

# De Hoogste Tijd

PUNTEN VAN AANDACHT VOOR WAKKERE BURGERS

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -



Nr. 14—maart 2011

Aan- of afmelden voor de nieuwsbrief:

<http://www.dehoogstetijd.info>

Naslagwerk voor termen die in De Hoogste Tijd regelmatig worden gebruikt (door Désirée Röver):

<http://www.dehoogstetijd.info/naslag.pdf>

## Inhoudsopgave

- 1 Voorwoord van de voorzitter
- 2 Juridische updates
- 3 Website De Demmink Doofpot gelanceerd
- 3 Shaken Baby Syndrome in Nieuwsuur
- 4 Voedingstoffen: "Tekorten i.d. Nederlandse Voeding"
- 7 HealingSoundMovement Events
- 7 Change the world
- 7 Kunstmatig geluk
- 8 Recente schrijfsels van Anneke Bleeker:
- 9 Staatje politiestaat Nederland vanwege rechtszaak
- 9 Placebo effect: Genezen door Gedachtekracht
- 11 Uitnodiging: EEN AVOND OVER VERSVOKO
- 12 Weet wat je eet - Hoe staat uw supermarkt ervoor?
- 13 Ingrediënt in cola is kankerverwekkend
- 14 Donderdag 3 maart 2011: Lezing: "ADHD en Autisme"
- 14 Een heerlijke, industriële Kersentaart
- 17 Vraag aan de Dalai Lama
- 18 Draadloze communicatie en autisme
- 19 Natuurlijke landbouw
- 22 Overpeinzing van Wim Roskam
- 23 77 medicijnen op zwarte lijst in Frankrijk
- 25 Na verkwanseling KLM: nu Schiphol aan de beurt?
- 26 Boekbespreking "water"
- 27 Verticale en horizontale tuinen voor elke ruimte
- 28 Reizen in Vrede (deel 3)
- 28 Het ontstaan en verloop van alle ziektes in kaart gebracht in 5 biologische natuurwetten
- 30 Oertijd-Code, een alternatief voor genetische manipulatie
- 32 Relatie voeding en ADHD bewezen
- 32 Relatie elektrostress en borstkanker door melatonine
- 34 Mubarak en 'zijn' héél droge schaapjes..
- 34 « Verontwaardigt U! »
- 35 Dialoog tussen klant en de hemelse helpdesk
- 37 Ingezonden: Natriumbicarbonaat
- 39 Colofon

## Voorwoord van de Voorzitter

In het voorwoord van de februari editie schreef ik dat 2011 voortvarend van start was gegaan dankzij WikiLeaks. Inmiddels heeft de werelddynamiek een tandje hoger geschakeld dankzij de ontwikkelingen in het Midden Oosten en Noord Afrika. Hebt U, waarde lezer(es) ook uren aan de buis gekluisterd gezeten bij Al Jazeera???

Goed voorbeeld doet volgen, weten ze inmiddels in die regio. En wij in Europa? Of nog beter, wij in Nederland? Toegegeven, de gedachte eraan schoot wel door me heen, toen ik van ooggetuigen vernam hoe door de Haagse politie sympathisanten, die recentelijk de rechtszaak van Micha Kat in Den Haag bijwoonden, puur willekeurig opgepakt werden en na enige uren zonder proces verbaal op straat gezet werden. Sympathisanten die, in hun eentje op straat lopend, gearresteerd werden wegens overtreding van een samenscholingsverbod!!! In de rubriek Juridische Update uiteraard meer daarover. Maar bij mij rees de vraag wat er nodig zou zijn om in dit land, waar we het in materieel opzicht meer dan goed hebben, massaal volksprotest uit te lokken.

Grootschalig kindermisbruik in hogere kringen zeker niet. Een zogenaamde kredietcrisis bij de burger met miljoenenbonussen voor directiebestuurders ook niet. Een liegend en bedriegend Koningshuis al evenmin. Hoewel ik er mijn geld niet op zou zetten, vraag ik me af of het afschaffen van Het Heilige Voetbal tot massaal protest zou leiden. Wat denkt U?

Luuk van Dinter,  
voorzitter van platform De Hoogste Tijd

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Juridische updates

Dank dank dank voor de vele reacties op mijn oproep in de vorige nieuwsbrief of er wel interesse was in deze rubriek. Het deed mij goed dat zoveel lezers in de pen geklommen waren om mij kenbaar te maken hoezeer de rubriek op prijs gesteld werd. Ik heb er zelfs een aantal nuttige mailcontacten aan over gehouden. En U, waarde lezer(es) wederom de vertrouwde rubriek....

✍ WOB verzoek Gemeente Den Haag 13-2, waarin ik documenten opvraag die helderheid moeten geven over de massale inzet van politiemensen en –middelen. Tevens vraag ik naar de motieven en beleidsvoorwaarden achter de mogelijk onrechtmatig toepassing van een samscholingsverbod.

✍ WOB verzoek RIVM vs. Reclamebureau ComBat, april 2010. Het RIVM heeft inmiddels documenten vrijgegeven, waaruit blijkt dat door haar aan het reclamebureau € 349.000,- ex BTW uitgegeven is voor de HPV-campagne. Wat er aan andere partijen betaald is, is niet openbaar gemaakt omdat dit niet duidelijk genoeg geformuleerd was in het WOB verzoek.

✍ WOB verzoek Ministerie Buitenlandse Zaken inzake chemtrails, oktober 2010. Het ministerie heeft enkele documenten vrijgegeven, maar veel ontbreekt nog en daarom loopt er een bezwaarschriftprocedure. Het bestaan van chemtrails wordt indirect toegegeven in documenten, maar we eisen de documenten waar het klip en klaar in vermeld staat.

✍ WOB verzoek Ministerie van Justitie inzake Joris Demmink, april 2010. De zaak is nog voor de rechter in Den Bosch. Een geplande zitting is op het laatste moment teruggetrokken, omdat de zaak werd doorverwezen naar de rechtbank in Zwolle. Een onbegrijpelijke manoeuvre, die inmiddels is hersteld. Het wachten is op een nieuwe zitting. Omdat de wettelijke termijn, die aan dit soort processen hangt, inmiddels overschreden is, ligt een klachtenprocedure in het verschiet.

✍ 29 andere WOB verzoeken inzake een reeks van onderwerpen laat ik hier nog even onvermeld om deze rubriek niet te lang te maken. Bovenstaande waren het belangrijkste, maar als zich in een andere procedure iets voordoet, voeg ik hem volgende keer in de rubriek bij in.

Ik had in de vorige nieuwsbrief beloofd nog iets te vertellen over mijn zaak op persoonlijke titel, zie <http://www.argusoog.org/2010/11/de-aanval-op-de-staat-der-nederlanden-en-beatrix-geopend/>.

Bij nader inzien is het praktischer een en ander te verpakken in een vervolgsérie artikelen, te beginnen in de nieuwsbrief van april. Maar tussentijds zal ik op bovengenoemde website het dossier zoveel mogelijk actualiseren.

Ondertussen blijf ik wel geïnteresseerd naar de ervaringen van lezers, die aan de hand van dit artikel zelf al aan de slag gegaan zijn. Dat mag in een mailtje naar: [luuk.van.dinter@dehoogstetijd.info](mailto:luuk.van.dinter@dehoogstetijd.info)

Luuk van Dinter, bestuurslid en juridisch adviseur Stralingsarm Nederland

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Website De Demmink Doofpot gelanceerd

Dat Joris Demmink in 2002, toen hij al jaren in opspraak was, door Donner benoemd is tot hoogste ambtenaar van Justitie en sindsdien ondanks meerdere aangiftes kan aanblijven is verontrustend. Donner, diens opvolger Hirsch Ballin en ook de huidige Justitie-minister Opstelten stellen dat er niets aan de hand is. Recent nog gaf Opstelten in een brief aan emeritus hoogleraar Wiek Slagter aan geen enkele actie te zullen ondernemen. Verontrustend is ook dat Kamerleden passief blijven en zelfs niet reageren en de media zodanig geïntimideerd worden dat ze inmiddels mijn advertenties weigeren.

Om te voorkomen dat dit schandaal in de Doofpot blijft, heb ik vandaag de website [www.dedemminkdoofpot.nl](http://www.dedemminkdoofpot.nl) gelanceerd teneinde:

- u te informeren over het Demmink-dossier;  
<https://www.demminkdoofpot.nl/pagina/de-zaak-demmink-1978-2010.html>
- u op de hoogte te houden van de ontwikkelingen;  
<http://www.dehoogstetijd.info/2011/0307.html>
- u te activeren.

Plaats allereerst s.v.p. uw reactie op de site!

<https://www.demminkdoofpot.nl/pagina/plaats-uw-reactie.html>

Drs. J. Poot

Oprichter Chipshol-groep (1986) en Eurowoningen (1960)

PS. Een lezer van De Demmink Doofpot schreef mij: "De wereld is niet slecht door slechte mensen, maar door goede mensen die niets doen."

Stuur s.v.p. deze email door niet alleen naar uw relaties maar vooral aan de hoofdredactie van uw krant en de fractievoorzitter van uw politieke partij met als oproep: Kom in actie!!

## Shaken Baby Syndrome in Nieuwsuur

Geachte mevrouw Pennarts,

In de aankondiging van uw reportage over het Shaken Baby Syndrome in Nieuwsuur van 16 februari jl. (zie hier de aankondiging: <http://www.dehoogstetijd.info/download/ShakenBaby.pdf>) werden we uitgenodigd met vragen en/of opmerkingen u daarover te mailen. De aankondiging zelf leek mij wat eenzijdig belicht, maar ik ben er toch voor gaan zitten om deze aflevering van Nieuwsuur te kunnen zien.

Helaas werd mijn vrees voor een eenzijdig belichte reportage bevestigd.

Het hele internet staat vol met internationale onderzoeksresultaten die de OORZAK van deze tragische plotseling optredende overlijdensgevallen beschrijven. Het verdriet waarmee veel liefhebbende ouders van deze baby's van het ene op het andere moment te maken krijgen en vervolgens ook nog geconfronteerd worden met arrestaties en onschuldige veroordelingen, is onbeschrijfelijk.

Dit aspect van uw reportage kreeg geen enkele aandacht. Slechts symptoombestrijding als "voorlichting" aan toekomstige ouders werd genoemd om het SBS met de helft van het aantal slachtoffers te kunnen verminderen.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Heeft u er, met het maken van deze reportage, niet over nagedacht wat de oorzaak van dit SBS zou kunnen zijn? Heeft u er niet bij stilgestaan hoe deze reportage zou overkomen op de ouders van de plotseling aan het SBS overleden kindje? Ouders die hun overleden kind op een misdadige manier wordt afgenomen, omdat zij - ten onrechte - ervan worden beschuldigd door "te heftig schudden" hun eigen baby te hebben vermoord? Naast het trauma van het verliezen van een kind is het justitiële vervolg daarvan nauwelijks te verwerken. Ouders zullen dit levenslang met zich meedragen, want zo'n valse beschuldiging bovenop het tragische verlies van een kind IS niet te verwerken.

Naast een advies met symptoombestrijdende voorlichting is het minstens zo belangrijk om in een goede reportage de wenselijkheid over opleiding en herscholing van artsen en verpleegkundigen op te nemen. Uw reportage ging over een halve waarheid. Dat is voor mij hetzelfde als een leugen. Als ik programmamaker zou zijn en ik zou achteraf pas vernemen dat het hartverscheurend huilen van een baby een oorzaak kan hebben en het schudden van zo'n baby niets met de doodsoorzaak te maken hoeft te hebben, zou ik me DOOD SCHAMEN. Ook zonder schudden kunnen baby's "blijvend hersenletsel oplopen en meervoudig gehandicapt raken, of zelfs overlijden."

Om inzicht te krijgen in de vele internationale onderzoeken die er in verband met de oorzaak van het SBS zijn gedaan, stuur ik u graag onderstaand artikel van een zeer deskundig, onafhankelijk medisch research journalist. In het Nederlands, met verwijzingen naar vele studies die er wereldwijd naar de oorzaak van SBS zijn gedaan, en gepubliceerd:

Kindermishandeling of vaccinatieschade:

<http://www.dehoogstetijd.info/download/Kindermishandeling-of-vaccinatieschade.pdf>

Na vaccinatie: schade aan een baby.

De schuld van de ouders?

Of de schuld van het Rijksvaccinatieprogramma?

Simpele bloedtests tonen het verschil.

Met vriendelijke groet,  
Noor Dickmann

## Voedingstoffen: "Tekorten i.d. Nederlandse Voeding"

Opgesteld door Ruud A. Nieuwenhuis, directeur Stichting Orthomoleculaire Educatie

Bron: <http://www.soe.nl>

Recent wordt steeds duidelijker dat we niet alle benodigde voedingsstoffen uit onze voeding halen en dat dit zelfs met een gezond voedingspatroon niet haalbaar is. Suppletie met essentiële microvoedingsstoffen (vitamines, mineralen, aminozuren etc.) is dus pure noodzaak. Zelfs de overheid erkent nu de tekorten in ons voedingspatroon in de nota 'Gezonde Voeding van begin tot eind' (2008), waarin ze gezonde gewoontes actief wil gaan stimuleren. Het eetpatroon van de meeste Nederlanders voldoet niet aan de normen volgens de Voedingwijzer. Maar ook als we die norm wél zouden halen, krijgen we nog steeds niet de benodigde hoeveelheid microvoedingsstoffen binnen.

Hieronder volgt een samenvatting van het rapport "Tekorten in de Nederlandse Voeding", dat op 10 april 1995 werd toegezonden aan de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, mevr. dr. E. Borst-Eilers.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

In dit rapport, dat werd opgesteld door S.O.E.-directeur Ruud A. Nieuwenhuis, wordt aangetoond dat de Nederlandse bevolking zich inadequaat voedt.

Zeer verontrustende uitkomsten

De uitkomsten van de door de Stichting Orthomoleculaire Educatie uitgevoerde voedingsberekeningen tonen onweerlegbaar het volgende aan:

a) zelfs een zgn. EVENWICHTIGE voeding bevat ONVOLDOENDE vitamines, mineralen en spoorelementen: vitamine A, selenium en koper komen als tekort bij de gehele bevolking voor. Bij diverse bevolkingsgroepen, waaronder de twee kwantitatief grootste groepen (mannen en vrouwen van 22-50 jaar), komen verder nog tekorten voor aan vitamine D, calcium, ijzer, zink en magnesium. Voorts brengt de berekeningsuitkomst marginale inname van de vitamines B1 en B2 aan het licht;

b) er zijn aanwijzingen dat het aantal mensen dat daadwerkelijk eet volgens de richtlijnen van de Voedingswijzers van het Voorlichtingsbureau voor de Voeding (VoVo), derhalve daadwerkelijk "evenwichtig" eet, uiterst klein is. Dus met de inname van micro-voedingsstoffen door praktisch de gehele bevolking is het aanzienlijk slechter gesteld dan bij gebruik van de "evenwichtige" voeding. Het is dan ook niet voor bestrijding vatbaar dat bij praktisch de gehele bevolking multiple deficiënties aan micro-voedingsstoffen bestaan;

c) bij de vaststelling van de voedingsnormen is ten onrechte geen rekening gehouden met allerlei omstandigheden die de behoefte aan noodzakelijke micro-voedingsstoffen bij de bevolking verhogen. Indien ook deze negatieve factor wordt meegenomen, kan slechts worden geconcludeerd tot het bestaan van ernstige, multiple tekorten op micro-niveau bij de gehele bevolking.

Recent onderzoek toont overtuigend aan dat reeds de onder a) gesignaleerde tekorten leiden tot verhoogde kansen op het ontstaan van hart- en vaatziekten, kanker en andere ernstige, op grote schaal voorkomende ziektebeelden, alsmede tot massaal verlies van conditie in de brede zin des woords. Dit rapport geeft globale voorstellen om deze trieste prognose het hoofd te bieden.

Uit de berekeningen en aanvullend materiaal in het rapport kunnen de volgende conclusies worden getrokken:

Eindconclusie 1:

De gemiddelde Nederlander gebruikt geen evenwichtige voeding. Maar zelfs als hij dat wel zou doen (eten volgens de Voedingswijzer van VoVo), dan nog krijgt hij lang niet de aanbevolen hoeveelheid van vele essentiële voedingsstoffen binnen.

Vrijwel de gehele Nederlandse bevolking kampt met kleine of grotere tekorten in de voeding aan essentiële vitamines, mineralen en spoorelementen. Deze tekorten zullen onvermijdelijk leiden tot (ernstige) gezondheidsproblemen.

Andere invloeden op de voedingsstatus en voedingsbehoefte

De gevonden berekeningsuitkomsten van de gehalten voedingsstoffen die dagelijks worden geconsumeerd, zijn getoetst aan de Nederlandse voedingsnormen, de zgn. Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheden (ADH's). Deze conservatieve normen (meerdere wetenschappers pleiten al langere tijd voor verhoging van vele ADH's) houden echter geen rekening met de volgende, onmiskenbare invloeden op het gehalte aan nutriënten in voedingsmiddelen en in humaan weefsel:

a) de verarming van onze landbouw- en veeteeltgronden als gevolg van monocultures, onvolkomen kunstmest-samenstelling, gebruik van verdelgingsmiddelen, zgn. veredeling van zaden e.d., eenzijdige veevoeding, hormoon-stimulantia, enz.;

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

b) de vervuiling in voeding en milieu: lichaamsvreemde toevoegingen aan voedsel, kunstvoedings-producten van de industrie (waarin schadelijke stoffen zoals transvetten, en samengesteld met verkeerde voedingsbalansen), straling, uitlaatgassen van het gemotoriseerde verkeer, gifuitstoot van de industrie, enz.;

c) de in wezen onnatuurlijke bereiding van ons voedsel (bakken, braden, frituren, enz.).

Het menselijk lichaam beschikt over vele routes om binnengeslopen vervuiling uit voeding en milieu te elimineren, maar heeft daarvoor met name anti-oxidanten die zich voor een belangrijk deel in voeding bevinden.

Aangezien in het voorgaande is aangetoond dat aan deze stoffen in onze voeding juist een tekort bestaat, zal de ontgiftingscapaciteit van ons lichaam niet voldoende actief kunnen worden. De gevolgen hiervan zijn uiteraard zeer schadelijk voor de gezondheid.

Ter neutralisering van dit negatieve effect moet een compensatie worden gegeven voor de grotere behoefte aan micro-nutriënten, vooral anti-oxidanten. Het moge duidelijk zijn dat deze compensatie alleen mogelijk is in de vorm van suppletie met de ontbrekende anti-oxidanten.

Eindconclusie 2:

Indien ook de uit hoofde van milieu- en voedingsvervuiling noodzakelijke extra behoefte aan voedingsstoffen wordt ingecalculeerd, kan de conclusie niet anders zijn dan dat de gehele Nederlandse bevolking met middelgrote tot grote tekorten aan vele vitamines, mineralen en spoorelementen kampt.

Naar de tabellen inzake inname-tekorten en marginale innames van essentiële voedingsstoffen:

[http://www.soe.nl/nl/research/research\\_resultaten\\_voedingsstoffen/tekorten\\_in\\_de\\_nederlandse\\_voeding/tabellen/](http://www.soe.nl/nl/research/research_resultaten_voedingsstoffen/tekorten_in_de_nederlandse_voeding/tabellen/)

Het rapport "Tekorten in de Nederlandse Voeding" werd opgesteld door: Ruud A. Nieuwenhuis, directeur Stichting Orthomoleculaire Educatie.

Aan het rapport werd tevens medegewerkt door: ir. A.A. van Ramshorst, voedingskundige, en mr. N.H. de Vries, jurist en rechter.



Bron: [http://www.trouw.nl:80/tr/nl/4484/Foto/photoalbum/detail/1834962/192754/0/Spotprenten\\_dhtml](http://www.trouw.nl:80/tr/nl/4484/Foto/photoalbum/detail/1834962/192754/0/Spotprenten_dhtml)

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## HealingSoundMovement Events

Zondag 27 maart, Mirror Centre, Amsterdam: DR. PAUL LAVIOLETTE!

Seminar: 'Secrets of Antigravity, Free Energy & Ancient Science of Continuous Creation'  
Organisatie: HealingSoundMovement Events, <http://www.healingsoundmovement.com/news>

(23 april komt Patricia McGivern en 20 t/m 22 mei komt Prof. Dr. Raymond Moody via HSM Events naar Amsterdam, voor agenda overige sprekers: <http://www.healingsoundmovement.com/hsm-events.html>)

Lokatie:

Mirror Centre, Amsterdam

(1 minuut lopen van Station Muiderpoort, <http://www.mirrorcentre.nl>)

Tijd:

12.00 uur tot 18.00 uur (zaal open 11.30, na afloop seminar ruim gelegenheid voor vragen, vertaling vragen mogelijk!)

Entree:

39 euro per persoon (studenten/0.groep 33 euro).

Aanmelden:

[info@healingsoundmovement.com](mailto:info@healingsoundmovement.com), voertaal: Engels

## "Change the world"

1 Miljoen kinderen zingen voor vrede: <http://www.youtube.com/watch?v=l4h-R9xDJDK>

## Kunstmatig geluk

Vaak lees ik in nieuwsbladen of stukjes in de kranten dat wij Nederlanders in verhouding zo'n gelukkig volkje zijn.

Nu kan ik op kleine dipjes na, meestal ook mijn geluk niet op en prijs ik iedere ochtend weer.

Weer een dag vol gelukkige momenten, je ziet het al onderweg naar de werkplek (mocht je die nog hebben) alle mensen zien er vrolijk uit en gedragen zich uitermate vriendelijk naar elkaar.

We zijn onderweg allen heer in het verkeer (zowel man als vrouw) en heten daarna als het inmiddels tijdens het file rijden bijna licht is geworden, aangekomen op de werkplek onze collega's een goede morgen.

Eerst even lekker aan de koffie en beginnen maar.

Tussendoor nog even over de relatie, de kids, en de zoektocht naar het grotere huis aangezien de kids wel al wat groter worden. Natuurlijk was het weekje Centerparcs leuk maar de zomervakantie is natuurlijk het echte werk.

In de tussentijd zitten tussen al deze "Shiny happy people" zo'n 1 miljoen SSRI gebruikers.

Wat zegt u SSRI's? Ja dat zijn serotonine heropname remmers in het Nederlands vertaald. Een stofje dat in de meeste moderne antidepressiva voorkomt.

Serotonine is een neurotransmitter die een belangrijke rol speelt in stemming en gemoed. Het vertraagt de prikkeloverdracht tussen de neurotransmitters, en remmen eveneens de heropname van noradrenaline en dopamine.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -



Veel voorgeschreven zijn o.a Seroxat, misschien wel de meest bekende met Paroxetine als werkzame stof, Prozac, Cipramil, Remeron, Anafranil en zo kan ik nog wel een tijdje vooruit.

Daarnaast hebben we bij benadering nog zo'n 1,4 miljoen Benzodiazepine gebruikers.

Wederom een middel om het leven wat minder akelig te ervaren. Beide middelen hebben op zijn minst gemeen dat het leven anders wordt ervaren dan door de persoon die zonder middelen door het leven gaat.

Nu heb ik het alleen over de via de dokter bij de apotheek te verkrijgen middelen, waarvoor men zich niet hoeft te schamen.

Men heeft ze simpelweg nodig als medicijn en de dokter heeft ze trouwens voorgeschreven, wie spreekt je dan nog tegen.

Trouwens voor de dokter en psychiater ook een leuke business aangezien deze legale drugdealers door de artsenbezoekers vanuit farmaceutische hoek hier niet zelden een leuk douceurtje aan overhouden en hierdoor zelf vaak sterk worden beïnvloed in de keuze van voorschrijven. Ik durf zelf te beweren bijna helemaal als het voor de patiënt niet al te veel gevolgen heeft. Bijwerkingen hebben ze toch allemaal, laat die van de dokter dan maar het meest prettig zijn zal de medicijnman wellicht denken.

Zal ik het nu dan hebben over de stoffen die eveneens het leven draaglijk moeten maken voor vele andere medemensen, die niet geholpen door bovengenoemde stoffen hun toevlucht moet zoeken in frequente bezoeken aan de slijterijen of coffeeshops of zelf erger.

Nee, laat eigenlijk maar.

Kijk uw collega of kennis nog eens aan wanneer hij of zij zo enthousiast spreekt over het dagelijks leven en het zo schijnbaar moeiteloos allemaal lijkt te kunnen behappen.

Zou het kunnen? Bij die 2,4 miljoen behoren die via de apotheek "mothers little helper" (the rolling stones") slikken. Of zitten ze bij de laatst beschreven groep die het vaak aan het einde van de dag wat moeilijker krijgen en graag op tijd naar huis gaat een biertje te drinken of een jointje te roken. Altijd enkelvoud en verkleinwoord gebruiken is hier de code voor de aanduiding van het genotmiddel.

Ik weet niet zo zeker of ik al die journalisten en schrijvers voortaan nog zo serieus moet nemen met hun mooi weer verhalen over de gelukkige Nederlander. Over..... wacht eens, zij gebruiken natuurlijk ook!

Peter H'lem

Recente schrijfsels van Anneke Bleeker:

<http://www.verontrustemoeders.nl/pagina14.html>

## Staatje politiestaat Nederland vanwege rechtszaak

Door Jessica Alkemade op 11 februari 2011

Hierbij alvast een verslag van het verloop van de rechtszaak op 11 februari tegen Micha Kat en Eric Donk. Nadat eerst hun advocaat meldde dat deze vastzat in de trein (de deuren gingen niet open), er blijkbaar gewisseld is van rechter en er een grotere zaal ter beschikking kwam, kon dan om 11:30 toch eindelijk de zitting van start gaan, ruim een uur te laat. De 50 aanwezigen namens Micha en Eric kregen te horen dat er absoluut niet gefilmd mocht worden in de zaal. Daar ging de advocaat meteen op in, hij verzocht de politierechter (dezelfde als de vorige keer) om toch filmen toe te staan. Tevens verzocht hij om de afwijzing van het oproepen van bepaalde getuigen te herzien. Op beide zaken ging de rechter niet in, waarna er na een korte schorsing besloten werd om de rechter te wraken.

Dus weer allemaal naar buiten en weer wachten. Ondertussen leek het groepje agenten en beveiliging om ons heen wel gejongd te hebben als konijnen, het werden er steeds meer. De sfeer was daar absoluut niet naar, wel is er wat geroep geweest tijdens de zitting (overigens zou de zaal ontruimd worden als dat aan zou blijven houden) maar verder was de stemming uitstekend.

Om 13:00 uur wordt de zaak met de wrakingsrechters gestart. Dat zijn er drie. Ook deze lieten weten dat er niet gefilmd mocht worden en dat de zaal rustig moest blijven. De rechters blijken allemaal bij de rechtbank Den Haag werkzaam te zijn, terwijl er uitdrukkelijk om rechters van buiten is gevraagd, aangezien de rechtbank zelf ook een aanklacht heeft lopen tegen Micha Kat. Daarop is de wrakingskamer gewraakt wegens partijdigheid. De rechter schorste de wrakingszaak en liet weten dat dit niet deze dag nog behandeld werd. Einde rechtbank voor nu dus. Micha legt voor de camera van Eric uit waarom de wrakingskamer gewraakt is, die beelden zullen later op internet beschikbaar zijn.

Als we naar buiten lopen, wordt ons door politie gevraagd wat de plannen zijn. Er mag namelijk niet gedemonstreerd worden. We mogen wel "wandelen". Eerst wandelen we naar een koffiebarretje om even bij te komen. Onder politiebegeleiding (misschien een WOB-verzoek waard?) strijken we daar neer. Er wordt ons door een agent nog even duidelijk gemaakt dat inmiddels op last van de burgemeester er niet als groep door de stad gelopen mag worden. Zogenaamde "eenmansdemonstraties" zijn wel toegestaan. Op den duur nemen de agenten met een vriendelijk "goedemiddag en tot ziens" afscheid en lijken ze uit beeld verdwenen.

Lees verder:

<http://www.argusoog.org/2011/02/staatje-politiestaat-nederland-vanwege-rechtszaak-klokkenluiders/>

## Placebo effect: Genezen door Gedachtekracht

Door Roshana

In medische behandelingen treedt er vaak een placebo-effect op. Meestal wordt dit in onderzoek als een storende factor gezien. Maar hoogleraar gezondheidspsychologie Jozien Bensing, die in 2006 de Spinozapremie won, heeft dit ingezet voor onderzoek van NIVEL naar het placebo-effect, om het optimaal te kunnen benutten zodat patiënten sneller genezen. De eerste wetenschappelijke artikelen over dit onderzoek zijn gepubliceerd in 'Patient Education and Counseling'.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Het placebo-effect toont het zelfhelend vermogen van het lichaam door middel van gedachtekracht aan. De patient gelooft namelijk dat hij of zij beter zal worden door het innemen van een pil of door een bepaalde (be)handeling, terwijl de pil zelf geen werkzame stoffen bevat en de behandeling op zich ook niet werkzaam is. Toch geneest de patient wel, omdat hij/zij er zo in gelooft.

## Beter communiceren

In het onderzoek is er vooral gekeken naar hoe er gecommuniceerd wordt in de huisartsenpraktijk. Zo verklaart Jozien Bensing op de website van NIVEL: "Het placebo-effect komt niet zozeer door een neppil of nepbehandeling, maar wordt gegenereerd door hoe een behandeling wordt aangeboden. De communicatie in de spreekkamer speelt daarbij een belangrijke rol. Het ritueel van de behandeling, de verwachtingen en emoties van een patiënt en hoe een arts daarmee omgaat, hebben een effect op die patiënt. Dit kun je optimaliseren en aanwenden om het herstel te bevorderen."

Wanneer een dokter bijvoorbeeld zijn hand op het hoofd heeft gelegd van een patient met koorts en die patient beter is geworden, dan kan dat de volgende keer dat de arts zijn hand op het hoofd van de patient legt, positieve associaties met genezing oproepen bij de patient, en zo beterschap bevorderen.

## Dr Love

Om het 'placebo-effect' te vergroten moeten positieve en hoopvolle verwachtingen worden gestimuleerd, en stress en angst, die kunnen leiden tot lichamelijke problemen, worden verminderd. Een warme, empathische arts blijkt hiervoor het meest effectief. De betekenis van het latijnse woord 'placebo' is dan ook niet voor niets 'Ik zal behagen'.

Het grote voordeel is dat de patient op deze wijze minder of geen medicijnen gebruikt, waardoor er dus ook geen of minder bijwerkingen op kunnen treden.

## 'Nocebo-effect'

Omgekeerd kan men zich ook ziek denken. Dit wordt het 'nocebo' effect genoemd en de betekenis van dit latijnse woord is dan ook: 'Ik zal schaden'. Zo bleek uit eerder wetenschappelijk onderzoek dat vrouwen die geloven dat ze een grote kans hebben op hartziekten, een vier keer grotere kans lopen om te overlijden, dan vrouwen met dezelfde risico's op hartziekten, maar die niet zo negatief zijn ingesteld. Artsen doen er dan ook goed aan om nooit een exact antwoord te geven op de vraag: "Dokter, hoe lang heb ik nog te leven". Omdat de kans groot is dat de patient dan gelooft dat hij/zij daadwerkelijk binnen de genoemde termijn zal sterven en zich (on)bewust daar dan ook naar zal gedragen. Het beste antwoord op die vraag is eigenlijk: "Zolang als u levenslustig bent!"

## Vergeet dat je je ziek voelt

Het loslaten en je aandacht op iets anders richten wat leuk en ontspannend is, zoals het genieten van de schoonheid van de natuur, kunst, of lezen, werkt goed om (even) te vergeten dat je ziek bent... wat het herstel en beterschap bevordert.

Dit artikel verscheen eerder in het februari-nummer van maandblad Spiegelbeeld.

## Bronnen:

<http://www.dehoogstetijd.info/2011/0301.html>

<http://www.dehoogstetijd.info/2011/0302.html>

<http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2002/05/18/placebo-nocebo.aspx>

<http://www.hetkanwel.net/2010/09/20/zieke-mensen-genezen-door-te-lezen/>

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Het nocebo effect

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Nocebo-effect>

Het nocebo-effect is een negatief verwachtingseffect en de tegenhanger van het positieve verwachtingseffect dat bekend is als het placebo-effect.

Nocebo wordt veelal gezien als een onderdeel van het placebo-effect. Populair gezegd: 'Angst maakt ziek'. Iemand met autoriteit kan door een ongunstige diagnose te stellen (per abuis of niet) een negatieve verwachting wekken.

Als er bovendien een onzeker klimaat is, zal deze diagnose sneller worden aangenomen. Bij onzekere, suggestiebere mensen zal het effect nog groter zijn.

Als de negatieve verwachting maar sterk genoeg geloofd wordt is het zelfs mogelijk dat iemand dood zal gaan door het nocebo-effect. Het zelfgenezend vermogen kan ernstig verzwakken door deze negatieve invloeden. (N.S. Yawger 1936)

Voorbeelden van nocebo's zijn negatieve diagnoses van hulpverleners als artsen, psychiaters en (psycho) therapeuten.

Als bijvoorbeeld een naaste vertelt dat zij een bepaald medicament niet verdroeg en allerlei bijwerkingen kreeg, dan is de kans aanwezig dat de patiënt door het nocebo-effect deze bijwerkingen ook krijgt bij hetzelfde middel.

Aan de andere kant, als de arts door een positieve beschrijving een positieve verwachting wekt over het middel, kan het middel een placebo-effect veroorzaken.

Een voorbeeld van het nocebo-effect was in 1999 in België, waar mensen echt ziek werden door het persbericht dat er mogelijk wat aan de hand was met de Coca-Cola.

Sommige ziektebeelden zijn meer nocebo-gevoelig dan anderen. Allergieën en astma zijn zeer nocebo-gevoelig. Als iemand die allergisch reageert op rozen een plastic roos ziet, kan hij een allergische reactie krijgen.

## Uitnodiging: EEN AVOND OVER VERSVOKO

Om te beginnen: wat is een VersVoKo?

Een VersVoko is een groep mensen die samen hun dagelijkse behoefte aan verse groenten, fruit en mogelijk andere voedingsproducten uit de regio inkopen. Vers in de naam VersVoko staat voor verswaar en Voko is een afkorting van voedselcoöperatief, oftewel een groep die gezamenlijk voedsel inkoopt.



Het idee dat we nu hebben, is een coöperatie te beginnen die zich richt op afname van biologische producten van boeren in de regio Amersfoort.

We vinden het belangrijk dat het in goede samenwerking gaat met de natuurvoedingswinkels, we willen niet met hen concurreren. Goedkoper winkelen is dan ook niet het voornaamste doel, we willen iets toevoegen.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Bijvoorbeeld dat door direct (zonder tussenhandel) in te kopen, meer mensen biologische producten kunnen gaan gebruiken en telers in de omgeving op een goede manier en tegen een goede prijs hun producten kunnen verkopen. Ook willen we het contact tussen consument en telers versterken.

Op 16 maart organiseren we een open avond over de Vers Voko:

- een presentatie
- korte film over voedselteams in België
- nadenken over de opzet van een Amersfoortse VersVoko

Deze inleidende avond is open voor iedere geïnteresseerde. We hopen dat zich na afloop een groepje mensen vormt, dat verder gaat met ideeën uitbouwen en de daadwerkelijke opzet van een VersVoko binnen Amersfoort.

Voor iedereen die het interessant lijkt.

Datum: woensdag 16 maart 2011

Tijd: 20.00 uur (vanaf half acht staat er koffie/thee)

Plaats: DE EXPEDITIE Schimmelpenninckkade 30 Amersfoort

Kosten: Vrijwillige bijdrage

Hartelijke groeten, Abel Hertzberger

Telefoon Abel: [expeditie@antenna.nl](mailto:expeditie@antenna.nl), 033 4753001

e-mail Judith Vos: [judithvos@gmail.com](mailto:judithvos@gmail.com)

Zie ook: <http://www.aseed.net>

## Weet wat je eet - Hoe staat uw supermarkt ervoor?

Verse groenten en fruit horen thuis in een gezonde voeding. Maar zijn ze altijd zo gezond? Vaker dan u denkt bevatten groente en fruit resten van bestrijdingsmiddelen. Veel mensen verwachten dat de overheid en de supermarkten zorgen voor schoon voedsel in de winkel. Helaas niet.

Regelmatig meer gif dan toegestaan

In 2006 bevatte één op de drieëndertig monsters van Nederlandse groente en fruit meer bestrijdingsmiddelen dan wettelijk is toegestaan. Voor buitenlandse producten is dit zelfs één op de zes. Tientallen keren werd de gezondheidsnorm voor jonge kinderen overschreden. En de wet houdt alleen rekening met één soort gif per product. Op een tros druiven komen er geregeld meer dan tien voor!

Zo kan het niet langer.

Wij, drie milieu- en consumentenorganisaties, vinden dat het zo niet kan. We roepen supermarkten op om schoon voedsel te verkopen. Dat kan, want veel verse groenten en fruit in de winkel bevatten geen meetbare hoeveelheden bestrijdingsmiddelen. We vragen de overheid om scherper toe te zien op de wettelijke normen. U als consument hebt het recht om te weten wat u eet. We hebben supermarkten en de overheid dan ook gevraagd om hun meetgegevens over gevaarlijke stoffen in voedsel openbaar te maken. Met vermelding van de namen van bedrijven die de wet overtreden. Daarin hebben we al wat bereikt. De Voedsel en Waren Autoriteit (VWA) geeft haar metingen van monsters van groente en fruit bij supermarkten met naam en toenaam sinds juni 2006 vrij. Supermarkten doen dit echter niet. Om de druk hoog te houden, meten we ook nog zelf. Regelmatig publiceren we hier de resultaten van supermarkten.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Kijk hoe uw supermarkt scoort:

<http://www.weetwatjeeet.nl/index.php/over-ons/achtergrond/20-hoe-scoort-mijn-supermarkt>

Klik hier voor het document met een analyse van de controlegegevens:

<http://www.dehoogstetijd.info/2011/0303.html>

Hier nog meer info:

<http://www.weetwatjeeet.nl/>

<http://hetuurvandewaarheid.info/?p=6650>

Vandaag heb ik besloten om van nu af aan  
er alles aan te doen om gezond dood te gaan...  
- Anoniem

## Ingrediënt in cola is kankerverwekkend

Een ingrediënt dat gebruikt wordt in verschillende cola's vormt een kankerrisico en moet verboden worden, aldus een belangrijke lobbygroep.

"In tegenstelling tot de karamel die je thuis zou maken door suiker te smelten, ontstaat de kunstmatige kleurstof in cola's en andere producten door suikers te laten reageren met ammoniak en sulfieten onder hoge druk en hoge temperaturen. Hierdoor ontstaan de twee stoffen 2-MI en 4-MI, uit onderzoek van de Amerikaanse overheid blijkt dat dit leukemie, long-, lever- of schildklierkanker veroorzaakt bij laboratoriumratten of -muizen.

De bezorgdheid omtrent deze kunstmatige bruine kleurstof groeit, volgens onderzoekers kan dit duizenden kankers veroorzaken. "De karamelkleurstof gebruikt in Coca-Cola, Pepsi en andere voedingsproducten moet verbannen worden", aldus de Amerikaanse gezondheidslobbygroep CSPI.

Vijf merken

Het 'National Toxicology Program' zegt dat er duidelijk bewijs is dat zowel 2-MI en 4-MI kanker veroorzaakt bij dieren, daarom is de kans groot dat dit bij mensen ook het geval is." Onderzoekers aan de universiteit van Californië ontdekten een beduidend niveau van 4-MI in vijf verschillende merken cola. Directeur van de lobbygroep CSPI vraagt de Amerikaanse overheid om actie te ondernemen: "Kankerverwekkende kleurstoffen horen niet thuis in voeding, zeker niet wanneer het enkel van esthetisch belang is. De naam karamelkleurstof beschrijft niet duidelijk dat het om een additief gaat. Het is een geconcentreerde bruine mengeling van chemische stoffen die niet in de natuur voorkomen."

De CSPI voegt er aan toe dat het verhoogde risico geassocieerd met de consumptie van deze chemische stoffen extreem klein is. De tien theelepels suiker in een blikje cola vormt een groter gezondheidsprobleem. Maar het niveau van 4-MI in de geteste cola's veroorzaken toch jaarlijks duizenden kankers bij de Amerikaanse bevolking.

Bron Het Laatste Nieuws (HLN.be):

<http://www.dehoogstetijd.info/2011/0304.html>

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Mad as hell

<http://www.youtube.com/watch?v=90ELleCQvew&feature=related>

## Donderdag 3 maart 2011: Lezing: "ADHD en Autisme"

Lezing: "ADHD en Autisme, een oplossing geen probleem! Wat zijn de invloeden van deze labels op onze kinderen?"

Denk je wel eens: "Kunnen die kinderen nog wel iets goed doen?"

Zeg je wel eens: "Het lijkt wel of iedereen tegenwoordig iets mankeert?"

Heb je wel eens het gevoel dat niet onze kinderen gek geworden zijn, maar dat de samenleving niet deugt?

Zet je wel eens vraagtekens bij al die medicijnslikkende kinderen?

Herken je dit en zoek je "een ander geluid", kom dan op 3 maart naar Heemstede!

Sprekers:

Gio Vogelaar: Werkte als gymnastiekdocent, recreatiesportbegeleider, pedagogisch medewerker op een leefgroep en als schoolmaatschappelijk werker op een internaatsschool. Vorig jaar besloot hij dat hij niet meer kon werken op de manier die van hem verwacht werd. Nu werkt hij als zelfstandig gezinscoach, ouder- of jongerenbegeleider, geeft trainingen in bewustwording en workshops percussie.

Meer info: <http://www.jeugdzorgvuldig.nl/>

Sarah Morton: [http://www.positievenood.nl/Sarah\\_Morton/](http://www.positievenood.nl/Sarah_Morton/) vertelt hoe ze als zesjarige is gediagnosticeerd met autisme. Haar jeugd is grotendeels bepaald door de mening van deskundigen. Zij heeft inmiddels drie boeken op haar naam staan en een website opgericht waarmee ze opkomt voor mensen die klem zitten, met name kinderen: [www.dus-sarah-morton.nl/](http://www.dus-sarah-morton.nl/)

Datum: donderdag 3 maart 2011

Aanvang: 20.00 – 22.30 uur (zaal open om 19.30 uur)

Adres: Stormvogelweg 1

2106 AR Heemstede

Entree: 15,00 euro bij reservering/17,50 euro aan de zaal

Reserveren: <http://delezing.nl/adhd-en-autisme> of [info@jeugdzorgvuldig.nl](mailto:info@jeugdzorgvuldig.nl)

## Een heerlijke, industriële Kersentaart

Door Antonius

Het gebeurt regelmatig dat je hoort dat er een goede vriend, buurman of een familielid kanker heeft.

Maar nee! Dit kan toch niet, of toch wel, als je dit recept van een industriële kersentaart gemaakt in de 21 eeuw, leest:

Dus goed opletten: hierbij dan de lijst van alle chemische producten die gebruikt werden voor het bakken van een kersentaart, vanaf het graan tot de taart de fabriek verlaat en in de supermarkt terecht komt.

Eet smakelijk!!

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## De levensloop van Deeg

Om een goed deeg te verkrijgen, wordt het graanzaad eerst behandeld met een fungicide alvorens het gezaaid wordt. Tijdens het groeien van het graan krijgt het 2 tot 6 behandelingen met pesticiden, afhankelijk van de weers- en bodemgesteldheid. Daarboven nog een behandeling met een hormoon om de aren korter te houden en het legeren van graan te vermijden. De bodem wordt verrijkt met een belangrijke hoeveelheid kunstmest: 240 kg stikstof, 100 kg fosfor en 100 kg kalium per hectare.

Het geogste graan wordt in de graansilo gegast met tetrachloorkoolstof en zwavelwaterstof en dan besproeid met een gechloreerd organisch fosfor-zwavel product (C7H7Cl3O3PS)

Tijdens het malen van het graan wordt er een gas toegevoegd, chloornitrosyl (E919), daarna ascorbine zuur (E300), bonenmeel, gluten en amylase. Daarna moet het deeg rijzen, dat middel is behandeld met calciumsilikaat (E552) en het zetmeel wordt gebleekt door kaliumpermanganaat.

Geen deeg zonder vetten of oliën: die krijgen een bekende antioxidant butylhydroxytolueen (E321) om het ranzig worden tegen te gaan en als emulgator lecithine (E322), hopelijk van niet genetisch gemodificeerde mais.

## De Levensloop van Room of Crème

De crème of room waarop de kersen komen te liggen bestaat uit: eieren, melk en zelfs olie; de eieren komen voort uit een industriële legbatterij waar de kippetjes gevoed worden met graan bevattende: antioxidanten (E300 tot E311), aroma's, kalk alginaat (E404) als emulgator, mierenzuur (E236) als conserveermiddel, kleurstof zoals capsanthine (E160c), bindmiddelen zoals lignine sulfaat en om het geheel apettijtelijk voor de kippetjes te maken wordt er nog wat glutamaat (E621) bijgestopt.

Natuurlijk krijgen de kippetjes ook een hoeveelheid antibiotica en vooral anticoccidiënten. De eieren krijgen voor het drogen nog emulgatoren, oppervlakte actieve middelen zoals cholic- of galzuur (E1000) en een enzym om het eiwit suikervrij te maken.

De melk komt ook uit de industriële veeteelt waar de koeien voedsel krijgen rijkelijk voorzien van chemische bestanddelen:

antibiotica zoals flavofosfolipol (F712) of natrium monensin (F714); antioxidanten als natrium ascorbaat (E301), alfatocoferol (E307); butylhydroxytolueen (E321) of ethoxyquine (E324); emulgatoren zoals: propyl alginaat (E405) of polyethyleenglycol (E496); conserveringsmiddelen zoals: azijnzuur, tartaarzuur (E334), propaanzuur (E280) en derivaten (E281 tot E284); chemische stikstofverbindingen: ureum (F801) of di-uredo-isobutaan (F803); bindmiddel: natrium stearaat (E470a); kleurstoffen: E131 of E142

En daarbij nog een smaakversterker opdat de koeien er lekker van mogen smullen: natrium glutamaat (E621)

## Levensloop der Oliën

De te gebruiken oliën worden geëxtraheerd met aceton, daarna geraffineerd met zwavelzuur, dan heet gespoeld of gewassen, geneutraliseerd met natrium hydroxyde of te wel natronloog, ontkleurd met chloordioxyde of met kaliumdichromaat, ontgeurd met behulp van zinkchloride, uiteindelijk weer gekleurd met curcumine (E100)

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

De klaargemaakte room voor de taart krijgt ook nog wat aroma's en stabilisatoren zoals alginezuur (E400)

## Levensloop van de Kersen

De kersenvoeten worden tijdens het seizoen, afhankelijk van het weer, tussen de 10 en 40 keer behandeld met pesticiden.

De kersen worden:

ontkleurd met zwavelzuur,

weer opnieuw gekleurd met carmine zuur (E120) of erythrosine (E127),

dan worden ze gepekeld in een oplossing met aluminium sulfaat,

en daarna krijgen de kersen een conserveringsmiddel van kaliumsorbaat (E202).

Dan worden ze gedompeld in suiker, waarvan de suikerbieten, net als het graan, een stevige dosis kunstmest en pesticiden hebben ondergaan. De suiker wordt geëxtraheerd door middel van klaring met kalk en zwaveldioxide, dan ontleurd met natrium sulfoxylaate, vervolgens geraffineerd over actieve kool oftewel Norit met isopropyl alcohol en tenslotte « geblauwd » met anthraquinone blauw.

Door al die behandelingen die de kersen hebben ondergaan, is de smaak verdwenen, dus dient een synthetische smaak- en geurstof te worden toegevoegd, veelal vervaardigd uit producten van de petro-chemie, die een stuk goedkoper en economischer zijn dan de echte natuurlijke smaakstoffen van het fruit.

De bovenstaande tekst: « een lekkere, industriële kersentaart uit de supermarkt » is in 2009 geschreven door Claude Bourguignon, een agrarisch ingenieur die bij de Franse INRA (Institut scientifique de recherche agronomique) werkte, voordat hij « gedwongen » werd

dat eerbare instituut te verlaten. Hij is gespecialiseerd in de microbiologie van landbouwgronden en heeft bewezen dat die gronden volgestopt met kunstmest en pesticiden, biologisch praktisch dood zijn.

Claude Bourguignon is lid van de Amerikaanse Society for Microbiology in Frankrijk, maar heeft geen zetel meer in de microbiologie voor landbouwgronden, ook niet voor de INRA. Hij heeft met zijn echtgenote het laboratorium voor microbiologische analyse voor landbouwgronden opgericht en komt in vele landen de landbouwers te hulp opdat zij de vruchtbaarheid van hun grond weer kunnen terug krijgen.

Noot van de vertaler:

Heb niet kunnen onderzoeken of alle aangegeven chemicaliën ook daadwerkelijk gebruikt worden of ondertussen verboden zijn.

Maar als men ervan uitgaat dat de helft der producten nog steeds industrieel toegepast worden, dan lijkt het beter dat we allemaal beginnen om net als Oma, maar weer zelf taarten te gaan bakken en dat dan alleen met vers seizoensfruit.



# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

ARTE zendt op 15 maart om 20.30 de film: "Notre Poison Quotidien" (Ons Dagelijk Vergif) van Marie-Monique Robin uit, waarin tevens Claude Bourguignon schijnt voor te komen!

De auteur heeft waar mogelijk de E-nummers van de chemische producten aangegeven en soms ook de F-nummers, die praktisch gelijk zijn aan de E-nummers; het zou kunnen dat de "F" staat voor "Food Additive" en buiten Europa wordt gebruikt.

Bron:

<http://jeandey.wordpress.com/2011/02/01/la-recette-dune-tarte-aux-cerises-industrielle-dapres-claude-bourguignon/>

Antonius

[ellen@dehoogstetijd.info](mailto:ellen@dehoogstetijd.info)



## Vraag aan de Dalai Lama

Vraag:

Vraag aan de Dalai Lama: "Wat verbaast U het meest in de wereld?"

Antwoord:

"De mensen... Omdat zij hun gezondheid verliezen bij het najagen van geld en dan verliezen ze geld om hun gezondheid weer terug te vinden.

En als ze angstig aan de toekomst denken, vergeten ze het heden en wel in die mate dat ze noch in het heden, noch in de toekomst kunnen leven.

Ze leven alsof ze nooit zullen doodgaan en gaan dood alsof ze nooit hebben geleefd."

## Draadloze communicatie en autisme

Artikel uit bulletin Stichting EHS nr. 27, november 2009: [www.stichtingehs.nl](http://www.stichtingehs.nl)

Autisme is een raadselachtige, invaliderende neurologische stoornis, die vergeleken met het einde van de zeventiger jaren nu 60 maal zo vaak voorkomt. De laatste tien jaar is de stijging het meest dramatisch. Zowel de mogelijke oorzaken als de behandeling zijn nog in discussie.

In een onderzoek naar de effecten van draadloze communicatie op autisme werd de uitscheiding van zware metalen gemeten aan de hand van de hoeveelheid moleculen in de huid (haren), de urine en de ontlasting. Een werkhypothese was dat de toegenomen afscheiding zou samengaan met verbetering van het autistische gedrag t.o.v. eerder waargenomen gedrag.

Het resultaat van onderzoek bij 20 kinderen leek erop te wijzen dat wanneer de invloed van EM velden werd weggenomen, de afscheiding van de zware metalen drastisch toenam. Het onderzoek suggereert een belangrijke rol van EM velden bij het ontstaan van autisme en bij de werkzaamheid van therapeutische maatregelen.

De verzamelde gegevens duiden tevens op een correlatie tussen de toename van het voorkomen van autisme en de toename van het gebruik van draadloze verbindingen.

Autisme komt bij jongens vier maal zo vaak voor als bij meisjes.

De symptomen zijn o.a. verminderd spraakvermogen, problemen in de omgang, verminderd functioneren van lever en nieren, zieke ingewanden, auto-immuun problemen en mentaal terugtrekken. Van de zware metalen is kwik waarschijnlijk belangrijk bij het veroorzaken van de problemen. Het komt binnen via inenting, amalgaamvullingen en het eten van voedsel uit zee. Kwik grijpt in op het neurologische systeem. De kwetsbaarheid voor stress wordt groter, het neurologische aanpassingsvermogen wordt kleiner en de zware metalen accumuleren in het lichaam. Vooral de foetus, de pasgeborene en het kleine kind lijken niet helemaal de zware EM velden belasting te kunnen verwerken.

De EM velden lijken de intercellulaire communicatie, de doorlaatbaarheid van de membranen van cellen en het normale herstelprogramma voor DNA aan te tasten. Met als gevolg een afname van de afscheiding van zware metalen. Er is wetenschappelijk consensus over het feit dat de autist gebaat is bij een toename van het uitscheiden van die metalen, dus minder zware metalen in zijn cellen. Vooral als die afscheiding zou kunnen plaatsvinden zonder vervelende bijwerkingen. Gemeten werd de uitscheiding van giftige metalen, zoals lood, kwik, beryllium, arseen en aluminium naast de efficiency van de nieren om stofwisselings-elementen zoals: magnesium, calcium, natrium en kalium uit te scheiden.

De onderzochte kinderen hadden of een verzwakte nierfunctie of een verzwakte leverfunctie. Als therapie werd het kind 40 maal dagelijks vier uur lang in een stralingsvrije ruimte gebracht. De ouders werd aanbevolen gedurende die periode thuis ook zo min mogelijk EM velden te veroorzaken.

Een kind van drie jaar werd als indicator gebruikt. Hij was in ernstige mate autist en in ontwikkeling sterk achtergebleven bij leeftijdgenoten qua spraakvermogen. Hij had sterke histamine reacties op voedsel bijvoorbeeld door rood te worden, zijn gedrag was vreemd. Men had al op de gangbare manieren getracht zijn zware metalen gehalte in de cellen terug te brengen. Bij het indicatorkind bleek vooral kwik opgeslagen in plaats van uitgescheiden.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Bij de behandeling in de stralingsvrije ruimte begon meteen de uitscheiding van zware metalen te vergroten, maar pas na de 35e behandeling begon ook zijn waarneembare gedrag grote verbetering te laten zien.

Vermindering van zware metalen in zijn cellen bleek dus samen te gaan met vermindering van het autistische gedrag. De kwalitatieve meting scoorde een zware metalen giftbelasting van 90 op een schaal van 100 voor de EM vrije therapie en 10 aan het eind van deze therapie. Het kind begon te spreken en vertelde dat het lawaai in zijn hoofd nu was verdwenen.

Uit de "EM vrij" therapie met de 20 kinderen bleek dat er mogelijk twee categorieën van beschadiging voorkomen. Ten gevolge van een te grote optelsom van belasting met EM velden in het heden en ten gevolge van overbelasting in het embryo en foetusstadium. Het lijkt erop dat genetisch bepaalde zwakte in de spijsvertering samengaat met aanzienlijke EM overbelasting bij deze kinderen.

Bron: Tamara J. Mariea, George L. Carlo  
2007. Wireless radiation in the etiology and treatment of Autism: Clinical observations and mechanisms.  
J. Aust. Coll. Nutr. & Env. Med. Vol. 26 No. 2  
(August 2007) pages 3-7



<http://www.foksuk.nl:80/nl/?cm=79&ctime=1296255600&cid=5390>

„Doctoren gieten geneesmiddelen waar zij weinig van afweten, om ziekten te genezen waar zij nog minder van afweten, in mensen waar zij helemaal niets van afweten.”

Voltaire, 1694 – 1778

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Natuurlijke landbouw

Het bouwen van moderne natuurlijke waterzuiveringssystemen met beplante lavafilters als voorbereiding op de bouw van het grootste milieusaneringsproject uit de geschiedenis van de mensheid: het "NIMR" Water treatment Plant" heeft mij aangezet om verder onderzoek te verrichten. Via het studiewerk van de revolutionaire waterwetenschap van Victor Schauburger herontdekte ik het onderzoek van biochemicus Dr. med. Julius Hensel en zijn "natuurlijke" landbouwmethoden.

Hij onderstreepte vooral het belang van het mineraliseren van de aarde. Meer dan 100 jaar geleden ontdekte Julius Hensel als eerste dat de bodem uitgeput raakte, vooral van mineralen. Daarbij deed hij nog een ander zeer revolutionaire ontdekking, namelijk, dat alle planten hun stikstofbehoeften kunnen halen uit de atmosfeer!

Het gebrek aan levensnoodzakelijke mineralen en sporenelementen in de bodem en het gebruik van mest (ook stalmest), is er op dit ogenblik de oorzaak van, dat de bodem, het water, de planten en de mensen ziek worden.

Julius Hensel zijn boeken werden systematisch vernietigd. Maar zijn kennis is heden ten dage actueler dan ooit tevoren. Recentelijk werden zijn belangrijkste boeken weer herdrukt. Zie <http://julius-hensel.com/werke>

Terugkeer van mineralen in de landbouw " Brood uit stenen"

Onze moderne landbouwmethoden en ook de bio-landbouw zijn nog steeds gebaseerd op het in 1840 gepubliceerde studiewerk van Justus von Liebig, waarin hij de zouten opsomt, die planten als voeding nodig hebben (vooral stikstof-, fosfor- en kali-zouten). Die zouten moesten volgens hem in een bepaalde verhouding aanwezig zijn.

De wet hierover werd bekend als de 'Wet van het minimum': de grootte van de oogst wordt bepaald door dat element, dat ten opzichte van de andere noodzakelijke elementen maar minimaal aanwezig is.

Von Liebig was echter zo verbijsterd over wat met die wetenschap gebeurde dat hij 21 jaar nadien enkele beschouwingen neerpente in "Es ist ja dies die Spitze meines Lebens".

Hij stelt in dit boekwerk onomwonden: "Lang nadenken en een hele reeks opmerkingen deden mij inzien dat mijn mening van de jaren 1840, dat de natuurlijke bronnen van stikstof voor de noden van de landbouw onvoldoende zouden zijn, niet juist kon zijn".

En verder: "De moderne landbouw gaat ten onder door de roofoverval op de grond".

Deze 'schuldbekentenis' van Justus von Liebig op het einde van zijn leven werd door het establishment (vooral de chemisch-farmaceutische- en meststofindustrie, en ook de universiteiten) vakkundig doodgezwegen ten koste van zijn zelf verklaarde vergissing, die de kern is gaan vormen van het onderzoek paradigma dat in de landbouw nog steeds het mooie weer maakt.

In 1893, ongeveer 50 jaar na de publicatie van de minimumwet van von Liebig, publiceerde een ander Duitse biochemicus, Dr. med. Julius Hensel, zijn boek 'Brot aus Steinen', dat niet alleen de kwalijke gevolgen van kunstmest beschrijft (vooral stikstof, fosfor en kalium), maar ook die van het gebruik van dierlijk mest.

Hensel vond in vulkanisch rotsmeel, gips en kalk de ideale meststof die alle basismineralen, maar ook fosfor, in de juiste proporties bevat. Bovendien is praktisch overal in de wereld rotsmeel overvloedig en goedkoop beschikbaar.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Naast de vernoemde basismineralen bevat rostmeeel nog enkele tientallen andere mineralen, waarvan men nu weet dat ze ook essentieel zijn voor gezonde gewassen, gezonde dieren en gezonde mensen

Wat stikstof betreft, bewees Hensel dat alle planten hun stikstof behoefte uit de atmosfeer halen en niet alleen de zogenaamde 'stikstoffixerende' planten. Als er te veel stikstof wordt toegevoegd aan de bodem, in verhouding tot de basismineralen, dan neemt ammoniumstikstof de plaats in van die mineralen en dan krijgen de planten een krachtige groeistoot, maar dan zijn plantenziektes en insectenplagen het onvermijdelijke gevolg van dat mineralentekort en het teveel aan stikstof.

Te veel stikstof (ook stalmest!) maakt de bodem, het water, de planten en de mensen ziek.. Heden ten dage zijn onze landbouwgronden voor 85% gedemineraleerd, en ook onze gewassen..!!

Hensel was niet alleen tegenstander van de stikstof(mest) landbouw, maar was ook als een van de eersten tegenstander van vaccinaties om de mensheid te beschermen tegen ziektes. Zijn boeken werden systematisch vernietigd en Hensel werd vergeten. Maar zijn studiewerk is heden ten dage actueler dan ooit tevoren! Recentelijk werden zijn belangrijkste boeken terug herdrukt.

"Hoe bewuster wij koolzuurkalk met gesteentemeel vermengen, regen en zonneschijn uitzetten, des te groter wordt de vruchtbaarheid en de opbrengst. Hoe vruchtbaarder de Aarde wordt, des te gemakkelijker is het aardse lijden van de mensheid te stoppen: armoede en honger. Zodra iedereen zonder al te veel moeite voldoende gevoed is, verliezen duizenden bekingen hun kracht, en keert de natuurlijke moraliteit terug."

Dr. Med. Julius Hensel (Das Leben)

De bovenste grondlaag van onze planeet is moe, hongerig en verarmd. We hebben haar uitgeput, vergiftigd met synthetische chemicaliën en beroofd van haar groene kleed. Op onze beurt voelen wij ons moe, leeg en slecht gevoed, ondanks onze overvoeding. Degeneratieve ziekten en misdaad vieren hoogtij als nooit tevoren. Een toenemend aantal volwassenen en kinderen zijn afhankelijk van verslavende geneesmiddelen en drugs om het leven te overleven. Geweld is een gewoonte geworden in gezinnen, wijken en continenten.

Hoe vinden we de wortels van zo'n doordringende en algemene disharmonie? Meer dan tachtig jaar geleden drong de eminente wetenschapper en Nobelprijswinnaar Dr. Alexis Carrel door tot de kern van de zaak: ziekten worden voornamelijk veroorzaakt wanneer we de harmonie tussen de mineralen vernietigen, die in onooglijk kleine hoeveelheden te vinden zijn in lucht, water, voedsel, en – heel cruciaal – de bodem.

Marc Daelemans, © februari 2011

Meer info en contact:

Averbodeweg 21 B / 3271 Zichem / België

gsm 0032 (0) 476/35 24 84 [remineraliseer@skynet.be](mailto:remineraliseer@skynet.be)

En bekijk onze internationale website: <http://remineralize.org/site>

'Landbouwbodems als zwarte doos'

<http://www.pure-milieutechniek.be/remineraliseer/doc/landbouwbodems%20als%20zwarte%20doos.PDF>

Bron: <http://www.argusoog.org/2011/02/natuurlijke-landbouw/>

Voor meer informatie over mogelijkheden zie: <http://www.permacultuurnederland.org/>

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Overpeinzing van Wim Roskam

Overpeinzing van Wim Roskam (schrijver van 'Kiezen voor Vrije Keuze')

\*Aan al onze Broeders en Zusters, Leden van de Raad, Leden van de Regering\*

Al sinds ik een kleine jongen was en ik voor het eerst hoorde over de stervende vissen in de Rijn, vroeg ik me af waarom dat gebeurde.

Maar wat kon ik eraan doen?

Ik ging schrijven en schreef over wezens die de natuur beschermen.

Maar wie luistert er nou naar een kind?

Ik ben nu volwassen, maar onze vissen sterven nog altijd.

Ik hoor de walvissen en dolfijnen, onze broeders in vervuilde zeeën. Ze roepen om hulp.

Er wordt op ze gejaagd en hun vlees wordt verkocht. Als voer voor koeien en varkens en honden.

Het is voor wetenschappelijk onderzoek, zo wordt ons verteld.

Met sonar wordt hun gehoor aangetast en ze sterven op onze stranden. Is dat wetenschap?

Maar weet u... hun gezang brengt liefde in het water van de zee. En daardoor beschermen ze ons.

Er zijn er niet veel meer over. Ze roepen om hulp. Hoort u hen niet?

Ik luister naar de vogels. Ze zijn ons gevolgd naar onze steden en laten hun stemmen horen en verlichten onze ziel. Sommigen zingen als het voorjaar wordt en in de winter nemen anderen hun taak over.

Maar hun verwanten worden met miljoenen opgesloten in kleine hokjes.

Ze kunnen niet eens meer lopen en ze zijn ziek, maar worden met dat wat u medicijnen noemt in leven gehouden en vetgemest.

Daarna wordt onze kinderen verteld dat dit vlees gezond voor hen is.

Ik hou van koeien en varkens. Ook zij zijn onze broeders en ze houden ons in leven. Vroeger stonden ze overal in de wei. Nu zie ik er niet meer zoveel, want de meeste staan in stallen, met duizenden tegelijk, zonder ruimte om zich te bewegen. Is dit onze dank voor hun vriendschap?

Koeien geven melk. Die is eigenlijk voor hun kalveren bestemd.

Ze krijgen voer van gemalen vissen te eten terwijl ze nooit vlees noch vis gegeten hebben.

En u verplicht de boeren dat ze gemerkt en genummerd worden en ingespoten met uw medicijnen.

Mogen ze geen namen meer hebben? Wie troost hen als ze verdrietig zijn?

Melk moet, zo hebben we geleerd. Wij geven dus deze melk aan onze kinderen.

Maar hoe kan een ongelukkige koe gezonde melk geven?

Ik heb geen wetenschap nodig die vraag te beantwoorden.

Wij geloven u, want u bent onze wijze ouders.

Wij horen uw stem elke dag via de t.v. en lezen uw woorden in de kranten.

Mijn hele leven lang heb ik zo uw stem gehoord. Ik ben ermee grootgebracht.

Wij zijn mensen... wij hebben u gekozen om ons te vertegenwoordigen.

Misschien zijn wij nog maar kinderen en hopen we dat u ons het voorbeeld van wijze ouders geeft.

We roepen naar u: help ons.

Lees hier verder: <http://www.dehoogstetijd.info/download/WimRoskam.pdf>

"Hij die niets weet en weet dat hij niets weet, weet meer dan hij die niets weet en niet weet dat hij niets weet."

- Auteur onbekend

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## 77 medicijnen op zwarte lijst in Frankrijk

Door Ellen Vader

Op 31 januari heeft het AFSSAPS (= Agence Francaise de Securite Sanitaire des Produits de Sante) een lijst met 77 medicijnen vrijgegeven, die vanaf nu onder STRIKTE CONTROLE staan en die dit jaar nog geëvalueerd zullen worden (met als consequentie het van de markt halen van sommige produkten).

Dankzij de tomeloze inzet en energie de laatste weken van kinderarts dr. Marianne Mousain-Bosc ("Magnesiumboek") konden de methylfenidaten Ritalin en Concerta er op de valreep aan worden toegevoegd. Zij heeft inmiddels een uitnodiging gekregen zitting te nemen in een ad-hoc commissie die zich in april in Parijs zal buigen over deze problematiek.

Voorbeeld van enkele medicijnen op deze lijst (ook in Nederland en België voorgeschreven/verkrijgbaar):

Alli  
Cervarix  
Cymbalta  
Gardasil  
Prevenar  
Rohypnol  
Tramadol  
Zyban

We kunnen niet anders dan de nieuw aangestelde minister van gezondheid, Xavier Bertrand, dankbaar zijn voor zijn inzet en bezorgdheid voor meer transparantie inzake bepaalde sinds jaar en dag toegelaten medicijnen (nu met name genoemd), waarvan de bijwerkingen door de gezondheidsinstanties inmiddels bijzonder serieus genomen worden.

Link naar lijst en verschenen artikel in Le Figaro (in 't frans weliswaar, maar aan duidelijkheid niets te wensen overlatend):

<http://www.dehoogstetijd.info/2011/0305.html>

<http://www.dehoogstetijd.info/2011/0306.html>

[ellen@dehoogstetijd.info](mailto:ellen@dehoogstetijd.info)

=====

### OPEN BRIEF AAN ALLE VERANTWOORDELIJEN VAN DE VOLKSGEZONDHEID

'Wat is er toch aan de hand met onze jeugd?'

Geachte,

Net zoals u krijgen ook wij regelmatig signalen dat er gedragsproblemen zijn bij onze jongeren op school en thuis. Men probeert dit op te lossen door vooral Ritalin/Rilatine voor te schrijven.

Meer en meer wordt duidelijk er twee soorten problemen zijn.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Het probleem van de diagnose

Eenzijds wordt het kind al te vaak en te gemakkelijk gestigmatiseerd door er het etiket 'ADHD, ADD of een andere stoornis' op te plakken.

Men hanteert hiervoor criteria van de DSM, Diagnostical Statistical Manual of mental disorders, een behoorlijk suggestieve en subjectieve vragenlijst die is opgemaakt door psychiaters maar waarbij de farmaceutische lobby onmiskenbaar een heel grote invloed heeft gehad.

Immers voor iedere veronderstelde afwijking van 'normaal' gedrag heeft men wel een 'passend' medicijn ... het is een miljardenindustrie geworden waar echter alleen de producenten beter van worden!

De vierde editie van de DSM somt er zo'n 358 mentale afwijkingen op en dit aantal zal in de volgende ongetwijfeld nog stijgen. Vader Mozart zou zonder twijfel ook sterk aangeraden worden om zijn zoon Wolfgang te laten behandelen tegen een veronderstelde ADD ...!

We vragen dringend dat alle betrokkenen zich hierover zouden willen bezinnen: er worden massaal louter denkbeeldige, kunstmatige probleemgevallen gecreëerd.

Anderzijds is evenwel niet te ontkennen dat een onrustwekkend toenemend aantal kinderen/jongeren zich daadwerkelijk afwijkend en hinderlijk gedragen, maar blijkt de verklaring te liggen bij

## TWEE DUIDELIJK AANWIJSBARE OORZAKEN

Het blijkt ook uit wetenschappelijk onderzoek steeds duidelijker dat zowel de voeding (vooral de chemische ingrediënten) als de electromagnetische straling van gsm, wifi, DECT-telefoons en UMTS-masten de directe oorzaak zijn.

We willen tenslotte ook het fenomeen onder de aandacht brengen van 'nieuwetijdskinderen'. De laatste jaren worden meer en meer kinderen geboren die fundamenteel anders in het leven staan en ons - volwassenen - daarmee confronteren. Op de website <http://www.nieuwetijdskinderen.be> kan je er meer over vernemen.

Het probleem van de remedie

Het is volgens ons hoe dan ook zorgwekkend dat zovele kinderen/jongeren worden veroordeeld tot een langdurig gebruik van anti-psychotica, waarvan bewezen is dat deze alleen tijdelijke onderdrukking van de symptomen en geen 'genezing' bieden en vooral heel nadelige gevolgen hebben voor het lichamenlijk en geestelijk welzijn van het kind!

De recente controle-actie 'Gene zever' heeft aangetoond dat bv. Rilatine een methylfenidaat is, een amfetamine, of met andere woorden een drug die o.a. een verwoestend effect heeft op de hersencellen!

De oplossing moet volgens ons dan ook gezocht worden in de richting van:

- gezonder maken van de voeding van onze jeugd proberen de stralingsbronnen te vermijden of zoveel mogelijk te beperken
- open staan voor de boodschap in geval van nieuwetijdskinderen: niet zij, maar wij moeten veranderen ...

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid –  
milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

In bijlage voegen we ter informatie een summiere bundel met tal van nuttige links, met dank aan Ellen Vader.

Hoogachtend namens de burgerbeweging Belfort-group,

Peter Vereecke

Bijlage: <http://www.dehoogstetijd.info/download/Ritalin%20basisdocument%20-%20Ellen%20Vader.pdf>

[ellen@dehoogstetijd.info](mailto:ellen@dehoogstetijd.info)

## Na verkwanseling KLM: nu Schiphol aan de beurt?

Voor Schiphol is de KLM, dat als dominating airline de luchthaven heeft gemaakt, van levensbelang. Daar wees ik Balkenende op in mijn brief van 23 september 2003 (Final Call pag. 156), als waarschuwing tegen de mogelijke overname van de solide KLM door Air France. Tevergeefs. Opvallend is de onverantwoord lage overnameprijs van € 780 miljoen, nog geen kwart van de werkelijke waarde. Dat wil zeggen € 2,5 miljard te weinig, nota bene tijdens de hoogconjunctuur. Daarentegen heeft Berlusconi gevochten voor zijn failliete Alitalia en een half miljard euro meer uit het vuur gesleept. En dat op het dieptepunt van de financiële recessie.

Waarom is Balkenende met deze uitverkoop van KLM akkoord gegaan?

Een parlementaire enquête over deze verkwanseling is geboden, zelfs urgent. Mede omdat het gevaar dreigt dat Schiphol binnenkort eveneens voor een habbekrats overgenomen zal worden door Aeroport de Paris. AdP heeft reeds een belang van 8% in Schiphol genomen voor een bedrag van € 350 miljoen.

Lees meer in mijn advertentie in NRC en op <http://www.schipholwanbeleid.nl>

Met vriendelijke groet,

Drs. J. Poot

Oprichter Chipshol (1986) en Eurowoningen (1960)

### AANVULLING 14-2-2011

In een onteigeningszaak tussen Chipshol en de gemeente Haarlemmermeer is na een tussenvonnis rechtbankdeskundige mr. J. Berkvens terzijde geschoven. Berkvens was eerder al omstreden als rechtbankdeskundige in de schadeprocedure van Chipshol tegen Schiphol.

De onteigening betreft een wegtracé. Berkvens bepaalde de waarde van de te onteigenen grond op € 15 per m<sup>2</sup>. Een lachwekkend laag bedrag. In het tussenvonnis wordt dan ook gesteld dat “voor die prijs geen redelijk handelend verkoper bereid is om de grond van de hand te doen.”

Lees meer op <http://www.schipholwanbeleid.nl/?sid=87&pid=422>

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## AANVULLING 18 FEBRUARI 2011

NRC journalist Tom Kreling schreef de coverstory "Chipshol en de liegende rechter" in Crime Magazine Koud Bloed.

Een aantal citaten daaruit:

"Querulanten. Complotdenkers met een diepe beurs. Lang werd zo tegen vader en zoon Poot, directeuren van vastgoedbedrijf Chipshol, aangekeken. In woordrijke advertenties in dagbladen voerden zij een voor velen onbegrijpelijke strijd tegen Schiphol, de overheid en rechters. Maar de afgelopen maanden kantelde dat beeld. In een procedure voor de Utrechtse rechtbank, waarin alle hoofdrolspelers in deze zaak als getuige aan de tand worden gevoeld, blijkt inderdaad een Haagse rechter niet alleen te hebben gelogen maar ook een collega te hebben geholpen met een betaald advies."

"'We hebben genoeg bewijs om nu een procedure tegen de Staat te voeren. De schade is enorm. Zeker een paar miljard. Maar we begrijpen ook wel dat we dat niet moeten claimen', zegt Peter Poot op de gang van de rechtbank. 'We willen vooral dat de Staat de zaak netjes met ons regelt.' Na jaren zijn de rollen eindelijk omgedraaid. Ze zijn niet meer die querulanten die overal complotten zien. De oplichter is nu voormalig rechter Westenberg."

"Dit jaar mogen ze in ieder geval nog een aantal ex-rechters en een rechter van de Haarlemse rechtbank verhoren. Drie rechters behandelden sinds 2003 het conflict over het Groenenbergterrein tussen Chipshol en Schiphol. Door tegenwerking kon Chipshol het terrein nooit bebouwen. Uiteindelijk werd Schiphol veroordeeld tot het betalen van een schadevergoeding. Chipshol schatte de schade op ongeveer € 100 miljoen. Maar vlak voor het slotpleidooi over het schadebedrag waren de drie rechters die de zaak al die tijd behandeld hadden plotseling vervangen. Drie nieuwe rechters bepaalden de schade op slechts € 16 miljoen. Vader en zoon Poot willen met de verhoren achterhalen wat er zich achter de schermen bij de Haarlemse rechtbank heeft afgespeeld. Waarom werden die drie rechters ineens vervangen? De familie Poot is nog lang niet klaar. Ze hebben hun tanden in de Staat en de rechterlijke macht gezet en laten niet los."

Lees meer in Koud Bloed dat vanaf vandaag in de winkel ligt en op <http://www.schipholwanbeleid.nl>  
Het volledige artikel is alleen toegankelijk op de website van Koud Bloed <http://www.koudbloed.nl> voor abonnees van het magazine

## Boekbespreking (door Ellen Vader)

"WATER"

auteur: Guido van Mierlo

"Je bent niet ziek, je hebt dorst"

Wat hebben maagzuur, astma, diabetes, hoge bloeddruk en overgewicht gemeen? Volgens dokter Batmanghelidj: een tekort aan water! Deze Iraanse arts heeft ontdekt dat deze kwalen een gevolg kunnen zijn van uitdroging. Het zijn noodkreten van ons lichaam om aan te geven dat het een tekort aan water heeft. Meestal worden deze kwalen bestreden met medicijnen die de verschijnselen onderdrukken, maar geen genezing bieden. Eenvoudig voldoende water drinken kan deze ziekten en vele andere kwalen wél genezen. In dit boek wordt uitgelegd waarom een tekort aan water aanleiding tot al deze klachten kan zijn.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Hoe uitdroging op den duur zelfs kan leiden tot aantasting van ons immuunsysteem en daardoor dramatische gevolgen voor onze gezondheid kan hebben.

Ontdek in dit boek:

- Hoeveel water en zout je dagelijks nodig hebt voor een lang en gezond leven.
- Hoe je eenvoudig af kunt komen van het zeer hinderlijke maagzuurprobleem.
- Hoe hoge bloeddruk op een natuurlijke manier behandeld kan worden zonder medicijnen.
- Hoe je door voldoende water te drinken overgewicht kunt bestrijden.
- Hoe je kunt voorkomen dat je huid vroegtijdig verouderd.
- Hoe je meer energie kunt krijgen.

Dit boek is bewust in eenvoudige, duidelijke taal geschreven met zo min mogelijk medisch vakjargon. Het is gebaseerd op de vele wetenschappelijke publicaties van dokter Batmanghelidj.

(zie <http://www.watercure.com>)

De drie in het Nederlands vertaalde boeken van dokter Batmanghelidj zijn uitgegeven en te verkrijgen bij <http://www.succesboeken.nl>

Lees verder: <http://www.dehoogstetijd.info/download/water.pdf>

[ellen@dehoogstetijd.info](mailto:ellen@dehoogstetijd.info)

## Verticale en horizontale tuinen voor elke ruimte

Tekst van Douwe Beerda

Zeer beperkte ruimte

Maak je eigen verticale moestuin. Zelfs geschikt om binnen te maken, zodat iedereen die wil wat eigen groenten en kruiden kan verbouwen. Op lowtech magazine is een uitgebreid artikel te vinden hierover met de titel: Maak je eigen verticale (moes)tuin

<http://www.lowtechmagazine.be/2010/03/groenten-en-fruit-in-verticale-moestuin.html>

Daarnaast heeft de website ook nog vele andere zelfbouwtips, meer dan de moeite waard om eens wat uurtjes rond te struinen: Lowtech Magazine <http://www.lowtechmagazine.be/alle-artikels-over-doe-het-zelf.html>



Voor de rest van de tekst en veel leuke links: <http://www.raamtuin.nl/>

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Reizen in Vrede (deel 3)

Door Astrid Mulder

Laat mij je vertellen waarom je hier bent.

Je bent hier, omdat je iets weet. Dat wat je weet, kun je niet uitleggen, maar je voelt het.

Je voelt het je hele leven al.

Je voelt dat er iets heel erg verkeerd is in deze wereld. Je weet niet wat het is – maar het is daar, als een splinter in je mind, die je gek maakt.

Het is dit gevoel, wat je bij mij gebracht heeft. Weet je waarover ik het heb?

De Matrix?

Wil je weten wat dat is? De Matrix is overal. Het is overal om ons heen.

Zelfs nu in deze kamer, waar we zijn. Je kunt het zien als je uit je raam kijkt of wanneer je de televisie aanzet.

Je kunt het voelen wanneer je naar je werk gaat, wanneer je naar de kerk gaat, wanneer je je belasting betaalt.

Het is de wereld die voor je ogen opgetrokken is en je verblindt voor de waarheid.

Lees verder: <http://www.dehoogstetijd.info/download/ReizenInVrede3.pdf>

## Het ontstaan en verloop van alle ziektes in kaart gebracht in 5 biologische natuurwetten

Het probleem van de wereld is niet dat er te veel mensen zijn, maar een gebrek aan politieke en economische vrijheid.

Julian Lincoln Simon

[Het ontstaan en verloop van alle ziektes in kaart gebracht in 5 biologische natuurwetten](#)

Deze 5 biologische natuurwetten gelden voor al het leven en zijn zo oud als het leven zelf.

Al onze aandoeningen van fysieke en psychische aard verlopen volgens deze natuurwetten.

De ontdekking van Dr. Ryke Geerd Hamer uit Duitsland is een empirisch vastgestelde natuurwetenschap, die sinds 1981 op meer dan 40.000 ziektegevallen op juistheid is getoetst.

Empirisch wil zeggen dat het proefondervindelijk, door middel van observatie is vastgesteld.

Dit systeem bevat geen enkele veronderstelling of hypothese. Dit maakt het tot een wetenschap volgens de klassieke begrippen. Bij een wetenschap dient het systeem en zijn facetten op elk eerstvolgend (ziekte-)geval op juistheid controleerbaar en daarbij reproduceerbaar te zijn.

De GG is een natuurwetenschap, omdat in het systeem de biologische zin van 'ziektes' wordt gedefinieerd (5e wet). Hierdoor krijgt het hele systeem een biologische en begrijpbare zin en is daarmee geen theoretische voorstelling of model meer.

Dit biologische systeem geeft voor het eerst in de menselijke geschiedenis onze geneeskunde een wetenschappelijke basis.

Ook toont het ons op controleerbare wijze, dat lichaam en geest één geheel vormen.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Gebeurt er iets in het lichaam, dan is dat direct waarneembaar in de psyche en omgekeerd.

De meeste lichamelijke aandoeningen (ziektes) worden in onze samenleving veroorzaakt door psychische conflicten, die door het onderbewustzijn biologisch worden ervaren en verwerkt.

Zolang deze conflict-situatie blijft voortbestaan, probeert het organisme dit op psychisch en organisch niveau tot een oplossing te brengen.

Aan de hand van de biologische natuurwetten kan elke behandeling of therapie natuurwetenschappelijk op haar effectieve werking worden gecontroleerd. Dat dit niet of nauwelijks gebeurt komt omdat de meeste therapieën deze test niet zouden doorstaan.

Deze internetsite, in het bijzonder het gedeelte voor geregistreerde gebruikers, biedt U de gereedschappen om zich de biologische natuurwetten eigen te maken. U hoeft niet alles tot in detail te kennen. U dient louter het systeem van het ontstaan en verloop van 'ziektes' te begrijpen, zodat u weer vertrouwen in uzelf en in de natuur krijgt. U weet dan dat kwaadaardigheid bij cellen en microben niet bestaat en dat de processen die zich in uw lichaam en geest afspelen controleerbaar zijn.

Door het kennen zult u ook steeds meer gaan herkennen. U zult het bio-logisch denken herontdekken. Want in conflictsituaties kunnen we alleen maar biologisch (instinctief) reageren. Dat is biologisch bepaald. Geloof u niets behalve uw eigen ervaring aan de hand van controleerbare feiten!

Er zijn op deze internetsite geen reclamelinks of advertenties. Behalve informatie wordt u ook niets aangeboden. Ze dient er enkel en alleen toe om u objectief te informeren.

Leer de Germaanse Geneeskunde kennen zolang u nog gezond bent. U heeft dan de tijd en de helderheid van geest om de biologische processen te herkennen.

Indien de regels van de Germaanse Geneeskunde professioneel zouden worden toegepast, dan is er een genezingskans van 95 tot 98%, waarbij we dan van een volledige genezing spreken. Alle lichaamsfuncties worden volledig hersteld en in sommige gevallen zelfs verbeterd.

We spreken hier van alle ziektes, dus kanker, hart- en vaatziekten, maar ook chronische ziektes, allergieën, verlammingen, onvruchtbaarheid, diabetes enz.

Zelfs op het gebied van depressies, maniën, dwangneurosen, psychosen, schizofrenie en spontane misdaden zijn de biologische natuurwetten van toepassing.

Deze ontdekking toont ons dat we het begrip ziekte verkeerd hebben begrepen. Ziekte is geen falen of fout van de natuur, maar onderdeel van een groter biologisch programma. En met deze zogenaamde speciaalprogramma's wordt ons een tweede kans gegeven om als individu en als soort te overleven. We lijden een biologische conflict als we voor een hoog acuut dramatische situatie worden gesteld, die we in deze seconde niet kunnen oplossen. Deze speciaalprogramma's hebben tot doel om de mogelijkheid tot een oplossing op een later tijdstip te vergroten.

Zouden we meer intuïtief (instinctief) te werk gaan - zoals de zoogdieren het doen - dan zouden we zeer eenvoudig en efficiënt deze conflicten oplossen.

Omdat we echter verregaand onze intuïtie hebben verloren, moeten we het nu intellectueel benaderen, wat veel ingewikkelder is en veel meer inspanning van ons vraagt. Voor de intellectuele benadering hebben we kennis (wetenschap) nodig. De kennis die in de biologische natuurwetten van de GG is vastgelegd.

Deze kennis kunt u op deze site vinden: <http://www.gnm-nl.be:80/>

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Oertijd-Code, een alternatief voor genetische manipulatie

Door Nexus <http://www.bovendien.com>

Is het wereldwijde hongerprobleem op te lossen zonder genetische manipulatie? Je zou natuurlijk ook kunnen stellen: Is het wereldwijde hongerprobleem opgelost met onze hedendaagse genetische manipulatie, dan hebben wij meteen het antwoord: Neen.

Dit boek licht de sluier op over een ontdekking door CIBA (Novartis) een farmacie gigant. In laboratoria hebben wetenschappers van Novartis zaden en vissen eieren blootgesteld aan een elektrostatisch veld dus een hoogspanningsveld waardoor geen stroom ging, resultaat: explosieve groei van zowel de zaden alsook de vissen eieren. Tegelijkertijd groeiden zo planten in hun oervorm, de vorm die al eeuwen en soms millennia uitgestorven is.

De eerste experimenten werden uitgevoerd met een doodnormale varen zoals wij deze allemaal kennen.



Normale varen



Oervaren

De sporen werden blootgesteld aan een elektrostatisch veld (waar geen stroom doorheen gaat) en vervolgens geplaat. Het resultaat werd een varensoort die volgens deskundigen, wellicht al miljoenen jaren is uitgestorven.

Deze veronderstelling deden zij aan de hand van afdrucken in oude gesteenten, alwaar ze een varen vonden met identieke kenmerken.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Hetzelfde experiment werd ook gedaan met ordinaire foreleitjes. Het resultaat was verbluffend, een forelsoort die momenteel op deze planeet niet gevonden kan worden. Ook hier zochten de wetenschappers naar de identiteit en konden geen andere conclusie trekken dan dat dit een oerforel is. Ook de forel is vetter, groter, gezonder en mooier van kleur.



Oerforel

De laatste experimenten die uitgevoerd werden afgelopen jaar in Berlijn, gebeurden met tomaten. De tomatenplant nam net als de forel en de varen een oervorm aan, wierp veel meer tomaten dan normaal met afwijkende vormen en volgens de kweker een waanzinnige lekkere smaak en geur. Daarnaast behoeven deze oertomatenplanten geen insecticiden en zijn ze beter opgewassen tegen extremere omstandigheden dan de huidige doorgekweekte tomatenplanten.

Een ontdekking die de wereld kan doen veranderen immers met minimale middelen kunnen ook de derde wereld landen groenten en andere zaken laten groeien met oogsten die ongekend zijn. Daarnaast zijn de oerplanten veel minder gevoelig voor virussen en andere problemen die de genetisch gemanipuleerde groenten etc. heden ten dage hebben.

De planten hebben minder mest nodig en zijn volkomen natuurlijk, smaken vele malen beter en hebben een heerlijke natuurlijke geur, zijn anders van vorm en vaak veel groter dan de huidige versies, niet alleen de plant maar ook de vruchten. Kortom, een veel hogere opbrengst!

Waarom heeft Novartis niks gedaan met deze geweldige ontdekking? Waarom zijn de ontdekking en het patent hierop verdwenen in de kluisen van dit farmaceutisch bedrijf?

De antwoorden op bovenstaande vragen moet ik jullie voorlopig schuldig blijven. Ik zal Novartis de gelegenheid geven antwoord te geven op deze vragen en dit met jullie terugkoppelen. (Komt zodra ik de antwoorden heb.) Toen ik met dit gegeven in aanraking kwam, enkele weken geleden, kon ik de gedachte van die oervormplanten niet uit mijn hoofd krijgen. Als dit met planten kan, kan dit dan ook met andere levensvormen, zoals dieren, misschien zelfs mensen? Welk een onheilspellende gedachte meende ik in eerste instantie, maar gezien er niet gerommeld wordt met de genetica op zich en er geen dode dieren, mensen of planten tot leven gewekt worden is er eigenlijk niks engs aan. Enkele dagen geleden liep ik nog steeds met deze ontdekking in mijn hoofd en flitsten mij allerlei gedachten voorbij. Goh, zou hier wellicht de theorie van Darwin bewezen kunnen worden of weerlegd? Kan hier de oorsprong van elk levend wezen achterhaald worden, zelfs van de mens?

Ik heb de mensen die mij dit aanreikten, mijn gedachten laten weten en gevraagd wat zij hiervan vonden. Zij hebben dat soort experimenten nog niet gedaan, maar denken er wel over na, nu ik ze een extra richting heb gegeven om onderzoek naar te doen. Ik kan het dan ook niet helpen dat ik denk dat misschien daarom dit onderzoek na een kortstondige blootstelling aan het publiek via TV uitzendingen verdwenen is in de archieven van Novartis. Nu produceren farmaceutische bedrijven en gentechnologische bedrijven zaden die maar 1 keer tot ontkieming en bloei kunnen komen opdat ze verzekerd zijn van een voortdurende vraag door de landen aan wie zij deze zaden leveren. Meestal betaald met ontwikkelingsgeld van de rijkere landen. Zou dat een reden kunnen zijn? Of is het misschien dat de toch al omstreden Darwin theorie weerlegd kan worden door deze uitvinding?

Misschien zelfs de ware oorsprong van de mens?

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Jullie begrijpen dat dit onderwerp te complex is en teveel om het lijf heeft om met dit korte stukje te laten voor wat het is. Hier zal ik behoorlijk onderzoek naar gaan doen en proberen de onderste steen boven te krijgen.

Doen Julie mee?

Enkele links naar informatie (Duitstalig) over de Oertijd Code:

<http://bertjensen.info/urzeitcode-urcode-%e2%80%93-unsere-versuche-tomaten/>

<http://www.urzeit-code.com>

Nexus

Op de website van <http://www.bovendien.com> kunnen jullie ook de pdf downloaden van het boek Uhrzeit code.

## Relatie voeding en ADHD bewezen

[http://www.eenvandaag.nl/gezondheid/37180/relatie\\_voeding\\_en\\_adhd\\_bewezen](http://www.eenvandaag.nl/gezondheid/37180/relatie_voeding_en_adhd_bewezen)

Twee jaar geleden volgde EenVandaag wetenschapper Lidy Pelsser die destijds bezig was met het opzetten van een groot onderzoek naar de relatie tussen voeding en ADHD. Het onderzoek is nu afgerond en de resultaten zijn afgelopen weekend gepubliceerd in het medische tijdschrift The Lancet.

Pelsser bewijst dat met behulp van een dieet en een goede begeleiding van ouders ADHD bij 78% van de kinderen kan verdwijnen. Ook zijn medicijnen als Ritalin en Concerta niet langer meer nodig.

In EenVandaag aandacht voor deze doorbraak in onderzoek naar ADHD. Lees voor meer informatie ook de log Voeding veroorzaakt heel erg vaak ADHD! <http://www.eenvandaag.nl/weblogs/post/33364> van Wout van Erven.

If you want something done right, you have to do it yourself.  
This especially includes your health care.

Als je wilt dat iets goed gebeurt, zul je het zelf moeten doen.  
Dat geldt helemaal als het om je gezondheid gaat.

## Relatie elektrostress en borstkanker door melatonine

<http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2009/05/19/Can-Wearing-Your-Bra-Cause-Cancer.aspx>

Interessant hierop is de reactie van milieudeskundige/ Bouwbioloog Charles Claessens:

Beugel-bh's

Bouwbioloog Charles Claessens, die niet alleen bouwbiologische huisonderzoeken verricht maar ook intensieve studie maakt van de gezondheidseffecten van elektrostress (zie zijn uitvoerig gedocumenteerde website <http://www.milieuziektes.nl>), gaf ons de volgende toelichting. De metalen bh-beugel is een massieve metalen draad. Enerzijds werken metalen baleinen als een antenne voor straling (bijv. van de computer), anderzijds bestaat het grote gevaar dat ze magnetisch zijn. En dat magnetische (gelijk)veld beïnvloedt het bloed en tast het in het bloed aanwezige ijzer aan. (De linkerbeugel bevindt zich in de omgeving van het hart!)

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Claessens adviseert vrouwen om bij aankoop van een beugel-bh een klein magneetje (zoals op de koelkast) mee te nemen om vast te stellen of de beugel van metaal of van kunststof is. Kunststofbeugels zijn ongevaarlijk. Claessens: 'Er zijn winkels waar men losse beugels van kunststof kan kopen, alhoewel de meeste lingerie-winkels er geen flauw benul van hebben'. Het is een simpel en goed idee dat vrouwen een magneetje meenemen als ze hun hulpstukken gaan kopen. Mannen zijn gemakkelijker: die hebben er geen probleem mee als het hangt. Toch, mannen?

## Andere metalen voorwerpen

Bouwbioloog Charles Claessens: 'De bh-beugels zitten pal tegen het lichaam gedrukt en maken daarom direct contact. Magneetvelden gaan overal doorheen, maar worden minder naarmate de afstand t.o.v. de stralingsbron toeneemt. Voor wat de magnetische gelijkvelden betreft kan metaal buiten het lichaam, dat niet met het lichaam in contact komt, geen kwaad. Iets anders is de antennewerking van metalen delen op het lichaam. Metalen inserts in het lichaam kunnen de hoogfrequente straling juist versterken. Daarom zijn metalen inserts voor gebitten af te raden, in het bijzonder voor elektrosensitieven. Zelfs een metalen brilmontuur kan een flinke dosis straling opvangen en doorgeven. Halskettingen en horloges, e.d. kunnen ook als antenne werken.

## Melatonine

Claessens vermeldt voorts in zijn e-mail dat Amerikaanse medische onderzoekers hebben vastgesteld dat bij vrouwen met borstkanker de melatoninespiegel veel te laag was. Bovendien bleek er een significante correlatie te bestaan tussen zelfmoord(neigingen) en een melatoninespiegel die naar nul tendeert. Het melatonineniveau wordt sterk beïnvloed door verstoring van het biologische ritme, waaronder blootstelling aan elektrostress (van zowel bedrade als draadloze apparatuur). Claessens: 'Hoogfrequente straling wordt door het lichaam ervaren als licht en daardoor maakt het minder melatonine aan.' In dat kader wordt door deskundigen geadviseerd om een uur vóór je gaat slapen niet meer t.v. te kijken of aan de computer te zitten! In plaats daarvan is het aan te bevelen de hoeveelheid kunstlicht te reduceren, een kaars aan te steken en te mediteren, te mijmeren of uit te wisselen. Vroeger werd dat 'schemeren' genoemd. Je maakt dan meer bewust de overgang van het dag-naar het nachtritme. Het surplus aan welvaart dat elektriciteit c.q. kunstlicht ons de afgelopen eeuw heeft opgeleverd, kon wel eens tenietgedaan worden door een reductie van welzijn, vitaliteit en gezondheid. Kreeg een eeuw geleden nog 1 op de 100 mensen te maken met kanker in zijn leven, thans zijn het er 1 op de 2,5 (in de USA al 1 op de 2!) Natuurlijk is dat verschil niet uitsluitend aan elektrostress toe te schrijven, maar hoog- en laagfrequente velden spelen hoe dan ook een pregnante rol. En het probleem is dat het overgrote deel van de mensheid zich daarvan niet bewust is, terwijl overheid, energiebedrijven en de telecombranche die dit wel weten, deze informatie stelselmatig onderdrukken en bagatelliseren.

Zie ook: [http://www.karelencaroline.nl/sites/default/files/Reacties\\_op\\_de\\_borstkanker.pdf](http://www.karelencaroline.nl/sites/default/files/Reacties_op_de_borstkanker.pdf)

Bron: <http://www.argusoog.org/2011/02/interessante-materie-over-bhs-in-relatie-tot-borstkanker/>

(Bijzonder is dat ik nèt afgelopen zaterdag hier aandacht aan heb besteed tijdens de lezing van Anneke Bleeker in Schoten/België; ik had een dossiertje "Met gezond verstand" samengesteld en uitgedeeld, waaronder de borstkankerspecial van Karel en Caroline. Vanmiddag door de controle op het vliegveld werd ik gefouilleerd en betast want de pieper ging af; gebeurt nooit bij mij, maar juist 2 weken geleden een tijdelijk metalen plaatje in mijn gebit gekregen, "Nee mevrouw, dat kan echt niet hoor", "Waarom gaat het alarm dan af"? "Het is goed, loopt u maar door", dus géén antwoord op mijn vraag.....)

[ellen@dehoogstetijd.info](mailto:ellen@dehoogstetijd.info)

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Mubarak en 'zijn' héél droge schaaapjes..

Het gezaghebbende Engelse dagblad 'The Guardian' meldt dat volgens de analyse van deskundigen van het Midden-Oosten, het familiefortuin van president Hosni Mubarak van Egypte 40 miljard tot 70 miljard US-dollar bedraagt. Veel van deze rijkdom staat op rekeningen van Britse (Bank of Scotland) en Zwitserse banken (UBS o.a.), of is vastgezet in onroerend goed in Londen, New York, Los Angeles en langs dure stukken van de rode Zeekust.

In het artikel van 4 Februari 2011, spreekt het Engelse dagblad er vol ironie over, dat dit fortuin héél normaal is voor leiders in het Midden-Oosten. Dus wees niet kwaad, het artikel probeert ons alleen gerust te stellen..

Het Bruto-Nationaal-Product van Egypte bedraagt ongeveer US\$ 217 Miljard; daaraan gerelateerd behelst Mubaraks fortuin dus zo'n 32%. En wanneer dit fortuin gedeeld wordt door de grootte van de Egyptische bevolking, zo'n 80.500.000 inwoners (ruim 80 Miljoen dus), blijkt dat Mubarak US\$ 870,- aan elke Egyptenaar zou kunnen uitdelen.. Inclusief zichzelf..

870 Dollar ontvangen van Mubarak, zou een hele slok op een borrel zijn voor de Egyptenaren, want het gemiddelde JAAR-inkomen bedraagt slechts US\$ 2300, zo'n US\$ 6,50 per dag.

Mubarak bezit verschillende woningen in Egypte, sommige overgenomen van eerdere presidenten en de monarchie, en andere woningen zijn gedwongen afgegeven aan Mubarak door politieke tegenstanders! Volgens een onderzoek vorig jaar door de Arabische krant Al-Khabar, bezit Mubarak onroerend goed in Manhattan en exclusieve adressen in Beverly Hills/Los Angeles op Rodeo Drive..

Na 30 jaar als president en als hoge militaire ambtenaar, heeft Mubarak toegang tot investeringen en deals die hem honderden miljoenen pond in de winst opleverden. De meeste van deze winsten zijn in het buitenland gestort op geheime bankrekeningen of geïnvesteerd in de duurere huizen en hotels. Het is bewezen dat de Mubaraks veel van hun rijkdom geparkeerd hebben bij de Zwitserse bank UBS en de Bank of Scotland, onderdeel van Lloyds Banking Group.

Lees verder: <http://www.wanttoknow.nl/overige/mubarak-en-de-heel-droge-schaaapjes/>

## Indignez-vous! Of vrij vertaald: « Verontwaardigt U! »

Een uiterst klein boekje van 20 bladzijden geschreven door Stéphane Hessel, dat furore maakt in Frankrijk. Eerste druk: 8000 exemplaren op 20 oktober 2010, na 2 maanden al 500.000 exemplaren verkocht en nu aan de 11de druk bezig, wat meer dan 800.000 exemplaren betekent.

Zo belangrijk? Ja, deze gedreven Franse diplomaat, 93 jaren oud, roept de jeugd en bevolking op om verontwaardigd te zijn over het hedendaagse leven, gestuurd door de financiële instellingen, de enorme kloof tussen rijk en arm, het concentratiekamp « de Gaza Strook », asielzoekers, het met voeten treden van de rechten van de mens, de "opwarming" van de aarde.

Stéphane Hessel, geboren in Berlijn (1917) uit een joodse familie, genaturaliseerd in 1937 tot Frans staatsburger, militant verzetsstrijder en één der redacteuren van de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens in 1948. Deze militante sociaal-democraat, die zijn einde voelt naderen, wil jongeren en ouderen wakker schudden en hun een reden geven om zich te verontwaardigen "in deze zorgmaatschappij en te complexe wereld".

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Enkele markante uitspraken:

De ongelofelijke macht van het geld met zijn eigen dienaren tot in de hoogste rangen van de staat!

We zullen moeten leren om een geweld-loze weg te volgen!

Onverschilligheid: een zéér verontrustend gedrag en dan zeggen: "ik kan er toch niets tegen doen, maar ik red me wel"!

Kijk om U heen; er zijn genoeg thema's die U zullen verontwaardigen: zoekt en gij zult vinden!

Aan hen die de 21e eeuw gaan maken, zeggen wij in alle genegenheid:

Creëren is weerstand bieden  
weerstand bieden is creëren!

Stéphane Hessel, 93 jaar oud, militant en sociaal democraat

Uitgeverij: Indigène Montpellier uit de serie " Ceux qui marchent contre le vent " (Zij die tegen de wind in lopen)

Prijs boekje: "Indignez-vous": 3 euro



Inmiddels wordt (of is) dit boekje in diverse talen vertaald:

08/2 Duits: Empört Euch (Ullstein)

15/2 Italiaans: ¡Indignaos (Add Editore)

21/2 iEngels: Time for Outrage (Quartet Books)

22/3 Spaans, dan volgen Portugal/Israël/Palestina/Liban/Syrië

Indignez-vous ! par Stéphane Hessel, janvier 2011, n° ISBN 978-2-911939-76-1

<http://www.indigene-editions.fr/actualites/indignez-vous-a-la-conquete-du-monde.html>

[ellen@dehoogstetijd.info](mailto:ellen@dehoogstetijd.info)

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Dialogoog tussen klant en de hemelse helpdesk

Helpdesk: Goedemorgen, waarmee kan ik u van dienst zijn?

Klant: Ik heb er lang over nagedacht, maar ik wil nu Liefde gaan installeren. Kunt u me daar stap voor stap bij helpen?

Helpdesk: Jazeker kan ik dat. Bent u er klaar voor?

Klant: Tja, ik ben niet zo technisch, maar ik denk dat ik er wel klaar voor ben.

Helpdesk: De eerste stap is het openen van uw Hart. Weet u waar uw Hart zit?

Klant: Ja, dat weet ik, maar er worden nu verschillende andere programma's uitgevoerd. Kunnen die tijdens het installeren blijven draaien?

Helpdesk: Welke programma's zijn dat?

Klant: Laat me eens kijken, op het ogenblik worden Oud-Zeer.exe, Lage-Zelfwaardering.exe, Wrok.exe en Wrevel.com uitgevoerd.

Helpdesk: Geen probleem hoor, want Oud-Zeer.exe wordt geleidelijk door Liefde gewist uit uw huidige besturingssysteem. Lage-Zelfwaardering.exe wordt op den duur door een module van Liefde overschreven die Hoge-Zelfwaardering.exe heet. Maar Wrok.exe en Wrevel.com moet u wel helemaal afsluiten. Door deze programma's kan Liefde niet goed worden geïnstalleerd. Kunt u deze afsluiten?

Klant: Kunt u me daarbij helpen?

Helpdesk: Met genoeg. Ga naar uw startmenu en klik op Loslaten.exe. Doe dat net zolang tot Wrok.exe en Wrevel.com helemaal zijn gewist.

Klant: OK, dat is gebeurd. Nu is Liefde vanzelf gestart. Is dat normaal?

Helpdesk: Ja, hoor. U moet nu een melding krijgen dat het opnieuw wordt geïnstalleerd voor de levensduur van uw Hart. Krijgt u die melding?

Klant: Ja, die zie ik. Is Liefde nu helemaal geïnstalleerd?

Helpdesk: Ja, maar denk eraan dat u nu alleen nog maar de basisprogramma's heeft. U moet de andere Harten aansluiten voor de programma-uitbreidingen.

Klant: Oei, ik krijg al een foutmelding. Wat moet ik nu doen?

Helpdesk: Welke foutmelding?

Klant: Er staat "Fout 412 – Programma wordt niet uitgevoerd op interne componenten." Wat wil dat zeggen?

Helpdesk: Geen zorgen hoor. Dat is een probleem dat wel vaker voorkomt. Het wil zeggen dat Liefde is ingesteld om op externe Harten te worden uitgevoerd, maar dat het nog niet op uw eigen Hart draait. Het ligt nogal ingewikkeld, maar in lekentermen wil het zeggen dat u pas aan liefde voor anderen toekomt als u eerst Liefde voor uw eigen computer draait.

Klant: Wat moet ik dan doen?

Helpdesk: Kunt u de map Zelf-Aanvaarding openen?

Klant: Ja, die heb ik.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Helpdesk: Mooi zo. U wordt er echt goed in.

Klant: Dank u.

Helpdesk: Graag gedaan. Klik op de volgende bestanden en kopieer die naar de map Mijn-Hart: Vergeef-jezelf.doc, Ken-je-waarde.txt en Erken-je-Beperkingen.doc. De computer zal alle bestanden overschrijven die problemen geven en programma's met fouten verbeteren. U moet ook Overdreven-Zelfkritiek.exe uit alle programma's wissen en dan de prullenbak leegmaken zodat u zeker weet dat het voorgoed verdwenen is en nooit meer terug kan komen.

Klant: Zo, dat is gebeurd. Hela! Mijn Hart loopt vol met nieuwe bestanden. Glimlach.mpg draait nu op mijn beeldscherm en geeft aan dat Vrede.com en tevredenheid.com in mijn Hart worden overschreven. Is dat normaal?

Helpdesk: Dat gebeurt wel eens, ja. Voor sommigen duurt het een tijdje, maar op den duur worden alle programma's geladen. Maar, alles op zijn tijd. Dus Liefde is nu geïnstalleerd en wordt uitgevoerd. Vanaf nu moet u het allemaal zelf aankunnen. Ik heb nog één ding voordat ik ophang.

Klant: Ja?

Helpdesk: Liefde is een gratis programma. Zorg ervoor dat u het programma geeft aan iedereen die u maar tegenkomt. Die geven het dan weer aan anderen en van hen krijgt u dan weer soortgelijke andere mooie programma's.

Klant: Dat zal ik doen. Bedankt voor uw hulp. Hoe heet u trouwens?

Helpdesk: Noem me maar de Goddelijke Cardioloog. Ik sta ook bekend als De Grote Heelmeester, maar de meeste mensen noemen me gewoon God. Men vindt dat een jaarlijkse controle voldoende is voor een gezond hart, maar de fabrikant (Ik dus) beveelt een dagelijkse onderhoudsbeurt aan, wil men optimaal functioneren. Anders gezegd, blijf contact houden...

Bron: <http://www.wanttoknow.nl/wetenschap/energie/een-hemelse-helpdesk/>

## Ingezonden: Natriumbicarbonaat

Door Bertina Janssen

Shampoo uit de winkel of toch maar zelf maken?!

En nog meer toepassingen van natriumbicarbonaat/zuiveringszout. Het is GEEN bakpoeder (sommige mensen vergissen zich daarin).

Een avondje Youtuben met "natriumbicarbonaat" kan veel verrassende informatie opleveren.

Natriumbicarbonaat tegen een kater of bij maagzuur. Ja, dat is bij de meeste wel bekend, maar dat je er ook je haren mee kunt wassen, dat wist ik niet.

In dit filmpje, <http://www.youtube.com/watch?v=t1pNirZDI14> gaat een mevrouw haar haren wassen (haar 1e keer, filmpje). Alleen zuiveringszout (anderen gebruiken een papje; 2 eetl. nat.bicarb. en 2 kopjes water).

Spoelen met wijnazijn/watermix (2:2), appelazijn kan ook en goed naspoelen met water, klaar.

Haar site is <http://www.faircompanies.com>

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

De schuimvormende toevoegingen in verzorgingsproducten zijn gelinked aan kanker bij dieren.

- Ook dit filmpje heb ik bekeken; [http://www.youtube.com/watch?v=kIGRp\\_xTmWM](http://www.youtube.com/watch?v=kIGRp_xTmWM)  
Hierin wordt ook een site vermeld: <http://www.beautyfuelme.com>  
De toeschouwer wordt gewaarschuwd voor in ieder geval één toevoeging aan o.a. shampoo en deodorants, Sodium Lauryl Sulfate. Een ontvetter die je vooral vindt bij autowasserettes en in autogarages om de auto's te ontdoen van vet. Het wordt aan verzorgingsproducten toegevoegd omdat het goedkoop is!  
Het is dus sterk genoeg om ook je natuurlijke hoofdbescherming op te lossen waardoor vele chemische stoffen makkelijker ons lichaam kunnen binnendringen en daardoor vele problemen op gebied van lichaam, gezondheid en welzijn veroorzaken. De meeste klachten; oog- en huid-irritaties, zwelling van handen, gezicht en armen die bij de FDA (Amerika) binnenkomen gaan over shampoos.  
  
Nu weet ik veel meer van de toevoegingen in levensmiddelen EN lichaamsverzorgingsproducten..  
Want, wat blijkt, ook de zogenaamde parfumvrije en andere "betere" shampoos, zoals Sanex en Kneipp, bevatten deze, voor het lichaam zeer irriterende en smeervrij makende toevoeging.
- Je tanden er mee poetsen? Blijkbaar krijg je er wittere tanden van (1 deel nat.bicarb. en 1 deel water; papje). Normale tijd poetsen. Ook als mondspoeling van 1 deel nat. bicarb. en 3 delen water.
- Zelfs je gezicht reinigen, vooral acné (oppassen bij de ogen), ook zo'n papje (1 deel nat. bicarb. en 2 delen w.) maken.
- Nog een andere toepassing van natriumbicarbonaat als..... deodorant:  
<http://www.youtube.com/watch?v=cNjOzrsLUYI> (als papje van alcohol, 70% en nat.bicarb). of  
<http://www.youtube.com/watch?v=LMcawo5BRo0> (alleen nat.bicarb. en beetje water)
- Een andere toepassing van natriumbicarbonaat door Dr. Tullio Simoncini, oncoloog, bij kanker is bij vele mensen al bekend.

Voor mensen in de buurt van Nijmegen; bij "De Gaper", Lange Hezelstraat kost natriumbicarbonaat € 3,80 per kilo. Bij de apotheek kost het € 26,00 per kilo.

Enkele andere interessante sites:

<http://www.NaturalJourneys.com>  
<http://www.huis-en-tuin.infonu.nl>  
<http://www.alkalife.nl>

Weer veel informatie om toe te passen. Veel succes.

In Lak'ech Ala K'in,

Bertina Janssen.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Colofon

"De Hoogste Tijd" is een maandelijkse nieuwsbrief met onderwerpen die worden aangedragen door burgers en burgerinitiatieven over kwesties die u in de reguliere media meestal niet zult lezen en horen.

Laten we opstaan en duidelijk maken dat we in vrijheid willen leven en zelf over ons lichaam en onze gezondheid willen beschikken.

Dit is een fundamenteel recht dat niet door anderen mag worden geschonden!

Websites van participerende partijen:

<http://belfort-group.blogspot.com/>  
<http://wehaveachoice.weebly.com>  
<http://www.amalgaam.be>  
<http://www.argusoog.org>  
<http://www.argusoogradio.org>  
<http://www.stralingsarm-nederland.org>  
<http://www.verontrustemoeders.nl>  
<http://www.WantToKnow.be>  
<http://www.WantToKnow.nl>  
<http://www.karelen-caroline.nl/>  
<http://www.stralendegroeten.nl/>  
<http://welzijnkanker.nl/index.htm>  
<http://www.natriumbicarbonaat.blogspot.com/>  
<http://www.emnatuurlijk.nl>  
<http://www.asmi-ikben.nl>  
<http://juppmundi.webs.com>  
<http://www.pateo.nl>  
<http://nulpuntenergie.net>  
<http://www.agape.be>  
<http://www.youtube.com/user/HealthRanger7>  
<http://www.kiezenvoorvrijekeuze.nl/>  
<http://www.bloesem4free.nl/>  
<http://www.burgersfront.org>  
<http://www.uitdaging.net>  
<http://www.trillingsfrequenties4all.nl>  
<http://www.stralingsvrijebenb.vpweb.be/>  
<http://www.onzekinderenzijndetoekomst.nl/>  
<http://CodexAlimentarius.come2me.nl>  
<http://denieuwewereldorde.Come2me.nl>  
<http://EU2000.Come2me.nl>  
<http://Farmacie.Come2me.nl>  
<http://hetgevaarvanamalgaam.Come2me.nl>

<http://ObamaBarak.Come2me.nl>  
<http://www.Antidepressiva.Come2me.nl>  
<http://AntiMonsanto.Come2me.nl>  
<http://WO3.Come2me.nl>  
<http://www.spiegelbeeld.nl/>  
<http://www.wijwordenwakker.org>  
<http://www.miepbos.nl>  
<http://www.gentechvrij.n>  
<http://www.earthwatcher.nl>  
<http://www.bovendien.com/>  
<http://www.xocohealth.nl/>  
<http://www.bodywork.es/nl.htm>

Wilt u uw website op deze nieuwsbrief laten vermelden? Dan stellen wij het op prijs indien u op uw website op een goed zichtbare plaats onderstaande banner zet.



Gebruik voor de banner deze link:

<http://www.dehoogstetijd.info/nieuwsbrief/images/bannerDHT.gif>  
en laat deze verwijzen naar:  
<http://www.dehoogstetijd.info>

U kunt uw website aanmelden voor deze lijst via  
[info@dehoogstetijd.info](mailto:info@dehoogstetijd.info)

U kunt kopij insturen naar:  
[kopij@dehoogstetijd.info](mailto:kopij@dehoogstetijd.info)

## Disclaimer

© Overname of vermenigvuldiging van informatie is uitsluitend toegestaan met vermelding van bron en handhaving van verwijzingen in deze informatie. Voor ingezonden stukken is uitsluitend de auteur verantwoordelijk. Zijn/haar artikel vertegenwoordigt ook niet altijd de mening van Platform De Hoogste Tijd of van de leden van de redactie.