

De Hoogste Tijd

PUNTEN VAN AANDACHT VOOR WAKKERE BURGERS

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -



Nr. 6 - juli 2010

Aan- of afmelden voor de nieuwsbrief:

<http://www.dehoogstetijd.info>

Naslagwerk voor termen die in De Hoogste Tijd regelmatig worden gebruikt (door Désirée Röver):

<http://www.dehoogstetijd.info/naslag.pdf>

Inhoudsopgave

Pagina 1	Voorwoord van de voorzitter
Pagina 2	Tussentijdse update juridische procedures
Pagina 4	<u>Doe mee en vertel ons uw verhaal!</u>
Pagina 5	Als je je kunt ontspannen
Pagina 6	Aquagym en lage rugpijn
Pagina 7	Persbericht Jannes Koetsier
Pagina 8	Geloof
Pagina 8	Verdraagzaamheid
Pagina 9	5 juni 2010 Bijeenkomst over Lotusbank
Pagina 10	De Specht
Pagina 12	Vertaling van de speech van Beatrijs Penn, gegeven tijdens het chemtrail symposium
Pagina 13	They should't be doing what they are doing if they don't know what they're doing!
Pagina 14	Een goed initiatief (Waarom staat hier gras)
Pagina 15	Citaten
Pagina 16	Hoe jezelf te beschermen tegen draadloos geweld
Pagina 17	Anti-depressiva
Pagina 18	Dehydratie: De belangrijkste oorzaak van mentale verwarring bij ouderen
Pagina 19	Obama blaast met 'geo-engineering' chemtrails-theorie nieuw leven in
Pagina 19	Abrikozenpitten tegen kanker
Pagina 20	De Hoogste Tijd voor radiatorslangen
Pagina 21	De goede eigenschappen van asperges
Pagina 23	Colofon

Voorwoord van de Voorzitter

Alweer een deadline: dit keer voor de reguliere Nieuwsbrief van juli. Kunt u als lezer(es) het tempo nog volgen? Of kijkt u al uit naar een volgende Special, over de olieramp in de Mexicaanse Golf of zo?

Alle gekheid op een stokje; het zijn enerverende tijden. Soms lijkt het net een circus. Zowel het WK Voetbal, als de kabinetsformatie, als de financiële crisis, als de genoemde olieramp. Probeer dan de focus maar eens te houden op waar het werkelijk om gaat in het leven: Respect en Compassie voor dat wat Is.

Onze actie omtrent de berichtgeving over de Bilderberg Conferentie heeft aangetoond, dat ook de massamedia het spoor bijster zijn en daarom wordt het des te belangrijker dat iedere burger voor zichzelf destilleert wat belangrijk voor hem of haar is. De redactie van de Nieuwsbrief kan en wil niets anders doen dan Feiten voor het voetlicht brengen. En daar waar we berichten over acties, die gaande zijn, is de focus gericht op een positief resultaat.

Dat lijkt op gespannen voet te staan met de keuze van de onderwerpen, die veelal een beladen onderwerp betreffen. Onze nieuwsbrief is daardoor geen gemakkelijk verteerbare kost en laat zich niet doorbladeren als een reisbrochure van tropische vakanties.

Maar de realiteit gebiedt ons ook om onder ogen te zien dat er op deze aarde geen enkel probleem opgelost wordt door maar de andere kant op te kijken...

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Vanuit een begaan zijn met deze wereld en haar burgers richt onze Nieuwsbrief het spotlicht op onderwerpen, die verre van vrolijk stemmen. Maar ze zijn van fundamenteel belang voor een constructieve Toekomst. Een Toekomst die niet gaat komen, als we blijven leven vanuit de (onbewuste) overtuiging dat geld gelukkig maakt en dat het meegenomen kan worden naar het Hiernamaals.

In de vaste overtuiging dat een groep mensen, die gezamenlijk de rug recht en de hand aan de ploeg slaat, tot Alles in staat is, wens ik U als lezer(es) wederom veel leesplezier toe in ieders individuele proces naar een Aards paradijs.

Luuk van Dinter, voorzitter van platform De Hoogste Tijd

Tussentijdse update juridische procedures

Verzoek via de Wet Openbaarheid Bestuur aan minister Klink (VWS) om een kopie van alle documenten, die betrekking hebben op de ingrediëntendeclaraties van de vaccins voor de Mexicaanse Griep en de afspraken tussen het ministerie en de vaccinproducenten GSK en Novartis over de juridische aansprakelijkheid, indien mensen schade ondervinden door de vaccinaties. Omdat minister Klink, tegen het advies van zijn eigen bezwaarschriftcommissie in, al 11 maanden weigerde documenten openbaar te maken, lag de zaak bij de rechtbank in Den Bosch. Deze procedure is op 17-6 ingetrokken, omdat minister Klink alsnog besloten heeft tot zeer summiere openbaarmaking van documenten. Deze zijn door mij op 23-6 ontvangen. De komende weken zullen deze bestudeerd worden om te bepalen of we voldoende documenten ontvangen hebben of dat we alsnog via de rechtbank openbaarmaking van meer documenten zullen proberen af te dwingen.

De rechtbank in Den Bosch heeft nog niet gereageerd op de protestbrief, dat door het te lang uitblijven van haar vonnis de minister de kans kreeg om "gauw" voor het vonnis een beslissing te nemen. Wel heeft de rechtbank erin toegestemd het door SAN betaalde griffierecht van € 295,- terug te zullen betalen..

Verzoek via de Wet Openbaarheid Bestuur aan de Gezondheidsraad om een kopie van alle commissieverslagen, die minister Klink geadviseerd hebben omtrent de Mexicaanse Griep en de Q-koorts.

De Gezondheidsraad weigert de documenten vrij te geven. Hiertegen liep een bezwaarschriftprocedure bij diezelfde Gezondheidsraad. Deze heb ik in moeten trekken, omdat door tijdsgebrek het niet mogelijk bleek tijdig voldoende gemotiveerd bezwaar te kunnen maken. Ik werk aan een nieuw WOB-verzoek op een andere naam in een andere, niet herkenbare en naar ons WOB-verzoek herleidbare vorm (want een herhaling van eenzelfde verzoek is niet toegestaan).

Verzoek via de Wet Openbaarheid Bestuur aan het RIVM om een kopie van alle documenten, die betrekking hebben op de contracten en de prijsafspraken met reclamebureau ComBat over de propaganda rond de HPV-vaccinatie.

Het RIVM heeft toegezegd een aantal documenten over het voortraject vrij te willen geven, maar géén contracten en géén financiële gegevens. De laatste week van mei werd tegen dit besluit een bezwaarschriftprocedure gestart. Daarnaast diende op 26 mei een Kort Geding bij de rechtbank in Amsterdam, omdat ComBat niet wilde dat het RIVM überhaupt gegevens vrij zou geven. De rechter vonnistte dat het RIVM pas documenten vrij mag geven, nadat de bezwaarschriftprocedure voor die Commissie doorlopen is. Dat levert tenminste 6 weken vertraging op, maar betekent dat we nog steeds voor de derde vaccinatieronde (september) een aantal documenten zouden kunnen hebben.

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Verzoek via de Wet Openbaarheid Bestuur aan minister Hirsch Ballin (Justitie) om een kopie van alle documenten, die betrekking hebben op zijn aanwezigheid bij de Bilderbergconferentie 2009 in Griekenland.

Het WOB verzoek is ingediend op 3 juni. De documenten dienen om helderheid te verschaffen of de minister namens de Nederlandse regering aanwezig was, welke onderwerpen hij daar besproken heeft en op welke wijze er na afloop verslag van gedaan is.

De minister moet uiterlijk 1 juli reageren met een besluit om documenten wel of niet vrij te geven, cq. de termijn om te beslissen eenmalig met 4 weken te verlengen. Bij het schrijven van dit artikel (24-6) is nog geen reactie van de minister ontvangen.

Verzoek via de Wet Openbaarheid Bestuur aan de Inspectie Verkeer en Waterstaat om een kopie van alle documenten, die betrekking hebben op de (e-mail) correspondentie tussen de Inspectie en het Ministerie van VROM en Defensie over de rol van de Inspectie bij onderzoek, planning en eventuele uitvoering van vliegtuigvluchten, waarbij de bevolking besproeid wordt/werd met chemtrails.

N.a.v. het "Case Orange" rapport (zie Bilderberg/Chemtrailspecial) is op 20-6 een WOB-verzoek ingediend. Dit verzoek wordt tevens opgenomen in de Aanklacht bij diverse instanties (waarover hieronder meer details) en dient voornamelijk om inzage te krijgen in wat er binnen de Nederlandse regering besloten is over chemtrails, waarbij tevens gevraagd wordt naar datzelfde onderwerp, maar dan verstoopt onder verhullende termen als "geo-engineering", "climate-scientific research" en "solar radiation".

De Inspectie moet uiterlijk 18 juli reageren met een besluit om documenten wel of niet vrij te geven, cq. de termijn om te beslissen eenmalig met 4 weken te verlengen.

Aanklacht over chemtrails bij het Europees Hof voor de Rechten van de Mens, het Europees Parlement, Europol en het Internationaal Strafhof.

Op 30 juni gaan Peter Vereecke, voorzitter van de Belgische Belfortgroep en ondergetekende de volledige, geüpdate versie van het "Case Orange" rapport persoonlijk afgeven bij:

- het hoofdkantoor van Europol (Europese politie-samenwerkingsverband) in Den Haag, waarbij het rapport voorzien is van een schriftelijke Aanklacht.
- het Internationaal Strafhof in Den Haag, waarbij het rapport voorzien is van een schriftelijke Aanklacht, welke mondeling toegelicht zal worden aan een der internationale Onderzoekers, die het dossier zal beoordelen op de aangegeven criminele aspecten en zal toetsen of dit binnen de criteria van het Strafhof kan vallen (wat zich momenteel hoofdzakelijk bezighoudt met genocide en volkerenmoord).
- het European Environmental Bureau in Brussel, waarbij het rapport voorzien is van een samenvatting van de instanties, waar het "Case Orange" rapport met een Aanklacht ingediend is.
- het Europees Parlement in Brussel, waarbij het rapport voorzien is van een schriftelijke Aanklacht en het verzoek dit rapport op de agenda te plaatsen van een plenaire vergadering van het volledige parlement. We worden tevens in de gelegenheid gesteld dit rapport mondeling toe te lichten bij de voorzitter van de Commissie Milieu & Volksgezondheid. Het is nog afwachten of de agenda van de voorzitter van het Europees Parlement, dhr. Byzeck, het toelaat om daar ook (deels) bij aanwezig te zijn.

Daarnaast wordt "Case Orange", vergezeld van een schriftelijke Aanklacht en een uitgebreide argumentatie per koerier naar het Europees Hof voor de Rechten van de Mens in Straatsburg gebracht.

Luuk van Dinter, bestuurslid en juridisch adviseur Stralingsarm Nederland

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Oproep aan onze lezers Doe mee en vertel ons uw verhaal!

Door redactie De Hoogste Tijd

“Ik voel me een vreemde eend in de bijt.....”

Waarschijnlijk een bekend gevoel voor veel lezers van onze nieuwsbrief.

Als je begint te zien wat er allemaal achter de schermen van het wereldtoneel gebeurt, dan doet dat iets met je. Of het nu om politiek gaat, om techniek, gezondheidszorg, voeding, het maakt niet uit. Zodra je de verbanden gaat zien is het alsof er een dijk doorbreekt. De stroom informatie overspoelt je.

Geen wonder dat sommige mensen het gevoel hebben te verdrinken in al die nieuwe inzichten en zich behoorlijk alleen voelen met al die nieuwe kennis. Ze kunnen nauwelijks begrijpen dat ze al die verbanden tussen wereldzaken nooit eerder hebben waargenomen en popelen om die inzichten met vrienden en familie te delen. Want “iedereen wil dat toch weten.....”

Helaas pakt het vaak anders uit.

Vrienden en familie zullen misschien in het begin redelijk geïnteresseerd luisteren naar je openbaringen, maar (nog) niet kunnen bevatten en accepteren wat je allemaal vertelt. Als je dan gaat aandringen, want het is immers zo belangrijk, ontstaat er weleens een kloof die niet te overbruggen lijkt.

Herkent u het bovenstaande?

Dan is dit artikel voor u bedoeld, dus leest u vooral verder!!

De deelnemers aan Platform De Hoogste Tijd hebben allemaal een eigen verhaal, het verhaal van de mens achter de actievoerder. Ieder verhaal is anders natuurlijk, maar de rode draad is duidelijk zichtbaar:

- Er gebeurt iets in je leven waardoor je “wakker wordt”.
- Je wordt nieuwsgierig en gaat op zoek naar meer informatie.
- Er volgt een intense periode van leergierigheid, verbijstering, woede, wanhoop en meestal ook groot verdriet.

Het zijn allemaal onderdelen van het proces waar een groot deel van de mensheid doorheen zal moeten. Degenen die er al middenin zitten en die we maar “de pioniers” zullen noemen, kunnen zich erg eenzaam voelen en af en toe twifelen aan hun eigen verstand.

Voor die mensen gaan we ons persoonlijke verhaal vertellen!

Mensen die zich verloren voelen met al die nieuwe kennis, willen we de hand reiken en steunen door te vertellen over onze eigen ervaringen. Hoe is het begonnen, wat kwamen we allemaal tegen, wat hadden we beter wel of juist beter niet kunnen doen? Allemaal heel persoonlijke ervaringen.

Na de zomer zullen we beginnen met het plaatsen van die verhalen in onze nieuwsbrief en we willen zoveel mogelijk verhalen over de persoonlijke beleving van het bewustwordingsproces verzamelen, ook van mensen buiten ons platform.

Doet u mee? Schrijft u mee?

Stuurt u dus gerust uw verhaal naar ons en nodig ook anderen uit om hetzelfde te doen.

Natuurlijk zullen alle verhalen bijzonder zijn, maar de verhalen die eruit springen om wat voor reden dan ook, zullen mogelijk in boekvorm worden uitgegeven.

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Wat zijn de spelregels?

- Iedereen mag een verhaal insturen en anderen uitnodigen dat ook te doen.
- De verhalen moeten kort zijn, maar er is niet echt een maximum lengte.
- Het verhaal moet over de persoon zelf gaan, de nadruk mag niet op externe zaken liggen.
- Er mogen geen persoonsnamen worden genoemd, personen mogen alleen in hun hoedanigheid genoemd worden, zoals "de voorzitter van de vereniging", "de winkelier", "een familielid" e.d.
- Het verhaal moet een titel hebben.
- De identiteit van de schrijver moet bij de redactie bekend zijn. Een verhaal kan wel anoniem geplaatst worden als daar voorkeur voor bestaat.
- De redactie kan verhalen weigeren met korte opgave van redenen.
- Verhalen kunnen worden gestuurd naar verhalen@dehoogstetijd.info.

Voorstellen voor een titel en/of ideeën voor een omslag voor een eventuele verhalenbundel zijn van harte welkom!!



Als je je kunt ontspannen

Door Ellen Vader

Citaat van Eric van Zuydam:

Als je je kunt ontspannen, midden in verwarring,
dan zul je helderheid vinden.

Als je je kunt ontspannen, midden in onzekerheid,
dan zul je zekerheid vinden.

Als je je kunt ontspannen, midden in kwetsbaarheid,
dan zul je je kracht vinden.

Als je je kunt ontspannen, midden in onrust,
dan zul je vrede vinden.



De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Aquagym en lage rugpijn

Door Ellen Vader

Zo'n 13 jaar geleden kwam ik hevig ten val op mijn stuitje tijdens een rondje op het ijs (ik moest en zou immers zo nodig nog een keertje op die, te lang in het vet gelegen, kunstschaatsen). Denk dat er meer mensen zijn die deze pijn (her)kennen! En dan natuurlijk het medisch circuit in, vele pijnstillers, de ene fysiotherapeut na de andere en het hele rijtje beschikbare behandelingen uitgeprobeerd, sommige hielpen tijdelijk, andere totaal niet of erger nog, de pijn werd nauwelijks te dragen. Zeker 7 maanden hiermee lopen aanmoderen (zie/voel/hoor me nog lopen kreunen tijdens wandelingetjes met mijn jonge, toen nog stevig trekkende, labradorpuppy) en volgens de specialist zou het er niet op verbeteren, moest er mee leren leven en sterker nog, hij sprak zelfs over het eventueel in een rolstoel belanden op lange termijn (gezien de geconstateerde acute artrose = gewrichtsslijtage, veroorzaakt door die val)!

Toevallig kwam ik in die pijnlijke tijd via een vriendin in contact met aquagym, heb me ingeschreven en sindsdien (meer dan 13 jaar nu) wil en kan ik mijn wekelijkse oefeningen niet meer missen (dit wel onder begeleiding van een sport-fysiotherapeut). Nooit meer lage rugproblemen gehad! Wel gemerkt dat ik dit consequent moet volhouden, een keertje verzaken wordt vrij snel afgestraft. Mijn persoonlijke ervaring en gevoel zeggen me, dat eventuele verklevingen hierdoor worden opgeheven, waardoor er weer ruimte vrijkomt voor de zenuwbanen. Op een juiste manier in beweging blijven is dus blijkbaar de enige remedie.

Ik kwam tot de ontdekking dat zo'n 80% van de bevolking last heeft van lage rugpijn. De oorzaken kunnen heel verschillend zijn: onvoldoende lichaamsbeweging, slijtage van de tussenwervelschijven, drukke baan met zittend werk, verstuingen of breuken, osteoporose, scoliose (verkromming van de wervelkolom), artritis (gewrichtsontsteking).



Op de site van het Gezondheidsplein (<http://www.gezondheidsplein.nl/>) een uitleg over aquagym:

- Met wandelen in het water verbrand je bijvoorbeeld maar liefst 525 calorieën per uur, tegenover 240 calorieën met lopen op het droge. Maar hoe kan dat eigenlijk?
- De kans op blessures is gering omdat je lichaam van alle kanten omringd wordt door de weerstand van het water. Door de druk van het water voel je je veel lichter dan op het droge, waardoor je spieren veel minder gespannen zijn (je voelt je als het ware gewichtloos). En je conditie gaat tweemaal zo snel vooruit als op het droge, omdat bewegen in het water veel meer kracht en energie vergt. Door de weerstand van het water kun je bovendien verschillende spieren tegelijkertijd trainen.
- Er bestaan verschillende vormen van aquagym: "aqua kick & box" (vergelijkbaar met tae bo), aquajoggen (lopen met een gordel om je middel, zodat je de bodem niet raakt), aquasteppen, trainen met waterproof gewichten en diverse buik-, billen- en bovenbeenoefeningen.

Tip: ga eens op zoek naar een fitnesscentrum met zwembad in de buurt. Grote zwembaden bieden ook regelmatig aquagymlessen aan, maar mijn ervaring is dat het water daar meestal te koud is. Ideaal schijnt een watertemperatuur van 31-32° te zijn.

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Arts-deskundige Medische Missers Jannes Koetsier, hekelt preventiebeleid overheid "Farma-commercie houdt bezuinigingen tegen"

Ingezonden persbericht

Politieke partijen begrijpen weinig van ziektepreventie

De meeste politieke partijen willen bezuinigen op de gezondheidszorg. Natuurlijk moet er nog wel genoeg gedaan worden aan ziektepreventie. Het lijkt erop dat men niet weet wat echte ziektepreventie is.

Wat is de preventiepraktijk?

Vroegtijdige opsporing van ziekte en risico's bij individuele burgers wordt preventie genoemd. Wordt een risico bij je gevonden, dan word je tot patiënt gebombardeerd en kom je in een zorgprotocol om erger te voorkomen. Dit is zeer kostbaar, levert veelal (op hoge leeftijd) slechts enkele extra levensmaanden op en heeft als bijwerking dat ook mensen met onbelangrijke of later niet bevestigde risico's, onnodig angst wordt aangejaagd. Angst werkt ziekte bevorderend, maar dat valt buiten de berekeningen van het zogenaamde voordeel van deze screenings. Dit is de zogenaamde secundaire preventie, de ziekte of het risico heeft zich al voorgedaan. Regelmatig blijkt dat de farma-commercie hierop teveel invloed heeft. De privatisering in de zorgsector werkt investeren in deze zaken nog meer in de hand.

Wat is dan wel preventie?

Echte preventie is de zogenaamde primaire preventie. Dat zijn maatregelen gericht op het behoud van gezondheid en het vermijden van risico's. De overheid beperkt zich op dit terrein tot arbeidsomstandigheden-wetgeving en voorlichting over voeding, bewegen, roken, alcohol, etc. Het geld dat hieraan wordt besteed, is helaas een fractie van het budget voor secundaire preventie door de medische en farmaceutische wereld.

Wat helpt echt om ziekte te voorkomen en ontbreekt in de gezondheidszorg-paragrafen van de meeste verkiezingsprogramma's?

Dat zijn maatregelen en investeringen die gericht zijn op voeding, bewegen, educatie, ontspanning en milieu. Dus niet alleen voorlichting maar investeringen. Ik noem voorbeelden, die we allen kennen en waarin beter geïnvesteerd kan worden dan in secundaire preventie.

- Bewezen schadelijke toevoegingen aan voedingsmiddelen weren, zoals conserveringsmiddelen en smaak- en zoetstoffen.
- Ontspannings- en bewegingsmogelijkheden in scholen en bedrijven.
- Uitsluitend gezond eten aanwezig in scholen en bedrijven.
- Extra belasting op of verbieden van ongezond en/of milieu-onvriendelijk voedsel.

Dit soort maatregelen zal op termijn per geïnvesteerde euro veel meer gezondheids- en milieuwinst opleveren. Helaas kom ik dergelijke plannen niet tegen bij de grote partijen. Wel bij lijst 14, de partij voor Mens en Spirit. Bezuinigen op zorgmanagers en specialisten in plaats van de burger meer laten betalen en investeren in echte preventie wordt in dit programma wel bepleit.

De M-griep- en HPV-vaccinaties: onwil, onkunde, angst bij politici.

Deze vaccinaties vallen wel onder primaire preventie door de overheid en mogen miljoenen kosten voor minimale gezondheidswinst. Zeer slechte investeringen dus. Investeren in primaire preventie lukt kennelijk wel makkelijk als het medisch-farmaceutisch bolwerk er aan verdienen kan. Willen politici deze waarheden niet zien om electorale redenen?

30 mei 2010, Jannes Koetsier, arts, auteur, bekend van AVRO tv-programma "Medische Missers"

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Geloof

Door Ellen Vader

Alles wat ik weet, hoef ik niet meer te geloven.
Dus geloof ik in alles wat ik niet weet.

Wubbo Ockels

Verdraagzaamheid

Door Evert Jan Klein Velderman

Ik las in ons streekblad een artikeltje over verdraagzaamheid.

Iemand stelde zich voor en vertelde over hoe het leven in hun gezin is veranderd nu ze al enige tijd de zorg over een geestelijk/lichamelijk gehandicapt meisje op zich hebben genomen.

Als je dan ziet hoe betrekkelijk alles is en hoe voor vele mensen belangrijke dingen ineens heel erg onbelangrijk worden, dan pas leer je echt relativiseren.

Hij gaf aan dat de burens zich zorgen maakten over een uitbouw aan het huis en hoe men zich elders in de straat druk maakte over hoe de tuin bij de burens er bij stond.

Hoe onbelangrijk zijn die dingen dan ineens, als je dat afzet tegen de echt belangrijke dingen voor levensonderhoud en gezondheid.

Je kunt natuurlijk vasthouden aan je verworvenheden en de opgedrongen (on)belangrijke dingen in deze maatschappij.

Een dure auto, een groot huis, een hoog salaris, een belangrijke baan, een mooie partner, aanzien, je geluidsinstallatie, je laptop, je mobieltje, je broek, je schoenen en ga zo maar door.

Eigenlijk heb ik helemaal geen zin meer om aan dit soort opgedrongen dingen mee te doen, dingen die me helemaal niet gelukkig maken, want het is toch nooit genoeg.

Misschien moet ik toch maar beter in een hutje op de hei gaan wonen met een permacultuur tuin, zodat ik mijn eigen geteelde groenten en fruit uit de tuin kan eten.

Dan ben ik tevens van alle drukte af, want we wonen nu in het centrum van onze woonplaats, waar de hele dag zwaar verkeer en dure auto's voorbij razen en bij mooi weer hele kuddes met Harley-Davidsons, zodat je elkaar niet kunt verstaan en de deuren en ramen trillen van de herrie.

Als 's nachts de discotheken en café's sluiten, lopen er allerlei dronken jongeren langs, die tegen mijn voordeur plassen en op straat overgeven en die me tot ver na 3 uur 's nachts wakker houden.

Heel vaak wordt er dan eerst aangebeld en dan vind je hun kadootjes op de straat of in ons voorportaal.

De volgende dag moet ik dan weer opletten waar ik loop als ik de hond uitlaat, want overal ligt dan gebroken glas, lege blikjes en verpakking van eten van de pizza-boer.

Voor de zoveelste keer is het hekje van onze zijtuin ingetrapt en zijn ze weer eens door de heg heen gebanjerd, zodat er weer een flink gat is ontstaan door de gebroken takken.

Verderop in de straat zijn er weer verkeersborden omgetrapt of uit de grond getrokken en zijn er voor de

zoveelste keer buxusboompjes uit de voortuinen getrokken en op de voorruit van geparkeerde auto's gegooid.

Lang leve de leut ! en waar moet dit heen ?

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede –

Bijeenkomst op 5 juni 2010 inzake de Lotusbank

Het volgende artikel plaatsten wij reeds in onze nieuwsbrief van juni 2010-06-15:

Inleiding voor de opening van de Lotus Bank, een Nieuwe Tijds "bank."
Plaats van bijeenkomst: Heemstede, op zat. 5 juni 2010.

Nu algemeen, zelfs via de mainstream media, bekend is gemaakt dat de druk op de Europese economie afstevent naar een ongekend en onbeheersbaar niveau, ontstaan wereldwijd initiatieven die oplossingen bieden.

Hieronder valt ook de Lotusbank. Op zaterdag 5 juni wordt dit initiatief geïntroduceerd door Otto van Nieuwenhuijze. Hij is ingenieur, arts en initiatiefnemer van de Lotus Bank.

Welkom bij de opening van de LotusBank

Het is een ongekennde soort van bank.

Daar is alles gebaseerd op eigenWaarde en respect.

Degenen die meedoen zijn eigenaar van de bank, en maken hun eigen geld.

De Lotus Bank is een verkenningstocht, een ontdekkingsproject.

Verschillende sprekers vertellen over hun ervaringen met andere vormen van geld.

In Nederland is al veel ervaring met eigen/locale uitruilsystemen.

In de Lotusbank komen al die gedachten samen, om onze beleving van (w)aarde te herstellen.

De problemen die we nu zien bij het instorten van de waarde van geld, hebben een oplossing.

Het probleem is dat dit geld wordt gemaakt door bankiers van privé bedrijven, de banken.

Geld is een uitruilsysteem, gebaseerd op vertrouwen in de inzet van andere mensen.

Als je dat principe doorziet, kan je je eigen geld maken, en je eigen bank zijn.

De LotusBank is opgezet als oefening om dat principe te verkennen.

Het is een samenwerk-webzaait, waarin je geldige afspraken kunt maken.

Deze gemeenschap staat open voor soevereinen: met verantwoordelijkheid voor eigen leven.

Wat dat is en hoe dat werkt is onderwerp van deze bijeenkomst.

Korte impressie van die dag

Door Myriam Dorsman

Het huidige banksysteem.

Inleiding van Otto van Nieuwenhuijze

Het banksysteem zoals wij het tot nu toe kennen, is begonnen doordat men naar zekerheid zocht. Bedenk bijvoorbeeld dat uitgevaren werd naar verre landen, maar schepen kwamen niet altijd terug met hun kostbare ladingen, en banken willen voor iedere verleende dienst altijd iets terugkrijgen.

Vereenvoudigd gezegd: Zo werden wij slaven van de banken.

Het is een illusie te geloven dat bankgeld waarde heeft. Het is niets waard. Je verkoopt je soevereiniteit (is vrijheid), aan de banken = onderwerping = slavernij.

Geld vertegenwoordigt een contract, geen energie. Je bent ondergeschikt aan wie het contract opstelt. Ze bezitten je.

Maar geld is geen bezit (en mensen zijn dat ook niet.) In de huidige situatie wordt geld van anderen afgepakt, waardoor het "hebben" van veel geld met armoede gepaard gaat.

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Met geld doen we dingen die we zonder geld zouden laten.

Het woord privatiseren is afgeleid van private = ontroven = slavernij. Het gemeenschappelijk gebruik wordt zo ontnomen, met als gevolg: een exclusief recht dat anderen wordt ontzegd, want een betaalbewijs is tevens toegangsbewijs. En zo worden besluiten die tellen, door anderen genomen.

Maar onze hersencellen zijn geen cellen die anderen vertellen wat ze moeten doen.

De Lotus Bank

Je zou kunnen zeggen dat de Lotus Bank een computerprogramma is waarin onderlinge samenwerkingsafspraken zijn vastgelegd. Doordat het "te boek" staat is de Lotusbank zodoende ook een "rechtbank."

Het principe van deze bank berust op vertrouwen. Door middel van je eigen-waarde geef je elkaar meer-waarde. Waardering is waar-de-ring.

Wat kan en weet jij heel goed waar anderen behoefte aan hebben?

Wat is jouw aandeel in het hele gebeuren?

Hoe werk je samen?

Dit is een samenwerkingsverband, zeg maatschappij, van gunnen. In zo'n sociaal systeem kun je elkaar genezen. Je hebt een relatie met andere mensen, wij kunnen aansluiten op bestaande systemen, en je investeert je eigen talenten.

Je bent een mede-drager.

Hoe doe je mee aan het scheppen van de schepping?

Hoe ga je om met het onbekende?

We leren bijsturen met vrije keuzen, en zoeken naar onderlinge overeenkomsten.

De Lotusbank draait om soevereiniteit, eigen verantwoordelijkheid, integriteit, vrijheid van keuze, en Liefde.

www.delezing.nl

Samengevat door Myriam Dorsman

De Specht

Door Karel D. Jongepier

Kom luister, listen, hör zu, de droeve en de blijde boodschap van onze specht, werkelijk elk woord van dit gedicht is waarlijk echt.

Sinds een week of acht kwam hij ons dagelijks met een bezoek vereren.

Ik heb het over de Roodbonte specht.

We genoten dan ook zeer van zijn prachtig gewaad en veren en waren zeer aan hem gehecht.

Gisteren echter sloeg onverwacht het noodlot toe en klapte dit onfortuinlijk beest, tegen onze bungalow boei, brak z'n nek en was er dus geweest.

Ontsteltenis, verdriet, wat zonde van dit prachtig beest, komt zoiets schoons nog weer, zo zeldzaam, zo sprankelend, zo prachtig was dat dagelijks bij ons en dat doet toch wel een beetje zeer.

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

De toppen van de bomen, dat waren zijn domein, het fluiten vol van passie, wie wil er zo dan niet een vogel zijn.

Niet eerder zagen wij zo'n vogel in onze tuin, we dachten we kunnen dit spektakel in de toekomst wel vergeten, nooit weer zien we dit daarboven in de toppen van de kruin.

Binnen een uur nadat wij hem hadden begraven en nog zittend in ons buiten, hoor ik een specht zijn ons bekende deuntje fluiten.

Wie schetst onze grote verbazing, dat daar een groene specht ons vanuit de larix toeriep, zie je wel ik ben het echt.

Dit was toch een kadootje, hoe kan dit toch bestaan, nooit eerder was dit beest er, waar kwam hij nu juist op dit voor ons bedroevend uur vandaan ?



Al mijmerend in de middag was daar al weer een fenomeen een zwartbonte specht vloog als begroeting van tak naar tak over ons heen. Dit is toch werkelijk een mirakel, zoiets is toch ongekend, is het dan toch Gods wijsheid, die ons als troost dan enigszins verwent.

De nacht bracht rust en om een uur of zes, ja werkelijk, hoor ik het goed, het fluiten van een specht, wat een gevoel van blij gemoed.

Voorzichtig toen gekeken en het onvoorstelbare deed zich voor, een roodbonte specht was in onze tuin voedsel aan het eten, alsof er van het verleden was niet meer een enkel spoor.

Dit voorval willen wij aan jou verhalen, het zegt dat uiteindelijk alles wordt gecompenseerd, er is één grote wijsheid, die alles in het leven componeert ...

Karel D. Jongepier Veendam 6 juni 2010

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

29 mei 2010 Speech voor het Chemtrail symposium te Gent

Door Beatrijs Penn

(Vertaling van de speech van Beatrijs Penn tijdens het chemtrail symposium op 29 mei 2010 in Gent)

Een week geleden, op de 22ste mei, tijdens een skype vergadering van het platform van onze zusterorganisaties de Belfortgroep en de Hollandse groep "De Hoogste Tijd" (www.dehoogstetijd.info), vertelde ik opgelucht te zijn dat ik in het oosten van Nederland, waar ik woon, nauwelijks chemtrails in de lucht zie. Feit is dat het oosten van Nederland veel dunner bevolkt is dan het westen van Nederland.... dus het zou zo kunnen zijn dat men dat een verspilling van geld vindt, maar het zou ook zo kunnen zijn dat ik niet alert genoeg ben en niet goed oplet.

Peter Vereecke uitte heel eerlijk zijn gevoel en zei moeite te hebben met deze discriminatie. Hij ziet zo vaak chemtrails en laat het telkens aan de politie weten als hij ze weer in de lucht ziet hangen.

De volgende dag, een prachtige dag, zat ik in de auto op weg naar Amersfoort, door het midden van Nederland heen, de Veluwe genaamd,... de zon scheen fel en de hemel was strak blauw... en slechts 20 km van waar ik woon, was ik verbaasd 3 vliegtuigen te zien die chemtrailrasters maakten in de lucht. De hemel werd steeds meer bewolkt ten gevolge van de chemtrails. Toen ik Amersfoort enige uren later verliet, hingen de brede vierkanten van chemtrails in de lucht en verduisterden met hun sluiers de zon. Gedurende deze rit naar Amersfoort was ik meer in beslag genomen met kijken naar de lucht dan met opletten op het verkeer. Ik voelde me verstoord en boos!

Ik wil mijn dank betuigen aan de Belfortgroep alsmede aan de sprekers die vandaag hun getuigenissen doen. Zij nemen een groot risico en kunnen zichzelf in gevaar brengen omdat ze publiekelijk uitspreken en laten zien wat wij niet geacht worden te weten: Chemtrails are 'Top Secret'!

Wanneer de organisatoren en de sprekers kunnen opstaan en naar voren komen over dit onderwerp, kunnen wij, het publiek, niet achterblijven, hen in de steek laten en hen het vuile werk laten opknappen, waarbij wij op onze 'veilige plek' (comfort zone) blijven.

Wij kunnen ook opstaan, onze stem laten horen en naar de politie gaan om een klacht in te dienen en zelfs een juridische aanklacht doen over chemtrails.

Zodoende kunnen wij de autoriteiten wakker maken over wat er boven onze hoofden gebeurt: bewijs geven dat onze lucht met opzet wordt vervuild en dat we allemaal worden vergiftigd.

Wanneer we dit in grote getalen doen, dan beschermen we elkaar.

Regeringen moeten hun burgers dienen, wij betalen belastingen om dit mogelijk te maken.

Het is van het hoogste belang dat we vanaf vandaag politici kiezen die integer zijn en die bereid zijn om leugens aan het licht te brengen en voor de waarheid te staan, wat de gevolgen ook mogen zijn. Ze zijn in ónze dienst, betaald door óns en zij zouden óns respect dienen te betuigen en hun uiterste best moeten doen om ons goed te dienen.

Dankzij de Belfortgroep krijgen wij als burgers de waarheid over chemtrails te horen, dus van nu af aan kunnen wij andere mensen informeren en dit samen met meer en meer mensen uit België, Nederland, Europa en zelfs uit de hele wereld van de regeringen eisen dat ze onderzoeken wie de bevelen geeft om chemtrails te spuiten in de lucht en deze vergiftiging te stoppen.

Laten we deze actie laten groeien tot een internationale, ja zelfs mondiale actie.

Dit kunnen we SAMEN voor elkaar krijgen!

We zijn veel groter dan onze lichamen, groter dan onze persoonlijkheden, groter dan onze ego's.

Laten we geïnspireerd worden door de Goddelijke Bron in ons allemaal.

NAMASTE, zo begroeten de mensen in India elkaar:
de God in mij groet de God in u!

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

They should't be doing what they are doing if
they don't know what they're doing!

Vertaling en samenvatting door Frank Bleeker

Richard Hoagland is een wetenschapper die al heel lang kritiek levert op de geheimzinnigheid en fraude bij NASA. In een interview met Brasscheck TV vertelt hij over een enorme gasbel die geassocieerd wordt met de BP boorput in de Golf van Mexico: <http://www.brasschecktv.com/page/872.html>

Wat hij vertelt is door Brasscheck TV nog niet geverifieerd. Wat Brasscheck TV wel weet is:

1. De Main Stream Media (MSM) richten zich alleen op het lek op de boorsite en negeren de scheurtjes die ook olie lekken, om de boorsite heen en waarover in het interview ook gesproken wordt.
2. De MSM negeren ook de aanwezigheid van grote hoeveelheden giftig gas die samen met de ruwe olie vrijkomen.

Globale vertaling van de belangrijkste zaken uit het telefonisch interview:

Er bestaan rapporten uit zeer betrouwbare bronnen dat oppervlakteschepen met GPS en sonarapparatuur het ontstaan van een gasbel onder de bodem van de Golf van Mexico met een diameter van tussen de 15 en 20 mijl en een hoogte van tientallen feet (bij benadering, want de meetapparatuur is niet zo nauwkeurig als die van de Marine), rond het boorgat van de Deepwater Horizon, het ontplofte en gezonken boorplatform van BP. Begin dit jaar begon men met boren. Een geoloog, die werkt bij een bedrijf dat rampen op olie en gas boorlocaties overal op de aarde, en die onder voorwaarden bereid is zijn verhaal te vertellen, heeft al heel lang voordat BP begon met boren, documenten en rapporten geschreven tegen het boren op deze diepten, zoals BP deed. Er zijn GEEN veiligheidsrichtlijnen voor dat soort diepten onder water!!! De diepte op zich is niet het echte probleem, het water erboven WEL! Als er iets goed mis gaat, neemt het water de verontreiniging mee naar alle plekken op deze aarde. Je kunt het niet stopzetten!

In zijn rapporten schreef hij dat de 'formatie', de bodem van de Golf van Mexico, vermoedelijk niet de druk zou kunnen weerstaan, wanneer er beschadigingen zouden worden aangebracht (en een boorgat is in dit geval een beschadiging). Ze hebben 22.500 feet diep geboord (dit is 6.86 km diep). Daar heerst een druk van rond de 100.000 pounds per square inch! (Dit is een druk van afgerond 7031 bar!!!)

Met de huidige technieken kun je deze druk niet beheersen!!!

Het ongeluk MOEST wel gebeuren en toen het gebeurde was ELKE beslissing een verkeerde!

Dit blijkt uit alle documenten die via het Amerikaanse Congres naar buiten komen uit de vele hoorzittingen die gehouden worden. BP deed alles verkeerd. Toen de boorput ontplofte, raasden olie, water en gas, heel veel gas, met de snelheid van het geluid door de boorpijp omhoog. Deze pijp kan de druk niet aan en explodeerde letterlijk in kleine stukjes.

Worst case scenario: De boorschacht van 6.86 km diep loopt door ongeveer 60 steenlagen, met daarin allerlei kleinere en grotere olie- en gaspockets. Alles voegt samen tot één grote massa, die zich onder een druk van 100.000 psi een weg naar boven zoekt.

Als er scheuren gaan ontstaan in de bovenste lagen van de Golf bodem, kan er een gasexplosie ontstaan, 50 kilometer uit de kust van Louisiana. Denk aan Mount St. Helens, maar dan ONDER WATER!!!

Hierdoor kan er een wolk ontstaan van zeer gevaarlijke giftige materialen, die zich dan in de richting van het land begeeft en miljoenen mensen die daar wonen, bedreigt. Daarnaast wordt een tsunami zeker niet uitgesloten, die met een snelheid van 400 tot 600 mijl per uur naar de kust dendert. De staat die het meest bedreigd wordt is Florida. Geen enkele waterkering aan die kant van de staat is hoger dan 6 inches.

Texas, Louisiana, Alabama and Florida gaan in dit geval de grote klappen opvangen, Florida het meest!

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Een goed initiatief (vervolg "Waarom staat hier gras?")

Door Jeanette Klein Velderman

Zoals aangekondigd in onze nieuwsbrief van juni 2010 in het artikel "Waarom staat hier gras?", besteden wij de komende periode aandacht aan enkele initiatieven die naar ons idee bijdragen aan een betere toekomst voor mens, dier, plant en planeet.

Deze keer belichten wij Square Foot Gardening oftewel De Makkelijke Moestuin.

Square Foot Gardening

Square Foot Gardening is precies wat het zegt: Tuinieren op een vierkante voet, oftewel een vak van 30 x 30 centimeter, dus het formaat van een stoeptegel.

Mel Bartholomew bedacht deze methode, die onder meer de volgende uitgangspunten heeft:

- Gezonde voeding
- Goedkope voedselproductie
- Efficiënt gebruik van de beschikbare ruimte
- Altijd en overal vruchtbare grond
- Geen overproductie van één soort gewas (monocultuur)
- Methode die voor iedereen en overal geschikt is om zelf voedsel te kweken (ook in een kleine tuin of op een balkon of dakterras)
- Geen kunstmest
- Niet besproeien
- Minder waterverbruik
- Weinig onderhoud

Dit wordt verwezenlijkt door een beperkt aantal zaden in bakken met vakken van 30 x 30 centimeter te zaaien en slechts te kweken wat nodig is.



Engelstalig:

Mel Bartholomew - Introducing Square Foot Gardening:

http://www.youtube.com/watch?v=N5Lu-7Fij_g

<http://www.squarefootgardening.com/>

Jelle's Makkelijke Moestuin

Jelle is een Nederlandse jongeman die gefascineerd is geraakt door Square Foot Gardening. Hij is er heel bedreven in en droomt er intussen van om de honger in de wereld te bestrijden met deze methode, die hij "Makkelijke Moestuin" noemt.

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -



Dit kunt u lezen op zijn website <http://www.makkelijkemoestuin.nl/>

“Hoi, ik ben Jelle van de Makkelijke Moestuin.
Ik ben bijna 16, hou van skaten en computeren en ben (een beetje) lui.

Er zijn een heleboel redenen te verzinnen waarom je met een groentetuin zou willen beginnen. De meeste mensen die zelf hun groenten telen noemen:

- Zelfgeteelde groenten zijn lekkerder,
- onbespoten, geen enge gifstoffen,
- groenten en kruiden kweken die moeilijk te krijgen zijn in de winkel,
- plezier in tuinieren,
- als hobby,
- besparen op het huishoudgeld,
- goed voor je lijn,
- lekker buiten bezig zijn.

Wat je reden ook is: met mijn makkelijke moestuin kun je je doel altijd bereiken. Zonder de nadelen van een gewone moestuin.”

Nederlandstalig:

Een reportage van het programma Llink over Jelle en zijn moestuin:

<http://www.youtube.com/watch?v=w27BCwYIAE4>

Citaten

Bijdrage van Ellen Vader

Meet het leven niet af aan hoe vaak we ademen maar aan de momenten dat we ademloos zijn.

- Auteur onbekend

Kun je een regering vertrouwen? Vraag het eens aan de Indianen.

- Auteur onbekend

Het ergert de mensen dat de waarheid zo simpel is.

- Goethe

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Hoe jezelf te beschermen tegen draadloos geweld

Zoals beloofd in de nieuwsbrief van juni, zou ik als toetje op de artikelen over onderbelichte aspecten van draadloze toepassingen, iets meer vertellen over de mogelijkheden die er zijn om jezelf te beschermen.

Volgens voorzichtige schattingen is ca. 1 tot 2 % van de Nederlandse bevolking elektro-overgevoelig. Dit uit zich in (vage) klachten als hoofdpijn, oorsuizingen, slaap- en evenwichtsstoornissen, stemmingwisselingen, etc. Met de aanduiding "vaag" wil ik niet suggereren dat de klachten niet ernstig kunnen zijn; integendeel zelfs. Wie in deze maatschappij ziek wordt van straling van mobiele telefonie, is allerminst te benijden. Uit de voorgaande artikelenreeks bleek al dat het aantal toepassingen enorm is, met als gevolg dat overgevoelige mensen afgesneden raken van een sociaal leven. Want overal zijn wel mobieltjes, draadloze netwerken en woon je toevallig in een stad als Groningen, waar kortzichtige politici een hele binnenstad "draadloos" willen maken, dan is verhuizing de enige werkbare oplossing.



Met dit intro geef ik eigenlijk al aan dat "beschermen tegen", altijd een "achter de feiten aanlopen" is. Want natuurlijk zijn er materialen verkrijgbaar, waarmee een woning helemaal afgeschermd kan worden. Wie bijvoorbeeld op www.vitalitools.nl kijkt, ziet dat er speciale afschermdende verf voor muren en plafonds, folie voor op de ramen, speciale textiel voor kleding, beddengoed, vitrage en nog veel meer te verkrijgen is.

Technisch is het zeker mogelijk om een woning zo goed af te schermen, dat het binnenshuis leefbaar is voor overgevoelige mensen. Maar er mag géén raam open, je mag niet zonder beschermende kleding naar buiten en de visite mag uiteraard geen mobieltje, PDA of laptop bij zich hebben. En

als je bij mensen op visite gaat, moet alle draadloze apparatuur uitgeschakeld zijn en moet je duimen, dat de burens op dat moment niet al te zeer gebruik maken van draadloze toepassingen (die als te doen gebruikelijk ook de buurhuizen "doorstralen"). En dan laat ik het financiële aspect van al die beschermende materialen maar even buiten beschouwing, want zolang "stralingsziekte" in Nederland niet erkend wordt, zal het allemaal uit eigen zak betaald moeten worden.

Ik overdrijf niet als ik het hierboven beschrevene als een regelrechte persoonlijke tragedie betitel. De stichting EHS (ElektroHyperSensitiviteit, www.stichtingehs.nl) kent de verhalen van stralingslachtoffers en vanuit mijn werk voor Stralingsarm Nederland ken ik ze helaas ook. De lezer(es) zal begrijpen dat ik ietwat anders aankijk tegen de juichende berichten over de miljoenenverkoop van bijvoorbeeld Apple's nieuwste speeltje, de iPhone 4 G, in de wetenschap, dat het aantal mensen met een zich ontwikkelende overgevoeligheid groeiende is. In vergelijkbaar tempo als bepaalde vormen van hersenkanker groeiende zijn.

Resumerend zou ik lezers, die bij zichzelf een ontluikende overgevoeligheid menen te bespeuren, adviseren contact op te nemen met een woonbioloog, die zich gespecialiseerd heeft in afscherming voor draadloze toepassingen.

Het zijn er teveel om hier allemaal op te sommen; een mailtje naar info@stralingsarm-nederland.nl werkt beter. Voor de lezers die (nog!) nergens last van hebben, zou ik enige voorzichtigheid met al die draadloze technieken willen adviseren. Het overkomt niet alleen maar een ander....

Luuk van Dinter, bestuurslid en juridisch adviseur Stralingsarm Nederland.

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Anti depressiva

Door Annelies Witlam

Het voorschrijven door artsen van anti-depressiva neemt met de dag toe. Kinderen worden gediagnostiseerd met bijvoorbeeld ADHD en krijgen daar "medicijnen" (vaak SSRI's) voor. Maar niet alleen kinderen. Veel ouderen gaan naar de huisarts met angstaanvallen, onrust, hartkloppingen, enz. en krijgen vervolgens anti-depressiva voorgeschreven. Wat zo leuk is aan dit middel, is dat U vervolgens slechts eens in de drie maanden de herhaal-recepten lijn hoeft te bellen en er ligt weer voor drie maanden een flinke dosis klaar. Er worden geen vragen gesteld, er is geen controle!!!

En het werkt!! De angstaanvallen verminderen of verdwijnen, U wordt rustiger en slaapt wat beter. Wat een geweldig "medicijn"!!! En zo makkelijk: gewoon even een telefoontje en U heeft weer voor drie maanden. Dat gaat jarenlang door en op een keer leest U iets of beseft U, waarom neem ik het nog? De symptomen waar ik het voor kreeg zijn weg, dus heb ik het helemaal niet meer nodig.

Dan maar stoppen!

HO!! STOP!!!!

Nu pas wordt het echt gevaarlijk. Afkicken van anti-depressiva is ontzettend moeilijk en voor heel erg veel mensen onmogelijk.

Nu pas blijkt dat de symptomen waar U aanvankelijk de anti-depressiva voor kreeg, in verhevigde mate terugkomen. Dat heet dan onttrekkings-verschijnselen. Daar ontkomt U niet aan tijdens het minderen en nadat U volledig gestopt bent: duizelingen, licht in het hoofd, slecht slapen, zwetend wakker worden, het gevoel van koorts hebben, misselijkheid en diarree, rillen en trillen, moe, hoofdpijn, gewrichtspijnen, heftige emoties, zelfdodingsgedachten, enz.

Ga ermee naar de huisarts en die zal u ongetwijfeld een ander "medicijn" adviseren, want het blijkt dat huisartsen weinig of niets weten (of willen weten) van de afschuwelijke bijwerkingen tijdens het verminderen van anti-depressiva.

Zie hier wat er wel gebeurt: <http://www.huisartsvandaag.nl/content/view/17619/1/>

U was een zombie door de anti-depressiva en U bent nu verslaafd en heeft er ook een syndroom bij, namelijk het discontinuation syndrome!!!

Het meest gehoorde verhaal van artsen is, dat de hersenen niet voldoende serotonine aanmaken.

Er is geen enkel bewijs te vinden, dat dit serotonine-verhaal de oorzaak is van de problemen. Dit is allemaal gebaseerd op aannames, veronderstellingen en hypothesen, op grond waarvan miljoenen mensen SSRI's voorgeschreven krijgen.

Zie hier de ellende die SSRI's werkelijk veroorzaken:

http://en.wikipedia.org/wiki/SSRI_discontinuation_syndrome

Hier volgt een lijst met talloze ervaringen van ons SSRI discontinuation Syndrome:

<http://www.ssristories.com/>

http://www.cchr.org/?gclid=COqHspq_qKICFQhBIAoddn-sQA#/museum/intro

<http://www.behindthemedicalheadlines.com/articles/the-pros-and-cons-of-ssri-antidepressants>

<http://www.newsweek.com/2010/01/28/the-depressing-news-about-antidepressants.html>

Annelies

<http://www.Antidepressiva.Come2me.nl>

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Dehydratie: De belangrijkste oorzaak van mentale verwarring bij ouderen

Door Ellen Vader

Arnaldo Lichtenstein (46) is dokter bij het Algemeen Ziekenhuis en Klinieken en professor aan het Departement Klinische Geneesmiddelen van de Faculteit Medicijnen aan de Universiteit van São Paulo.

Hij vertelt:

Steeds wanneer ik klinische geneesmiddelen doceer aan vierdejaars studenten Medicijnen stel ik de vraag: Wat is de belangrijkste reden dat oudere mensen verward kunnen zijn?

Sommigen denken: "Tumor in het hoofd."

Ik zeg: "Nee".

Anderen menen: "Alzheimer".

Mijn antwoord wederom: "Nee".

Bij elke ontkenning is de klas verbaasd. En ze zijn nog meer verbaasd wanneer ik de drie belangrijkste oorzaken opsom:

- Ongecontroleerde diabetes
- Infectie van de urinewegen
- De familie ging een hele dag winkelen, terwijl ze de oudere persoon thuis achterlieten

Het lijkt op een grap, maar dit is niet het geval.

Ze stoppen met het innemen van vloeistoffen als ze zich niet meer dorstig voelen. Wanneer er niemand bij ze is om ze hieraan te herinneren drogen ze snel uit. Dit proces heeft effect op het hele lichaam. Het kan mentale verwarring veroorzaken, een abrupte daling van de bloeddruk, een toename van de hartslag, pijn op de borst (angina pectoris), coma of zelfs de dood.

Ik dring erop aan: dit is geen grap.

Op een zekere leeftijd, zo rond de 60, hebben we nog maar iets meer dan 50% water in ons lichaam. Dit is onderdeel van het natuurlijke verouderingsproces. Daarom hebben de ouderen weinig waterreserves.

Maar er is een andere complicatie: zelfs wanneer uitgedroogd, voelen ze geen drang om water te drinken, omdat hun interne mechanismen die het lichaam in balans houden, niet meer goed werken.

Conclusie:

Ouderen drogen makkelijk uit, omdat ze weinig vloeibare reserves hebben, maar ook omdat ze het minder snel door hebben wanneer hun lichaam te weinig water bevat. Zelfs als de oudere gezond is, zorgt dehydratie ervoor dat de prestaties van chemische reacties en functies in het gehele lichaam afnemen.

Dus hier twee waarschuwingen:

1 – De eerste is voor de ouderen: maak er een gewoonte van om regelmatig vloeistoffen te drinken. Met vloeistoffen bedoelen we water, sappen, thee, soep, waterrijk fruit, zoals meloen, watermeloen, ananas en sinaasappel. Het belangrijkste is om elke twee uur iets van een vloeistof in te nemen. Onthoud dit!

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

2 – Mijn tweede waarschuwing is voor de familie en gezondheidszorg: reik constant vloeistoffen aan. Wees ondertussen alert. Realiseer je dat wanneer ze 's nachts vloeistoffen weigeren, ze verward kunnen worden, geïrriteerd kunnen raken, of ergens heen kunnen staren zonder dat ze zich bewust zijn wat er om hen heen gebeurt. Het is vrijwel zeker dat deze symptomen worden veroorzaakt door uitdroging.

Bron: Pravda.ru

Obama blaast met 'geo-engineering' chemtrails-theorie nieuw leven in

Nieuw bewijs dat temperatuur Aarde juist scherp gaat dalen, weer genegeerd

Auteur: Xander

* De hoeveelheid Co2 in de atmosfeer is in dezelfde periode dat de temperatuur een halve graad daalde, met 5% gestegen naar 386 ppm. Overigens is deze waarde nog vele malen lager dan deze ooit in het verleden op Aarde is geweest, en zal zelfs een verdubbeling nauwelijks voor enig merkbaar effect zorgen. Dat wordt dus met z'n allen veel extra autokilometers maken - héél veel...

Bron:

Worden wij Wakker:

<http://www.wijwordenwakker.org/content.asp?m=M5&s=M10&ss=P649&l=NL>

Abrikozenpitten tegen kanker

Door Evert Jan Klein Velderman

In 1952 heeft Dr. Ernst Krebb Jr. bepaald dat kanker het gevolg is van een metabolische reactie op een voedingsarm dieet en dat de voedingsstoffen, die ontbreken in onze hedendaagse voeding, kanker kunnen voorkomen.

Met zijn onderzoek vond hij een stof die in meer dan 1200 eetbare planten voorkomt. Die stof heet amagdyline en de hoogste concentratie en noodzakelijke enzymen zijn gevonden in abrikozenpitten.

Van een primitieve stam, de Hunzas, was bekend dat zij grote hoeveelheden abrikozenpitten aten en dat er bij die stam geen enkel geval van kanker bekend was en dat zij een lang en gezond leven hadden.

Door amagdyline uit de zachte kern van de abrikozenpitten te extraheren, te zuiveren en te concentreren ontstond Laetrile (vitamine B17).

Big Pharma verdient naar schatting jaarlijks ca. 200 miljard aan de verkoop en ontwikkeling van chemische medicijnen en patenten.

Duidelijk is dat Big Pharma en daaraan gerelateerde bedrijven zwaar gedupeerd zullen worden als bekend wordt dat er goedkopere, natuurlijke geneesmiddelen, zonder bijwerkingen zijn dan de chemische medicijnen van Big Pharma. Omdat er geen patent kan worden aangevraagd op plantaardige middelen heeft de FDA in 1971 Laetrile van de markt geweerd, waardoor het nu heel moeilijk verkrijgbaar is.

Lees hier het volledige artikel (in het Engels):

http://www.naturalnews.com/027088_cancer_laetrile_health.html

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

De Hoogste Tijd voor Radiatorslangen

Door Antonius

Radiatorslangen en andere slangen in een auto, worden in kilometerlengtes in rubberfabrieken geproduceerd, vervolgens (meestal door vrouwen) in bepaalde lengtes afgesneden en dienen dan geïmproviseerd te worden om een bestendigheid te hebben onder de motorkap als transportsysteem voor de koelvloeistof. Vergeet hierbij niet dat er jaarlijks in Europa zo'n 15 miljoen nieuwe auto's worden gemaakt met gemiddeld 5 verschillende gevormde slangen.

De autofabrikanten construeren de motor, vergeten dan de verbindingen voor de koeling en dan moet de rubber- en/of radiatorslangentechnoloog maar zien uit te vinden hoe hij de eindjes aan elkaar knoopt.

Hoe krijg je zo'n rechte slang in een "Stegeman-vorm"? Simpel: je schuift dat rechte stuk (zoals een condoom) over een metalen doorn met de verlangde configuratie, stopt die doorn met slang in een stoomautoclaaf en laat het geheel zo'n 20 minuten sudderen bij 160 graden Celsius.

En hoe werkt dit in de praktijk? Men neemt een lorrie met rekken van 5 à 10 meter lang en 2 meter hoog, hangt die vol met metalen doornen en zet er een stel arbeiders achter die de slappe rubberslangen erop moeten schuiven zonder te scheuren. Het geheel gaat in een stoomautoclaaf om te vulcaniseren. Er staat al een tweede lorrie klaar om volgeladen te worden; is dat gebeurd, dan komt de eerste lorrie eruit, 160 graden Celsius, men haalt in een rap tempo de geïmproviseerde slangen eraf en snel nieuwe erop, want er mag intussen niets afkoelen en time is money! Wil je net uitblazen, dan komt de tweede lorrie eruit en begint het circus opnieuw. Om het werk te vergemakkelijken wordt er zeer driftig met siliconenolie gespoten.



Klagen? Na een paar jaar heb je kapotte schouders en er zijn genoeg goedkope krachten die het werk willen doen, totdat ze merken dat hun gezondheid razendsnel achteruit gaat.

Alternatieven??? Tja, het mag allemaal niets kosten, de rubberslangen moeten goedkoop zijn, evenals de snel vervangbare arbeidskrachten en waarom zouden de grote chemische concerns die de rubbers produceren (Exxon, Bayer, Dupont) en de grote slangenfabrikanten (Continental, Avon, Hutchinson, Pirelli), zich zorgen maken over deze snel te vervangen arbeidskrachten!

Zelf heb ik nog aan een totaal nieuwe ontwikkeling voor radiatorslangen gewerkt, geproduceerd door robots, de final touch door vrouwen rustig zittend aan een tafel. Dit voorgesteld aan de Amerikaanse

industrie met duidelijk bewijs dat het systeem 15% goedkoper was; de volgende dag had die Amerikaanse rubbergigant berekend, dat het nieuwe systeem plotseling 15% duurder was en groen licht gegeven voor een totaal nieuwe, moderne maar conventionele fabriek over de grens in Mexico (jawel, goedkope arbeidskrachten).

Kijk nu ook ons onder je motorkap en voel dan de pijn van die mensen met hun totaal kapotte schouders en longen!

Antonius

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

De goede eigenschappen van asperges

Door Ellen Vader

De asperge is een uitermate gezonde groente, dat is geen geheim. Je kunt de asperge bijna een kruid noemen, zóveel mensvriendelijke eigenschappen heeft deze plant.

Uit de hele lijst met indrukwekkende eigenschappen, is in het onderstaande artikel de kankerwerende werking die óók aan asperges wordt toegeschreven naar voren gehaald. De verantwoordelijke stof die aan deze eigenschap ten grondslag zou liggen, is met name het enzym 'Glutathione' een uiterst krachtige anti-oxidant, die voor het immuunsysteem van de mens van wezenlijke ondersteuning is.

Iets kan alleen 'bewezen' zijn als het onderzocht is natuurlijk! Er is dus ook de mogelijkheid, dat een eenvoudige groente als asperges nooit GOED IS ONDERZOCHT op deze uitermate belangrijke eigenschap. Baat het niet, dan schaadt het niet natuurlijk. Waarom is deze belangrijke aanwijzing nog niet onderzocht? Begint wetenschap immers niet bij 'nieuwsgierigheid', het uitvinden van 'waarom', bij juist die zaken die een sterk vermoeden doen rijzen?



Voor de beste resultaten dienen de asperges gekookt te worden en daarom voldoen asperges in blik of glas even goed als vers gekookt. Stop de asperges in een blender om ze te pureren en bewaar het vervolgens in de koelkast.

Neem 4 volle eetlepels per dag, 2 eetlepels 's ochtends en 's avonds. Patiënten vertonen meestal binnen 2-4 weken een verbetering van hun conditie. Het kan eventueel met water worden verdund en als een koude of hete drank worden genuttigd.

De US National Cancer Institute heeft aangegeven, dat de asperge de hoogste hoeveelheid glutathionen van alle voedingsmiddelen bevat, welke als één van de meest effectieve lichaamsstoffen wordt beschouwd i.v.m. anticarcinogene- en antioxydant werkingen!

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

De geneeskrachtige werking van Asperges:

- Heeft een sterk waterafdrijvende werking
- Werkt ontzurend
- Stimuleert de nierwerking
- Versterkt de ogen en goed tegen nachtblindheid
- Versterkt de slijmvliezen
- Heeft een gunstige invloed op het stressmechanisme
- Goed tegen concentratieproblemen
- Activeert de stofwisseling van eiwit, vet en koolhydraten
- Verhoogt de kwaliteit van de huid, het haar en het bindweefsel
- Goed bij slaapproblemen
- Werkt celverjongend
- Stimuleert de bloedvorming en zuurstofverzorging
- Versterkt de immuniteit en heeft een antiseptische werking
- Goed tegen darmverstopping en trage darmwerking

Door zijn sterk ontzurende en waterafdrijvende werking helpt asperge bij zwaarlijvigheid, oedeemvorming, hartproblemen, blaas- en nierklachten. Als u asperges eet, geniet dan niet alleen van deze prachtige groente, maar besef ook zijn opvallende genezende werking.

Zie ook: <http://www.wanttoknow.nl/overige/asperge-tegen-kanker/>

(Dit artikel verscheen ook in Frontier magazine sept/okt 2009)

Auteur: Simon Holmes Vertaling: Roger Oomkens

Wikipedia zegt o.a. over Glutathion:

Glutathion (GSH), ook γ -L-glutamyl-L-cysteinylglycine is een tripeptide dat is opgebouwd uit de aminozuren cysteine, glycine en glutaminezuur. Glutathion komt bijna in alle cellen in een hoge concentratie voor en behoort tot de belangrijkste antioxidanten in het lichaam. Tegelijkertijd is de stof een reservevoorraad voor cysteine.

Antioxidant

In gereduceerde vorm (GSH) is glutathion één van de krachtigste lichaamseigen antioxidanten.

Detoxicatie

GSH speelt een belangrijke rol in fase II bij de uitscheiding (biotransformatie) van schadelijke stoffen zoals zware metalen.

Vrijwel alle lichaamscellen bevatten glutathion, maar de hoogste concentratie wordt gevonden in de levercellen. Boven de leeftijd van 40 jaar nemen de glutathionspiegels in het lichaam af. Vanaf die leeftijd kan soms een afname tot 20 à 30% van de klinisch aanvaardbare hoeveelheid worden waargenomen. Bij chronisch ziekten kan ook een duidelijke afname van de glutathionspiegel worden geconstateerd.

Regelmatige inname van vitamine C heeft eveneens een gunstig effect op de verhoging van het glutathiongehalte in het bloed.

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Glutathion>



De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Colofon

"De Hoogste Tijd" is een maandelijks nieuwsbrief met onderwerpen die worden aangedragen door burgers en burgerinitiatieven over kwesties die u in de reguliere media meestal niet zult lezen en horen. Laten we opstaan en duidelijk maken dat we in vrijheid willen leven en zelf over ons lichaam en onze gezondheid willen beschikken.

Dit is een fundamenteel recht dat niet door anderen mag worden geschonden!

Websites van participerende partijen:

<http://citizensinactionbelgium.ning.com>
<http://wehaveachoice.weebly.com>
<http://www.amalgaam.be>
<http://www.argusoog.org>
<http://www.argusoogradio.org>
<http://www.stralingsarm-nederland.org>
<http://www.verontrustemoeders.nl>
<http://www.WantToKnow.be>
<http://www.WantToKnow.nl>
<http://www.karelencaroline.nl/>
<http://www.stralendegroeten.nl/>
<http://welzijnkanker.nl/index.htm>
<http://www.natriumbicarbonaat.blogspot.com/>
<http://www.emnatuurlijk.nl>
<http://www.asmi-ikben.nl>
<http://juppmundi.webs.com>
<http://www.pateo.nl>
<http://nulpuntenergie.net>
<http://www.agape.be>
<http://www.youtube.com/user/HealthRanger7>
<http://www.kiezenvoorvrijekeuze.nl/>
<http://www.bloesem4free.nl/>
<http://www.burgersfront.org>
<http://www.uitdaging.net>

<http://www.trillingsfrequenties4all.nl>
<http://www.stralingsvrijebenb.vpweb.be/>
<http://www.onzekinderenzijndetekomst.nl/>
<http://CodexAlimentarius.come2me.nl>
<http://denieuwewereldorde.Come2me.nl>
<http://EU2000.Come2me.nl>
<http://Farmacie.Come2me.nl>
<http://hetgevaarvanamalgaam.Come2me.nl>
<http://ObamaBarak.Come2me.nl>
<http://www.Antidepressiva.Come2me.nl>
<http://AntiMonsanto.Come2me.nl>
<http://WO3.Come2me.nl>
<http://www.spiegelbeeld.nl/>

Wilt u uw website op deze nieuwsbrief laten vermelden? Dan stellen wij het op prijs indien u op uw website op een goed zichtbare plaats onderstaande banner zet.



Gebruik voor de banner deze link:

<http://www.dehoogstetijd.info/nieuwsbrief/images/bannerDHT.gif>
en laat deze verwijzen naar:
<http://www.dehoogstetijd.info>

U kunt uw website aanmelden voor deze lijst via info@dehoogstetijd.info.

U kunt kopij insturen naar: kopij@dehoogstetijd.info

© Overname of vermenigvuldiging van informatie is uitsluitend toegestaan met vermelding van bron en handhaving van verwijzingen in deze informatie.