

De Hoogste Tijd

PUNTEN VAN AANDACHT VOOR WAKKERE BURGERS

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -



Kerst Special 2011

Aan- of afmelden voor de nieuwsbrief:
<http://www.dehoogstetijd.info>

Dossier Hoge Gezondheidsraad:
<http://www.dehoogstetijd.info/HGR.pdf>

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave:

- 1 Voorwoord van de Voorzitter
- 2 Juridische updates
- 3 De vredesduif en 2012...
- 3 Vrede op aarde
- 4 De Soevereine Mens, deel 9
- 5 Aardpeer - *Helianthus tuberosus*
- 5 Agenda Gezond Verstand Avonden
- 6 De identiteit van Jezus Christus
- 7 Planten in de klas
- 7 Wetenschap en spiritualiteit
- 9 Hoe zien de medici 2012?
- 10 De berg van waarheid
- 10 Reizen in Vrede 13
- 12 Span de boog van liefde
- 13 Steunfonds voor actievoerende huisarts
- 13 Toen ze mij kwamen halen...
- 14 (Tw) eet je mee?
- 15 Eetbaar Park Nieuwsbrief nr. 37
- 15 Schone lei, iedereen schuldvrij
- 17 Update het economische systeem
- 18 Reistijd
- 20 Iboga, een wonderplant?
- 23 Europees DNA deels van Neanderthaler
- 24 The Impossible Dream
- 25 De macht van geld
- 26 Ter overpeinzing
- 27 Colofon

Voorwoord van de Voorzitter

Vanwege sociale aangelegenheden en vakantieplannen verschijnt deze nieuwsbrief wat vroeger dan gebruikelijk. Nu die datum net voor de Kerst ligt, geeft dat mij de gelegenheid om daar een woordje aan te wijden.

Want nu er de afgelopen jaren veel te doen is over de voorspellingen van diverse natuurliefhebbers over een (geleidelijke) transformatie met als kerndatum 21 december 2012, zou dit kunnen beduiden dat we over een paar dagen de laatste "traditionele" Kerst hebben.

Voor sommigen is Kerst een gruwel van overdadig eten, kitsch, hypes in mode en entourage en schrijnend in relatie tot de Derde Wereld, waar ieder uur mensen sterven van de honger. Voor velen is het een feest van romantiek, kerstverlichting, (familie)samenzijn en gezelligheid. En natuurlijk is er het religieuze aspect; het herdenken van de geboorte van Jezus; ongeacht van wat er uit het oogpunt van waarheidsvinding over gezegd en geschreven wordt.

Ikzelf vind het prachtig om overal Kerstverlichting te zien; het stemt mij blij. Het is letterlijk licht in het duister en dat hebben wij hard nodig, nu allerlei media ons economisch onheil en financiële schaarste menen te moeten voorspellen. Wat is dat toch dat "slecht nieuws" beter verkoopt en meer aandacht trekt???

De Hoogste Tijd zal ook in 2012 een feitelijke weergave blijven doen van wat in de media onvoldoende "belicht" wordt. Want Kerst, zelfs heel 2012 zal in het teken staan van Licht. Namens het platform en de Nieuwsbriefredactie wens ik een ieder fijne "lichte" Kerstdagen en een Voorspoedig en Leerzaam 2012.

Luca van Dinter, voorzitter platform De Hoogste Tijd

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Juridische updates

✍ Arrestatie Vrije Mensen René; Vissers en Luca; van Dinter in rechtbank Breda, 25 mei. Een bode van de rechtbank, die een belangstellend burger voor het proces tegen René; Vissers, te lijf ging was aanleiding voor de parketpolitie van de rechtbank Breda om ieder van de aanwezigen te eisen zich te identificeren. Met een kopie van onze geboorteakte als Vrije Mens werd geen genoegen genomen, waarna arrestatie volgde en een verblijf van ca. 2 uur in een politiecel. Het beruchte Centraal Justitiele Incassobureau heeft de bekende acceptgirokaart inmiddels gestuurd. Op 31-8 is een zogeheten Verzetschrift met een uitstel van de bezwaartermijn ingediend. Hierop is door het CJIB helemaal niet gereageerd. Pas toen ze aansprakelijk gesteld werden op 11 november kwam 1 reactie zonder excuses of gevraagde documenten; alleen aansprakelijkheid werd afgewezen. Hiertegen is bezwaar aangetekend op 14 december bij het College van Procureurs & Generaal in Den Haag.

✍ WOB verzoek Ministerie van Justitie inzake het mobiel scannen van vingerafdrukken bij burgers, 24 juli /2 augustus 2011. Nu de biometrische gegevens in het paspoort niet meer in een centrale databank opgeslagen worden, heeft het ministerie bekend gemaakt dat komende herfst ca. 125 agenten uit diverse regiokorpsen uitgerust worden met een UMTS toestel dat ook vingerafdrukken kan scannen. Minister Opstelten heeft de wettelijke termijn om te beslissen overschreden en is met ingang van 19 oktober dwangsimplichtig geworden. Op 20 is één klein documentje toegezonden zonder een beschikking op het te laat reageren. Een bezwaarschrift daartegen is in de maak.

✍ WOB verzoek Landelijk Parket Openbaar Ministerie inzake de nieuwe aangiften tegen Joris Demink, 23 sept. Gevraagd wordt naar de voorwaarden en richtlijnen, waaronder een Officier een onderzoek kan beginnen naar zijn/haar hoge baas, de namen van die Officier en het onderzoeksteam en de richtlijnen over een schorsing van diegene, waar een onderzoek tegen loopt. Het landelijk parket heeft niet tijdig gereageerd en is op 7 november aansprakelijk gesteld. Nu de termijn van 6 weken verstreken is, zal bij de rechtbank in Den Bosch een beroepschrift ingediend worden om het parket te verplichten tot openbaarmaking van de gevraagde documenten.

✍ WOB verzoek ministerie van Infrastructuur & Milieu inzake het meldsysteem "E-Call", 23 sept. Op initiatief van Eurocommissaris Neelie Kroes heeft de commissie op 8 sept. de aanbeveling aan de lidstaten gedaan om in 2015 een landelijk meldsysteem in te voeren, waarbij iedere auto voorzien wordt van een draadloos (UMTS) kastje, wat bij ongelukken direct de positie van de auto, het aantal inzittenden, etc. kan melden aan een alarmcentrale. Gevraagd wordt naar de juridische status van een aanbeveling, de kosten van het systeem, de garantie van privacybescherming en de mogelijke integratie met het (vooralsnog politiek weggestemde) systeem van het Rekeningrijden. Het Ministerie heeft de stukken openbaar gemaakt. Hieruit blijkt dat de "aanbeveling" van de Europese Commissie dwingende wetgeving wordt. Over de uitwerking van het systeem dat uiterlijk 2015 toegepast moet worden, is nog veel intern beraad nodig en zijn slechts enkele documenten al beschikbaar.

✍ Kort Geding stichting De Hoogste Tijd, artikelen kindermisbruik op Argusoog.org, 20 dec. Omdat de stichting (als eigenaar van de domeinnaam Argusoog.org) niet uiterlijk 26-11 een aantal passages uit artikelen over kindermisbruik heeft laten verwijderen, is er een Kort Geding aangevraagd door het Nijmeegs advocatenkantoor Dirkzwager en het Amsterdamse advocatenkantoor Keizerhof bij de rechtbank in Amsterdam. Stichting De Hoogste Tijd valt echter onder het arrondissement Den Bosch en is van mening dat aldaar een Kort Geding dient plaats te vinden. Dit is aan de advocaten en de rechtbank Amsterdam bericht, evenals het feit dat de redactie van Argusoog de publicaties heeft getoetst en aangepast naar haar eigen huisregels, zoals die ook voor alle andere artikelen op de website gelden.

Luca; van Dinter, zijn Natuurlijk Persoon is bestuurslid en juridisch adviseur Stralingsarm Nederland / De Hoogste Tijd

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

De vredesduif en 2012...



Op een dag zat er een vreemde witte duif voor het hok van de postduif. Hij zag er moe en verformfaaid uit.

"Dag" zei de postduif. "Dag" zei de witte duif. "Wie bent u als ik vragen mag?"

"Ik ben de postduif" antwoordde de postduif. "Ik breng de post. Brieven en zo. In witte enveloppen en wie bent u?"

"Ik ben de vredesduif" zei de witte duif. "Ik breng vrede."

"Vrede?" De vredesduif knikte. "Is dat moeilijk?" De vredesduif knikte opnieuw.

"Heel moeilijk, vrede kun je namelijk niet zien. Dat moet je voelen"

"Daar ben ik heel goed in, in voelen" zei de postduif. "Wij postduiven vliegen op ons gevoel moet u weten."

"Voel eens dan" zei de vredesduif.

De postduif deed zijn ogen dicht en voelde. "Ik voel iets zachts" zei hij na een poosje. "Rust, fijns en iets warms. Het doet me denken aan een nest. Een veilig nest, hoog in een boom. En aan maïskorrels en aan verse stukjes brood. Zou dat vrede zijn?"

"Dat is heel goed mogelijk" knikte de vredesduif. "Wilt u het hebben?" "Graag" antwoordde de postduif. "Als u het tenminste kunt missen." "Och ik heb genoeg" vervolgde de vredesduif. "Lang niet iedereen wil vrede. Soms gaat mijn hele bestelling retour afzender."

"Onbegrijpelijk" zei de postduif. "Het voelt heerlijk. Ik dank u wel. Wilt u misschien iets eten?"

"Nee, dank u" zei de vredesduif. "Ik moet gaan. Het is een drukke tijd. "De postduif knikte. "Praat me er niet van. Tot ziens dan maar. En nogmaals hartelijk dank. Ik wist niet dat vrede zó goed voelde."

Tekst: Jolande <http://mysticaminerva.bekijknu.nl/>

Met warme vredige kerstgroeten en de beste nieuwjaarswensen voor alle lezers namens de Redactie van De Hoogste Tijd

Vrede op aarde

Wat kunnen wij zelf doen om meer harmonie, vrede en geluk op aarde te brengen?

Wel, in de eerste plaats hebben we keuzevrijheid. Als je niet van voetbal houdt, kun je op zaterdagmiddag gaan zwemmen, schaken of in het bos wandelen. Als dat het helemaal is voor jou, kun je anderen ook enthousiast maken door je verhalen te delen, ze uit te nodigen om eens mee te gaan etc. Je hoeft de strijd met de F-side van Feijenoord niet aan te gaan. Het is genoeg om er uit de buurt te blijven.

Als je vindt dat het reguliere onderwijs niet voldoet, kun je je kinderen naar een Montessori of Vrije School brengen. Het vergt wat - niet alleen van de kinderen, maar ook van de ouders - maar zoals de Brabanders zeggen: "Dan heb je ook wat". Ook binnen de Vrije School heb je allerlei "religieuze stromingen" maar ook hier geldt: je maakt zelf uit met wie je de meeste tijd doorbrengt. Ze zijn vaak niet om de hoek, dus het kost wat meer tijd en organiseren. Als dat niet opweegt tegen de voordelen, kun je met een gerust hart terug naar het reguliere onderwijs, wetend dat je je best gedaan hebt.

Als je naar een winkelcentrum gaat en tegen elke winkelier zegt: "Dit produkt deugt niet", kom je waarschijnlijk met lege handen thuis. Slagers verkopen vlees, slachthuizen vermoorden dieren en veehouders

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

houden vee voor de verkoop. "Gij zult niet doden" heeft eens iemand van een berg geroepen. Het lijkt erop dat de mensheid alleen het laatste woord heeft onthouden.

Wat is de oplossing om meer vrede in onze directe omgeving te creëren? De kracht van onze gedachten en... portemonnee. Als niemand kipnuggets bestelt en grote groepen naar de veganistische patatboer gaan, zal McDonalds onmiddellijk overschakelen op de vegan-burger. Het lijkt in tegenspraak om voedsel met liefde klaar te maken terwijl het bloed van het varken of de kip nog van je handen druipt. Alle "ja maars", worden door boekjes of Youtube videos van de tafel geveegd. De Indiase, Indonesische en Chinese keukens kennen een grote verscheidenheid aan kleurrijke, smaakvolle en gezonde vegetarische recepten.

Een ex-collega, landbouw ingenieur van Wageningen heeft eens verklaard dat de Intensieve Veehouderij vanuit een macro economisch standpunt niet te verantwoorden is. Gandhi en vele andere leiders halen ethische overwegingen aan en Tolstoi beweerde dat er oorlogen zullen zijn zolang als er slachthuizen zijn.

Is het mogelijk om een gezellig en warm Kerstfeest te vieren zonder dat het konijn Flappie het haasje is? Is het voldoende om de hand in eigen boezem te steken om een einde te maken aan kinderporno? Van Kerst tot Oud en Nieuw is precies een week. Een week vegetarisch is al een enorme bijdrage aan vrede in de wereld. Je hoeft gelijk ook niet meer na te denken over goede voornemens. Met vrede op je bord komt innerlijke rust bijna vanzelf. Het strijden tegen dingen buiten jezelf wordt dan minder. Ik heb met regelmaat vegetarische dinner-parties gegeven in Lissabon. Voor de maaltijd was er steevast veel discussie... Proteïnen, vitamine B12, het is natuurlijk om dit of dat etc... Na het eten waren er alleen maar tevreden en blij kopjes die rustig keutelden over koetjes en kalfjes.

Wim

wim2@sapo.pt

De Soevereine Mens, deel 9

In deze vervolgserie streef ik er naar een bewustwordingsproces bij U, waarde lezer(es,) op gang te brengen aan de hand van een stappenplan om van een gezagsgetrouw onderdaan van de vorst van Oranje Nassau door te groeien naar een maatschappijkritische zelfbewuste soevereine Mens.

Het aantal luisteraars van Stromanradio (iedere maandagavond om 21.00 uur op www.argusoog.org groeit nog steeds. Voeg daarbij dat op de website Niburu (ca. 30.000 bezoekers per dag!) mijn presentatie, welke ik daar op 3 december gaf, verfilmd is en nu ter download aangeboden wordt en het zal niemand verwonderen dat de mailbox van Ik Claim Mijn Naam min of meer explodeerde.....

Zie: <http://www.dehoogstetijd.info/2011/1201.html>

Op de drempel van 2012 is dat een veelbelovende ontwikkeling. Het was voor de Staat der Nederlanden nog haalbaar om een enkeling als René; Vissers op te laten sluiten als gedragsgestoord. Nu er al tientallen hun naam en vervolgens hun soevereiniteit aan het claimen zijn, is dit praktisch niet meer haalbaar. 2012 wordt zodoende een jaar, waarin het soevereiniteitsprincipe een Kritische Massa gaat bereiken. Daarmee kan het een passend antwoord worden op maatschappelijke ontwikkelingen, die niet opgelost kunnen worden door dezelfde krachten die ook het probleem veroorzaakt hebben. En zonder pessimistisch te worden (want ons wordt een geweldige leerkans aangeboden), de miljardenschulden, het milieu, de energiepolitiek, etc. vragen om creatieve oplossingen.

Vanuit Stromanradio, Argusoog en Niburu zal in 2012 gewerkt worden aan een cyclus van voorlichtingsavonden in het hele land.

De Hoogste Tijd

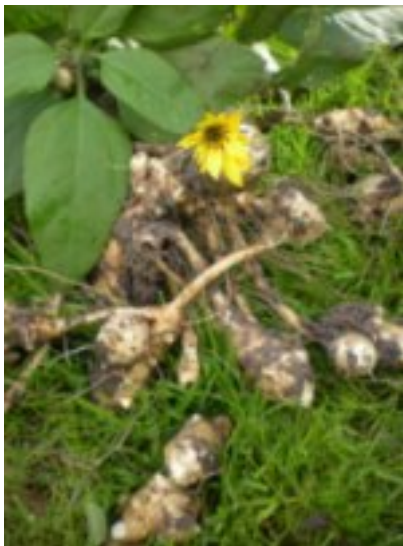
Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Zoals wel vaker is de aftrap in Utrecht, bij het Emmacentrum op vrijdagavond 13 januari 2012 om 19.00 uur. Over de (vele) daarop volgende thema-avonden zal ik in de komende Nieuwsbrief nader berichten. Voor de actualiteit is het raadzaam de hierboven genoemde sites in de gaten te houden.

Dus nogmaals, je BENT niet je Natuurlijk Persoon. Je bent een soeverein Mens van vlees en bloed en je bent je bewust van jezelf, je omgeving, de aarde en het oneindig groot Universum. Het is nergens voor nodig om je te laten reduceren tot een juridische etiketje, gekoppeld aan een BurgerSlavenNummer en gehoorzaam betalend onderdaan van een ongekozen Staatshoofd, dat noch in bloedlijn afstamt van Willem van Oranje, noch kan bewijzen bij de Gratie Gods Koningin der Nederlanden te zijn.

Luca; van Dinter, Vrij Mens. Voor vragen en opmerkingen: meldpunt@ikclaimmijnnaam.nl

Aardpeer - Helianthus tuberosus



Door Anneke Bleeker

Van de aardpeer zitten de belangrijke delen in de aarde. Niet dat het peren zijn zoals de peren aan de bomen, maar de wortelknollen waar het om gaat noemt men aardperen, verwijzend naar de vorm. Deze kan spilvormig, bultig of peervormig zijn, vandaar de creatieve naam 'aardpeer'.

De naam Helianthus verwijst naar de zonnebloem en andere variëteiten die allemaal binnen deze plantengroep vallen. De bladeren hebben eveneens de vorm die doet denken aan zonnebloemen; zij zijn ruw en harig van structuur. De onderste bladeren kunnen wel 30 cm lang worden, naar boven toe zijn zij steeds kleiner.

De bloemen zijn geel, ook dat is een overeenkomst.

Deze bloemen verschijnen in Noordwest Europa alleen tijdens mooie zomers. Aardperen kunnen heel goed groeien zonder te bloeien; kijk er niet vreemd van op als er geen bloemen verschijnen.

Als zij wel bloeien zijn de bloemen tussen de 4 en 8 cm in doorsnee.

De aardpeer is dus ook een Helianthussoort, maar heeft een totaal andere waarde voor onze gezondheid dan de zonnebloem, dat is echt niet te vergelijken. Wat wel weer overeenkomt, is de familie waar zij toe behoren, namelijk de composietenfamilie (Asteraceae).

Synoniemen voor dit gewas zijn: Topinamboer (naam van een Indianenstam), aardartisjok, Jeruzalemse artisjok, zoete aardappel, sunchoke of sunroot.

Lees verder: <http://www.dehoogstetijd.info/download/aardpeer.pdf>

[Agenda van de Gezond Verstand Avonden voor de maand januari 2012](http://www.dehoogstetijd.info/download/GVAjanuari2012.pdf)

<http://www.dehoogstetijd.info/download/GVAjanuari2012.pdf>

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

FOKKE & SUKKE KUNNEN NIET TERUG NAAR DE GULDEN

DAN KOMEN
DE MENSEN
ERACHTER...



...DAT EEN
KOPJE KOFFIE
ZES GULDEN
KOST!



www.foksuk.nl

<http://www.foksuk.nl/nl/?cm=79&ctime=1323298800&cid=5766>

De identiteit van Jezus Christus

Om te beginnen heb ik een verzoekje aan jou, mijn waarde lezer. Zou je eens op het internet willen gaan zoeken naar afbeeldingen met als zoekterm 'IHS'? Dat kun je doen door bijvoorbeeld hier te klikken:

<http://www.dehoogstetijd.info/2011/1202.html>

Wat betekent 'IHS'? Om te beginnen zijn dit niet onze 'gewone' letters, maar het zijn Griekse letters. Zetten we deze Griekse letters om naar onze gebruikelijke letters, dan krijgen we 'IES' of 'JES'. Ik hou hier 'Jes' aan, want zo behoort dit woord ook te worden uitgesproken, precies zoals het Engelstalige 'yes' ('ja' in het Nederlands).

Zoals op de onvoorstelbaar vele afbeeldingen van 'IHS' te zien is, verwijst 'Jes' naar onze zon, die ik overigens Helios noem (wat de naam is die de Oude Grieken gaven aan onze zon). In de beschavingen voor de Oude Grieken werden er andere namen gegeven aan onze zon, en het is voor mij erg raar dat wij in onze 'beschaving' geen naam hebben voor onze zon (vandaar dat ik de naam Helios weer in ere heb hersteld). De Sumeriërs noemden hem Utu, en de Babyloniërs Shamash.

De naam van Helios in het Sanskriet is Surya. De Oude Egyptenaren hadden zelfs meerdere namen om naar de zon Helios te verwijzen. Bij zonsopkomst werd hij Horus genoemd (komt daar ons woord horizon vandaan?), en bij zonsondergang (of sunset in het Engels) was zijn naam Seth. Helios op zijn hoogste punt aan de hemel werd door de Oude Egyptenaren aangeduid als Ra.

Het woord 'Jes' (of yes) verwijst dus naar het positieve zonlicht dat we mogen ontvangen, en waardoor leven mogelijk is op onze planeet. Kijken we omhoog naar de zon Helios, dan maken we de beweging van ja-knikken met ons hoofd. De zon heet dus ook Jes of Yes. In de loop de jaren is de uitspraak van Jes uitgerekt tot Jesus (of Jezus). Met Jezus wordt dus de zon Helios bedoeld.

En een rondje om Helios noemen we nog steeds een jaar (wat van 'ja' komt), evenals 'year' van 'yes' komt in het Engels.

Lees verder: <http://www.pateo.nl/jezus.htm>

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Planten in de klas

Van huis uit ben ik altijd planten gewend. Planten maken je huis huiselijker, warmer en frisser. Planten zuiveren van nature de lucht en hebben een duidelijk effect op het leefklimaat. Dat is wat u en ik al wisten. Maar om het door meting zichtbaar te maken, besloten TNO, Fytagoras en telersvereniging Aire So Pure er een experiment tegenaan te gooien, onder de naam "Plant in de klas".

De beste plaats voor een dergelijk experiment is immers op school. U kent dat waarschijnlijk wel, die mufte lucht in de klassen. De luchtkwaliteit in de klassen laat vaak nog te wensen over. Door de slechte luchtkwaliteit, raken de luchtwegen geïrriteerd en kunnen kinderen concentratieproblemen krijgen. Men besloot daarom in twaalf klassen, verdeeld over vier verschillende scholen, gedurende twee maanden, verschillende leefomgevingen te creëren. Klassen met en zonder planten, en met verschillende lichtcondities. De in de klas geplaatste planten werden geselecteerd op hun goede luchtzuiverende werking.

Na het experiment bleek er duidelijk een verbetering van het leefklimaat en gedrag van de kinderen. Dit was vooral te merken in de klassen waar de planten voldoende licht kregen. Het bleek ook een gunstige invloed te hebben op de leerprestaties van de kinderen. Door de luchtzuiverende werking nam het kooldioxidegehalte af met 10 tot 20 procent, terwijl het zuurstofgehalte toenam. Vieze geuren werden in 45 minuten afgebroken tot nihil. De gezondheidsklachten namen in twee maanden tijd af met 7 procent. De kinderen vertoonden meer creativiteit en hun toetscore verbeterde met 20 procent. Uit de resultaten bleek dat er alle reden is om meer planten in scholen te plaatsen. Hopelijk leren ze ook hoe ze de planten moeten verzorgen, dit voorkomt weer plantenleed.

Bron: <http://www.grenswetenschap.nl/permalink.asp?i=8439>

Noot van de redactie:

Planten op je slaapkamer is niet zo goed, omdat planten 's nachts juist CO2 produceren. Echter nemen ze overdag juist weer CO2 op en ademen ze zuurstof uit en de hoeveelheid geproduceerde zuurstof is groter dan de hoeveelheid CO2, omdat planten de koolstof uit de CO2 gebruiken voor de opbouw en de groei van de plant.

Een leuk proefje voor de kinderen thuis:

Zet bijvoorbeeld bonen of erwten in een gesloten pot in een donkere kast.

Als je de pot uit de kast haalt en een lucifer aansteekt, zul je zien dat hij dooft als je hem in de pot houdt (door de CO2). Als je de gesloten pot overdag in de vensterbank in het licht zet en weer een lucifer aansteekt, zul je zien dat de lucifer feller gaat branden als je hem in de pot houdt (door de zuurstof).

Wetenschap en spiritualiteit

Wetenschap zonder spiritualiteit is dood en zielloos.

Spiritualiteit zonder wetenschap is fantasie en ongegrond.

De Pateo Academia biedt de heelheid van bezielde wetenschap waarvan gegronde spiritualiteit het kloppende hart vormt. Deze wetenschap wordt Heelheidswetenschap genoemd, want het toont de fundamentele heelheid van alles. In het Engels is dit Wholly Science, wat we ook kunnen aanduiden als Holy Science. Heilig verwijst namelijk naar de heelheid, en daarmee ook naar heel worden, helend en healing. We mogen Heelheidswetenschap dus ook Heilige Wetenschap noemen, of Wakkere Wetenschap, of Universele Wetenschap, of Levende

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Wetenschap, of gewoon Wetenschap.

Deze Wetenschap gaat over fysica èn metafysica, over het normale èn het paranormale, over het natuurlijke èn het bovennatuurlijke, over astronomie èn astrologie, over empirie èn sensitiviteit, en over de fundamentele heilheid van alle andere tweedelingen.

De universiteiten hebben ons eeuwenlang misleid met dode wetenschap. De kerken (inclusief New Age) hebben ons eeuwenlang misleid met gefantaseerde spiritualiteit. De missie van de Pateo Academia is om daarvoor Heelheidswetenschap in de plaats te geven, waardoor zelfs universitaire schrijftgeleerden en kerkelijke goedgelovigen de Waarheid van de Levende Wetenschap mogen gaan ontdekken.

Vanwege de misleidingen door de universiteiten en de kerken begrijpt vrijwel niemand de werkelijke ontstaansgeschiedenis van onze werkelijkheid.

De Pateo Academia verklaart deze oorsprong vanuit de Levende Wetenschap op een opvallend eenvoudige wijze (dus zonder allerlei 'dode' aannames of absurde fantasieën). Deze verklaring staat bovendien zeer nauwkeurig beschreven in het begin van het eerste bijbelboek, maar zonder fundamentele kennis van Heelheidswetenschap valt deze beschrijving niet te begrijpen, waardoor universitaire geleerden afhaken en kerkelijke gelovigen gaan fantaseren.

Alle oude Heilige Geschriften gaan over Heelheidswetenschap. De Pateo Academia interpreteert deze klassieke geschriften op basis van de principes van de Levende Wetenschap. Een belangrijke plaats binnen Heelheidswetenschap wordt ingenomen door de Oude Grieken, zoals Heraclitus, Pythagoras en Plato.

De hoofdlijnen van Heelheidswetenschap zijn uitgewerkt in het boek 'Wakkere Wetenschap' <http://www.frontierpublishing.nl/wawet.html>. Op basis hiervan zijn er vanuit Pateo Academia ook twee gratis, online essays verschenen:

- Hoe laat is het? – essay (14 blz) over het tijdstip van 2012
<http://www.pateo.nl/PDF/KerstSpecial.pdf>
- Scheppingsstraal – essay (11 blz) over de Wetenschap van de Schepping
<http://www.pateo.nl/PDF/Schepping.pdf>

In het eerstgenoemde essay wordt de wetenschappelijke verklaring gegeven voor de geboorte, de dood en de wederopstanding van de Messias wordt gegeven.

In het andere essay wordt de wetenschappelijke verklaring van de Schepping van onze werkelijkheid gegeven, waarin de werkelijke betekenis van het eerste hoofdstuk van Genesis wordt uitgelegd (wederom opvallend eenvoudig!).

Wil je een week lang de diepte in met Heelheidswetenschap, om zo te leren scheppen als God in Frankrijk, neem dan deel aan de (tweede) Bewustzijnsweek in de derde week van april
<http://www.pateo.nl/bewustzijnsweek.htm>.

Heb jij het boek 'Wakkere Wetenschap' gelezen en wil je helpen om Heelheidswetenschap verder uit te dragen of verder uit te werken, neem dan even contact op via Academia@Pateo.nl.

Kijk voor meer informatie over de Pateo Academia op haar Engelstalige webpagina
<http://www.pateo.nl/English/academia.htm>.

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Hoe zien de medici 2012?

De fysiotherapeut knijpt er tussenuit.
De logopedisten zijn sprakeloos.
De podotherapeut zit met kromme tenen.
De KNO-arts krijgt er een brok van in de keel,
voelt zich bij de neus genomen en wordt een oor aangenaaid.
De oogarts ziet het somber in.
De neuroloog krijgt er de zenuwen van.
De verloskundige zit met de naweeën.
De gynaecoloog baart het zorgen.
De uroloog voelt aan zijn water dat dit niet goed gaat.
De anesthesist is knock-out.
De cardioloog aanschouwt het met bloedend hart.
De dermatoloog krijgt er kippenvel van.
De geriater krijgt er grijze haren van.
Voor de chirurg snijdt het mes niet meer aan twee kanten.
De hematoloog wordt het bloed onder de nagels vandaan gehaald.
De gastro-enteroloog heeft er zijn buik van vol.
De internist wordt binnenstebuiten gekeerd.
De diëtiste kan geen pap meer zeggen.
De psychiater snijdt het door de ziel.
De traumatoloog ergert zich bont en blauw.
Voor de apotheker is het een bittere pil.
De tandarts ziet er geen gat meer in.

Oh ja en de patiënt? Die is er goed ziek van!



<http://www.foksuk.nl/nl/?cm=79&ctime=1323903600&cid=5774>

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

De berg van waarheid



Er stond een prachtige berg op aarde met een bord: 'Zoek en vind de waarheid'.

Mensen die het lazen liepen en klommen vol goede moed naar boven. Een ieder dacht dat alleen zijn of haar pad de ware en enige weg naar boven was.

Ze hadden vaak geen idee want de paden kruisten elkaar niet. Sommige klommen in groepen anderen liepen alleen.

Maar de berg was hoog en machtig en velen besloten terug te gaan of hun tenten halverwege op te slaan.

Slechts een enkeling klom hoger en hoger en zag verwonderend, dat bovenop de berg vele wegen naar de zelfde top leidde.

Bron: <http://mysticaminerva.bekijknu.nl/levensovertuigingen/32092.html>

Reizen in Vrede 13

Love is in the air... je kunt dan natuurlijk zeggen, "alweer"?!

Hoe ver zijn mensen soms afgedwaald in de aardse beslommingen, waardoor zij de betekenis van Liefde niet meer kennen of het woord op zichzelf al niet kunnen verdragen. Laat staan het kunnen voelen en ervaren.

Nu laten we je dit zeggen; liefde is er áltijd, en overal, kerst of geen kerst... het is er...áltijd, ook als je het nog niet ervaart. Liefde kan er namelijk niet niét zijn!

Jezus, Boeddha, Krishna, Hathor, Maria Magdalena, moeder Maria, Kuthumi, White Buffalo, en noem maar verder op, zullen dat allen beamen, en hopelijk jij toch ook.

Dit jaar voelt buiten als een heel koud jaar, kouder dan anders kun je zeggen.

Maar binnen in ons voelt het heerlijk warm, ons hart gloeit warmer dan anders.

Ons hart reflecteert op de kou die daar buiten heerst; hoe kouder het buiten ons wordt, hoe warmer ons hart straalt.

Zie, ons hart is als een kachel, voorzien van brandstof, voor onze ziel. Op het moment dat we met hart en ziel in het leven staan, wordt ons kacheltje/hart eindeloos bevoorrad door ons hogere Zelf. Zo blijft het vuur immer branden, en zo nu en dan moeten we het vuurtje opporren of aanwakkeren om het brandend te houden. Dat is het samenspel van ons als mens aan wie het hart is gegeven, om het met ziels veel liefde te laten branden.

Zonder het één kan het ander namelijk niet bestaan, dus alles en eenieder heeft zo zijn of haar taak vanuit liefde te volbrengen, en dient daarmee een hoger doel.

Wetende dat we in alle waarschijnlijkheid in het volgend jaar, de kerstdagen, en alle andere aardse feestdagen, niet meer zo zullen ervaren, omdat we ons dan in een andere dimensie zullen begeven. Een dimensie waar dergelijke aardse vieringen niet voorkomen, omdat liefde en vrede aldaar geen speciale dag nodig hebben om tot leven te komen. Sterker nog, het alles begeeft zich in een meer tijdloos geheel waarin liefde en vrede als basis van het leven, in al haar facetten, wordt ervaren en tot uiting komt.

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid –
milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Hoe heerlijk is dat uitzicht voor ons, met de wetenschap dat wat er Nu is, óók Is.

Dit alles bracht ons het idee om de traditionele kerstdagen wat verder los te laten. Jezus, en ook de andere opgestegen meesters, zullen ons wel begrijpen. Als eerste omdat hij ook wel ziet dat de meeste mensen al jaren achtereen zijn verjaardag vieren, zonder dat hij ook gevraagd wordt om binnen te komen. Hoe vaak hij voor gesloten deuren heeft gestaan! Hoewel Jezus zelf nooit de bedoeling heeft gehad om met zijn komst zijn verjaardag te vieren, maar eerder als Lichtend voorbeeld voor de mens heeft gediend, ziet hij het gebeuren dat deze mens de Kerstgedachten meer in commerciële zin heeft omgezet; met zo veel en duur mogelijke cadeautjes voor elkaar onder de boom, omdat men denkt dat het anders niet gezellig is. Terwijl het "feestvarken" zelf totaal over het hoofd wordt gezien, last men met wat geluk een tijdelijke wapenstilstand in om vervolgens de buiken te kunnen vol schransen.

Velen weten niet eens meer waar de kerst voor diende, verblind door de hebzucht en uiterlijke schijn. De Liefde zelve die Jezus was en bedoelde te geven, wordt vaker niet gezien of ontvangen met haat. Nu weten wij wel zo'n beetje hoe een Jezus dat ervaart, want laten wij nu beiden ook met kerst en oudejaarsdag jarig zijn. Maar net als Jezus vinden wij het jarig zijn niet het grootste belang.

Nu met de hele transformatie van de 3de naar de 5de dimensie, wordt het nog duidelijker dat het daar allemaal niet om gaat.

Waar het wel om gaat is de verbinding met de bron, vanuit hart en ziel, een warm en intens gegeven. Laten we daarom ook kerstmis weer doen terugkeren naar de bron, daar waar het allemaal is begonnen; het feest van de terugkomst van het Licht. Hoeveel mensen weten nog dat de kerstviering eigenlijk hierover gaat; de terugkeer van het goddelijk licht, via de symboliek van de geboorte van Jezus en de terugkeer van het zonnelicht, want de donkerste dagen zijn dan weer voorbij.

Nu heeft dat dit jaar voor ons nog een veel groter perspectief, aangezien het tijdperk van de donkere en duistere krachten hier op aarde komend jaar nu echt voorbij zullen zijn en wij het Licht collectief met elkaar gaan ervaren en met liefde zullen ontvangen. Daarmee vervaagt de schijn-heilige aardse liefde die men doorgaans alleen op de kerstdagen met elkaar wil delen.

Wat wij in ons hart altijd voelen gloeien beroert daarom ook onze woorden; ons hart stroomt in overvloed, en dat is wat wij graag met jou willen delen. Want hoe fijn is het, om een vuur te hebben om je aan te warmen, zeker als je het zelf nog niet denkt te hebben. Hoe heerlijk is het om met z'n allen rondom het vuur te staan; je gedachteloos op te laten nemen in de witgouden gloed van de vlammen, er in stilte alleen maar zijn, of je hart te laten spreken, te delen, met woorden of muziek.

Mmmmmmmmm... genieten van die heerlijke goddelijke warmte en oneindig delen, is wat iedereen graag wil... zodra hij/zij wérkelijk in zijn hart kijkt. Want zeg nou zelf; ben jij degene die in de kou wil staan, alleen en zonder vuur?? Wij geloven dat zeker niet, wij kennen immers geen twijfel meer, wij wéten het, omdat wij het eeuwige vuur in ons hart ervaren.

Zo...met een warm gloeiend hart spreken wij naar Jou uit... ja zeker, ook Jij die dit leest, en dit wel of niet wil horen. Wie of wat je ook bent, wat je ook doet, bekend of onbekend, maar nooit onbetekenend, ver weg of dichtbij, aards of buitenaards, ouders, broers, zussen, kinderen en andere familie, vrienden, exen, kennissen, burens, collega's, werkgevers, leraren in welke vorm dan ook, medelanders, mededenkers, mededelaars, mededogers, medelefhebbers, medeliefhebbers en medescheppers:

WIJ HOUDEN VAN JOU!

met hart en ziel

ASJA

ReizigersInVrede

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid –
milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Span de boog van liefde

Nu bogen van haat
overall gespannen zijn
en pijlen van gif gedoopt zijn
in bekertjes van wrok

meningen en overtuigingen
zwaarden geworden zijn
die het woord van waarheid
in het gehemelte bedreigen

de heersers van de aarde
de huid van wraak
gespannen hebben op oorlogstrommels
van liefdeloze goden

duistere krachten
mensenhanden van liefde
tot vuisten pogen te maken,
laten we ons verenigen
in vrede en verdraagzaamheid
in licht en liefde.

Laten we met het zwaard van waarheid
alle leugens klieven
en met de pijl van inzicht
onwetendheid treffen in de roos
laten we de snaar van liefde spannen
op het klankbord van het hart.

Span de boog van liefde
tref de duisternis in haar wezen
en laat licht oprijzen
over heel de aarde
en reiken tot de zon der zonnen

Ontwaak, mensenkind,
begin de innerlijke revolutie.
Ze kent geen jaren
is al een eeuwigheid oud.

Vrede, licht en liefde
en voor 2012:

maak 2 tot één
0 tot leegte van het al één
1 tot eenling van voorheen
2 tot tweeling van de Eén!

Marcel Messing

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Steunfonds voor actievoerende huisarts

Steunfonds voor Hans van der Linde

Bron: <http://nos.nl/artikel/321306-steunfonds-voor-actievoerende-huisarts.html>

Er is een steunfonds opgericht voor huisarts Hans van der Linde, die ageert tegen de grieprik en het RIVM, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu. Het steunfonds is een initiatief van een wetenschapper en een Trouw-journalist.

Van der Linde is door het RIVM, RIVM-topman Roel Coutinho en de Nederlandse Staat voor de rechter gedaagd. Volgens de initiatiefnemers kunnen de kosten van de rechtszaak oplopen tot minstens een halve ton.

De initiatiefnemers zijn prof.dr. Rien Vermeulen van het AMC en Trouw-journalist Joop Bouma. Ze hebben de Stichting Steun Huisarts in Proces opgericht. Het fonds maakt daar deel van uit.

Intimiderende rechtsgang

De twee vinden dat het RIVM en de Staat gekozen hebben voor een "intimiderende rechtsgang in plaats van een open discussie".

Huisarts Van der Linde twijfelt al jaren aan het medisch nut van de grieprik die de overheid gratis aan grote groepen Nederlanders beschikbaar stelt. Topman Roel Coutinho van het RIVM, de rijksinstelling die over de grieprikken gaat, werkt als deeltijdhoogleraar samen met farmaceutische bedrijven. Van der Linde heeft hem beticht van belangenverstrengeling.

Het RIVM, Coutinho en de Nederlandse Staat stapten daarop naar de rechter. Ze vinden dat de huisarts de positie van het RIVM ondermijnt als de organisatie die de Nederlandse bevolking in tijden van ziekte-uitbraken en epidemieën moet voorlichten en behandelen.

Bijval

Huisarts Van der Linde kreeg bijval van collega's uit de medische wereld en de wetenschap. Er is al jarenlang discussie over het nut van de grieprik. Zij vinden dat een arts het debat erover mag aanzwengelen. Ook de vraag of er in een bepaald geval sprake is van belangenverstrengeling, behoort volgens hen tot het normale wetenschappelijk-maatschappelijke debat.

De eerste zitting in de bodemprocedure die het RIVM tegen Van der Linde heeft aangespannen, is woensdag (14 dec. 2011, Red.) in Middelburg.

<http://www.steunhuisartsinproces.nl/>

Toen ze mij kwamen halen

Toen de nazi's de communisten arresteerden heb ik gezwegen;
ik was immers geen communist.

Toen ze de sociaaldemocraten gevangen zetten heb ik gezwegen;
ik was immers geen sociaaldemocraat.

Toen ze de syndicalisten kwamen halen heb ik gezwegen;
ik was immers geen syndicalist.

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Toen ze de Joden opsloten heb ik gezwegen;
ik was immers geen Jood.

Toen ze de katholieken arresteerden heb ik gezwegen;
ik was immers geen katholiek.

Toen ze mij kwamen halen
...was er niemand meer die nog kon protesteren.

Martin Niemöller (Dachau) tijdens speech op 6 januari 1946 in Frankfurt

(Tw)eet je mee?

<http://www.tweetjemee.nl/>

Hoe werkt het?

Tweetjemee™ is een vrijmarkt voor kokers en eters. Het idee is dat je wat je kookt voor je gezin, publiceert op tweetjemee.nl voor eters die geen tijd of zin hebben om te koken. Als je deze extra maaltijd verkocht hebt maak je deze ook daadwerkelijk klaar. Tweetjemee™-en is dus een vorm van 'virtueel koken'!

De kok (wij noemen hem de buurtchef) publiceert zijn maaltijd in zijn zogenaamde 'webtaurant'. Je kunt er foto's bijplaatsen en je kan je webtaurant een eigen stijl geven.

Jij bepaalt wat je kookt en hoeveel je extra kookt. Jij bepaalt je prijs en de afhaal- en/of aanschuiftijden. Ook geef je aan tot wanneer eters jouw maaltijden kunnen bestellen zodat je alle tijd hebt de benodigde inkopen te doen en je ook precies weet hoeveel je moet inkopen. Bij Tweetjemee™ blijf je dus niet zitten met restjes.

Je bent vrij in hoe vaak je buurtcheft, dus wanneer je kookt voor jouw webtaurant. Maar een vaste dag genereert succes! Bijvoorbeeld woensdag=Tweetjemee™-dag. Tweetjemee™ is een speeltuin waar jij met je culinaire kunsten volledig je gang kunt gaan!

De eter heeft in 3 klikken een maaltijd in de buurt besteld.

Je zoekt op plaatsnaam en evt op postcode

Je kiest een maaltijd

En betaalt per Ideal.

Je krijgt een mail met daarop de adresgegevens van de desbetreffende buurtchef en de tijd dat je kunt afhalen. Soms kun je ook aanschuiven. Dat hangt af van de buurtchef. Je brengt zelf de gevraagde hoeveelheid bakjes mee om de maaltijd in mee te kunnen nemen.

Dus zonder eerst te hoeven nadenken wat je gaat eten, boodschappen te moeten doen en zelf te gaan koken heb jij een lekker bord eten voor je neus!

Douwe Beerda

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Eetbaar Park Nieuwsbrief nr. 37

Eetbaar Park Nieuwsbrief nr. 37- december 2011

Beste mensen

Nog enkele workshops, twee films, twee lezingen en de 'kom kneuteren'-avond en we kunnen dit jaar afsluiten.

Grappig hoe thema's elkaar kunnen aanvullen: in de workshop 'Kadootjes maken' kijken we naar hoe de natuur ons kan helpen om aardige, originele presentjes te maken en die aantrekkelijk te verpakken, terwijl in de lezing 'De Ekokathedraal in Mildam' krijgen we te zien hoe wij de natuur helpen om zeer bijzondere ecosystemen te ontwikkelen. In beide situaties werken we samen met de natuur. En dat blijkt goed te werken. 'Eetbaar Park samenwerken met de natuur' staat er bovenaan onze website. En met reden.

Waarschijnlijk begrijpen we zelf de diepgang en reikwijdte van de slogan maar nauwelijks. Maar we zien wel dat in bijna alle situaties in de wereld waar er niet samengewerkt werd met de natuur maar deze juist werd bestreden, zich die problemen voordoen, die wij nu als crises op ons bordje krijgen.

We zullen ons blijven inzetten om te bevorderen dat daar (op dat bordje) we juist een gezonde, feestelijke maaltijd kunnen krijgen, dat daar kan komen terwijl de natuur welig tiert en de mens gedijt en met hem zijn sociale en economische situatie.

Paviljoen Eetbaar Park

Het werk aan het paviljoen op het Zuiderpark is de laatste maanden gevorderd. Zo werkt de rocket stove, is er een eigen watersysteem in ontwikkeling, is het gebouw verder geïsoleerd en zijn er nog talloze kleine verbeteringen aangebracht.

Onze kachel -de rocket stove- stookt hout en mits goed gedaan is dat een schoon verbrandingsproces. We zijn de houtresten van de bouw nu aan het opstoken, maar zien onze voorraad slinken. We houden ons aanbevolen voor het hout, dat u bv van een verbouwing of uit uw tuin over heeft. Het moet wel onbehandeld dus niet geverfd zijn.

Programma

Kijkt u hieronder in de Agenda van december en januari wat we allemaal bieden voor voor, na en tussen de feestdagen, die -wensen wij u toe- bijzonder zullen zijn

Voor de agenda tot eind januari 2012, zie: <http://www.dehoogstetijd.info/download/EetbaarPark.pdf>

Schone lei, iedereen schuld vrij

<http://www.wanttoknow.nl/inspiratie/meelezen/schulden-streep-erdoor-opnieuw-beginnen/>

© Dave Guthman, November 2011

De afgelopen weken zoemen deze woorden door mijn hoofd en hart. Waarom schelden wij elkaar niet gewoon onze schulden kwijt en beginnen met een schone lei?

Ooit eens hebben wij het kapitalisme omhelsd als het systeem wat ons gelukkig zou maken en ons naar de hemel zou voeren. En dat gebeurde ook, dachten wij. De winsten waren mega en de groei groeide maar door.

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Wij werden steeds hebberiger en wilden nog meer groei ook al ging het ten koste van anderen en de planeet. Het systeem was tot God verheven en alles en iedereen werd gedwongen het te aanbidden en ervoor te werken.

En niet meedoen, geen brood op de plank, is sterven. Ook politici en het politiek-bestuurlijk systeem werkten mee aan het doen groeien en bloeien van het kapitalistisch systeem. Ons rechtssysteem werd uitgehold en wij werden van baby af geïndoctrineerd om deze systemen te omarmen.

Tot wij op een dag wakker werden en tot de ontdekking kwamen dat wij niet tot in de hemel waren gegroeid, maar met zijn allen in de hel waren beland. En dat was heel erg schrikken. Het gevolg van deze schrik was dat wij massaal gingen zoeken naar oplossingen om het systeem, wat eigenlijk al dood is, toch nog in leven te houden. De chaos is nu compleet en velen trekken de haren uit het hoofd van ellende en angst. Er ontstaan kokervisies en geen mens die over de schutting durft te kijken. Als er al oplossingen zijn dan zijn het meestal lapmiddelen genomen vanuit eigen belang.

Tijd voor iets anders?

Ik pretendeer niet dat ik de oplossing heb gevonden. Vast en zeker zullen hier ook haken en ogen aan zijn. Maar, ik voel mij wel uitgedaagd om zonder vooroordeel naar het gegeven te kijken.

Om schuldvrij te zijn vraagt om een heel ander ruilsysteem dan het kapitalistisch systeem. Vraagt om een heel ander politiek-bestuurlijk systeem en rechtssysteem. Schuldvrij zijn vraagt om systemen die ons allemaal ondersteunen en dienen. Systemen die gebaseerd zijn op onderling vertrouwen, verantwoordelijkheid en menswaardigheid. Die rekening houden met de Aarde en niet uitbuiten en verdelen. Systemen die van ons allemaal zijn en waar wij verantwoordelijk voor zijn.

Door onze energie te steken in het doen ontstaan van bevrijdende systemen, zal ons enorm veel vreugde schenken. Alle landen en alle mensen op de wereld krijgen namelijk de kans om opnieuw te beginnen. Een schone lei om opnieuw te gaan schrijven. Een fris en nieuw verhaal.

Heden

Over de hele wereld klinkt de roep om hervorming. Machtige politici en banken denken te weten wat het beste is voor ons. Velen geloven daar niet meer in. Zelfs Papandreou gelooft het niet meer. Knaagt er iets?

Schuldvrij zijn

Door iedereen schuldvrij te verklaren en te werken aan humane menswaardige systemen maakt dat het monster vermorzeld wordt met zijn duizend koppen. Hebzucht, lust naar macht, gebrek, concurrentie, armoede, honger, overheersing, uitbuiting, oorlog, haat, verdeeldheid, ongelijkheid en vul maar in, verdwijnen dan in een klap.

Ieder-een is dan gelijkwaardig. Niemand is dan meer dan de ander. In ieders primaire behoefte wordt voorzien. Nooit meer bang hoeven zijn voor armoede en honger, verwaarlozing en hopeloosheid.

Wij zijn dan een palet van allerlei kleuren bloemen, mooi en schoon in onze diversiteit en gelijkwaardig naar elkaar toe.

Schuldvrij zijn is onafhankelijk en soeverein zijn. Dus ook verantwoordelijk zijn. Laten wij namelijk niet vergeten dat in ons ook hebzucht, vooroordelen, verwijten, macht en gebrek aanwezig is.

Ook wij zullen aan de slag moeten met deze energie die ons afscheidt van elkaar. Ook wij zullen de hand in eigen boezem moeten steken.

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Zijn wij bereid ons zelf en een ander zijn vrijheid te gunnen? Zijn wij bereid ons zelf en de ander zijn schulden te vergeven? Zijn wij bereid ons zelf soeverein en vrij van schuld te verklaren? Of zitten wij nog heel erg vast in onze eigen drama's, conditioneringen en veroordelingen naar ons zelf en anderen? Zijn wij nog steeds bang om alles wat ons onderdrukt weg te jagen omdat wij bang zijn voor de leegte? De leegte waarin wij opnieuw kunnen beginnen in alle vrijheid? Geloven wij wel in onze kracht om deze megaklus te klaren? Of genieten wij stiekem van elkaars ellende, verdriet en wanhoop, jaloezie en afgunst? Als wij het maar goed hebben? Na mij de zondvloed?

Ik weet het niet. Ik kan wel voor mijzelf spreken. Ik geloof er namelijk wel in. Ik geloof dat wij het kunnen bewerkstelligen. Ik geloof in onze creativiteit en het oprecht positieve in mijzelf en de ander. En U?

En nu?

Er zal nog heel veel gebeuren voor er de keus gemaakt kan worden elkaar en ons zelf schuldvrij te verklaren. Maar er is inzicht en hoop. En na hoop komt geloof, vertrouwen, creatie en manifestatie.

Ik vertrouw erop dat wij samen door deze tunnel zullen gaan en er als herboren uit zullen komen. Onze stem wordt steeds luider en doordringender. Wij roepen om vrijheid, vragen en smeken om hervormingen. Gooien eruit wat wij niet willen. Zijn verontwaardigd en woedend. Tot wij tot het inzicht komen dat wij er niet om hoeven te roepen, smeken en vragen. Wij hoeven het alleen maar mede te delen of te verklaren. Aan ons zelf en aan de ander.

Schone lei, iedereen schuldvrij...

Update het economische systeem

VISIONAIR: DOUWE OP 2 DECEMBER 2011

<http://www.visionair.nl/politiek-en-maatschappij/nederland/update-het-economische-systeem>

Na een analyse te hebben gemaakt over hoe het huidige economische systeem eigenlijk werkt volgden een aantal oplossingen die mensen lokaal in staat stellen wat meer economische veerkracht in te bouwen. In dit stuk een verkenning naar een update van het grote economische systeem waar we in vast zitten en momenteel in Amerika en Europa op imploderen staat.

Een systeem gebaseerd op exponentiële groei implodeert vroeger of later altijd.

Ons huidige economische systeem is niet meer te redden, dat is niet te wijten aan luie Grieken, en zelfs niet geheel aan corrupte bankiers en politici. In de basis komt dit door hoe het economische systeem in de basis werkt. Het is een systeemprobleem. Het probleem is dat geld in de vorm van schuld moet worden gecreëerd en er daarbij met rente wordt gewerkt. Doordat rente in procenten wordt berekend moet ons economische systeem exponentieel blijven groeien om het in stand te houden. Dit laatste is onmogelijk, en zo is een implosie van het systeem op voorhand te voorspellen. De echte vraag is dus eigenlijk niet hoe het kan dat ons economische systeem nu instort, maar waarom er voor een systeem is gekozen wat met rente en inflatie werkt waarin dit soort implosies onvermijdelijk zijn?

Als u begrijpt dat de mensen die van het huidige economische systeem profiteren ook eigenaar zijn van de "mainstream" media dan is het opeens goed te begrijpen waarom deze media zo dubbel over de protesten rapporteert.

Waarom gebruiken we het huidige economische systeem?

Die vraag is eigenlijk relatief makkelijk te beantwoorden al is het antwoord niet leuk.

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Er is een kleine groep mensen die via dit systeem bizarre rijkdom vergaart ten koste van de grote massa. Geen grap, geen complot voor nodig, gewoon een systeemmechanisme van ons huidige economische systeem waar een kleine groep mensen heel veel baat bij heeft. Leuker kunnen we het niet maken, ook niet moeilijker. Daarbij hebben de profiteurs van dit mechanisme doordat ze zoveel geld hebben ook een enorme invloed weten te krijgen in de politiek en zelfs in de Nederlandse "mainstream" media. Zo is het Algemeen Nederlands Persbureau (ANP), u weet wel het instituut wat het nieuws uitbrengt dat u geknipt en geplakt terug ziet in uw kranten en op de NOS journaals, bijvoorbeeld in handen van het grootste familiebedrijf van Nederland, de familie Fenteren en van Vlissingen. De oplettende lezer herkent deze naam wellicht en dat klopt, want deze familie kwamen we eerder tegen als een partij die medecontrole heeft over de Nederlandse Centrale Bank... Hé maar... Dat u in ieder geval even op de hoogte bent wie voor u bepaalt wat u via deze "mainstream" media wel en niet te horen krijgt. Uitleg over de systeemwerking van het economische systeem is er in ieder geval geen onderdeel van.

Daarbij is het natuurlijk een beetje treurig om te moeten constateren dat de mainstream media niet zo mainstream blijkt te zijn maar vooral dient als een zendkanaal van de 1% om zo de denkbeelden van de 99% te kunnen beïnvloeden. Maar goed, daar hoeven we ons niet voor te schamen, dit komt in de beste "democratieën" voor.

Haal de tussenman eruit via het internet.

Van de andere kant leest u nu wel over deze zaken. Dit dankzij het internet wat al vele industrieën volledig heeft veranderd. En daarin ligt waarschijnlijk ook de oplossing voor een nieuw, eerlijker en doorzichtiger economisch systeem. Een systeem wat niet gebaseerd is op oneindige groei, waar de lusten en lasten wel eerlijk verdeeld worden over alle partijen, eentje waar mensen niet opgejaagd worden door een kunstmatig tekort aan geld en eentje die de ecologie van de aarde respecteert en waarin investeringen die op de lange termijn goed zijn voor het voortbestaan wel gefinancierd kunnen worden.

Dit onderstaande filmpje laat zien dat de kans heel groot is dat het economische systeem de komende decennia een volledige transformatie zal ondergaan. De titel: Vanquishing the Middle Man. Want waarom maken we onszelf eigenlijk nog afhankelijk van tussenpersonen zoals de banken om onderling diensten en goederen met elkaar uit te ruilen? Waarom laten we de hoeveelheid banen en koopkracht van mensen bepalen door een volledig gecentraliseerd systeem wat nu duidelijk zichtbaar gemanipuleerd wordt door een kleine groep mensen? Met de huidige technieken zoals het internet en de sociale media zou dat systeem toch veel beter moeten kunnen? Hoogstwaarschijnlijk kunnen deze tussenpersonen er gemakkelijk tussenuit worden geknipt.

Digital Coin

Welke vorm dit economische systeem precies zal gaan krijgen is moeilijk te voorspellen. Een interessant idee van hoe dit eruit zou kunnen zien is Digital Coin. Een oplossing uit de koker van de mensen die de informatieve films van Money as Debt hebben gemaakt. Bij Digital Coin wordt de waarde die personen toevoegen uitgedrukt in een digitale munt die overal uit te geven is maar die meer waard is in de eigen buurt van de persoon. Zo versterk je het in de regio houden van economische activiteit terwijl de optie van internationale handel prima mogelijk blijft.

Een rente- en inflatievrij economisch systeem

Daarnaast zijn er uit verschillende hoeken mensen geweest die 10, 50 of soms 100 jaar geleden de problemen van ons rente gebaseerde economische systeem al doorzagen en naar alternatieven zijn gaan zoeken. Hierbij komen losstaande partijen regelmatig tot dezelfde conclusies. Als je een echt duurzaam economisch systeem wilt bouwen wat geen ingebouwde crisissen nodig heeft dan kun je dat het beste rentevrij en daarmee ook inflatievrij maken. Dit is ook erg logisch aangezien rente zorgt voor een continue welvaartsverschuiving van de 80% armsten naar de 10% rijksten in het systeem.

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Volgens Margrit Kennedy is het Engelse koningshuis een goed voorbeeld van een partij die enorm profiteert van het huidige rentesysteem. Zo verdienden zij volgens goed gecontroleerde bronnen in 1995 dagelijks al meer dan 700,000 pond.

Ook in Nederland zou het afschaffen van rente in het voordeel zijn van 80% van de bevolking. In het artikel rente nader bekeken, kwam mevrouw Margrit Kennedy al voorbij, zij heeft een interessante publicatie geschreven (pdf 57 paginas) met de titel: Interest and Inflation Free Money. Een aanrader voor eenieder om te lezen. Hier komen ook interessante praktijkvoorbeelden aan bod van goedwerkende systemen zonder rente zoals o.a. het WIR systeem van Zwitserland.

Daarnaast is er een groep met de naam - People For Mathematically Perfected Economy - die ook zo snel mogelijk afwillen van een systeem dat met rente werkt. Zij hebben daarbij ook goed en helder uitgewerkt hoe je van het huidige systeem met rente kunt overstappen naar een systeem zonder rente. Voor uitleg in het Nederlands kun je meer vinden over dit systeem in het artikel: Oplossing van de Crisis.

Grote meerderheid gebaat bij een update van het systeem

We staan momenteel voor een belangrijke verandering in de wereld die groot gaat zijn, maar waar een ander systeem waarschijnlijk in het voordeel zal zijn van verreweg het grootste deel van de bevolking. Laten we met de economische onzekerheid vooral niet het belangrijkste vergeten en dat is ons eigen voortbestaan. Mensen proberen in het leven zo goed mogelijk voort te bestaan. Zaken die goed zijn voor het voortbestaan zoals gezond eten en drinken, een plezierig bewoonbaar huis en een veilige gezellige leefomgeving worden nagestreefd. En zaken die het voortbestaan bedreigen zoals ziektes, geweld in verschillende vormen en armoede probeert men te bestrijden door er oplossingen voor te vinden. Een economisch systeem zou erop gericht moeten zijn om dit doel zo goed en efficiënt mogelijk te bereiken. Een economisch systeem dat ten dienste staat van het voortbestaan van alle mensen in tegenstelling tot een systeem waarin het grootste deel van de mensen systematisch door een toplaag wordt uitgemolken als een stel slapende onnozele koeien. Misschien is het tijd om her en der eens wat mensen wakker te gaan maken, zodat we met zijn allen een mooiere toekomst voor iedereen kunnen bouwen. Update het economische systeem!

Het slimste wat mensen kunnen doen is zichzelf verdiepen in hoe het huidige systeem werkt en goede informatie hierover verspreiden. Zolang 99% van de mensen geen idee heeft van hoe het huidige systeem werkt zal er waarschijnlijk weinig structureels veranderen.

(Dit stuk mag vrij door iedereen overgenomen worden op websites, blogs, etc. en om door te sturen aan vrienden, familie, collega's politici, media, etc. Graag zelfs, hoe meer mensen dit weten hoe beter. Zet wel even de bron erbij zodat mensen mee kunnen doen in de discussie als ze dat willen.)

Douwe Beerda

Reistijd

Het was op een donderdag dat ik in Den Helder in de trein stapte. Ik had me bijna verslapen en baalde dat ik moest rennen om op tijd te komen. Hijgend en puffend plofte ik uiteindelijk neer, propte mijn koffertje boven in het bagagerek en nam mijn laptop op schoot.

Ik had een lange reis voor de boeg, want ik zou de volgende dag een lezing geven in Sittard. Voor de nacht had ik een hotel geboekt zodat ik 's morgens rustig aan kon doen. Ik ben planologe en doe onderzoek naar de verstoringen die ontstaan als er ergens natuurgebieden moeten wijken voor behuizing. In dit geval vroeg de universiteit van Maastricht mij dit uit te leggen aan studenten.

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Ik had een groot deel van mijn verhandeling al in mijn computer, maar wilde nog het één en ander veranderen en toevoegen. Ik verheugde me op de reis in de trein, want het is er zo lekker rustig om te werken.

Lees verder: <http://www.earth-matters.nl/26/3811/spiritualiteit/reistijd>

Iboga, een wonderplant?

Wat is Iboga en waar komt zij vandaan?

De Tabernanthe Iboga is een geneeskrachtige "heilige"plant, die voorkomt in de regenwouden van Gabon, Kameroen, Oost-Congo, Nigeria en het Zuiden van Angola. Zij behoort tot de familie Apocynaceae en is een struik tot 4 m hoog met kleine geurende bloemen en geelachtig tot rode bessen. Het is de wortel van de plant, die men gebruikt voor ceremoniën.

Er zijn zo'n 7000 medicinale planten bekend in Afrika en tijdens het schrijven van dit artikel is het leuk om te vermelden dat de Tabernanthe Iboga de plant van de week was bij de non-profit organisatie:

<http://www.prota.co.ke>

In 1962 werd Iboga per ongeluk ontdekt door de aan heroïne verslaafde Amerikaan, Howard Lotsof. Zijn onthoudingsverschijnselen bleven weg na het innemen van Iboga en zijn verlangen naar heroïne bleef weg. Hierdoor kwam hij van zijn verslaving af. Howard heeft samen met zijn vrouw Norma zijn hele verdere leven ingezet om Iboga bekend te maken. Hij is in maart 2009 overleden, maar zijn werk gaat door. Inmiddels zijn er een aantal Iboga therapie centra in de wereld en providers of facilitators komen jaarlijks op een conferentie in Barcelona bij elkaar om hun ervaringen en kennis te met elkaar te delen. De conferentie wordt georganiseerd en geleid door Ben de Loenen. Hij heeft hiervoor de website ontwikkeld: <http://www.iceers.org>

Geschiedenis

Iboga wordt al zo'n 5000 jaar genomen door verschillende pygmeë stammen, zoals de Fang, de Apindji en de Mitsogho. De laatste 2 stammen ritualiseerden het gebruik van de Ibogawortel. Dit resulteerde in de Bwitigodsdienst. Bwiti betekent kerk.

Wat is Bwiti?

Bwiti is een godsdienst, die wordt uitgeoefend door de Babongo en de Mitsogo bevolking van Gabon en waar het één van de drie officiële godsdiensten is. Modern Bwiti is een syncretistische, animistische religie met voorvader verering gemengd met het Christendom. Men is niet anti-christelijk of racistisch. Iedereen kan deelnemen. De rituelen zijn openbaar. De inname van Iboga brengt geestelijke verlichting en verbinding met de wereld. Het is een Godsgeschenk.

Bwitisten worden nog steeds niet erkend door de Katholieken. Deze zijn tot op de dag van vandaag tegen de groeiende beweging van Bwiti. In 1960 verdedigde de eerste president van Gabon, Leon M'ba, de Bwiti religie voor het gebruik van Iboga bij de Franse koloniale rechter. De ministers van Gabon hebben in 2001 de Tabernanthe Iboga uitgeroepen tot nationale schat. Het is bekend dat 40% van de bevolking inclusief de President gebruik maken van Iboga.

Duizenden stammen vierten wekelijks op zaterdagochtend de ngoze . De Iboga wordt als heilige hostie door het stamhoofd gegeven en veroorzaakt een feestelijke, religieuze sfeer. Het is een "geestelijk" bad.

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Met Pasen en Kerstmis viert men een groepsritueel, wat met dans, muziek, zingen en vuur vergezeld gaat en enkele dagen duurt. De musici spelen trommels en de traditionele harp, de Ngombi genaamd. Tijdens de nacht dansen, zingen en maken de mensen muziek met elkaar, gekleed in kleurrijke outfits. De deelnemers kleden zich in rood, zwart-witte doek of dragen rokken van raffia, gedecoreerd met kleine schelpen en parels. Ook worden dierlijke huiden, zoals bijv. het bont van de civet kat gedragen.

Met gekleurde gezichten dansen de Bwiti-leden een perfect choreografeerde dans. Bij zonsopkomst eindigt een ceremonie met een maaltijd

Iboga is bekend geworden als verslavingsonderbreker, maar Iboga heeft veel meer kanten.

De werkzame stoffen in de wortel, schors, stam, bladeren en zaden bevatten indole alkaloiden, waarvan Ibogaïne het meest belangrijke. Eén van deze alkaloiden, de C₂₀H₂₆N₂O, zorgt ervoor dat de afkickverschijnselen weg blijven.

Het is voornamelijk de binnenkant van de wortelschors, die zeer belangrijk is in de ceremonies van de Bwiti traditie.

Een grappig detail is, dat de zaden van de Ibogaplant, net als de zaden van de Mandrake Officinarum (in mijn visie de Europese Iboga) worden ingezet als vrouwen niet zwanger kunnen worden.

De eerste wetenschappelijke literatuur over deze plant is Frans. Het eerste rapport uit 1864 stelt dat de Ibogawortel, wanneer ze gegeten wordt niet giftig is.

Ondanks de vele onderzoeken tot nu toe is het nog steeds niet precies bekend hoe Iboga precies werkt.

Iboga wordt zowel gebruikt als geneesmiddel, maar ook als sacrament om dichterbij God te zijn. Het gebruik van Iboga staat centraal in de West-Afrikaanse religie Bwiti. Gelovigen van Bwiti noemen zichzelf "de echte Christelijken", wat de katholieken niet op prijs stellen. Een Bwiti gelovige zegt: "In church you speak with God, with Iboga you live with God!".

Wat doet Iboga?

Deze krachtige helende plant uit Afrika, kan voor verschillende doeleinden worden ingezet om vele soorten verslavingen en/of ziekten te behandelen. Iboga werkt op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau om het evenwicht te herstellen. Het ontgift het lichaam en het brengt geestelijke groei en persoonlijke ontwikkeling.

Iboga is een oneirophrenia, wat uit het Grieks komt. ὄνειρο ("Oneiro, "Dream") en "φρενός" (phrenos, "geest").

In Nederland heeft de Nederlandse psychiater en schrijver Frederik van Eeden, die van 3-4-1860 tot 16-6-1932 leefde, het begrip "lucide dromen" geïntroduceerd in een artikel voor het tijdschrift Proceedings of the Society for Psychical Research (SPR) (volume 26, 1913) getiteld A Study of Dreams. Met 'lucide' verwees hij naar de heldere staat waarin de dromer zich bevindt.

Voor een informatieve wetenschappelijke website over dromen verwijs ik jullie naar

<http://www.allesoverdromen.nl>. Hierop staan de verschillende soorten dromen beschreven.

Met Iboga ben je "wakker in je droom". Het werkt op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau. Het ontgift het lichaam, het "reset" de geest. Het is een mindscan.

Sommige deelnemers hebben een zodanige spirituele ervaring, dat dit hun hele leven positief verrijkt. Dit spirituele gegeven komt sterk overeen met lucide dromen en deelnemers beschrijven dit ook als spannend, kleurrijk en fantastisch.

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Hoe werkt Iboga?

Iboga ontspant het spier- en zenuwstelsel, zodat je Lichaam even niet aan de beurt is en je Geest de kans krijgt om ervaringen te verwerken en andere of nieuwe keuzes te maken.

Dromen zijn belangrijk en noodzakelijk voor het verwerkingsproces van dagelijkse zaken. Door omstandigheden als gebruik van medicijnen (staatsdrugs) of (illegale) drugs, als marihuana, cocaïne, héroïne e.d. kan dit verwerkingsproces verstoord geraakt zijn.

Iboga komt in golven en je maakt een droomreis naar je verleden. De visioenen hebben een symbolische betekenis. Deze meditatieve ervaring is de basis van de transformatie. Door de stilte waarin je terechtkomt, kun je jezelf hervinden. Het is het natuurlijke proces van de geest.

Het proces bestaat uit drie fasen. De eerste fase is een vier tot zes uur droomstaat, afgewisseld met af en toe uit de droom te zijn, waarin je gewoon met elkaar kan praten. Visuele presentaties of gedachten worden waargenomen met gebeurtenissen uit het verleden. Elk mens is in zijn wezen goed. De tweede fase is een periode van 10-12 uur waarin deze ervaringen worden geëvalueerd. De derde fase is een periode van resterende stimulatie uiteindelijk resulterend in slaap. De beleving van Iboga is voor iedereen individueel.

Elke droom geeft nieuwe informatie. Bedenk DAT je alle vragen en antwoorden zelf weet. Het stelt je in staat om vanuit je onderbewustzijn, de antwoorden naar boven te brengen.

Ik werk met aandacht en intentie vanuit een holistische en antroposofische visie. Vanuit Westerse gnostische tradities en "positive empowerment" gemixt met de transpersoonlijke psychologie. Verschillende Westerse therapieën komen samen met hoe de Indiaanse Sjamanistische genezers in hun oeroude vorm mensen "healen" resulterend in een nieuwe vorm van therapie, de Ibogatherapie.

Zelf voel ik, doordat ik al zoveel deelnemers heb geholpen, dat Iboga als een hele lange REMslaap werkt, waarin gebeurtenissen, die niet goed zijn verwerkt opnieuw de kans krijgen alsnog te worden verwerkt en waar vanuit nieuwe keuzes kunnen worden gemaakt. En dit gebeurt in een razendsnel tempo.

Een Ibogasessie is als 20 jaar therapie. De één op één behandelingsvorm, waar je een aantal dagen met de deelnemer samen doorbrengt werkt geweldig.

Nawerking:

Na de behandeling zul je merken, dat je een aantal dagen minder snel in slaap valt en gedurende een week erna nog wel bezig bent met wat er allemaal heeft plaatsgevonden.

Ook ben je 2 dagen en nachten ononderbroken bezig geweest. Je komt vanzelf weer in je normale bioritme terecht. Hetzelfde geldt een beetje voor het eten, je eet de eerste dagen wat minder.

Voor iedereen is het een unieke ervaring. Stephen LaBerge, een bekende onderzoeker van lucide dromen, heeft mensen die doelbewust lucide dromen nastreven 'oneironauten' genoemd (droomreizigers).

Een droom is een film van je eigen gedachten.

Tijdens Rapid Eye Movement (REM slaap) is je geest een hyperactieve video-projector. Doordat specifieke hersengebieden actief zijn en andere weer niet geldt er een omgedraaide verwerking van informatie: in plaats van dat je informatie uit de buitenwereld waarneemt wordt informatie van uit de hersenen voor je ogen geprojecteerd – alsof het van buiten komt.

Een droom is dus een hallucinatie. Ieder mens droomt elke nacht anderhalf tot twee uur. 's Nachts kan het en overdag verstoort het, maar als je droomwereld verstoord is geraakt, kom je in de problemen en dit kan met geen enkel medicijn verholpen worden.

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Veel mensen zijn in deze maatschappij ver van hun natuur afgeraakt en door lawaai, lucht- en milieuvervuiling, straling etc. hyperactief geworden. Tevens stelt deze maatschappij hele hoge eisen aan de mensen. Voor elk probleem is er wel een pilletje en aan wie zie je of hij of zij aan die hoge eisen kan blijven voldoen? Het is ongelofelijk, maar de helft van de mensen is gewoon verkeerd gediagnosticeerd.

Iboga werkt heel erg goed voor mensen met ADHD. Je kunt een 3-daagse sessie doen maar ik werk ook met Ibogatinctuur als mensen het eng vinden of er nog niet aan toe zijn om een 3-daagse sessie te doen. Ibogatinctuur werkt op wat langere termijn, alles komt met de tijd vanzelf naar boven en door eens in de zoveel tijd een gesprek te hebben, wordt alles op een rijtje gezet.

Het werkt ook voor mentale blokkades, depressies, emotionele trauma's, chronische vermoeidheid, stress, bipolaire stoornissen en fybromyologie. Men doet momenteel onderzoek voor Parkinson.

Een aantal mensen voelt en denkt, dat hij of zij niet goed genoeg is, of dat hij/zij niet voldoet? Als zij dan ziek worden, angstig, depressief, zichzelf minderwaardig vinden (gewoon omdat zij het tempo niet aankunnen of onder te sterke invloed zijn geraakt van alle industrieën) is Iboga zo goed. Zo goed!!!!!!!

Iboga werkt voor gezonde mensen ook heel fijn, even rust en tijd te nemen voor zelfinzicht en zelfreflectie, waaruit mooie creatieve ideeën komen of inzichten, voor als je belangrijke beslissingen hebt te nemen. Het is een magische plant.

Met hartelijke groet,

Maria Straatman

Zuiderzeeweg 6

8356 VV Blokzijl

<http://www.iboga-experience.nl>

Europees DNA deels van Neanderthaler

Wist u dat Europeanen voor een deel afstammen van de Neanderthalers?

bron: NRC - 6 mei 2010

Er wordt aangenomen dat Neanderthalers mogelijk roodharig waren en een vreedzaam en liefdevol volk waren. (Misschien dat meisjes met rode haren daarom kunnen zeggen wat liefde is).

"We found a variant of MC1R in Neanderthals which is not present in modern humans, but which causes an effect on the hair similar to that seen in modern redheads," said lead author Carles Lalueza-Fox, assistant professor in genetics at the University of Barcelona, Spain.

Bron: BBC - Paul Rincon - Science reporter, Murcia, Spain

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/science/nature/7062415.stm>

De Neanderthalers leefden in een deel van Europa, waar ook de Celts (= Kelten, Ieren) leefden en de Celts en de Neanderthalers die met elkaar samenleefden zorgden voor menging van het ras.

Het is daarom aannemelijk dat daardoor veel Ieren roodharig zijn.

[Artikel NRC.nl - Rotterdam, 6 mei 2010](#)

Eén tot vier procent van het DNA van Europeanen is afkomstig van Neanderthalers. Dat is een verrassende conclusie van de langverwachte ontcijfering van het genetisch materiaal van de Neanderthaler.

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid –
milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Die verscheen donderdagavond in het wetenschappelijk tijdschrift Science. Aan de analyse is vijf jaar gewerkt. Het DNA is geïsoleerd uit botten van drie Neanderthaler-vrouwen die gevonden zijn in een grot in Kroatië.

Voor de analyse van het zeer gefragmenteerde en zwaarvervuilde DNA moesten nieuwe laboratoriumtechnieken ontwikkeld worden. Daarna kon 60 procent van het Neanderthaler-genoom ontcijferd worden. Het project stond onder leiding van Svante Pääbo van het Max Planck Instituut voor Evolutionaire Antropologie in Leipzig.

De Neanderthaler (*Homo neanderthalensis*) is de naaste verwant van de moderne mens *Homo sapiens*. Hij leefde tot 30.000 jaar geleden, van West-Europa tot Zuid-Siberië. Een analyse van het Neanderthaler-DNA biedt de beste mogelijkheid om te bepalen welke genetische aanpassingen typisch zijn voor de moderne mens.

Lees het volledige artikel in het archief van NRC.nl:

http://vorige.nrc.nl/buitenland/article2539373.ece/Europees_DNA_deels_afkomstig_van_Neanderthalers

The Impossible dream

"The Impossible Dream" from MAN OF LA MANCHA (1972)

<http://www.youtube.com/watch?v=pHAU45Ezkvs>

To dream the impossible dream
To fight the unbeatable foe
To bear with unbearable sorrow
To run where the brave dare not go
To right the unrightable wrong
To love pure and chaste from afar
To try when your arms are too weary
To reach the unreachable star

This is my quest
To follow that star
No matter how hopeless
No matter how far

To fight for the right
Without question or pause
To be willing to march into Hell
For a heavenly cause

And I know if I'll only be true
To this glorious quest
That my heart will lie peaceful and calm
When I'm laid to my rest

And the world will be better for this
That one man, scorned and covered with scars
Still strove with his last ounce of courage
To reach the unreachable star

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

De macht van geld

Met elke Euro die we op een bank zetten of laten staan geven we een vrijbrief aan die bank om dat geld te gebruiken voor doelen die hen schikken. Op dit moment lijkt het erop dat banken een beetje doorgeschooten zijn in de creatieve toepassing van de macht die geld oplevert. Je hoeft niet eens meer een film als Zeitgeist te zien om hierover geïnformeerd te raken.

Wat kunnen wij, kleine nietige mensjes, daar aan doen?

- Je kunt 10 euro opnemen en het boekje van Wilhelm Reich kopen.
- Je kunt 50 euro of meer vrijmaken voor KIVA.org en startende ondernemers in derde wereld landen aan krediet helpen.
- Je kunt een onderzoek doen naar banken met een ethisch manifest wat meer aansluit bij wat jij wilt. Triodos in Zeist heeft bijvoorbeeld al heel andere doelstellingen dan wat tot dan toe gebruikelijk was.
- Je kunt overwegen om je leven veel minder van geld af te laten hangen. Dieven en gespuis in antieke cartoons riepen altijd "je geld of je leven". Het lijkt dat er vandaag de dag nauwelijks nog verschil is.
- Een kind heeft eens een engel beschreven als "meer van binnen en minder van buiten". Waar wil jij zitten op die schaal?

Ik heb nu drie jaar ervaring met KIVA. Het geld wat ik oorspronkelijk vrij gemaakt had - rond de 50 Euro - is nog steeds beschikbaar en heeft al een 5-tal startende of kleine ondernemers en groepen geholpen om hun zaken van de grond te krijgen. KIVA vraagt of betaalt geen rente. Je kunt steeds kiezen aan wie je het geld beschikbaar stelt, waardoor je kunt sturen en medeverantwoordelijk wordt. Er wordt aangegeven in welke termijnen het geld wordt terugbetaald en als er weer minimaal 25 Euro op je rekening beschikbaar is, kun je opnieuw iemand gaan helpen. Het gevraagde krediet en het al beschikbare staat op de website vermeld. Hierdoor is het mogelijk om met kleine bedragen een gevraagde lening compleet te maken, waardoor al het geld voor de ondernemer beschikbaar komt.

Met elke Euro die we op een bank zetten of laten staan geven we die bank macht. Vervolgens klagen dat ze niet doen wat we willen heeft weinig effect. Banken zijn extreem gevoelig voor mensen die hun geld daar niet meer willen hebben en naar een andere bank gaan of over gaan op ruilhandel. Er zijn voldoende alternatieven. Waar je aandacht naar toe gaat, gaat je energie naar toe. Waar je energie naar toe gaat, gaat vroeg of laat ook je geld naar toe. Meer dan 16 miljoen Nederlanders kunnen een groot verschil maken. Zelfs als maar 1% van die groep dezelfde idealen heeft, praten we al over een behoorlijke koopkracht. En als je denkt dat een nietig wezen geen verschil maakt... heb je nog nooit een nacht met een mug in de slaapkamer doorgebracht.

<http://www.kiva.org>

Wim

Reakties: wim2@sapo.pt

De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid –
milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede –

Ter overpeinzing

An eye for an eye
will make us all blind
- Mahatma Gandhi

<http://www.youtube.com/watch?v=yN4UuOOImTg>

Happy Xmas (War Is Over) by John Lennon

So this is Christmas
And what have you done
Another year over
A new one just begun
And so this is Christmas
I hope you have fun
The near and the dear ones
The old and the young

A very merry Christmas
And a happy New Year
Let's hope it's a good one
Without any fear

And so this is Christmas (War is Over, if you want it, war is over now)
For weak and for strong
The rich and the poor ones
The road is so long
So happy Christmas
For black and for white
For yellow and red ones
Let's stop all the fight

A very merry Christmas
And a happy New Year
Let's hope it's a good one
Without any fear

And so this is Christmas (War is over, if you want it, war is over now)
And what have we done
Another year over
And a new one just begun
And so this is Christmas
And we hope you have fun
The near and the dear ones
The old and the young

A very merry Christmas
And a happy New Year
Let's hope it's a good one
Without any fear
War is over, if you want it
War is over now

Merry Christmas



De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede –

Colofon

"De Hoogste Tijd" is een maandelijkse nieuwsbrief met onderwerpen die worden aangedragen door burgers en burgerinitiatieven over kwesties die u in de reguliere media meestal niet zult lezen en horen.

Laten we opstaan en duidelijk maken dat we in vrijheid willen leven en zelf over ons lichaam en onze gezondheid willen beschikken.

Dit is een fundamenteel recht dat niet door anderen mag worden geschonden!

Websites van participerende partijen:

<http://belfort-group.blogspot.com/>
<http://wehaveachoice.weebly.com>
<http://www.amalgaam.be>
<http://www.argusoog.org>
<http://www.argusoogradio.org>
<http://www.stralingsarm-nederland.org>
<http://www.verontrustemoeders.nl>
<http://www.WantToKnow.be>
<http://www.WantToKnow.nl>
<http://www.karelenaroline.nl/>
<http://www.stralendegroeten.nl/>
<http://welzijnkanker.nl/index.htm>
<http://www.natriumbicarbonaat.blogspot.com/>
<http://www.emnatuurlijk.nl>
<http://www.asmi-ikben.nl>
<http://juppmundi.webs.com>
<http://www.pateo.nl>
<http://nulpuntenergie.net>
<http://www.agape.be>
<http://www.youtube.com/user/HealthRanger7>
<http://www.kiezenvoorvrijekeuze.nl/>
<http://www.bloesem4free.nl/>
<http://www.burgersfront.org>
<http://www.uitdaging.net>
<http://www.trillingsfrequenties4all.nl>
<http://www.stralingsvrijebenb.vpweb.be/>
<http://www.onzekinderenzijndetekomst.nl/>
<http://CodexAlimentarius.come2me.nl>
<http://denieuwewereldorde.Come2me.nl>
<http://EU2000.Come2me.nl>
<http://Farmacie.Come2me.nl>
<http://hetgevaarvanamalgaam.Come2me.nl>
<http://ObamaBarak.Come2me.nl>
<http://www.Antidepressiva.Come2me.nl>
<http://AntiMonsanto.Come2me.nl>
<http://WO3.Come2me.nl>
<http://www.spiegelbeeld.nl/>
<http://www.wijwordenwakker.org>

<http://www.miepbos.nl>
<http://www.gentechvrij.n>
<http://www.earthwatcher.nl>
<http://www.bovendien.com/>
<http://www.xocohealth.nl/>
<http://www.bodywork.es/nl.htm>
<http://www.bruno-groening.org/>
<http://www.retouralsource.org>
<http://www.gezondverstandavonden.nl>
<http://www.tonjazz.eu/>
<http://www.inzelesta.com/>
<http://www.akaijaforgaia.com:80/>
<http://www.antikwak.com/>
<http://www.hartverwarmendwijs.nl/>
<http://www.homeopathiezwolle.nl>
<http://www.sarahbeweging.be/>
<http://www.everyoneweb.com/CentrumVWZ/>
<http://www.iboga-experience.nl/>
<http://asja-reizigersinvrede.nl/>
<http://wapensindestrijdtegenkanker.blogspot.com/>
<http://boinnk.nl/blog/25030/nieuws-van-het-vaccinatiefront/>

Wilt u uw website op deze nieuwsbrief laten vermelden? Dan stellen wij het op prijs indien u op uw website op een goed zichtbare plaats onderstaande banner zet.



Gebruik voor de banner deze link:

<http://www.dehoogstetijd.info/nieuwsbrief/images/bannerDHT.gif>

en laat deze verwijzen naar:

<http://www.dehoogstetijd.info>

Disclaimer

U kunt uw website aanmelden voor deze lijst via

info@dehoogstetijd.info

U kunt kopij insturen naar:

kopij@dehoogstetijd.info

© Overname of vermenigvuldiging van informatie is uitsluitend toegestaan met vermelding van bron en handhaving van verwijzingen in deze informatie. Voor ingezonden stukken is uitsluitend de auteur verantwoordelijk. Zijn/haar artikel vertegenwoordigt ook niet altijd de mening van Platform De Hoogste Tijd of van de leden van de redactie.