeker evenwicht daartussen is onontbeerlijk om het muziekstuk voor onze (innerlijke) oren verteerbaar te maken. De overheersende dissonanten zorgen voor verwarring, want er is niets herkenbaar menselijks noch natuurlijks meer in te ontdekken. Het lijkt er daardoor steeds meer op dat de duivel zelf dit HAARP-orkest dirigeert.

Lees verder op Argusoog:

<http://www.argusoog.org/2011/03/internationaal-haarp-orkest-speelt-oorlogsmars/>

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Vaccinatiegeloof brokkelt steeds verder af...

Door Anneke Bleeker

Vaccinaties zijn veilig en effectief!  
Vaccinaties beschermen ons!  
Vaccinaties zijn er niet voor niets!  
Vaccinaties...

Een naald in je arm en een spuit die leeg gespoten wordt met stoffen waarvan men zegt dat het goed is voor je gezondheid!

Vechten tegen dat waar je mogelijk mee te maken krijgt!

Bescherm je tegen mogelijke aanvallen!

Aanvallen?

Aanvallen waarvan?

Wat veroorzaken de ingespoten stoffen in je lichaam?

Is dat veilig?

Kun je zeker weten dat dit waar is?

Wie geeft garantie?

Is de overheid 'thuis' wanneer we met klachten komen na vaccinatie?

Wanneer we kwalen krijgen die we voor die tijd niet hadden?

Nee, dan is het antwoord dat je een vaccin vrijwillig hebt geaccepteerd.

Hoe vrijwillig is vrijwillig?

Ouders die op hun gemoed ingepraat worden wanneer zij hebben besloten hun zoon of dochter niet te laten vaccineren. Bill Gates gaat zelfs zover dat hij durft te beweren dat je een slechte ouder bent als je geen vaccins accepteert voor je kind.

Hield hij zich nu bezig met computers of met de rest van de wereld?

Lees verder: <http://www.dehoogstetijd.info/download/Vaccinatiegeloof.pdf>

Zie ook het artikel op WantToKnow:

<http://www.wanttoknow.nl/overige/hpv-vaccinatie-oproep-gekregen-doe-mee-als-proefkonijn/>

## Weerman moest zwijgen over 'atoombom' boven België

Door Ellen Vader

In de nasleep van de kernramp in Tsjernobyl kwam onverwachts ook de pionier van de weerpraatjes, wijlen Armand Pien, in het vizier. De kwestie of hij nu al dan niet gelogen had over de nucleaire wolk die over Europa trok, was jaren later nog een hot item.

Had hij gelogen of niet? Uit een korte reconstructie blijkt dat hij bij gebrek aan informatie een inschattingfout maakte en op bevel van hogerhand informatie heeft verzwegen. Op 26 april 1986 ontploft de kernreactor in Tsjernobyl, een nucleaire wolk ontwikkelt zich in de atmosfeer. De Russen zwijgen als vermoord. Tot op 28 april Zweedse wetenschappers verhoogde radioactiviteit vaststellen.

Gifwolk

Er wordt in heel Europa met een bang hart gekeken in welke richting de 'gifwolk' drijft. Op basis van zijn weerkaarten besluit Pien dat er in België geen gevaar dreigt.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

In zijn weerpraatje van woensdag 30 april wijst hij op de zuidoostelijke luchtstroming boven België. Op donderdag 1 mei drijft de wolk richting Balkan en op 2 mei, zo zegt Pien, bereikt die Griekenland. 'De wolk komt niet in onze richting', luidt zijn geruststellende boodschap. 'Voor onze gebieden is er niet het minste gevaar.'

Wat Armand Pien, door de stilzwijgendheid in Rusland, niet weet is dat de 'wolk' véél groter is dan gedacht én dat die al veel verder is doorgedrongen over Europa. Dat blijkt uit een computersimulatie die achteraf op basis van meetresultaten wordt gemaakt door het Franse 'Institut de radioprotection et de sureté nucléaire'. De wolk sluipt wél richting België. Niet vanuit het noorden of het oosten maar vanuit het zuiden, meege dragen door de luchtstroming die Pien perfect beschrijft.

Vrijdagochtend 2 mei zegt Pien tijdens zijn wekelijkse weerbabbel met Lutgart Simoens op Radio 2 opnieuw dat er geen gevaar dreigt. In de gang van het omroepgebouw loopt hij een collega tegen het lijf die hem het slechte nieuws brengt: er is 15.000 bequerel (de eenheid voor radioactiviteit) gemeten boven België, terwijl dat normaal 15 is. De wolk is al gearriveerd. Eigenlijk al sinds 1 mei, via Luxemburg.

Er wordt op het hoogste echelon vergaderd bij het KMI en de BRT. KMI-baas dokter Malcord en BRT-baas Karel Hemmerechts staan in nauw contact met het kabinet van toenmalig staatssecretaris van Leefmilieu Miet Smet. Pien vindt dat hij de feiten niet kan verzwijgen tijdens zijn weerpraatje die vrijdagavond. De hamvraag wordt uiteindelijk: gaat het regenen of niet? Valt de nucleaire vervuiling in de vorm van neerslag op de grond of waait de radioactiviteit over? Het verschil tussen een klein incident en een kleine catastrofe, beseft Pien.

Gelukkig droog

Omdat voorspeld wordt dat het grotendeels droog zal blijven, hakt de BRT- en de KMI-top de knoop door. Pien mag informatie geven. Maar alleen meteorologische, getuigt hij later. De weerman mag dus 's avonds zeggen dat de wolk boven het land hangt maar niet hoe zwaar de radioactiviteit wel is. Op 3 mei verlaat de radioactieve wolk het Belgisch luchtruim. Het heeft niet geregend, een beetje gemiezerd. 'Ik mocht bij de bevolking geen paniek zaaien', zei Pien (weerman tot 1990, overleden in 2003) in zijn latere afscheidsinterviews. Er is die dag op het KMI enorm gegokt. 'We hebben geluk gehad dat het die dag niet geregend heeft. Echt waar. Want in dat geval waren de gevolgen veel erger geweest. Het was een atoombom die boven België hing.'

Bron: <http://www.standaard.be/artikel/detail.aspx?artikelid=X110352>

## Materie, Mens en Water

Door Antonius

Simpel gesteld is materie opgebouwd uit atoomkernen (neutronen en protonen) met daarom heen draaiende elektronen het geheel atomen genoemd, die zich vervolgens aan elkaar koppelen tot moleculen. Het meest verkomend en waarschijnlijk ook nog het minst begrepend is water.

De moleculen vormen weer grotere deeltjes, macromoleculen genaamd, zoals proteïnen, koolhydraten, vetten en vele andere en dat geheel is door de natuur weer met water in elkaar gezet tot een groter geheel: de Mens.

Van deze specimens zijn er bijna 7 miljard op aarde en hoogst waarschijnlijk nog zo'n paar miljard in het universum.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Teruggoppelend naar de atoomkern zou men kunnen stellen dat de aarde in ons zonnestelsel weer een groot atoom of molecuul is en dus met andere zonnestelsels deel uit maakt van een ander macromolecuul. Maar er-gens zal deze vergelijking wel ophouden in het universum.

Al die deeltjes zijn in een constante Brownse beweging, wanneer de deeltjes in een gas of vloeistof zweven of te wel onszelf zijnde een geheel van proteïnen, koolhydraten en vetten in water, daar wij mensen voor zo'n 65% uit water bestaan. De Brownse beweging is temperatuur afhankelijk en stralingsgevoelig. En daarboven op schijnen onze hersenen in totaal uit 50% water te bestaan.

Dus redenerend als een polymeerchemicus is de mens een composiet bestaande uit water als het bindmiddel met daarin vele zwevende en gedispergeerde macromoleculen en het is verbazend, edoch het schijnt te wer-ken, daar wij bestaan, leven, sommige denken en we planten ons voort. In het boek "Human Energy Systems van de Nederlander Jack Schwarz" staat beschreven:

"The basic law of life is motion, the rhythmic, cycle pulsation of radiant energy. Not only is radiant energy found in the universe at large, but it is characteristic of all living things and each of us individually.

This is not a vague, invisible force out there in the cosmos; it is very real and tangible, for it exists in our bodies, in our clothing, in the food we eat" en we kunnen er alle bestaande onroerende goederen op onze aar-de aan toevoegen, daar materie opgebouwd is uit energie.

Albert Einstein drukte dat al uit in zijn sterk vereenvoudigde formule:  $E=MC^2$  en de man had gelijk, daar het splitsen van een materiekern met als voorbeeld uranium geleid heeft tot de atoombom en dat voor een paar kilo uranium aanwezig in die bom

Uiteraard bestaat de mens niet alleen uit water als zuivere vloeistof, daar uit de meeste macromoleculen in ons lichaam het water te herleiden is indien zo'n macromolecuul in eenvoudigere deeltjes gesplitst wordt, zoals met de bouwstenen van ons lichaam: de amino zuren.

Maar goed, zuiver water is in ons lichaam aanwezig en dient in het bloed als transportvloeistof voor de aan en afvoer van verschillende stoffen en onze waterhuishouding is uitermate belangrijk om dat goed op peil te hou-den door veel te drinken, maar dan kwalitatief hoogstaand water en daar begint het probleem in onze moder-ne wereld.

## Water

Verscheidende wetenschappers schrijven voor dat de mens per dag minstens 1,5 liter zuiver water per dag moe-ten drinken; omgerekend op bijna 7 miljard mensen is dat 11 miljoen m<sup>3</sup> water, wat aardig in de richting komt van het volume aan water in het huidige IJsselmeer.

Een probleem? In het geheel niet, daar wij tevens een deftige hoeveelheid water dagelijks uit plassen, dus men kan stellen dat we een prachtig en natuurlijk recycling-systeem hebben. De fout die echter in de voorgaande redenering schuilt is, dat het water wat we in W-Europa drinken al redelijk vervuild is door de verschillende af-valstoffen die we in het water achteloos wegslijten. Denk aan pesticiden en andere producten van de land-bouw, grote hoeveelheden stadsvuil na een regenbui, olieresten van de wegen enzovoort. Daarenboven wordt er sinds de zestiger jaren water uit de Rijn gepompt om van die vervuilde vloeistof met chemische producten schoon drinkwater te kunnen maken.

De helft van de Zwitserse, Franse en Duitse industrie loost nog steeds hun afval in de Rijn, echter het water wordt steeds schoner! Water direct uit de bron of anders gezegd stromend water heeft de hoogste oppervlakte-spanning en is daardoor effectiever en beter voor de gezondheid. Water in "rust-toestand" zoals een tijdje in plasticflessen met daarbij ook de kans dat laag-moleculaire fractie vanuit de binnenkant van de plasticfles in het water extraheren is begrijpelijk minder goed.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Beter is dan mineraalwater in glazen flessen te kopen.

Maar goed, terug naar het watermolecuul zelf; één van de meest eigenaardige en tevens eigennuttigste moleculen op onze planeet, maar van levensbelang om te kunnen leven en overleven. Twee waterstofatomen met één zuurstofatoom H<sub>2</sub>O, of te wel 2 gassen (waterstofgas is uiterst explosief en zuurstof is zeer oxidatief), die tezamen het uiterst belangrijke water vormen. Vreemd eigenlijk want indien het watersof zich met andere naburige stoffen dan zuurstof uit het periodiek systeem zou vormen, zoals bijvoorbeeld zwavelwaterstof H<sub>2</sub>S of fluorwaterstof HF, dan vallen we terug op een groep gifgassen.

Water is een polaire vloeistof door zijn dipool effect in het molecuul en bestaat als vloeistof, vaste stof = ijs en damp of stoom. Meer over de fysische en chemische structuur van water op wikipedia of het internet

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Water>.

Water is een Godsgeschenk van de natuur dat uiterst zorgvuldig gekoesterd dient te worden; zoals al beschreven is, functioneert de mensheid en het natuurlijke leven met water, maar ook de planeet aarde is in de greep ervan. Een constante kringloop tussen de oceanen, de bevroren polen en de wolken die tezamen ons klimaat beheersen. Daarna speelt water een uiterst belangrijke taak bij de energie-opwekking zowel met kolen-, gas- of oliegestookte electriciteitscentrales als ook die op kernenergie werken. Kijk maar naar de reusachtige waterkoeltorens bij de centrales.

Water gaat waarschijnlijk ook het nieuwe speeltje van de politici in de hele wereld worden; er is al aangekondigd dat toekomstige oorlogen mogelijk gevoerd zullen worden om de wereldbevolking toch maar van voldoende drinkwater te voorzien. Onbegrijpelijk, daar de aardkorst voldoende water bevat en er ook nooit en te nimmer water verdwijnt, tenzij het met een raket naar de maan gestuurd wordt. Dus pure politiek en hoogst waarschijnlijk een toekomstige melkkoe (of waterkoe) daar er onbepaald belasting op water geheven zal gaan worden.

Waarom passen we niet beter op ons water, een noodzakelijk produkt om te overleven en deel van ons eigen lichaam? Denk dat het de onbekendheid is wat water precies inhoudt en men altijd dacht: gooi maar weg, de natuur ruimt het wel op en er is voorraad genoeg!

Toekomstige energiebron

Water gaat de toekomstige energiebron worden; voorlopig wordt het sporadisch gebruikt vanuit de bergen met een dam, of in oceanen door de heersende golfbeweging. Daar water gedeeltelijk uit "zwaarwater" of Dideuteriumoxide en zelfs Tritiumoxide bestaat is het een uitmuntende bron voor kernfusie zoals het bestaande proces in onze huidige zon (<http://nl.wikipedia.org/wiki/Kernfusie>) en theoretisch zal de mensheid dan praktisch onbepaald energie hebben. Maar voor het zover is moet de eerste grote kernfusie centrale nog in Cadarache Frankrijk gebouwd worden en moet de theorie in praktijk omgezet worden. Men verwacht in 2025 de eerste resultaten te verkrijgen na tientallen jaren met politiek gekonkel veel tijd te hebben verloren.

Er zal mogelijk zéér weinig radioactief afval geproduceerd worden en de oceanen bevatten ontzettend veel zwaar water!

Laten we trouwens niet vergeten dat de natuur ons jaarlijks veel meer "gratis" energie levert dan wat we met zijn allen op deze planeet jaarlijks verbruiken ; hoeveel meer? De schattingen lopen van 40 x tot 40.000 x , ; ongelofelijk, maar we gebruiken er slechts een zéér klein gedeelte van en voor de rest leveren we ons over aan de oliemaatschappijen en energieleveranciers, die we blind vertrouwen, ons schandalig veel geld plus belasting uit onze zakken kloppen en onze kleinkinderen met een overschot aan CO<sub>2</sub> opzadelen.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Water en Straling

Water is een sterk polaire vloeistof doordat het waterstofatoom verbonden is aan een zeer sterk elektronegatief atoom: zuurstof en dat door middel van een waterstofbrug. Ook tussen de waterstofmoleculen zelf zijn er waterstofbruggen aanwezig, hetgeen water dus zo'n uitzonderlijke vloeistof maakt.

Tevens vormt water dan weer waterstofbruggen met allerlei hydrofiele stoffen in ons lichaam zoals de aminozuren en andere peptiden.

Ook is water een goed oplosmiddel voor mineralen en zouten, die opgelost in water, ionen vormen en dan een electrochemische functie in ons lichaam gaan uitoefenen. Water zelf is ook enigszins gesplitst in H<sup>+</sup> en OH<sup>-</sup> ionen uitgedrukt als de pH van water.

Hierdoor wordt het water met de ionen of anders gesteld ons gehele "waterige" lichaam stralingsgevoelig, erg simpel gesteld dat de ionen de energie van die straling absorberen en in ons lichaam laten ronddraaien dan wel ergens afzetten in de hersenen of andere belangrijke organen met meestal op de lange duur nadelige gevolgen voor de gezondheid.

Bekende fenomenen van die straling via ons water op het lichaam zijn: de kosmische straling, de invloed van volle maan, het geladen of nerveus worden bij naderend onweer, leven onder hoogspanningskabels, binnenshuis met computers, telefoon en ander elektrische apparatuur. En daar wij minder bewegen verlaat die straling ons lichaam niet zo snel. De beste remedie om straling uit je lichaam te verwijderen is nog altijd met blote voeten in nat gras of water te lopen.

Echt af te raden is het gebruik van een microwave oven voor het opwarmen van water en/of voedsel; water heeft een sterk dipoolmoment, wat zéér sterk op de gebruikte straling van 2,45 GHz reageert, waardoor het watermolecuul totaal anders in ons lichaam zal gaan reageren.

## De filosofische finale

Waarom dit artikel? Bij mij gaat het uit van de gedachte dat wij mensen eigenlijk niets voorstellen in het universum, zijnde slechts een beetje water met wat macromoleculen gemengd, edoch wij zijn er, kunnen bewegen, ons voortplanten en we kunnen denken.

Door ons denkvermogen kunnen we ons voorstellen hoe onze omgeving van het kleinste atoomdeeltje tot aan het melkwegstelsel er uit ziet, echter doen we dat ook, zo uit ons lichaam treden en alles van op een afstand, van beneden tot naar boven bekijken?

Indien ja, dan zouden we toch veel meer begrip voor het water en het leven dienen te hebben, onze vloeistof die de mensen, de natuur en onze planeet in leven houdt. Het vloeibare transportsysteem op aarde en in ons lichaam dat ons voedt, via electrochemische processen doet denken en als dank al onze troep weer afvoert en de wereld vervuult. En al het water op onze aardkorst is er gratis en voor niks gekomen; het is soms om er waterlanders te krijgen van het wanbegrip dat de mensheid heeft voor dit uitmuntende chemische produkt. En nogmaals: water is een sterk polaire vloeistof, die stralingsgevoelig is!

Hoop van ganse harte dat dit artikel ertoe zal bijdragen dat we iets meer op het water in ons zelf en in de natuur zullen gaan letten.

Nog als laatste: de verschillende wetenschappelijke verklaringen rondom het watermolecuul refereren aan beroemde nederlandse natuurkundigen, zoals: Peter J.W. Debye, Willem Hendrik Keesom en Johannes Diederik van der Waals. Vroeger had men waarschijnlijk toch meer begrip voor het produkt water, dan nu in onze tegenwoordige consumptie en stralingsrijke maatschappij!

Antonius

[ellen@dehoogstetijd.info](mailto:ellen@dehoogstetijd.info)

# De Hoogste Tijd

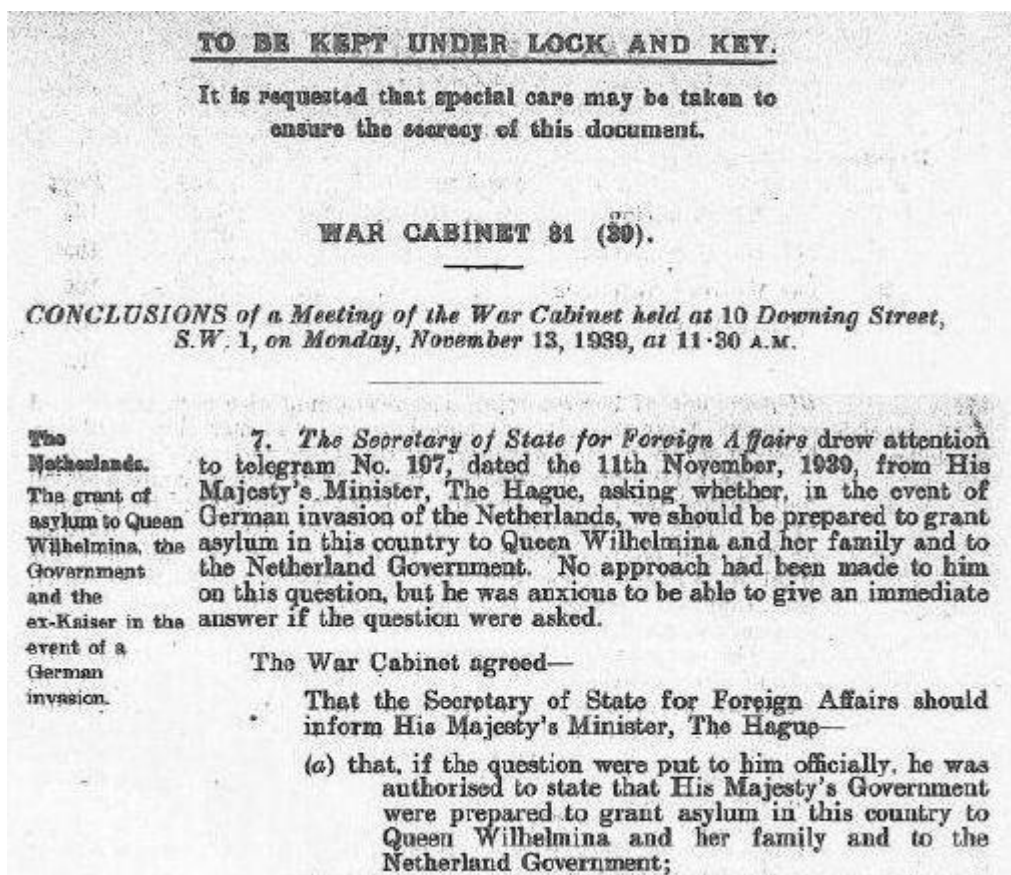
Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Feiten over het Koningshuis, deel 1

In deze vervolgsérie presenteren we per editie een feit, zoals dat niet vernoemd werd in de geschiedenisboekjes en de lessen Maatschappijleer, die we op school kregen.

Wat velen van ons geleerd hebben is dat tijdens de Tweede Wereldoorlog, toen het Duitse leger van Adolf Hitler op 10 mei 1940 ons land binnenviel, koningin Wilhelmina plotseling op 13 mei samen met prinses Juliana, prins Bernhard en kleinkind Beatrix halsoverkop moest vluchten naar Engeland. Het was prinses Juliana die op 8 mei in de Telegraaf liet weten dat "het Huis van Oranje nimmer haar post verlaat". Een enkele krant maakte er ook melding van dat vanuit Vlissingen 3 marineschepen met de voorraad goud uit de Nederlandse Bank mee naar Engeland gingen (waarvan er eentje in de Westerschelde op een mijn liep en met alle goud zonk).

Wat nog steeds niet in de geschiedenisboekjes staat, is dat de "plotselinge vlucht" al afgesproken was in november 1939.



Luuk van Dinter, juridisch adviseur Stralingsarm NL

Heb ik eindelijk de zin van het leven in elkaar gepuzzeld,  
zijn er nog drie schroefjes over....

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Wat "sceptici" echt geloven over vaccinaties, medicijnen, bewustzijn en het universum

In de medische wereld, beweren sceptici de enige beschermers te zijn van de intellectuele waarheid.

Iedereen die het niet met hun eens is, is een kwakzalver, volgens hen.

Kort gezegd, "sceptici" zijn voor vaccinaties, mammografieën, farmaceutische producten en chemotherapie. Ze zijn tegenstanders van voedingssupplementen, kruidengeneesmiddelen, chiropractie, massages, energiegevers, homeopathie, gebedsgenezingen en handoplegging.

Maar er is meer wat je moet weten over deze "sceptici" Zoals je zult zien, geven ze zelf toe dat ze geen bewustzijn hebben en denken ze dat er niet zoiets als een ziel bestaat, een geest of een hogere macht. Er is geen leven na de dood. Eigenlijk is er weinig in het leven als je een scepticus bent.

### Wat sceptici echt geloven

Ik dacht dat het interessant zou zijn om uit te vinden wat "sceptici" eigenlijk geloven, dus deed ik een klein beetje onderzoekswerk en kreeg ik deze informatie van verschillende "sceptische websites". Wat ik uitgevonden heb zal je zo hard in lachen doen uitbarsten dat je er een weeklang buikpijn van zult hebben. Kijk maar es...

Sceptici geloven dat ALLE vaccinaties veilig zijn en effectief (zelfs als ze nooit getest zijn), dat ALLE mensen ingeënt zouden moeten worden, zelfs tegen hun wil, en dat er GEEN GRENS is aan het aantal vaccinaties dat je veilig kunt geven aan een persoon. Dus als je alle kinderen bijvoorbeeld 900 vaccinaties tegelijk geeft wordt dit volledig veilig en "goed voor hun gezondheid" wordt geacht.

Sceptici geloven dat fluorides gemaakt van gaswassers van kolengestookte elektriciteitscentrales heel goed zijn voor de menselijke gezondheid. Die zijn zelfs zo goed, dat ze aan het drinkwater zouden moeten worden toegevoegd zodat iedereen deze chemicaliën moet drinken, ongeacht hoeveel ze aan fluoride blootgesteld worden door andere bronnen.

Sceptici geloven dat veel kinderen van zes maanden antidepressiva nodig hebben. Ze geloven zelfs dat je mensen van alle leeftijden veilig een onbegrensde hoeveelheid medicijnen tegelijk kunt geven: antidepressiva, medicijnen om het cholesterol te verlagen, medicijnen om de bloeddruk te verlagen, anti-diabetica, slaappillen en nog meer – tegelijk!

Sceptici geloven dat het menselijk lichaam zichzelf niet kan beschermen tegen het binnendringen van micro-organismen en dat vaccineren het enige is wat mensen kan beschermen tegen virussen is vaccinatie. Sceptici geloven dat zwangerschap een ziekte is en dat de geboorte een gezondheidscrisis is. (Ze zijn tegenstanders van een natuurlijke geboorte.)

Sceptici geloven niet in hypnose. Dat is vooral hilarisch omdat het allemaal voorbeelden zijn van mensen die gemakkelijk beïnvloed zijn door orthodoxe invloeden.

Sceptici geloven niet dat er zoiets bestaat als het menselijk bewustzijn. Ze geloven niet in de geest; ze geloven alleen in het lichamelijke verstand. Eigenlijk geloven sceptici dat ze zelf geestdode automaten zijn die geen vrije wil hebben, geen ziel en hoegenaamd geen bewustzijn.

Sceptici geloven dat de DODE voedingsmiddelen precies dezelfde hoeveelheden voedingsstoffen bevatten als LEVENDE voedingsmiddelen (belachelijk!).

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Sceptici geloven dat pesticiden op gewassen veilig zijn, dat genetisch gemanipuleerde voedingsmiddelen veilig zijn en ook dat elk chemische toevoeging in voedingsmiddelen die goedgekeurd is door de FDA veilig is, beweren ze. Ze beweren dat het geen voordelen heeft om organisch voedsel te kopen.

Sceptici geloven dat water niet van belang is voor de menselijke gezondheid behalve dan om het lichaam van vocht te voorzien. Water is energieloos, zeggen ze, en het water in je w.c. is precies hetzelfde als het water van een natuurlijke bron (er van uitgaand dat de chemische samenstelling hetzelfde is).

Sceptici geloven dat alle fytologische- en voedingsmiddelen die uit planten komen energieloos zijn, en van geen belang zijn voor de menselijke gezondheid. De onwetendheid van dit intellectuele standpunt is adembenemend...)

Sceptici geloven dat de maan geen invloed heeft op het leven op aarde. Landbouw die afgestemd wordt aan de maancycli is bijgeloof, zeggen ze. Maar waarom zijn de levenscycli van insecten, dieren en mensen dan gebonden aan de maan?

Vervolgens geloven sceptici dat de ZON geen rol speelt in de menselijke gezondheid, behalve dan dat het huidkanker veroorzaakt. Ze ontkennen volledig elke geneeskrachtige mogelijkheid van licht.

Sceptici geloven dat Moeder Natuur niet in staat is geneesmiddelen te maken. Alleen de geneesmiddelen-industrie kan medicijnen maken, beweren ze. (Maar waarom maken ze dan moleculen uit de natuur na?)

Sceptici geloven niet in intuïtie. Ze geloven niet dat moeders de emoties van hun kinderen van een afstand kunnen "voelen". Ze schuiven alle "psychische" gebeurtenissen af als toeval.

Sceptici geloven dat elke genezing van buitenaf ontstaat, door dokters en hun technische ingrepen. Ze geloven niet dat patiënten enige mogelijkheid hebben om zichzelf te genezen. Zodoende schrijven ze geen enkele verantwoordelijkheid tot genezen aan hun patiënten toe. Daarentegen geloven ze dat dokters en hun technici verantwoordelijk zijn voor je gezondheid. Iedereen die bij een dokter weggaat en zelf de verantwoordelijkheid voor zijn gezondheid neemt is "onverantwoordelijk" bezig, beweren ze.

Sceptici geloven dat de straling van mobiele telefoons absoluut geen gevaar is voor de menselijke gezondheid. Een mens kan onbegrensd worden blootgesteld aan de straling van een mobiele telefoon zonder hoe dan ook enige schade.

Sceptici geloven dat aspartaam en kunstmatige zoetstoffen in onbeperkte hoeveelheden kunnen worden gebruikt zonder effecten op de gezondheid.

Sceptici geloven dat mensen geboren werden met een tekort aan kunstmatige chemicaliën en dat het de rol van de farmaceutische industrieën is om deze tekorten in de mens aan te vullen door ze er van te overtuigen dat het nodig is om goedgekeurde pillen te slikken.

Sceptici geloven dat je een grenzeloze hoeveelheid farmaceutische middelen kunt gebruiken, je ingespoten kunt worden met een onbegrensde hoeveelheid vaccinaties, je jezelf onbegrensd kunt blootstellen aan röntgenstraling, je een onbegrensde hoeveelheid chemische middelen kunt gebruiken. Die in bewerkte voedingsmiddelen zitten en dat je jezelf onbegrensd kunt blootstellen aan chemische milieuvervuiling zonder enig effect op je gezondheid! Al deze opvattingen die hierboven verzameld zijn komen van "sceptische" websites. (Ik ga deze websites niet allemaal opsommen want ze verdienen het niet dat je er energie aan verspilt om ze te gaan opzoeken, maar je kunt ze zelf vinden via Google als je dat wilt.)

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Sceptici zijn niet consequent sceptisch

Als je echt nauwkeurig kijkt naar wat “sceptici” geloven, zul je ontdekken dat hun scepticisme selectief is. Ze zijn erg sceptisch over sommige dingen – zoals vitaminen – maar vertrouwen blind op andere dingen zoals de wetenschappelijke geloofwaardigheid van de onderzoeken van de geneesmiddelenindustrie.

Hier volgen enkele van de vele dingen waar “sceptici” echt sceptisch over zouden moeten zijn, maar het niet zijn:

Sceptici zijn niet sceptisch als het gaat om corruptie en oneerlijkheid in de farmaceutische industrie. Ze geloven alles wat de farmaceutische bedrijven zeggen, zonder één enkele slimme vraag te stellen.

Sceptici zijn niet sceptisch als het gaat om medische bladen. Ze geloven alles wat ze lezen in deze bladen, zelfs als veel wat hierin staat volledig wetenschappelijke onzin blijkt te zijn.

Sceptici zijn niet sceptisch als het gaat om het winstmotief van de farmaceutische industrie. Ze geloven dat de farmaceutische industrie gemotiveerd wordt door het doen van goede dingen, en niet door het maken van winst.

Sceptici zijn niet sceptisch als het gaat om de motivatie en de loyaliteit van de FDA. Ze zullen elk product wat de FDA goedgekeurd heeft slikken, inspuiten of gebruiken, zonder een spoortje twijfel over de werkelijke veiligheid van deze producten.

Sceptici zijn niet sceptisch over de veiligheid van synthetische chemicaliën die gebruikt worden in de voedselvoorziening. Ze zullen elk gif slikken dat de voedingsmiddelenbedrijven in hun voedsel lozen.

Sceptici zijn niet sceptisch over de enorme gevaren van ioniserende straling bij mammografieën en CT scans. Ze hebben zichzelf er hoe dan ook van overtuigd dat “vroeg opsporing levens redt” maar in werkelijkheid “vroeg straling veroorzaakt kanker”.

Sceptici zijn niet sceptisch over het massale drogeren van de psychiatrische industrie, die iedereen wil diagnosticeren met de een of andere “geestes” ziekte. De sceptici gaan juist hierin mee zonder een enkele vraag te stellen vanuit hun gezonde verstand of hun menselijk verstand echt “behandeld” moet worden met een spervuur aan geestverruimende chemische middelen.

Natuur is slecht, chemicaliën is goed

Het is simpel de mening van sceptici samen te vatten: de natuur is slecht, chemicaliën zijn goed! Hadden we maar meer chemicaliën gespoten in meer baby's, dan zou de wereld een betere plek worden, zeggen ze. Als we maar eens alle planten, kruiden, vitaminen en supplementen konden uitbannen, zouden we allemaal zo veel gezonder zijn, want dan zouden we meer chemicaliën gebruiken! In alle ernst, dit geloven ze echt. Ze geven volmondig toe dat dit hun mening is.

En jullie mensen die groene smoothies drinken en je eigen voedsel verbouwt, en in natuurlijk zonlicht loopt en bezig is met je eigen gezondheid, en kruidenthee drinkt... jullie zijn allemaal dom, zeggen de sceptici. Jullie zijn allemaal te dom om “echte” wetenschap te kunnen begrijpen. Want als jullie de wetenschap zouden kunnen begrijpen, zouden jullie het gebruiken van al die onzinnige kruiden en evenwichtige voedingsmiddelen en geneeskrachtige groenten opgeven en zou je in plaats daarvan twintig verschillende soorten op recept verkrijgbare geneesmiddelen gebruiken.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Dan zouden jullie echt slim zijn, begrijp je? Want al die chemicaliën maken je gezond en slim. Een paar extra inentingen zullen je nog slimmer maken. Dan kun je meedoen met de sceptici want je bent dan slim genoeg om in te zien dat chemicaliën het antwoord zijn op alle problemen van het leven: depressie, angst, spijsvertering, seksuele prestaties, slaap, zelfs het vermogen om beter door testen te komen.. er is een chemische "oplossing" voor elk probleem dat je tegen zou kunnen komen.

Wat sceptici echt zijn

Ik hoop dat het nu overduidelijk voor je is dat sceptici de meest mis-geïnformeerde mensen op de planeet zijn. Het zijn de makkelijkste mensen om te misleiden. Ze zijn ook het makkelijkst te hypnotiseren want ze kunnen niet onafhankelijk denken. Liever dan dat ze zelf nadenken doen ze mee aan een groep sceptici waar ze verteld kan worden wat ze moeten denken en dan bestempelen ze zichzelf als "intelligent" omdat ze de anderen van de groep nadoen.

Dit zijn de mensen die in de rij staan om geïnjecteerd te worden met nutteloze H1N1 inentingen. Dit is een grap op zich natuurlijk. (Deze inentingen waren een volslagen fraude...) Dit zijn de mensen die in de rij staan bij de apotheek om dozen vol recepten in te leveren (de medicijnen kosten soms duizenden dollars) die de artsen hen voorgeschreven hadden. Dit zijn de mensen die fabrieksvoeding eten, dood voedsel, doordrenkt met chemicaliën die ze ziek maken – en dan vragen ze zich nog af waarom ze ziek zijn. Dit zijn de mensen die thuis zitten televisie te kijken en van zichzelf vinden dat ze erg slim zijn want ze hebben alle medische adviezen opgevolgd waar ze van gehoord hebben in de advertenties van farmaceutische bedrijven.

Dit zijn de echte "sceptici". Ze staan zo ver van de werkelijkheid af dat ze zelfs niet geloven in het vermogen van het lichaam om zichzelf te herstellen.

Sceptici geloven in geen enkele hogere macht: Geen God, geen ziel, geen engelen, geen gidsen, geen scheppende krachten in het universum... helemaal niks. Ze denken dat het universum een koude, lege, eenzame, stomme plaats is vol zielloze, hersenloze, zombie-achtige lichamen die geen vrije wil hebben en geen bewustzijn.

Nou ja, geen wonder dat deze sceptici zo misleid zijn. Ze hebben de meest pessimistisch mogelijke overtuiging. Geen wonder dat ze zichzelf willen vernietigen met chemicaliën – om te beginnen denken ze zelfs niet dat ze zelf leven. Sceptici zijn uit op zelfvernietiging. En ze geloven dat, wanneer je sterft, het licht gewoon uitgaat en dat je ophoudt te bestaan. Na de dood gebeurt er niets meer. Je bent alleen maar een hersenloze biologische robot wiens leven geen doel heeft, geen zin, geen hoger zelf. Dit is wat zij geloven, dat zullen ze je zelf vertellen.

Ga nooit een discussie aan met schapen

Ga nooit de discussie aan met dwazen. Als je dit beseft, is het veel gemakkelijker om met sceptici over welk onderwerp dan ook te discussiëren. Wat ze ook zeggen, je hoeft alleen maar te zeggen: WIE zegt dat? Zeg JIJ dit, een bewuste, zelfstandig nadenkende persoon met een verstand en een ziel, of worden deze woorden je gewoon in de mond gelegd door een zak met botten en huid die geen verstand heeft en geen ziel? Als ze je eerlijk zullen antwoorden, zullen ze moeten toegeven dat ze niets meer zijn dan een robotachtige zak met botten en huid zijn die hersenloos uitspreekt wat voor onzin er ook over hun mechanische lippen komt. Als je zover bent, heb je de discussie al gewonnen want JIJ hebt een ziel en ZIJ niet. Je discussieert met een hersenloze robot.

Echt waar. Denk er maar eens goed over na. Als je gelooft wat de sceptici willen geloven, (want ze hebben natuurlijk altijd gelijk) dan moet je accepteren dat ze geen bewustzijn hebben. Ze "leven" niet echt. Het zijn alleen maar robotachtige biologische machines. Met andere woorden, het zijn dwazen.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

En dwazen zijn niet gelijk aan een wezen van energie met een bewustzijn en een ziel, wonend in een menselijk lichaam met een doel en bewustzijn.

Ga nooit de discussie aan met dwazen. Je verspilt alleen je tijd en je ergert de dwaas.

Sceptici, zombies, dwazen, andere woorden voor hetzelfde. Zielloos, zonder verstand, zonder bewustzijn en een vrije wil, ze zijn zich niet bewust van de waarde van het leven. Dat zijn de sceptici die betogen dat inenting, mammografieën en chemotherapie nodig zijn. Dit zijn de tussenpersonen van de dood die alleen zijn toevlucht kan nemen tot een dodenindustrie – de industrie van de moderne geneesmiddelen.

Bron:

<http://www.dehoogstetijd.info/2011/0402.html>

<http://www.naturalnews.com>

## The electric car battery

Door Tim Steinweg

Sustainability in the Supply Chain

### Persbericht

De verontrustende realiteit achter de elektrische auto

De productieketen van de batterijen van elektrische auto's wordt geplaagd door een groot aantal problemen waar het gaat om duurzaamheid. Dat constateert SOMO in een nieuw rapport, getiteld 'The Electric Car Battery; Sustainability in the Supply Chain' dat vandaag wordt gepresenteerd. De verwachte winst op lithium, een van de grondstoffen voor de batterijen van elektrische auto's, zorgt nu al voor sociale onrust in Bolivia, terwijl in batterijfabrieken in China de rechten van werknemers worden geschonden. Als bedrijven en politici spreken over de kosten en baten van de elektrische auto, zijn dat zaken die nadrukkelijk moeten worden meegewogen.

De overschakeling op elektrische auto's kent grote milieuvordelen ten opzichte van reguliere auto's. Als de benodigde elektriciteit duurzaam wordt opgewekt met behulp van wind- en zonne-energie, is de CO2-uitstoot van de elektrische auto significant minder. Dat heeft positieve effecten op de luchtkwaliteit in steden en vermindert de afhankelijkheid van geïmporteerde olie. Maar in de discussie over de kosten en baten van elektrische auto's moet verder worden gekeken dan alleen naar het gebruik ervan. Ook de sociale en milieueffecten van de winning van de benodigde grondstoffen en de productie van de verschillende componenten zullen moeten worden meegewogen. Volgens SOMO-onderzoeker Tim Steinweg, 'brengen de productieketens van veel van onze consumptieproducten over de hele wereld grote schade toe aan mens en milieu. En dat geldt ook voor de batterijen van elektrische auto's'.

Het SOMO-rapport gaat in op de situatie in Bolivia, waar grote lithiumvoorraden aanwezig zijn. Lithium is een mineraal dat onmisbaar is bij de productie van batterijen voor elektrische auto's en de verwachting is dan ook dat de vraag explosief zal toenemen. Bolivia's inspanningen om een industrie voor de winning van lithium en de productie van batterijen op te zetten zorgen nu al op lokaal, regionaal, nationaal en zelfs op internationaal niveau voor oplopende spanningen tussen de verschillende belanghebbenden die allemaal van deze bedrijvigheid hopen te profiteren.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Er zijn al felle protesten geweest tegen mogelijke exploitatie door buitenlandse mijnbouwbedrijven en de betrekkingen tussen Bolivia en Chili staan in toenemende mate onder druk vanwege de ambitie van beide landen om de koppositie in deze opkomende markt naar zich toe te trekken.

SOMO heeft zich ook verdiept in de arbeidsomstandigheden bij de producenten van batterijen in China. Build Your Dream (BYD), een Chinees bedrijf dat batterijen maakt voor zowel elektronische apparatuur als voor elektrische auto's, is berucht om zijn arbeidsintensieve ondernemingsmodel. Uit gesprekken met werknemers komen talloze schendingen naar voren van zowel de nationale Chinese als de internationale arbeidsnormen. Daarbij moet o.a. worden gedacht aan excessieve arbeidstijden, gedwongen overwerk en het weren van vakbonden. Het bedrijf overtreedt ook arbeidsregels door systematisch sollicitanten af te wijzen die zijn besmet met het hepatitis B-virus.

Het SOMO-rapport komt tot de conclusie dat de productieketen van batterijen voor elektrische auto's, juist nu deze nog volop in ontwikkeling is, streng gecontroleerd zou moeten worden om ervoor te zorgen dat aanvaardbare arbeidsomstandigheden, het naleven van de mensenrechten en bescherming van het milieu in alle stadia van de keten gewaarborgd zijn. Want dan pas kan de elektrische auto met recht worden aangemerkt als een duurzaam product.

Noot voor de pers

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: Tim Steinweg (SOMO),

E: [t.steinweg@somo.nl](mailto:t.steinweg@somo.nl), T: 020-6391291, M: 06-41401511



## Cancer is serious business

Kijk naar een filmpje van Dr. Burzynski; "Cancer is serious Business". Kennelijk kan hij in een aantal gevallen kanker genezen met peptiden.

De link is <http://www.youtube.com/watch?v=S81PXHwjMAQ>

Zie ook ons artikel: De goede eigenschappen van asperges  
U kunt dat artikel vinden in onze nieuwsbrief van juli 2010:

<http://www.dehoogstetijd.info/dht/images/stories/juli2010.pdf>

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Gelekt instructieboek uitzettingen franse politie

Hoe stel je een vreemdeling 'gerust' vlak voor zijn uitzetting?  
Hoe druk je zijn keel dicht om zijn kreten te verhinderen?  
Hoe zorg je ervoor dat passagiers in het vliegtuig niet in opstand komen?

De antwoorden op deze vragen, en nog veel meer, vind je in het handboek voor escortes van de Franse Grenspolitie (Police Aux Frontieres).

Le manuel des policiers de la PAF

Uitgezet worden met een lijnvlucht of met een speciale charter: na het lezen van het handboek weet je hoe dat in zijn werk gaat – in theorie althans.

Delen van het handboek zijn inmiddels vertaald in het Nederlands, zie:

<http://www.devrije.nl/archives/00003105.html> (geïllustreerde versie)

of <http://www.indymedia.nl/nl/2011/03/74703.shtml>

## Vreemdelingen detentie

Door Arend Zeevat

In november 2010 bracht Amnesty International het rapport: 'Vreemdelingendetentie: In strijd met mensenrechten' uit. Daarin concludeert zij dat veel illegaal in Nederland verblijvende ongedocumenteerde vluchtelingen onnodig in detentie worden gehouden. Ook schrijft zij in het rapport dat veel van die vluchtelingen na hun detentie worden 'geklinkerd', dus zonder verdere vooruitzichten op een humane afhandeling van hun zaak op straat worden gezet. Waarna het wachten is op de volgende arrestatie, detentie en opnieuw 'geklinkerd' worden.

Wij willen in dit kader de aandacht vragen voor één van die vluchtelingen die al elf jaar in zo een hopeloze situatie verblijft. Zijn naam is Mohamed Isim Alla en hij komt uit Soedan. Daar hij in Khartoem als geronselde soldaat niet ingezet wilde worden tegen zijn eigen bevolking in het zuiden van het land, deserteerde hij en kwam in 1999 in Nederland aan. Na twee jaar werd zijn asiolverzoek afgewezen en sindsdien is hij illegaal in het land. Als bijzonder sociaal ingesteld mens maakte hij snel vele vrienden en vond onderdak bij hen.

Ten tijde van het Generaal Pardon heeft hij daar een beroep op gedaan, hetgeen werd afgewezen. Dit omdat hij, vallend onder het Dublin-verdrag, twee maal zijn heil in het buitenland zocht, want hij moest Nederland immers zo spoedig mogelijk verlaten, maar weer naar Nederland werd teruggestuurd. Na zijn detentie in 2004 van in totaal tien maanden werd hij 'geklinkerd' met de papieren mededeling dat hij het land binnen 24 uur moest verlaten.

Na de vrijlating uit zijn vijfde detentie drie jaar geleden, werd hem een wekelijkse meldplicht opgelegd, waar hij zich consequent aan heeft gehouden. Hij heeft tot nu toe alle medewerking verleend aan de terugkeer naar zijn land. Desondanks heeft de IND het nodig gevonden om hem op 16 oktober 2010 voor de zesde keer op te pakken en in detentie te plaatsen in Kamp Zeist, om hem eveneens voor de zesde keer zonder resultaat te presenteren aan de Soedanese consul voor een laissez passer. Daar hij geen identiteitspapieren heeft, wilde de consul hem niet verder helpen.

Zijn sociale instelling heeft hem er toe gebracht om zich in te zetten voor iedereen die hij kon helpen.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Als djembé-muzikant maakte hij deel uit van een Afrikaanse percussiegroep en gaf hij les aan kinderen in het speciaal onderwijs in Apeldoorn. Binnen zijn mogelijkheden voorzag hij in zijn eigen levensonderhoud en huurde een kamer bij vrienden. Hij werd financieel mede ondersteund door een kerkelijke instantie.

Mohamed lijdt een uitzichtloos leven, daar hij nergens naar toe kan en een speelbal is in de handen van de IND. Zijn uitzichtloze situatie wordt met de dag psychisch meer belastend. Hij heeft geen crimineel verleden en wordt daarom volkomen onterecht al vier maanden in een zwaar bewaakte gevangenis van zijn menselijke vrijheid beroofd. Dit is in strijd met de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens en het Europese Verdrag voor de Rechten van de Mens, die beide ook door de Staat der Nederlanden zijn ondertekend.

Beseffen de beleidsmakers binnen de Staat der Nederlanden wel dat zijn detentie de staat meer geld kost dan zijn vrijheid? Op 31 januari publiceerde het dagblad Trouw een artikel waarin Europarlementariërs de Nederlandse regering oproepen om illegaal verblijf in Nederland niet strafbaar te stellen. Het is daarom nu dan ook de hoogste tijd om Mohamed vrij te laten en hem een menswaardig bestaan te gunnen, door hem een definitieve verblijfsvergunning te geven op humanitaire gronden.

Wij zijn een petitie gestart die via de volgende link te ondertekenen is:

<http://petities.nl/petitie/help-moh-uit-onnodige-vreemdelingendetentie>

Laat Mohamed vrij.

Werkgroep Free Mohamed

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Email: [sanjari02@hotmail.com](mailto:sanjari02@hotmail.com)

## Mandalah voor de bijen door Rikje Maria Ruiter



Ik stuur jullie deze Mandalah. Ik heb 'em gemaakt ivm de Grote Bijen-Sterfte.

In 2006 werden de berichten over de Bijen-sterfte en... over mysterieuze verdwijningen van veel Bijen-volken heel alarmerend!

Er was al heel veel gaande, maar toen werd het heel verontrustend.

Ik heb toen deze Mandalah gemaakt. Ik voel nu dat die de "Wijde Wereld" in moet zodat anderen er ook wat mee kunnen. In Findhorn hebben ze 'em uitgeprint en in het Centrum gehangen en doorgestuurd naar allerlei mensen en instanties die wat met Bijen te maken hebben. Met mijn cursisten mediteren we regelmatig met deze Mandalah en sturen Goede Energie naar de Bijen om ze te helpen.

Er is een heel goed boek verschenen (2010): Tranen van de zon, geschreven door Chris Simoens (Ankh Hermes). Wat moeten we zonder onze vrienden de Bijen? Dat gaat echt niet.

Zie ook over de Heilige Bij: Het Dierenorakel van de Druiden. Philip Carr Gomm. Uitgeverij Altamira-Becht.

Groeten vanuit een Bezorgd Hart!

Rikje Maria Ruiter

Spiritueel Centrum De acht-Hoek, Utrecht

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## HOE DE FDA EEN EFFECTIEVE KANKERKLINIEK SLOOT....

Groningen, donderdag 21 oktober 2010

Door Paul Fassa, citizen journalist - NaturalNews

### HOE DE FDA EEN EFFECTIEVE KANKERKLINIEK SLOOT....

Een terroristische aanval, precies één maand na de 11 September aanval op de VS, vond plaats in Tampa, Florida. Maar het bijzondere was dat de terroristen dit keer van de FDA waren, the Food & Drug Administration, oftewel de Amerikaanse voedsel- en warenautoriteit.

Bijgestaan door gezondheidsambtenaren van de staat Florida en lokale sherrifs. Het doel van de aanval, was een uiterst succesvolle, uiterst efficiënte, alternatieve kankerkliniek, die een aloë vera extract aan het onderzoeken was. Sommige patiënten van deze kliniek, mensen die positief reageerden op de behandelingen, werden nu afgesneden van hulp door deze kliniek en in feite zeer effectief ter dood veroordeeld door federale- en staatsoverheden.

De gebeurtenis en de omgevingsfactoren.

Het Aloë Vera-extract dat deze kliniek gebruikte was ontwikkeld door Dr. Danhof, MD, PhD. Hij wordt beschouwd als de Aloë Vera-autoriteit in de staat Texas. Hij was druk bezig om zich door de bureaucratische papierwinkel te worstelen, die hem een IND-status zou geven. (IND staat voor investigational new drug, oftewel een Medicijn-in-onderzoek)

Dr. Danhoff zou gebruik gaan maken van de gegevens die de kliniek, via de proefbehandelingen zou gaan verschaffen, en hij werd daarbij geassisteerd door Dr. Daniel Mayer en voedselkundige Joseph Di Stefano. Zij hadden als team de Aloë Vera-plant gebruikt als extract bij de behandeling van zo'n 100 patienten, die in feite al waren opgegeven..!

Maar liefst 94 van deze mensen overleefden de behandeling en toonden geen enkele bijwerking van de behandeling! Over het geheel genomen, had de kliniek een genezingsgraad van maar liefst 80%..!!

En hoe bizar is het om te constateren dat deze kliniek gesloten moest worden, vóórdat Dr. Danhoff in staat was om de resultaten van de behandeling vrij te geven. De officiële versie van de handelwijze van de FDA, is dat zij in het geweer kwamen, op basis van klachten van locale oncologen, die meldden dat zij business verloren..

Er had niet 1 patiënt geklaagd. De kankerpatiënten die behandeld waren, waren verrukt dat deze behandeling slechts US\$ 1200,- kostte en dat ze slechts 25 tot 40 behandelingen dienden te ondergaan, voordat er verbetering zichtbaar werd. Eén chemobehandeling kost al méér dan al deze behandelingen bij elkaar..!

Tijdens de inval in de kliniek riep een aanwezige patient: "Wij zijn volwassenen zeg, en we zijn hier volkomen vrijwillig. Waarom donderen jullie niet gewoon op en laat ons met rust!" Een van de FDA-agenten bleek toen te hebben geroepen dat het hun laatste behandeling was geweest.. Hoe is het mogelijk dat deze patient en verschillende anderen, die nog onder behandeling waren, vervolgbehandelingen ontzegd werden, door zakelijke klachten van de kanker-industrie..?

Lees meer over Aloë Vera: <http://www.star-people.nl/index.php?module=news&id=5948>

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Reizen in Vrede deel 4

Door Astrid Mulder

“DEN HAAG - De Eerste Kamer heeft dinsdag ingestemd met het wetsvoorstel opsporing onverzekerden van minister Edith Schippers (Volksgezondheid). Zij wil met deze wet het aantal mensen zonder zorgverzekering terugdringen.”

De headline van het bericht op

<http://www.nu.nl/geldzaken/2452931/onverzekerdenriskeren-binnenkort-boete.html>

Op het moment dat wij het hele bericht hadden gelezen was het voor ons de tijd om hierop onze visie en ervaring met de lezer te delen.

Wij weten zeker dat we niet de enige andersdenkenden zijn, het lijkt ons dan ook de hoogste tijd om krachten te bundelen.

Dit nieuwe wetsvoorstel is wederom een poging van de matrix om de mens in haar greep te houden (je weet wel, de matrix is het web van macht, regeltjes en controle).

Dat met de gaande veranderingen van deze wereld alleen nog behoort tot de serie stuiptrekkingen om uit alle macht alsnog de controle te willen houden. En laat je sowieso niet bang maken, want tegelijk geeft dezelfde matrix altijd weer een uitweg. Ja... het is soms goed zoeken naar de uitgang, maar het is er wel degelijk.

Het belangrijkste uitgangspunt is dat de gehele aarde inclusief de mens in transformatie is, op weg naar de vijfde dimensie. Laat het hiermee duidelijk zijn dat de mens de matrix heeft te ontstijgen om naar de vijfde dimensie over te kunnen gaan. Het is dus diezelfde matrix die als uitgang dient en dus de deur is naar de vijfde dimensie.

Oké, we weten ook dat dit nog niet voor iedereen te behappen is, maar dat is nu eenmaal het bewustwordingsproces dat een ieder heeft door te maken. Vandaar dat het van belang is om elkaar wakker te schudden en de weg te wijzen naar de uitgang. Aannemende dat ook jij mee wilt naar de vijfde dimensie, en mocht je er voor kiezen om langer van deze derde dimensie en haar matrix te willen “genieten” dan is dat natuurlijk aan jou, en net zo goed.

Wil je de matrix ontstijgen dan dien je vooral vrij te zijn van angst, alle angst, want dat is waar de matrix je mee in haar macht kan houden.

Wat men met de wet op zorgverzekering doet, is puur angstzaaien. Ten eerste al door mensen te beïnvloeden dat je verzekerd moet zijn om verzekerd te zijn van een goede gezondheid, en als je die niet hebt, je zeker verzekerd moet zijn omdat je anders de nodige zorg niet kunt krijgen of betalen. Uiterlijk lijkt het alsof de zorgverzekeraar de gezondheid van de mens wil dienen. Maar in werkelijkheid creëert en voedt het de angst bij de mens, waardoor het ziek of zieker wordt, en als het niet ziek wordt dan wel angstiger en angstiger, en dat is in wezen net zo ziek.

Want wat als..... ik ziek ben of word, een ongeluk krijg, of ik geen geld heb om zorg te krijgen, enzovoorts.

Terwijl het belangrijker is om je preventief gezond te houden en zonodig van natuurlijke mogelijkheden en krachten gebruik te maken.

Lees verder: <http://www.dehoogstetijd.info/download/ReizenInVrede4.pdf>

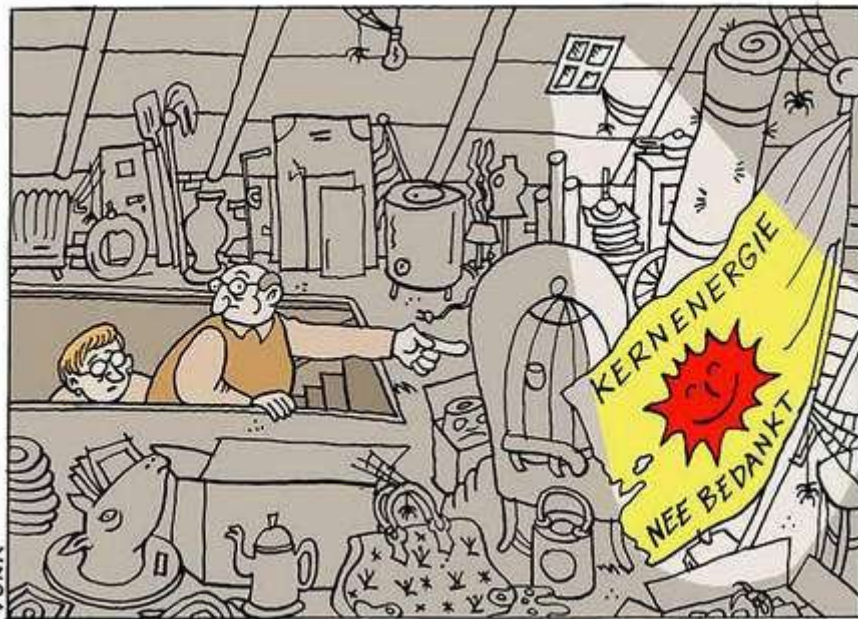
# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Mooi overzicht alternatieve geneeswijzen

<http://www.alternatievegeneeswijzen-overzicht.nl/>

Kleur de plaatjes en maak het verhaaltje af...



## Hulp en genezing langs geestelijke weg door de leer van Bruno Gröning

Met het groeiend bewustzijn voor totale en alternatieve mogelijkheden van genezing, krijgt ook het thema genezing langs geestelijke weg steeds meer aandacht, ook in vakkringen. Daarbij duikt steeds weer een naam op: Bruno Gröning (†1959). Door buitengewone genezingsuccessen werd hij in de 50-er jaren wereldbekend. Hij liet de kennis na over het opnemen van een natuurlijke, genezende kracht: de "Heilstrom". Zowel tegenwoordig als destijds gebeuren er genezingen, ook van ongeneeslijke ziekten. Een veelvoud van door artsen zorgvuldig gecontroleerde succesberichten zijn hiervan het bewijs.

De Bruno Gröning-Vriendenkring is wereldwijd één van de grootste verbonden voor genezing langs geestelijke weg. Hier kunnen geïnteresseerden en hulpzoekenden kosteloos leren de genezende kracht op te nemen. Daarbij gebeuren regelmatig verbazingwekkende genezingen, zelfs van jarenlang bestaande organische ziekten. Reeds tijdens zijn leven had Bruno Gröning plaatselijke gemeenschappen opgebouwd. Tegenwoordig zijn deze in alle continenten van de wereld. Hier komen de Bruno Gröning vrienden samen, om gezamenlijk de genezende kracht op te nemen en over hun ervaringen en beleefde genezingen te vertellen. Ieder is vrij om zich bij de Bruno Gröning-Vriendenkring aan te sluiten of deze ook weer te verlaten. Er bestaan geen financiële of rechterlijke verplichtingen. Alle uitgaven worden uitsluitend door vrijwillige bijdragen gefinancierd. Naar het voorbeeld van Bruno Gröning vinden er geen medische adviezen, onderzoeken of behandelingen plaats. Er wordt niet afgeraden van bezoeken aan artsen of medische maatregelen.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Hulp, ook bij verslavingen

Talrijke genezingsberichten tonen, dat ook bij alcohol- en drugsverslaving, alsook andere verslavingen een duurzame genezing langs geestelijke weg mogelijk is. Daarbij gaat het niet alleen om het verwijderen van de symptomen maar in het bijzonder om de bevrijding van de innerlijke oorzaken van de verslaving.

## Jonge mensen in de Vriendenkring

In de Bruno Gröning-Vriendenkring komen wereldwijd jonge mensen bij elkaar in jeugdgemeenschappen. De leer van Bruno Gröning helpt hen zelfbewust en succesvol meester over hun leven te zijn. Door opname van de genezende kracht kunnen ziekten, zoals angsten, depressies, allergieën en veel meer verdwijnen, alsook problemen op school, bij de studie en in het beroep. Levensvreugde en zelfvertrouwen zijn weer vaste waarden in het leven.

De Medisch-Wetenschappelijke Vakgroep (MWF) is een internationaal verbond van enkele duizenden artsen en vertegenwoordigers van andere medische beroepen uit meer dan 70 landen. Ze onderzoekt sinds 1992 hulp en genezingen die langs geestelijke weg door de leer van Bruno Gröning tot stand zijn gekomen. De genezingen en hulp worden systematisch samengevat, door artsen gecontroleerd en indien mogelijk op basis van medische onderzoeken door onafhankelijke artsen bewezen en gedocumenteerd. Inmiddels is er een omvangrijk archief ontstaan. Om met deze kennis wereldwijd zieke en noodlijdende mensen te helpen, geven artsen, psychologen en natuurgenezers van de MWF hun ervaringen kosteloos door aan collega's en geïnteresseerden door middel van regelmatige lezingen in binnen- en buitenland.

## Actuele lezingen en referenten:

- 6 april 2011, 19.30 uur Zalencentrum Het Plein, Koningsplein 2, 2981 EA Ridderkerk Info: 0180-428018
- 7 april 2011, 19.30 uur M. F. C. De Huijbertstraat 35, 4301 ZB Zierikzee Info: 0118-636162
- 12 april 2011, 19.30 uur Buurtcentrum In de Wiemerink, Spinetlaan 25, 6217 XL Maastricht Info: 043-3614723
- 17 april 2011, 14.00 uur Zaal bij Pauluskerk. Calandlaan 196, 1069 LA Amsterdam-Osdorp Info: 045 – 5462664
- 19 april 2011, 19.30 uur Wijkcentrum Het Heerdenhoes, Isebrandtsheerd 97, 9737 LK Groningen Info: 050-5343087
- 27 mei 2011, 19.30 uur Zalencentrum De Driehoek, Gooierstraat 9, 7416 XA Deventer Info: 0570-754383

## Inhoud van de lezing

- Gebeurde genezingen worden voorgesteld en voor iedereen begrijpelijk uitgelegd
- De toehoorders kunnen tijdens de lezing op eenvoudige en natuurlijke wijze de genezende kracht zelf ervaren
- Bruno Gröning en zijn leer
- De Bruno Gröning-Vriendenkring
- De Medisch-Wetenschappelijke Vakgroep (MWF)

Duur van de lezing ca. 2 uur. Alle geïnteresseerden zijn uitgenodigd. De toegang is vrij, een vrijwillige bijdrage wordt gevraagd.

<http://www.bruno-groening.org>

Hier vindt u wetenswaardigheden over Bruno Gröning, zijn leer, de Bruno Gröning-Vriendenkring, de MWF, alsook meer dan 200 genezingsberichten.

E-Mail: [netherlands@bruno-groening.org](mailto:netherlands@bruno-groening.org)

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Boter versus margarine

Margarine was origineel gemaakt om kalkoenen vet te mesten.

Toen bleek dat de kalkoenen eraan overleden wilden de investeerders die de research hadden betaald hun investering terug en staken de koppen bij elkaar om te bespreken hoe ze alsnog hun geld konden terugkrijgen.

Het originele product was wit van kleur en had geen enkele voedingswaarde. Dus voegden ze wat gele kleurstof toe en verkochten het aan de consument om te gebruiken in de plaats van boter! Wat vind je daarvan... is dat geen slimme oplossing... gewoon wat kleur- en smaakstoffen toevoegen en klaar is kees!

Weet jij... het verschil tussen boter en margarine?

Lees door tot het einde...het wordt reuze interessant...

- Beiden hebben dezelfde hoeveelheid aan calorieën.
- Boter heeft een ietsie pietsie hogere hoeveelheid verzadigd vet, namelijk 8 gram tegenover 5 gram voor margarine.
- Volgens een recente medische studie aan Harvard verhoogt het eten van margarine de kans op hartziekten bij vrouwen met 53% tegenover het eten van dezelfde hoeveelheid boter
- Het eten van boter verhoogt de opname van vele andere voedingsstoffen in voeding.
- Boter heeft vele gezondheidsvoordelen voor het lichaam, margarine heeft er maar enkele en dan nog alleen omdat ze extra zijn toegevoegd.
- Boter smaakt zoveel beter dan margarine en het kan de smaak van andere voedingsstoffen verhogen.
- Boter bestaat al sinds eeuwen, terwijl margarine nog geen 100 jaar bestaat.

En nu de margarine....

- Margarine bestaat uit zeer grote hoeveelheden transvetzuren.
- Het verdriedubbelt de kans op ziekten aan de kransslagaders.
- Het verhoogt het gehalte aan lipoproteïnen-a en dus de kans op arteriosclerose.
- Vervijfvoudigt de kans op kanker.
- Verlaagt de kwaliteit van moedermelk.
- Ondermijnt het immuunsysteem.
- Verlaagt de insuline respons.

En hier is het meest beanstigende feit... het meest interessante feit....

De samenstelling van margarine heeft 27 ingrediënten die ook in verf zitten....

Deze factor alleen al was voor mij genoeg om margarine, en alle andere producten die gehydrogeneerd zijn, te vermijden voor de rest van mijn leven. (gehydrogeneerd wil zeggen: bewerken van de moleculaire structuur en/of samenstelling)

Try this at home! (probeer dit thuis even)

Koop een kuipje margarine en zet het open in je garage of een andere schaduwrijke plek. Binnen enkele dagen kun je het volgende constateren:

- Geen vlieg, zelfs niet die vervelende fruitvliegjes, zullen er op af komen. Dit zegt toch al wat, niet?
- Het gaat niet rotten of vies ruiken, dit komt omdat het totaal geen voedingswaarde heeft.
- Niets kan er op groeien, zelfs die minuscule kleine micro-organismen kunnen hier geen groeiplekje op vinden.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid –  
milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Waarom...? omdat het bijna plastic is.

Zou jij je tupperware bakje smelten om op je boterham te smeren? Nee toch?

Pass the butter on please!

Een oud Chinees spreekwoord zegt: Als iemand iets waardevols met je deelt en jij kunt er je voordeel mee doen, heb je de morele verplichting om dit te delen met anderen....

Zie ook: [http://www.noble-house.tk/images/Links\\_pdf/MN14\\_p28-33\\_Vetten.pdf](http://www.noble-house.tk/images/Links_pdf/MN14_p28-33_Vetten.pdf)

## The Earth is moving, not to hurt but to birth us

Door Blue Bird op vrijdag 11 maart 2011

De wereld zit momenteel aan de buis gekluisterd

In medeleven met de Japanse bevolking

Er wordt gesproken over de destructieve kracht van de Natuur

Zeker het is heftig en ingrijpend, maar is het een destructieve kracht?!

We have to Remember

That the Earth is Moving us

Not to Hurt but to Birth us

Into a new Shining Reality

To Birth this Golden Dream

We have to Move with her

Like a Walking Tree

It can be frightening and devastating

To Leave the Old Forest

Specially when the Ground is Shaking

And the Waters are Raging

And Life as you know it

Disappears in a Blink

When we finally overcome the Challenges

And Root into a brandnew Pasture

Where our DreamSeeds

Blossom as never Before

We will know

It was worth the Journey

For the Liberation of All

Light Love and Life

Belinda Blue Bird

Blue Birds Back to our Roots Academy

Tribal & Permaculture Living Design \*Performance \* Celebration \*Art

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Propaganda, een eeuwenoude en uitstekende methode om de bevolking onder controle te houden

Door Antonius

Als werkstudent was ik bijoux aan het vervaardigen bij, wat later bleek, oud NSB-ers; wist ik veel, maar hun verhalen bleven toch lang bij mij hangen en later probeerde ik de waarheid te achterhalen.

Voorbeelden: Koningin Wilhemina riep het volk toe: "wij wijken nooit", terwijl ze al op de boot zat naar Engeland en Nederland in de steek had gelaten!

In IJmuiden werden er geweren uitgedeeld, maar zonder kogels, want Nederland was niet voorbereid. Je schiet maar alsof en schreeuwt dan: "pang - pang".

Mijn vader, sterk anti-duits, bevestigde dat echter en zei dat in het eerste jaar van de oorlog er eindelijk een beetje orde in Nederland kwam.

Later (en misschien iets wijzer), was ik regelmatig in Duitsland en werkte met een collega wiens vader bij de Todes-Eskader SS was; de goede man was nog steeds gebroken door zijn vader's activiteiten, maar vertelde ons veel over Dr. Joseph Goebbels, de Nazi propagandaminister en wel op zo'n wijze dat die Goebbels een genie was in toespraken en het bespelen van mensen en zo het Duitse volk, dat eigenlijk geen oorlog wilde, toch overtuigde ten strijde te trekken om hun «Vaterland» te verdedigen, hoewel ze totaal niet aangevallen waren.

Op de Engelse wikipedia is Goebbels' leven het meest gedetailleerd beschreven; enkele uitspraken: Het is niet de bedoeling van propaganda om intelligent over te komen, maar wel om succes te boeken. Goebbels gaf ruiterslijk toe dat hij het allerlaagste instinct van de Duitsers uitbuitte!

Al zijn toespraken waren gebaseerd op het resultaat van een koele en sobere psychologische berekening en niet op gepassioneerde inspiratie met items als: racisme, xenofobie, onveiligheid en klasseconflicten.

Waarom dit verhaaltje uit mijn verleden? Propaganda is een uitstekend middel om de bevolking met mooie woorden en beloftes rustig te houden; andere middelen (ook volgens Goebbels) zijn films (nu TV), muziek en de pers;

Voorbeelden te over:

Propaganda dat vaccinatie moet terwijl velen, ook artsen, weten dat het vaccineren van babies tot onherstelbaar lijden kan leiden.

Leugens over de gunstige werking van nutteloze medicijnen; ook hier zeggen vele artsen dat 2/3 van de hedendaagse medicijnen nooit zullen genezen.

Het bewust in standhouden van het feit dat homeopatische produkten, kruiden, vitamines en voedingssupplementen nutteloos voor de gezondheid zijn.

Het gesjoemel van projekten op het gebied van de klimaatbeheersing, zoals «solar radiation management» en HAARP, duidelijk waarneembaar voor iedereen, maar de overheid weet van niets!

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Het criminele gedrag van bekende pedofielen en hun acties wat nooit in de kranten komt door doelbewust gecontroleerd te doofpotten.

Het bewust controleren van schoolgaande kinderen door het onderwijzend personeel op hun psychologisch gedrag, kinderziektes en vaccinaties te wijzen, terwijl zij aangesteld zijn om de kinderen iets bij te brengen.

Al die propaganda, zowel in Nederland als in België, heeft er toe geleid dat de Nederlandse bevolking zich voor 70% tegen de mexicaanse griep liet inenten (rond de 8% in België!), het aantal Ritalin kinderen duizelingwekkend stijgt en de bevolking zich kromlacht voor de TV en agressief het wekelijkse voetbal beleeft, want er mag niets negatiefs of kritisch in de kranten komen ("geef het volk brood en spelen...").

Maar wat wil je als je de hele dag in slaap wordt gesust dat het allemaal wel meevalt, er een nachtje over slapen, dan verdwijnen de problemen vanzelf wel en dat ludiek opgesmukt met een koningin wiens vader de Bilderberg oprichtte, doorspekt met een uitstekende propagandastrategie, daar velen erover praten, maar niemand er verder iets over te weten komt.

Propaganda, of het nu brallende toespraken zijn, het orkestreren van krantenartikelen, volksmennerij met TV spelletjes, marketingleugens over medicijnen, alle multinationale firma's, gezondheidsorganisaties en andere instellingen gebruiken dat vermaledijde wapen, eerder uitstekend toegepast door Dr. Joseph Goebbels, om 25 miljoen doden te veroorzaken en de wereld in puin te gooien!

Hebben we dan niets van de geschiedenis geleerd?

Antonius

Bovenstaande overpeinzing naar aanleiding van enkele getuigenissen die de afgelopen dagen bij ons binnenkwamen.

De druk op de ouders via de scholen om hun kinderen te laten vaccineren wordt in een snel tempo opgevoerd en we vragen ons meer dan bezorgd af waar het recht op privacy begint en ophoudt.

Zie bijvoorbeeld volgend ontvangen mailtje uit Vlaanderen:

"Mijn dochter(14 jr) had bij thuiskomst allemaal rode stippen in hals en gezicht. De dokter zei "rode hond". Ik (rustig), tja dat kan, want zij is als kind nooit ingeënt omdat ik anti-vaccinatie ben.

De dokter zei dat het oké was en dat zij in principe als ze zich niet te ziek voelde om naar school te gaan, dit mocht, mits ik dit liet weten aan de schooldirectie, vooral omdat mensen met beginnende zwangerschappen aanwezig zouden kunnen zijn en dit schadelijk kan zijn voor de vrucht.

Tien minuten daarna krijg ik telefoon van een CLB-dokter ("Centra Leerlingen Begeleiding") die begint te schreeuwen dat mijn dochter een week moet thuisblijven, ze ingeënt moet worden, er noodprocedures moeten worden ingesteld en mensen moeten gevaccineerd worden. Hoor onderwijl ook nog het woord gezondheidsinspectie vallen en denk van... rustig rustig, het gaat hier niet over een pandemie, toch? Ik wil maar zeggen, waarop baseert men zich, in dit geval dokters, aangaande vaccineren? Gewoon uit de losse pols even een ganse school vaccineren tegen rode hond?"

En dan kwam ons ook ter ore dat er in Vlaanderen snel tegen een verwachte opkomende mazelenuitbraak gevaccineerd zou moeten worden en dat schooldirecties blijkbaar door de gezondheidsinstanties onder immens grote druk worden gezet om hier hun volle medewerking aan te verlenen.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Ik ben dit even gaan uitzoeken en denk dat DIT de aanzet tot deze beslissing is geweest:

(NB: deze site met een bijzonder rapport van de dienst Toezicht Volksgezondheid -en waarop, naar mijn mening, deze paniekerig aandoende actie van de overheid gebaseerd werd- is niet gemakkelijk te bereiken. Het wordt (middels een waarschuwing op het scherm) dringend ontraden om deze te openen (op eigen risico enz.). Geen enkel probleem echter ondervonden bij het openen hiervan...)

<https://www.gezondheidsconferentie.be/defaultSubsite.aspx?id=19188>

Een outbreak van mazelen binnen orthodox-joodse gemeenschappen in Antwerpen

Geert Top, Koen De Schrijver

"Geen enkele van de mazelengevallen in de outbreak had twee dosissen mazelenvaccin gekregen, wat het belang van de tweede vaccinatie benadrukt.

Om nieuwe accumulatie van vatbare personen te vermijden, is het noodzakelijk een oplossing te vinden door het garanderen van een systematisch aanbod van routine kindervaccinaties voor alle leerlingen, ook in private scholen die tot dusver niet verbonden zijn met een CLB. Dit geldt trouwens ook voor andere niet gesubsidieerde scholen".

Conclusie: in korte tijd heeft Vlaanderen blijkbaar redenen gevonden om 2 vaccinaties (rode hond en mazelen) erdoor te drukken...

En in Nederland? Ik heb geruchten gehoord dat ouders die hun kinderen niet willen laten vaccineren, door Jeugdzorg op een lijst worden gezet en nauwlettend in het oog worden gehouden (lees: gevolgd worden).

Nog even herhalen: niemand kan volgens de wet worden verplicht zich te laten inenten, maar het wordt ons bijzonder moeilijk, zo niet onmogelijk gemaakt een eigen bewuste keuze te maken die klaarblijkelijk niet wordt gerespecteerd... En de schooldirecties staan hierin machteloos...

Ellen

[ellen@dehoogstetijd.info](mailto:ellen@dehoogstetijd.info)

## Burgers kiezen voor voedselsoevereiniteit

Het dorp Sedgwick in de Amerikaanse staat Maine heeft een belangrijke stap gezet met betrekking tot voedselsoevereiniteit.

De bewoners van het dorp laten zich niet langer door officiële instanties vertellen wat ze wel en niet mogen eten en naar verwachting zullen veel dorpen gaan volgen.

Lokale bewoners hebben recentelijk unaniem voor de aanneming van een verordening gestemd die het geboorterecht van de burgers versterkt om eigen voedsel te produceren, te verwerken, te kopen, te verkopen en te consumeren, waaronder zelfs door de overheid verboden voeding zoals rauwe melk.

De verklaring is de eerste in zijn soort en zeker niet de laatste. Verschillende andere dorpen in Maine, waaronder Penobscott, Brooksville en Blue Hill stemmen in de komende weken over gelijkaardige verordeningen.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

“Ik had tranen van vreugde in mijn ogen toen mijn dorp stemde voor de aanneming van deze verordening,” zei Mia Strong, inwonster van Sedgwick en frequent bezoeker van lokale boerderijen. “Ik ben erg trots op mijn gemeenschap. Ze maken zich sterk voor lokaal voedsel en onze fundamentele rechten om te kiezen dit voedsel te consumeren.”

Er wordt niet alleen een verklaring voor voedselsoevereiniteit opgesteld, maar de verordening stelt ook dat federale autoriteiten strafbaar zijn wanneer ze voorwaarden willen stellen aan de verordening. De wet stelt specifiek dat ‘het onwettig is om te tornen aan de rechten die deze verordening erkent’.

Daarnaast worden geschillen opgelost zonder de inmenging van de overheid. Op deze manier worden zaken weer geregeld zoals in de tijd voordat Amerikanen hun vrijheden opofferden aan de Amerikaanse Food and Drug Administration (FDA) en andere federale agentschappen die het publiek nu vertellen wat ze wel en niet mogen eten.

In december van 2010 stelde de staat Vermont haar eigen wetsvoorstel omtrent voedselsoevereiniteit op en verschillende andere staten overwegen gelijksoortige wetsontwerpen over te nemen. Het voorstel is in feite een waarschuwing aan het adres van de Amerikaanse Voedsel en Warenautoriteit dat het geen zeggenschap heeft over wat burgers wel en niet mogen consumeren.

Bron: [http://www.naturalnews.com/031667\\_food\\_freedom\\_Maine.html](http://www.naturalnews.com/031667_food_freedom_Maine.html)

## Gifsoja

Door Douwe Beerda

Beste mensen,

Supermarkten en voedingsindustrie laten u graag geloven dat hun producten goed zijn voor u en het milieu. Maar let op! Bijna alle niet biologische vlees, kaas, melk en eieren komen van dieren die gevoed zijn met genetisch gemanipuleerde gifsoja. Belangrijk om te weten, maar het staat niet op het label. Wel wordt deze soja binnenkort 'verantwoord' genoemd. Dat label komt van de Ronde Tafel voor Verantwoorde Soja (RTRS). Daarin zitten vooral bedrijven die belang hebben bij een groeiende soja industrie. Grote producenten, handelaren, biotech- en chemiebedrijven, vlees- en zuivelindustrie en de olie sector. Ahold, BP, Shell, Cargill, Bayer, Syngenta en Monsanto zijn lid. Solidaridad en het Wereld Natuur Fonds geven de maatschappelijke dekking.

Het label doet niets aan de pesticiden die mens en milieu in Zuid Amerika vergiften. Het stopt niet de landconflicten. Het houdt zelfs de ontbossing niet tegen. Het gaat zeker de soja import niet verminderen. Wel geeft het een gentech gewas, gemaakt om met veel pesticiden te bespuiten, een 'verantwoord' label. In een brief protesteren milieu- en maatschappelijke organisaties uit heel Europa bij de supermarkten. Ze verzoeken hen de klanten niet te misleiden met een vals label. We willen dat de soja-import wordt teruggedrongen en vinden dat radicale veranderingen nodig zijn in de manier waarop voedsel wordt geproduceerd.

Help ons en laat de supermarkten weten dat u het misleidende label voor 'verantwoorde' soja afwijst. Teken de petitie en deze wordt (in het engels) gezonden naar supermarkten en voedingsbedrijven in heel Europa.

Vertel het aan uw vrienden, mail de actie aan uw contacten en deel hem op uw facebook, hyves of andere sociale netwerken. Volg gifsoja op facebook en twitter voor het laatste nieuws.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Hartelijk dank voor uw steun!

<http://www.gifsoja.nl/Gifsoja/Actie/actie.html>

Douwe Beerda

Eetbare planten en paddenstoelen database:

<http://www.permacultuurnederland.org/planten.php>

"All beings are equal in both their desire for happiness, and their right to obtain it."

<http://www.mensenrechten.org/>

Lente in de grote stad.  
Je hoort al vroeg de vogels hoesten.  
Cédric Dumont

<http://www.dagelijksegedachte.net/default.asp?id=4>

## Mestbeleid schadelijk voor de volksgezondheid

Door Paul en Ilse Blokker

In Nederland zien we sinds een aantal jaren een explosieve toename van overgewicht en diabetes. Als je de toename van overgewicht en diabetes in een grafiek zet, zie je dat na 1993 er een sterkste stijging voordoet (zie bijlage 1 en 2). Onderzoekers zeggen altijd dat dit komt door verkeerd eten, te veel suiker en vet. Het vreemde is dat ondertussen kalveren uit de vleesindustrie ook al problemen hebben met de suikerstofwisseling.

Het vleeskalf lijdt aan suikerziekte, maar wordt niet oud genoeg om de gezondheidsproblemen te krijgen die vaak bij diabetici worden gezien (zie bijlage 3). Ook valt het dierenarts T.S.A. van den Bosch op dat Nederlandse kalveren minder goed groeien en meer uitval hebben op het mesthok dan Oost-Europese kalveren. (Zie ingezonden brief aan het weekblad Boerderij in bijlage 4.) Deze vleeskalveren krijgen geen geraffineerde suiker of vetten, maar zitten gewoon aan de melk. Zelfs paarden, die veelal gras of hooi van melkveehouders krijgen, hebben al problemen met de suikerstofwisseling. Dit staat bekend als insuline intolerantie.

Ook bij onze huisdieren, katten en honden, is suikerziekte aan een sterke opmars bezig. De vraag is wat er veranderd is in de landbouw wat dat veroorzaakt.

Sinds 1993 is emissiearm uitrijden van drijfmest van koeien en varkens verplicht. De drijfmest wordt in stroken tussen het gras (sleevoet methode) of middels een zodenbemester (6cm diep) of op bouwland middels een bouwland injecteur (10-15 cm diep) aangewend.

Het Besluit Gebruik Meststoffen is destijds als een algemene maatregel van bestuur gehangen onder de Wet op de Bodembescherming.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Als we kijken bij de inleiding van de Wet op de Bodembescherming dan staat daar dat iedere verandering die in het bodemsysteem wordt aangebracht, ongeacht of deze chemisch, biologische of mechanisch is, een reeks reacties veroorzaakt. Ook valt er te lezen dat effecten van nadelige beïnvloeding vaak vertraagd zichtbaar worden.

Al miljoenen jaren werkt de natuur volgens het principe dat organische meststoffen van boven af worden geïnfiltrerd door licht, zuurstof en water en van onderaf door het bodemleven. Het in de grond brengen van meststoffen is een door de mens bedachte methode en niet in overeenstemming met de natuur.

Doordat voor de vertering van mest zuurstof nodig is, ontstaan op de plekken waar de drijfmest in de grond ligt zuurstofloze verrottingshaarden. Daarin wordt door anaerobe bacteriën stikstof omgezet in ammoniak, wordt de vorming van lachgas N<sub>2</sub>O bevorderd en wordt nitraat omgezet in nitriet, wat gemakkelijk uitspoelt.

Carl Koch van Koch Bodemtechniek heeft met behulp van een redoxmeter onderzoek gedaan naar de zuurstofhuishouding van de bodem. Hij geeft het zuurstofvermogen, als maat voor zuurstofverbruik in de bodem, weer op een schaal van -300 tot +300. Een negatieve waarde geeft aan dat er niet genoeg zuurstof in de bodem aanwezig is om organische processen aeroob te laten verlopen.

Hij vond dat bodems waar mest bovengronds wordt aangewend een zuurstof vermogen hebben van 200 tot 300. Bodems waar mest middels een sleepvoet bemester wordt uitgereden scoren rond 90 en bodems waar de mest ondergewerkt of middels een zodenbemester wordt aangebracht scoren gemiddeld -190.

Als mest in de grond wordt gebracht is er dus niet voldoende zuurstof aanwezig om mest aeroob om te zetten. Deze mest, die ook nog eens vijf maal geconcentreerder is dan bij gewoon bovengronds uitrijden, zorgt voor een verandering van het biologisch leven in de grond.

Het bodemleven verschuift van een meer aeroob aangestuurd bodemleven naar een meer anaeroob bodemleven.

Uit onderzoek bij het mineralenproject van de Friese milieucoöperatie Vel & Vanla blijkt dat bij zodenbemesting er 62 % minder beesten in de bovenste paar centimeter van de grond voorkomen dan bij bovengronds uitrijden van mest. De huidige wetenschap vindt dit geen probleem omdat dit in 4 tot 6 weken weer hersteld is. Het probleem hierbij is dat de wetenschap alleen aantallen bodemorganismen telt en geen soorten. Maar het maakt nogal wat uit of je een bacterie hebt die melkzuur produceert of verrottingsbacteriën die gevaarlijke ziekteverwekkers zoals de lijkengiften putrescine en kadaverine produceren of een schimmel die vitaminen produceert of een die mycotoxinen produceert. (Zie ook bijlage 5 het verhaal van Dr.ir. Jaap van Bruchem over mestinjectie.)

In november is er een ingezonden brief van dierenarts T.S.A. van den Bosch geplaatst in het weekblad Boerderij waarin een verband wordt gelegd van de beperkte levensduur van Nederlandse melkkoeien en de verminderde groei van Nederlandse kalveren met de hoge kadaverine gehalten in ruwvoer. (Zie bijlage 4.)

Ook worden er ernstige problemen gemeld van de bewaarbaarheid van winterpeen als er drijfmest wordt geïnjecteerd voor de teelt, de winterpeen gaat rotten.

In de huidige contracten mag er ook geen drijfmest meer worden aangewend (zie bijlage 6).

In het boek: 'De geheimen van een vruchtbare bodem', de Nederlandse vertaling van 'Geheimnisse der fruchtbare Böden' van Erhard Hennig staat op bladzijde 90-91 het verschil uitgelegd tussen verrottingsproces (Anaeroob) en rijpingsproces (aeroob).

Lees verder: <http://www.natuurlijkvoedsel.nl>

## Rotterdamse korpschef wil DNA van alle Nederlanders opslaan

Door Vincent Böhre

PERSBERICHT PERSBERICHT PERSBERICHT

Rotterdamse korpschef wil DNA van alle Nederlanders opslaan

Korpschef Frank Paauw van de politie Rotterdam-Rijnmond vindt dat het DNA van alle Nederlanders verplicht zou moeten worden opgeslagen in een nationale databank voor de opsporing van misdrijven. Dit verklaart korpschef Paauw in een interview in de partijkrant van Leefbaar Rotterdam. Terwijl privacy volgens hem “een groot goed” is, denkt korpschef Paauw met de verplichte opslag van DNA “de wereld veiliger” te kunnen maken.

Korpschef Paauw citeert in de partijkrant van Leefbaar Rotterdam de 19e-eeuwse criminoloog Lacassagne die stelde dat “iedere maatschappij de criminaliteit krijgt die het verdient”. Stichting Privacy First zou hier tevens privacycriminaliteit onder willen verstaan en wijst korpschef Paauw graag op een relevanter citaat van Benjamin Franklin: “Hij die privacy opgeeft voor veiligheid verdient geen van beide.”

Verplichte opslag van het DNA van alle Nederlanders in een nationale databank vormt bij voorbaat een collectieve mensenrechtenschending. Alleen al het volstrekt disproportionele karakter ervan betekent een grove schending van het recht op privacy en lichamelijke integriteit van iedere Nederlander. Afgezien van het totale gebrek aan kennis en respect voor de mensenrechten dat korpschef Paauw met zijn uitlatingen etaleert, getuigt het ook van een achterhaalde maatschappijvisie waarin veiligheid en privacy jarenlang een valse tegenstelling vormden. Privacy is veiligheid: de persoonlijke veiligheid van het individu tegenover een overheid die haar eigen burgers niet meer vertrouwt en iedere Nederlander als potentiële verdachte wenst te behandelen. Privacy First wil aan deze ontwikkeling een halt toe roepen en gaat hierbij uit van een positieve maatschappijvisie waarin vertrouwen en vrijheid basiswaarden zijn.

Over Privacy First

Privacy First is een onafhankelijke stichting met als doel het behouden en bevorderen van het recht op privacy alsmede de persoonlijke vrijheid van leefomgeving.

Privacy First gaat hierbij uit van de oorspronkelijke formulering en intenties van de universele rechten van de mens (UVRM, 10 dec. 1948) en de fair information principles (FIPs, 13 april 2000).

Privacy First is opgericht door de huidige voorzitter, de heer drs L.T.C. (Bas) Filippini.

Privacy First zet zich in voor het behoud en de versterking van het recht op:

- Privacy en eerbiediging van de persoonlijke levenssfeer.
- Bescherming van persoonsgegevens.
- Vertrouwelijke communicatie.
- Lichamelijke integriteit.

Privacy First heeft als doel deze rechten op een gedegen manier te laten vastleggen in de wet en treedt hierin actief op in de vorm van politieke lobby, juridische actie en rechtszaken, informatieverstrekking en acties voor het grote publiek.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid –  
milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Amsterdam, 14 maart 2011; 16.00u

Met vriendelijke groet,  
Vincent Böhre

mr Vincent Böhre  
director operations  
Stichting Privacy First

Tel. 020 77 100 30  
Mob. 06 160 140 88

[Vincent.Bohre@privacyfirst.nl](mailto:Vincent.Bohre@privacyfirst.nl)

<http://www.privacyfirst.nl>

## HOLES—GATEN

<http://www.dehoogstetijd.info/download/Holes.pdf>

### Eindelijk op de markt: gezonde vaccinatie!

De mens is in de oudheid geschapen met haar/zijn lichaam vol met nuttige werktuigen, zoals een mond om te eten, te drinken, te ademen, een neus om te ruiken en sommige kunnen dan ook nog deftig praten. De rest der zintuigen is u allemaal wel bekend. Om al het voedsel en dranken af te voeren bestaan er ook nuttige openingen, gelukkig ver weg van hoofdelijke zintuigen.

De mond en neus zijn ook ideale openingen om microben naar binnen te halen en wederom heeft de natuur voor een interessante entree gezorgd door de microben via het maagzuur in het lichaam te laten binnenkomen en dan het immuunsysteem in actie te brengen. Dus perfect.

Alleen gingen vroeger veel mensen dood door een teveel aan microben door zéér slechte leefomstandigheden, slechte voeding en geen hygiëne. Echter dit gold niet voor iedereen: de adel, geestelijken en welgestelden overleefden het wel.

Met de opkomst van de moderne geneeskunde ergens in de 19 de eeuw waren er veel malafide doktoren die uit hun financiële geweten probeerden om de mensheid te redden. Het was hun al bekend dat als microben via wonden op de huid het lichaam binnenkwamen, deze stinkende en etterende wonden veroorzaakten. Dus bingo, en met de opkomst van de staalindustrie en de farmaceuten werden er al snel injectiespuiten en vaccins ontwikkeld en zie, de wereldbevolking groeide als ingespoten kool! Toen nog de politiek er achter en het werd min of meer wettelijk verplicht om je kinderen te laten inenten. Dat er tezelfdertijd ook bleekwater op de markt kwam en ondergrondse riolen was een bijkomende zaak.

Hoewel het hoogstwaarschijnlijk nuttig kan zijn om de mensheid te «"verleiden" (of is het te "ver-lijden") met een lage dosis aan microben in het lichaam, zodat het lichaam spontaan in actie kan komen en anti-stoffen kan gaan vormen, dan zou zoiets via de normale "entree" in het lichaam, dus door de mond of neus moeten gaan en niet via een omweg in te spuiten. De grondlegger van de homeopatie, Dr. Hahnemann, wist dat al door vergif zoveel te verdunnen, dat het lichaam op een gezonde wijze kan reageren.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Melk, neerlands superproduct, de Witte Motor en kalkbron en andere superlatieve marketingspreuken om die witte vloeistof aan de mens te brengen. Gezond? Ja, met mate en veel minder voor oudere mensen.

Onze buurman, een gepensioneerde oogarts van 96 jaar oud heeft een boekje geschreven over "de voeding, de derde geneeskunst", en stelt dat melk niet meer kan in hedendaagse voeding, daar het Polyarthritus veroorzaakt en de mensen dom houdt. Melk is volgens hem voor de kalveren en dan om die beestjes zoveel mogelijk proteïnen te geven voor de biefstukken. Zijn bewijs is dat de Amerikanen, stevige melkdrinkers, gespierd als koeien zijn en net zo dom. Tijdens zijn lezing over zijn boek stelde hij dat vroeger koorts omgewekt werd door onderhuids een beetje melk in te spuiten. En plots was ik terug in mijn militaire dienstcarrière als militante hospik, waarbij het inspuiten van een kleine hoeveelheid melk een rustig en koortserig weekend kon bezorgen (tip van mede-laboranten).

Een duidelijk bewijs, dat ons lichaam veel aan kan als de producten (voeding, drank, medicijnen en zelfs ziektekiemen) op een natuurlijk wijze via de mond in ons lichaam binnenkomen en niet via een roestvrijstalen pijp in je bovenarm worden geramd.

Tip: stel eens de volgende vraag aan de huisarts en/of prikkend medisch personeel: "Waarom worden vaccinaties veilig geacht, terwijl alleen al het inspuiten van pure melk desastreuze gevolgen kan hebben voor de gezondheid".

Antonius

Gebaseerd op een artikel over testen van melktransfusies in de 19e eeuw:

<http://deepblue.lib.umich.edu/bitstream/2027.42/74609/1/j.1537-2995.1969.tb04920.x.pdf>

## 8.000 IE vitamine D per dag als wonder tegen ziekten

Alhoewel de Amerikaanse Gezondheidsraad (IOM) en vele andere instituten het belang van vitamine D bij het voorkomen van kanker altijd hebben gebagatelliseerd, verschijnt nu een nieuwe studie in Anticancer Research die de krachtige waarheid over vitamine D onthult.

Volwassenen hebben per dag tussen de 4.000 en 8.000 IE (Internationale Eenheden) vitamine D nodig om zo het lichaam te beschermen tegen kanker, MS en diabetes type 1.

De Nederlandse Gezondheidsraad (GR) adviseert voor volwassenen 200 IE per dag, een schrikbarend verschil. In november 2010 is het advies voor de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH) vitamine D door het IOM verdrievoudigd van 200 IE naar 600 IE per dag.

Het nieuwe onderzoek is uitgevoerd door wetenschappers van de Universiteit van Californië, de San Diego School of Medicine en de Creighton School of Medicine in Omaha.

Het gaat om baanbrekend onderzoek omdat het de relatie toont tussen de dosering vitamine D en het vitamine D gehalte van het bloed.

Dit is een unicum en het gaat om cruciale informatie die nodig is om een revolutie te ontkenen in de gezondheidszorg. Vitamine D is het meest eenvoudige, veiligste en goedkoopste medicijn tegen verlorene ziekten en helpt op de lange termijn de zorgkosten terug te dringen.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Tot 8.000 IE nodig per dag

“We hebben ontdekt dat een dagelijkse inname van 4.000 tot 8.000 IE nodig is om het vitamine D gehalte in het bloed hoog genoeg te houden om het risico op diverse ziekten zoals borstkanker, darmkanker, multipele sclerose en diabetes type 1 met tenminste de helft terug te dringen,” zei Dr. Cedric Garland.

Dr. Garland is professor aan de Universiteit van Californië in San Diego. “Wat me opviel was dat een zeer hoge inname van vitamine D nodig is om te beschermen tegen ziekten, veel hoger dan de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid van 400 IE om in de 19e eeuw rachitis te genezen.

90% vitamine D tekort onder Amerikaanse bevolking

Bij de studie is gekeken naar 3.000 vrijwilligers die allen vitamine D supplementen namen. Onderzoekers namen vervolgens bloedmonsters om het 25-vitamine D gehalte op te nemen (de meest voorkomende vorm die in het bloed circuleert).

De resultaten waren schokkend, zelfs voor de onderzoekers. Het bleek dat 90% van de deelnemers een tekort had aan vitamine D, onder de 40-60 ng/ml grens. Experts die zich bewust zijn van het belang van voedingsstoffen adviseren tenminste 60-70 ng/ml.

De Amerikaanse Gezondheidsraad, het Institute of Medicine (IOM), heeft adviezen omtrent vitamine D altijd bewust naar beneden bijgesteld om de winsten in de kankerindustrie hoog te houden. De meest recente adviezen van het IOM lijken bewust ontwikkeld te zijn om een vitamine D tekort te veroorzaken onder de Amerikaanse bevolking.

Het IOM verlaagt de grens van een vitamine D tekort kunstmatig door te stellen dat 20 ng/ml voldoende is. Door simpelweg de definitie te bepalen kan een persoon dus ineens niet meer een tekort aan vitamine D hebben. Een persoon met bijvoorbeeld 22 ng/ml wordt dus door de gevestigde medische orde niet langer gezien als iemand met een vitamine D tekort, terwijl het vitamine D gehalte zo laag is dat het niet in staat is te beschermen tegen kanker, MS, of diabetes type 1.

Waarom de waarheid over vitamine D een grote bedreiging vormt voor het gevestigde medische systeem

Het medische systeem, en dan met name de kankerindustrie, doet bewust pogingen om te voorkomen dat mensen de waarheid te weten komen over vitamine D om zo te kunnen blijven verdienen aan ziekten. Vitamine D vormt om drie redenen een groter gevaar voor de gevestigde medische orde dan alle andere voedingsstoffen.

1. Vitamine D is GRATIS (je kunt het zonder recept van de Zon krijgen).
2. Vitamine D voorkomt diverse ziekten en aandoeningen waar de sector normaal veel geld aan kan verdienen
3. Vitamine D is extreem veilig omdat het een natuurlijke vitamine/natuurlijk hormoon is dat het lichaam herkent

Samenvatting van de studie

- De studie keek naar 3.667 mensen en hun inname van vitamine D
- Een inname van 10.000 IE vitamine D bleek niet giftig
- Zij die een extreem vitamine D tekort hadden zagen hun vitamine D gehalte met 10 ng/ml stijgen wanneer ze per dag 1.000 IE aan supplementen innamen.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

- Zij die een bestaand gehalte hadden van 30 ng/ml zagen hun vitamine D gehalte met 8 ng/ml stijgen wanneer ze per dag 1.000 IE aan supplementen innamen.
- Zij die een bestaand gehalte hadden van 50 ng/ml zagen hun vitamine D gehalte met 5 ng/ml stijgen wanneer ze per dag 1.000 IE aan supplementen innamen.
- Mensen met een reeds bestaand hoog vitamine D gehalte hebben minder baat bij supplementen dan zij die een laag vitamine D gehalte hebben (ongeveer 90% van de bevolking).
- Sinds 2001 is de verkoop van vitamine D met 600% gestegen.
- Vitamine D is opvallend veilig: een inname van 40.000 IE per dag resulteert niet in vergiftiging.

Waarom vrijwel iedereen in eerstewereldlanden meer vitamine D nodig heeft

“Nu dat de resultaten van de studie bekend zijn zal het duidelijk worden dat een volwassene tenminste 4.000 IE per dag moet innemen,” zei Dr. Garland. “Dit is nog ruimschoots onder de door het IOM ingestelde risicolimiet van 10.000 IE per dag.”

“Het is tijd geworden dat iedereen meer vitamine D gaat innemen om zo de belangrijkste vormen van kanker, diverse andere soorten ziekten en fractures te voorkomen,” zei Dr. Robert P. Heaney, een ervaren biomedisch wetenschapper aan de Creighton Universiteit.

Tot besluit wordt vitamine D3 aangeraden, maar niet de goedkope ‘multivitaminen’ die vaak aangetroffen worden.

<http://www.dehoogstetijd.info/2011/0403.html>

Lees meer op <http://www.Grassrootshealth.net>

Apothekers hebben zo veel moeten leren dat ze  
vaak oogkleppen hebben gekregen.  
Ja dat is het nadeel van geleerdheid.  
Je raakt alle wijsheid kwijt.

## Okselfris met aluminium! Een keuze??

De lente is begonnen, het is warmer en vochtiger en na een kwartiertje in de tuin beginnen de zweetklieren in de oksels aan hun noeste arbeid om de cosmetische industrie nog rijker te maken. Ook ik was de klos, wilde voor het ecologische tuingedoe niet mijn restje Giorgio Armani deodorant aanspreken, daar de zomer nog lang zou kunnen worden. Dus naar de supermarkt voor een nieuwe deodorant; mijn geliefde waarschuwde al bij voorbaat: "geen deo met aluminium!"

Tja dat moet je tegen een gepensioneerde chemicus nooit zeggen, want daar stond ik wel een half uurtje me uit te leven bij de tientallen deodoranten en antiperspiranten om de samenstelling te bestuderen naast mijn kar met sinaasappelen om de vitamine C op peil te houden. Inderdaad alles boordevol met aluminium en soms ook nog parabenen, behalve bij de intieme sprays, maar toen merkte ik ook dat verschillende dames me toch wat vreemd aankeken en dus was ik in de verkeerde afdeling terecht gekomen. Dus maar snel een Sanex zonder aluminium naast de sinaasappelen gekieperd en fluitend weggereden.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Dus praktisch alle deodoranten en antiperspiranten bevatten aluminium als normaal aluminiumzout, maar meer pertinent aanwezig als aluminiumchlorohydraat; deze stof om de zweetafscheiding te verminderen. Ook andere zoutcomplexen zoals aluminium-zirconium zijn mogelijke en verkopen zelfs beter door hun deftige naam. Is aluminium nodig in die producten? Ja, anders stopt men het er niet in.

Is het schadelijk voor de gezondheid? Ja, waarom stopt men het er dan in? Aluminiumchlorohydraat net zoals het vroeger gebruikte aluin doet de huidporiën samentrekken, zodat er minder zweet afgescheiden wordt en ook wordt de huid er langzaam door verstopt of zogenaamd "dichtgeplamuurd", zodat je minder zweet en het minder ruikt.

Bij alle effecten van aluminiumproducten die in het lichaam komen, is er een verhoogde kans op de ziekte van Alzheimer en mogelijk ook een verhoogde kans op borstkanker, hoewel daarover nog geen sluitende bewijzen zijn. Maar denk eens na: jonge meisjes, vol in het leven, wild, dynamisch genietend van de natuur en gehiphop: aan de pil en die oksels 24 uur dichtsmeren, want dan tel je pas mee en het leven gaat al zo snel dus geen tijd verliezen!

Volgens de cosmetische industrie geen enkel risico, maar doe dat eens dagelijks tot je vijftigste: hoeveel pillen en deodorants jaag je dan door je lichaam. En denk eens na als je oksel dichtgeplamuurd is en er geen natuurlijke vochtafscheiding meer plaats kan vinden, druk opbouw tussen de oksel en één kant van de borsten en daardoor een slecht hydrostatisch evenwicht.

En dat mogelijk 30 jaren lang: dat verdienen je borsten toch niet!

De natuur heeft jullie die borsten gegeven om ons mannen te verleiden en voor de produktie van moedermelk en niet om ze later te laten verwijderen. Ook bevatten verschillende deodoranten nog parabenen en sommige nog ftalaten (weekmakers); alweer geen echt giftig product, maar het ligt wel onder de loep bij de doktoren voor mogelijke invloed op het oestrogeen en dan vervolgens naar borstkanker.

Dus meisjes, vrouwen en zelfs mannen: laat je niet in de maling nemen door de reclame en de cosmetische industrie: zoek een deodorant uit zonder aluminium en parabenen, echt die bestaan, zijn iets minder mooi verpakt en ook nog iets duurder. Ga ook niet voor een 24 of 48 uur okselfris deodorant, daar dat gewoon "dichtplamuren" van de oksels betekent. Echt, liever wat luchtiger gekleed, wat "ventilatie" onder de oksels, de huid regelmatig wassen met iets wat zure zeep ( $\text{pH} < 7$ ) en vergeet niet dat haargroei onder de oksels vocht opneemt (hoe durf ik het te zeggen!)

Het is de lezer bekend dat er verschillende multinationale maffia's bestaan, zoals de farma-, levensmiddel- en ook de cosmetische industrie. Vaak zijn in één firma alle drie de sectoren aanwezig zoals bij Unilever. Op 1 juni 2007 heeft de Europese Commissie een nieuwe wet aangenomen " REACH", hetgeen staat voor: Registration, Evaluation, Authorization, and Restriction of Chemical Substances.

Het doel van "REACH" is om de gezondheid van de mens en zijn omgeving te verbeteren door een betere en vroegtijdige indentificatie van de intrinsieke eigenschappen van chemische produkten.

En dat is broodnodig want als chemicus weet ik echt wel dat er knap wat afgerotzood wordt door de industrie, maar er zijn ook goede firma's.

Kijk goed op het etiket wat er gedrukt staat en koop 't nooit voor die mooie verpakking of blitse reclames. Liefde zit in je hart en ziel, niet in een mooi verpakte deodorant!

Terug mijmerend op mijn halfuurtje bij de deodoranten en antiperspiranten vraag ik mij nu af, waarom de supermarkten geen korte verklaring ophangen, welke produkten mogelijk schadelijk kunnen zijn, zodat er meer mensen gewaarschuwd kunnen worden. Er hangt toch ook aan iedere ijskast een papiertje met alle technische gevens erop?

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Sigarettenpakjes zijn toch ook volgedrukt met wijze filosofische teksten, dus een klein bordje bij de deodoranten: "aluminium en parabenen kunnen mogelijk gezondheidsproblemen geven"

Tot slot nog een okselfrisse spreuk: "het ontbreken van een bewijs is geen bewijs voor het ontbreken van een schadelijk effect"

Dus lieve meisjes, jonge vrouwen en dames: toon het schoons dat de Natuur jullie heeft gegeven en verzorg het goed!

Antonius

Meer informatie op Wikipedia, engelse site: aluminiumchlorohydrate of deodorants

[http://en.wikipedia.org/wiki/Aluminium\\_chlorohydrate](http://en.wikipedia.org/wiki/Aluminium_chlorohydrate)

De slag om het voer voor de bio-industrie:

<http://www.youtube.com:80/watch?v=exJ1b2oY6IM>

Een warm hart voor de kinderen van Nu...  
samen staan we sterk!

Lees en Teken het Christoffel Appèl op

<http://www.onzekinderenzijndetoekomst.nl/christoffelappel.php>

Het landelijke Burgerinitiatief waarin het welzijn van het kind centraal staat.

Gericht op gezinnen, onderwijs, hulpverlening en overheid - positief opvoeden, passend onderwijs en hulpverlening naar behoefte voor elk kind!

Onder opmerking bij uw handtekening kan u uw persoonlijke intentie vermelden en eventueel verwijzen naar uw positieve inbreng-website.

Hartelijk dank voor uw aandacht en betrokkenheid!

[http://www.dehoogstetijd.info/download/christoffel\\_01.pdf](http://www.dehoogstetijd.info/download/christoffel_01.pdf)

[http://www.dehoogstetijd.info/download/christoffel\\_02.pdf](http://www.dehoogstetijd.info/download/christoffel_02.pdf)

[http://www.dehoogstetijd.info/download/christoffel\\_03.jpg](http://www.dehoogstetijd.info/download/christoffel_03.jpg)

## Boodschappen doen?

Door Henk Mutsaers

Leer een boodschappenlijst te maken waarbij...

Wat gaan we doen, op het oog besparen op goedkope boodschappen,....

.... of gaan we besparen op onze toekomstige zorgverzekeringspremie?

Boodschappen doen kan een gezellige bezigheid zijn. Je komt regelmatig mensen tegen die je lang niet gezien hebt om even 'bij' te kletsen. Boodschappen doen bij de supermarkt doe je echter om twee hoofdredenen.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

- 1). Lekker eten kopen
- 2). Je lichaam te voeden

Eigenlijk zou je de volgorde om moeten keren ten aanzien van het belang!

Ik ga tegenwoordig regelmatig mee boodschappen doen vanwege mijn interesse in goede voeding. De kwaliteit, of liever gezegd, het ontbreken van kwaliteit is namelijk de absolute nummer één reden waarom mensen ziek worden. Bij het boodschappen doen sta ik regelmatig de (te) kleine lettertjes te lezen om te speuren naar ongezonde producten. Je zou eigenlijk een vergrootglas mee moeten nemen. Je kan ook de stelregel aanhouden:

Niet leesbaar is gelijk aan niet kopen!

Dit lijkt veel werk maar na verloop van tijd heb je voor jezelf een veilige boodschappenlijst en hoef je alleen maar aandacht te besteden aan producten die je extra koopt. Mijn ontbijt en middagmaal zijn al bijna vrij van E-nummers of andere schade berokkenende ingrediënten.

De beste plaats om groenten te kopen is meestal niet bij de supermarkt! Het is wel gemakkelijk, alles bij elkaar in een winkel. De beste groenten koop je rechtstreeks lokaal bij de boer of op een boerenmarkt. Er zijn ook mensen die een groep organiseren die om de beurt vanuit de stad voor de hele groep naar een boerderijwinkel rijden.

De beste kwaliteitsvoeding maak je zelf, in een square foot gardening (vierkante meter tuin) of een volkstuin. Bekijk het eens van deze kant, van je zuurverdiende centjes gaat een berg belasting af. Ook bij de aankoop betaal je belasting, de winst van de boer, winkelier, groothandel en transport. Biologische groenten zijn spotgoedkoop en van betere kwaliteit dan welke boer ze ook kan leveren. Vers vanuit de tuin nog dezelfde dag op je bord... als je het zelf doet! Gek eigenlijk dat je zo een stukje grond kan krijgen om te tuinieren voor 20 euro per jaar. Waarom zou je veel geld uitgeven voor slechtere producten als je die zelf voor honderden euro's goedkoper kan kweken?

Kennis en vaardigheid verwerven met boodschappen doen is een waardevolle investering. Het maakt dat je ruim voldoende energie hebt wanneer je het nodig hebt, dat je in een goede stemming verkeert, scherp van geest bent, op het goede gewicht blijft en zo kun je nog wel even doorgaan.

Onthoud: De kiloknallers en andere aanbiedingen zijn meestal de slechtste keuzes. Wees gefocust op voedingswaarde voor je gezondheid. Een leuke vakantie in een ver land lijkt een goede investering voor je plezier en het welverdiende ontstressen, maar dan moet je eenmaal ter plaatse ook lekker in je vel zitten om ervan te kunnen genieten!

Bespaartips boodschappen

- Is je fruitschaal van steen / glas? Gebruik een fruitschaal waarin een houten bodem zit waardoor het fruit minder snel plekken gaat vertonen.
- Indien een produkt verpakt zit in een goed afsluitbare verpakking zet dan dat potje op z'n kop. Er kan minder gemakkelijk zuurstof bij waardoor de houdbaarheid verlengd wordt (bijvoorbeeld kwark).
- Stop een paar vellen van de keukenrol onder je groenten in de fruitlade van de koelkast. Ze nemen overtollig vocht op en de groenten blijven langer goed.
- Weten of je eieren nog vers zijn? Leg ze in het water, een vers ei zinkt, een slecht ei gaat drijven.
- Bananen blijven langer goed bij elkaar aan de tros tot je ze eet.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

- Smeer (echte) boter op de snede van kaas om die tegen uitdrogen te beschermen.
- Vacuüm verpakken van verse producten.

Het niet verspillen van voeding is de belangrijkste manier om te besparen op je boodschappenlijstje!

Wist je dat 80% van alle voeding in de supermarkt op mijn verdachtenlijst staat? Van de resterende 20% kun je de lekkerste gerechten maken die er zijn.

Wat ik het leukste vind aan shoppen?

Af en toe een 'bommetje' werpen, Een poster (A4) ophangen met de tekst 'Pas op hier worden GMO-producten verkocht'. En dan liefst duidelijk in beeld van een caissière, en kijken of 'tie er nog hangt aan het einde van ons rondje? Ook mooi voorval was een paar jaar geleden toen mijn vrouw een paar pakjes margarine wilde pakken. Ik stond een paar meter verderop en zei; "Wil je mij ziek hebben of zo, leg die rommel eens terug, daar krijg je hart- en vaatziekten van". Je ziet dan gelijk iedereen verschrikt om zich heen kijken om te zien over welk produkt het ging... om er dan achter te komen dat ze dit ook in hun eigen karretje hadden zitten (maar niemand durfde een vraag te stellen)

Observeren wat anderen kopen is ook een leuke sport. Kinderen helpen moeder met het verzamelen van lekkere dingen die ze zien op de reclame en meestal tot de ongezondste producten behoren die er zijn. Of kijken hoe (on)gezond iemand eruit ziet en dan kijken wat er allemaal uitgesteld wordt bij de kassa op de lopende band. Of inschatten wie er - eenmaal buiten - snel een sigaret op zal steken.

Zoals gezegd, shoppen begint wel leuk te worden op deze manier.

Henk Mutsaers

## "Mainstream Science is Becoming Conscious"

Lezing/Workshop (voertaal Engels) door Amit Goswami, Ph.D.

"Mainstream Science is Becoming Conscious"

Zondagmiddag 15 mei 2011 te Heemstede

Tijd: 14.00-17.30 uur

Entree: € 45,- p.p.

Inschrijven: <http://www.delezing.nl>

Investeer tijd en energie in een betere wereld en kom naar deze lezing/workshop.

De befaamde Amit Goswami, Ph.D, bekend van 'what the bleep do we know', leert ons hier nu meer over de relatie tussen quantumfysica, gedachten, intentie en de invloed hiervan op de materie.

Er is een revolutie gaande in de wetenschap, een onvervalste paradigma verschuiving. Quantumaktivisme geeft ons een manifest om onszelf en de maatschappij op positieve wijze te beïnvloeden.

Mede organisator: <http://www.amitgoswami.org/events>

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Symposium 2011 - Het geheim van de Natuur. 'De Praktijk'

Hoe wetenschappelijke ontdekkingen van de natuur de samenleving vooruit kan helpen.

Zaterdag 14 mei 2011 'Op Hodenpijl' te Schipluiden.

Tijd: 8.30 – 18.00 uur

Entree: € 55,- p.p.

Inschrijven: <http://www.delezing.nl>

Wil je meer weten, nieuwsgierig en of toe kunnen passen?

Dan is dit HET symposium!

Voor de toehoorders een unieke kans om hun begrip en kennis over de werking van de natuur en over zichzelf te vergroten. De disciplines die aan bod komen zijn: water, trillingen, hersenen, structuur van het universum, medische achtergronden en veel meer.

Sprekers:

Dr. Amit Goswami (bekend van: What the Bleep do we know) - Introduction to Quantum Integrative Medicine

Désirée Röver, Medisch journaliste - Gezondheid is een holistisch proces

Ir. Otto van Nieuwenhuijze, arts - De Missing Link zijn wijzelf

Dirk Zoutewelle - Brein, Biochemie, Bewustzijn

Matthijs van der Stroom - Revolutionaire oplossingen, middels frequenties

Ir. Cees Kamp - Water-wereld

Mede organisator:

<http://www.hoederschapvandeearde.nl>

<http://www.kesnl.nl>

## EU verhoogde dit weekend de norm voor toegestane radioactiviteit in producten uit Japan!

Bron: <http://xandernieuws.punt.nl/?r=1&id=626515>

Al piept de geigerteller als een gek en gaan alle rode lampjes knipperen — de EU heeft zojuist bepaald dat een 20 x hogere radioactiviteit in bijvoorbeeld visproducten uit Japan plotseling geen enkel verschil uitmaakt.

De Europese Unie heeft de toegestane radioactieve belasting in levensmiddelen uit Japan fors verhoogd. Tot nu toe was een radioactiviteit van maximaal 600 becquerel (caesium 134 en caesium 137) per kilo toegestaan, maar sinds afgelopen weekend is dat voor bijvoorbeeld visolie of kruiden plotseling 12.500 becquerel per kilo, meer dan 20 x zo hoog. De verhoging is vastgelegd in noodverordening 297/2011 en werd op 27 maart van kracht.

Terwijl politici het hebben over 'versterkte controle maatregelen' en 'speciale beschermingsstandaarden' wordt alom gezwegen over de enorme verhoging van de toegestane grenswaarden in voedsel uit Japan. Niettemin worden we gerustgesteld met de verzekering dat we geen enkele zorgen hoeven te maken over radioactieve producten uit Japan. Uitleg waarom een 20 x zo hoge waarde geen enkel verschil zou maken voor de veiligheid voor de consument kwam er echter niet.

Volgens de belangenorganisatie Foodwatch leidt dit beleid niet bepaald tot meer vertrouwen van de Europese burger in de EU maatregelen. Foodwatch wil dat er een onmiddellijk importverbod komt voor alle goederen die uit de getroffen Japanse regio komen. Overigens worden er in Europa erg weinig levensmiddelen uit Japan geïmporteerd.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Agenda en Nieuwsbrief Healing Sound Movement

Agenda: <http://www.healingsoundmovement.com/hsm-events.html>

Nieuwsbrief: <http://www.healingsoundmovement.com/news>

## Nieuwsbrief van Marcel Messing

Complete tekst nieuwsbrief: Nieuwsbrief 29 Maart 2011

<http://www.marcelmessing.nl/content.asp?m=M8&s=M58&ss=P244&l=NL>

De gebeurtenissen op de wereld, die momenteel de aarde in hun greep houden, vragen om beschouwing. De gevolgen van de aardbeving in Japan, waarbij de nucleaire ramp in Fukushima de volle aandacht krijgt. De huidige toestand in Libië wordt beschreven met de achtergronden die tot deze zaak geleid hebben. Aandacht voor planetaire veranderingen en de bewegingen van ons zonnestelsel. De gevolgen van dit alles voor de mens en hoe de individuele mens hierin zijn weg kan bepalen en vinden. Het is een tijd van voorbereiding waarin de matrix doorzien en doorbroken kan worden.

Het staat u vrij het geheel of delen uit deze nieuwsbrief te gebruiken.

Daarbij vragen wij u © en schrijver te vermelden, als ook de bron:

<http://www.marcelmessing.nl/content.asp?m=M8&s=M58&ss=P244&l=NL>

Met vriendelijk groet, namens Marcel Messing,  
Marianne van den Dungen,

Redactie <http://www.wijwordenwakker.org> en <http://www.marcelmessing.nl>

## Ingezonden: Retour à la Source (Terug naar de Bron)

‘Het proces van bewust- worden’

In de naam van de plek die de komende jaren niet alleen aan ons de ruimte en rust biedt waar we lang in ons hart naar verlangd hebben en die we willen gaan delen met anderen, zit een symboliek verborgen die voor steeds meer mensen op dit moment een geldende norm aan het worden is. Terug naar de bron, terug naar jezelf, terug naar je ware identiteit, terug naar een authentieke jij, terug naar je passie, terug naar je creatiekracht.

Als wij in vogelvlucht terug kijken op de afgelopen 53 jaar, werden wij aanvankelijk geleid en verleid door het ego, emoties, omgevingsfactoren, professionele carrière, persoonsgebonden situaties, de maatschappij, de wereld en de media. Op die manier de wereld en onszelf aanschouwend als een zeepbel die op allerlei gebieden op elk moment uit elkaar kon spatten.

We werden, net als zoveel anderen, bijna gedwongen om anders naar onszelf en de ons omringende wereld te gaan kijken. Een grote zoektocht te ondernemen om tot de kern te komen van wie wij zijn. Wat maakt dat je hart gaat zingen, wat doet je elke ochtend opstaan met een blij gevoel?

Er hebben zich de afgelopen jaren, zoals bij zovelen, menig interpersoonlijke en professionele uitdagingen aan onze voeten gelegen en we hebben ze doorstaan! De creatie van Retour à la Source is onze tweede droom die we aan het realiseren zijn. In feit is “droom” geen juiste benaming meer. Het is de wereld zoals u en wij deze graag zouden willen zien.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Een wereld waarin eenheid, gelijkheid, harmonie, balans, mededogen, gezondheid, vitaliteit en saamhorigheid de overhand hebben. Een wereld waar ieder mens, ongeacht cultuur, status, kleur, en religie in volledige vrijheid kan gaan, daar waar de ziel hem/haar naartoe voert.

Het volgen van je intuïtie, het gevoel voorrang geven boven het verstand, werd naarmate de tijd verstreek leidend in ons leven. Aanvankelijk denk je dat je alleen staat in het anders aanschouwen van de wereld waarin je leeft. We merkten echter snel dat veel meer mensen wakker werden geschud. Die bewustwording heeft zich bij ons op verschillende manieren geopenbaard en beroepsmatig twee maal. Na een lange onderwijs carrière besloten we onze baan op te zeggen en met volle kracht een rijksbekostigde onderwijsinstelling in het leven te roepen. Het is een prachtschool geworden in het zuiden van het land. Een leeromgeving waarin ieder individu, jong en oud, uitgedaagd wordt om te leren vanuit passie(s) en interesse(s). Ook wij werden daar uitgedaagd om na een aantal jaren te besluiten dat het wederom tijd werd het bekende en het vertrouwde weer los te laten.

Er is gelukkig de laatste vier jaar een grote openheid ontstaan in de wereld die we gezamenlijk gecreëerd hebben, talloze boeken geschreven, seminars en conferenties genoeg en internet bood de gelegenheid om vanuit je huiskamer de andere wereld te gaan exploreren. Vanuit onze interesse in het ontdekken van de wereld kwamen wij in contact met gepassioneerde mensen die zich verdiepten in de betekenis van het graancirkelfenomeen, de natuurlijke tijd van de Maya's, Atlantis, Haarp, chemtrails, illuminati en nog veel meer. We zogen de, ogenschijnlijk nieuwe informatie, op en kwamen in een stroomversnelling terecht, werden als het ware opgetild om een nieuwe uitdaging aan te gaan. Want gaat het niet daarom in het leven? Bewust worden van de onmetelijke kracht die we allemaal in ons hebben. Bewustwording van de potentie die bij een samenbundeling van positieve energieën een wereld kunnen maken die vroeger alleen in dromen bestond.

Wij nodigen u van harte uit met ons mee te dromen!

Maart 2011  
- Kitty Janssen-

<http://www.retouralsource.org>

## Ingezonden: De basisschool van onze dochter...

Onze dochter zit in groep 4 van de basisschool en neemt voor de schoolvakantie altijd een map mee naar huis, een soort portfolio, zeg maar.

Er zit ook altijd een brochure in van ntr: schooltv, getiteld "Nieuws uit de natuur" Dit keer met een heel aaihbare eekhoorn op de voorkant en de volgende onderwerpen

Naalden en kegels

- O, denneboom!
- Naaldwouden

Voorkomen en genezen

- Een prik
- Oeps een luis

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Op pag 2:

Mylene:

Je hebt vast wel eens gehoord van de mazelen, kinkhoest, polio of rodehond. Dat zijn ziekten waar vroeger erg veel kinderen en ook grote mensen heel ziek van werden. Dat gebeurt nu gelukkig bijna niet meer omdat bijna alle kinderen in Nederland prikken krijgen tegen die ziekten. Toen ik acht was, heb ik wel een keer de bof gehad. Dat voelde heel raar: zo'n dikke wang. Maar omdat ik een prik had gehad, viel het verder met de bof wel mee. De eerste prik, een DKTP prik, krijg je al als baby. DKTP is een prik tegen de ziekten difterie, kinkhoest, tetanus en polio. Als je negen bent, krijg je weer een prik tegen difterie, tetanus en polio. Heb jij die prik al gehad? Wat voelde je? Laat het me even weten via [nudn@ntr.nl](mailto:nudn@ntr.nl)! In nieuws uit de natuur hoor je er meer over (Dit is blijkbaar de bijbehorende uitzending; heb ik mijn dochter (nog) niet naar gevraagd wat ze daarin vertelden.)

Op pag 10 (paginagroot met een afbeelding van een "stoer" jongetje dat niet hoeft te huilen van de prik) : Heb jij wel eens een prik gehad? Vast wel. Je krijgt er een stuk of vier als baby en als vierjarige. Maar je krijgt ook een prik als je negen jaar bent. Meestal is dat in een grote zaal. Daar moet je in een lange rij staan. Als je eindelijk aan de beurt bent, krijg je een venijnig prikje. Sommige kinderen moeten daarvan huilen. Maar de meesten zijn stoer. Die doen net of er niets aan de hand is. Die 'kinderprik' is om je te beschermen tegen elf ziektes, zoals de mazelen, kinkhoest en kinderverlamming. Stuk voor stuk ziektes die heel wat vervelender zijn dan een prik.

Op pagina 11 staat een oefening waarbij kinderen zelf dingen in moeten vullen:

Ziek

De elf ziektes waartegen je als kind bent ingeënt, kun je niet meer krijgen. Maar er zijn ook ziektes waarvoor je als kind geen prik krijgt. Bijvoorbeeld de griep. Die ziekte kun je dus wel krijgen. Griep is meestal niet zo erg. Je kunt het gewoon uitzieken, in een dag of zeven.

OPDRACHT:

Maaïke, Mieke en Jolanda zijn alle drie ziek. Hun ouders bellen met de dokter. Die stelt allemaal vragen. Zo kan ze er achter komen welke ziekte de kinderen hebben. Weet jij wie welke ziekte heeft? Kijk daarvoor naar de antwoorden die de ouders geven en spiek even in de ziektegidis wat de kenmerken zijn van de drie ziektes. (Je ziet een aantal ballonnetjes waarin de antwoorden van de ouders staan op de vragen van de mevrouw met de witte jas).

Als laatste zie je een ballonnetje boven een vrouw met een witte jas (waar de betreffende ouders blijkbaar mee bellen)

In dat ballonnetje staan een aantal vragen die deze vrouw stelt:

- Heeft uw kind koorts?
- Moet ze veel hoesten?
- Heeft ze een loopneus?
- Heeft ze rode vlekjes?
- Is ze ingeënt?

Bij een van de ballonnetjes staat dus bij de laatste vraag (of ze ingeënt is) "Nee" en deze blijkt dus, jawel, mazelen te hebben.

Op pagina 12 staat tot slot nog een "oefening". Het is een strip waarbij de tekstballonnetjes ontbreken. De kinderen moeten de tekstballonnetjes bij de afbeeldingen zetten. De strip gaat over soldaatjes (je weerstand) die de binnendringers (het virus) te lijf gaan, doordat ze op een verzwakte versie hebben kunnen oefenen.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Ingezonden: bevoeiingssysteem voor kruiden



Naar aanleiding van de verticale moestuin stuur ik mijn eigen bevoeiingssysteem voor kruiden in de vensterbank.. Hiervoor zijn een aantal flessen nodig die omgekeerd geplaatst worden, in dit geval in een houten rek. Met een gaatje in de dop (gesmolten) zal de luchtbel in de fles uitzetten en krimpen, als gevolg van temperatuurwisseling. Hierdoor worden kleine hoeveelheden water over de kruiden gedruppeld..

Zo kan je makkelijker een weekje weg gaan. Als het warm is druppelt het systeem meer dan wanneer het zonnetje niet schijnt. In die zin past het zich aan op de omstandigheden.

Perfect is het systeem nog niet. Het komt voor dat in een rek met meerdere flessen ze elkaar gaan beïnvloeden. Dan werkt het druppelen niet meer op temperatuur maar op trillingen. Dat is niet de bedoeling. Een kleiner rek heeft dat niet.

Hartelijke groet,  
Hendrick Smit, Utrecht

## Ingezonden: Vicks Vaporub

Tijdens een lezing over essentiële olieën werd ons verteld hoe het komt dat de voetzolen olie absorberen.

Hun voorbeeld: Doe wat knoflook op je voetzolen, en binnen twintig minuten "proef" je het.

Sommigen van ons gebruiken al jaren Vicks Vapo Rub voor alles en nog wat, van het genezen van gebarsten lippen tot zere tenen en alles daar tussen. Maar van wat hieronder staat had ik nog nooit gehoord: en niet lachen, het werkt 100% zeker, hoewel de geleerden die het ontdekten er niet zeker van zijn waarom.

Om het nachtelijk hoesten van een kind (of volwassenen, vonden we zelf uit) te stoppen, wrijf je een stevige laag Vicks VapoRub op de voetzolen, doe er sokken over aan, en binnen vijf minuten stopt het zware hoesten en geeft het je vele, vele uren verlichting. Het werkt voor de volle 100% en is bij kinderen veel doeltreffender dan de sterkste voorgeschreven medicijnen!

Waarbij nog vermeld kan worden dat het buitengewoon verzachtend en kalmerend werkt en ze vast in slaap vallen.

Op de radio was een programma waarin een man uitlegde waarom hoestmedicijnen bij kinderen over het algemeen meer kwaad dan goed doen, vanwege de chemicaliën er in. Deze manier, dus het wrijven van Vicks VapoRub op de voetzolen, werd werkzamer bevonden dan de voorgeschreven medicijnen bij het slapen. Over het algemeen lijkt het een verzachtend en kalmerend effect te hebben op zieke kinderen, die dan rustig in slaap vallen.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Mijn vrouw heeft het zelf uitgeprobeerd toen ze een paar weken geleden een diepe, vastzittende hoest had en het werkte voor 100 %! Ze zei dat ze het gevoel had dat er een warm dekentje over haar heen viel, het hoesten stopte binnen een paar minuten. Dus in plaats van iedere paar seconden een oncontroleerbare hoest, ging ze over op een urenlange hoestvrije slaap, en dat iedere nacht dat ze het gebruikte. Heeft u kleinkinderen, geef het door! Als je zelf ziek wordt, probeer het en je zult verbaasd zijn hoe het werkt.

## Ingezonden: deodorants

"Vandaag ontving ik een belangrijke mail van iemand uit de kennissenkring die nog studeert en aan een van de ziekenhuizen in Rotterdam werkzaam is."

"ALUMINIUM CHLOORHYDRAAT zit in de Nivea Deodorant Sensitive zonder alcohol en ook in de Dove Deodorant Silk dry (gouden dop), niet in Dove Fresh touch.

Onlangs woonde ik een seminarie bij over borstkanker.

Tijdens het vraag-antwoord moment vroeg ik waarom de oksel de meest frequente plaats is voor de ontwikkeling van borstkanker.

De hoofdoorzaak voor borstkanker is het gebruik van ANTI-TRANSPIRANTEN.

De meeste producten op de markt zijn een combinatie van anti-transpiranten en deodoranten.

Deodoranten zijn onschadelijk.

Kijk a.u.b. de samenstelling van uw producten thuis na!

Indien zij ALUMINIUM CHLOORHYDRAAT bevatten, GOOI ZE DAN ONMIDDELLIJK WEG! (zelfs onder de naam van deodorant). O.a Rexona en Dove deodorant...

Probeer andere merken te gebruiken die dit bestanddeel niet bevatten.

De reden is simpel: Slechts enkele delen van ons lichaam zijn in staat toxische stoffen te elimineren, zijnde: de knieholtes, achter de oren, tussen de benen en de oksels.

Deze toxische stoffen worden uitgestoten onder de vorm van zweet..

Anti transpiranten verhinderen het zweten. De toxische stoffen verdwijnen niet uit het lichaam, maar worden opgestapeld in de lymfeklieren onder de armen.

De oorsprong van de meeste borstkankers is in deze bovenzone van de borst te vinden.

Mannen zijn minder gevoelig voor de ontwikkeling van dit type ziekte.

Zelfs al gebruiken ze anti transpiranten, blijven deze op de okselharen kleven en dringen ze niet onmiddellijk in de huid.

Vrouwen die anti transpirant gebruiken vlak na het ontharen lopen nog meer risico omdat via de kleine wondjes de chemische stoffen nog sneller het lichaam binnen dringen.

Informeer hierover A.U.B. alle mannen en vrouwen die je kent.

Borstkanker neemt de dag van vandaag alarmerende proporties aan.

HIER ZIT HET OOK IN:

Mildeen deo roll-on van de Aldi

Sanex deo roll-on 8x4 balsam roll-on

Nivea dry comfort"

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Colofon

"De Hoogste Tijd" is een maandelijkse nieuwsbrief met onderwerpen die worden aangedragen door burgers en burgerinitiatieven over kwesties die u in de reguliere media meestal niet zult lezen en horen.

Laten we opstaan en duidelijk maken dat we in vrijheid willen leven en zelf over ons lichaam en onze gezondheid willen beschikken.

Dit is een fundamenteel recht dat niet door anderen mag worden geschonden!

Websites van participerende partijen:

<http://belfort-group.blogspot.com/>  
<http://wehaveachoice.weebly.com>  
<http://www.amalgaam.be>  
<http://www.argusoog.org>  
<http://www.argusoogradio.org>  
<http://www.stralingsarm-nederland.org>  
<http://www.verontrustemoeders.nl>  
<http://www.WantToKnow.be>  
<http://www.WantToKnow.nl>  
<http://www.karelenkaroline.nl/>  
<http://www.stralendegroeten.nl/>  
<http://welzijnkanker.nl/index.htm>  
<http://www.natriumbicarbonaat.blogspot.com/>  
<http://www.emnatuurlijk.nl>  
<http://www.asmi-ikben.nl>  
<http://juppmundi.webs.com>  
<http://www.pateo.nl>  
<http://nulpuntenergie.net>  
<http://www.agape.be>  
<http://www.youtube.com/user/HealthRanger7>  
<http://www.kiezenvoorvrijekeuze.nl/>  
<http://www.bloesem4free.nl/>  
<http://www.burgersfront.org>  
<http://www.uitdaging.net>  
<http://www.trillingsfrequenties4all.nl>  
<http://www.stralingsvrijebenb.vpweb.be/>  
<http://www.onzekinderenzijndetoeekomst.nl/>  
<http://CodexAlimentarius.come2me.nl>  
<http://denieuwewereldorde.Come2me.nl>  
<http://EU2000.Come2me.nl>  
<http://Farmacie.Come2me.nl>  
<http://hetgevaarvanamalgaam.Come2me.nl>  
<http://ObamaBarak.Come2me.nl>  
<http://www.Antidepressiva.Come2me.nl>

<http://AntiMonsanto.Come2me.nl>  
<http://WO3.Come2me.nl>  
<http://www.spiegelbeeld.nl/>  
<http://www.wijwordenwakker.org>  
<http://www.miepbos.nl>  
<http://www.gentechvrij.n>  
<http://www.earthwatcher.nl>  
<http://www.bovendien.com/>  
<http://www.xocohealth.nl/>  
<http://www.bodywork.es/nl.htm>  
<http://www.bruno-groening.org/>  
<http://www.retouralsource.org>

Wilt u uw website op deze nieuwsbrief laten vermelden? Dan stellen wij het op prijs indien u op uw website op een goed zichtbare plaats onderstaande banner zet.



Gebruik voor de banner deze link:

<http://www.dehoogstetijd.info/nieuwsbrief/images/bannerDHT.gif>  
en laat deze verwijzen naar:  
<http://www.dehoogstetijd.info>

U kunt uw website aanmelden voor deze lijst via  
[info@dehoogstetijd.info](mailto:info@dehoogstetijd.info)

U kunt kopij insturen naar:  
[kopij@dehoogstetijd.info](mailto:kopij@dehoogstetijd.info)

## Disclaimer

© Overname of vermenigvuldiging van informatie is uitsluitend toegestaan met vermelding van bron en handhaving van verwijzingen in deze informatie. Voor ingezonden stukken is uitsluitend de auteur verantwoordelijk. Zijn/haar artikel vertegenwoordigt ook niet altijd de mening van Platform De Hoogste Tijd of van de leden van de redactie.