

# De Hoogste Tijd

PUNTEN VAN AANDACHT VOOR WAKKERE BURGERS

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -



## Nr. 4 - mei 2010

Aan- of afmelden voor de nieuwsbrief:

<http://www.dehoogstetijd.info>

Naslagwerk voor termen die in De Hoogste Tijd regelmatig worden gebruikt (door Désirée Röver):

<http://www.dehoogstetijd.info/naslag.pdf>

### Inhoud

- Pag 1) Voorwoord over Margo
- Pag 2) Draadloze netwerken (2)
- Pag 3) Tussenstand juridische acties SAN
- Pag 4) Worden wij bespreekt?
- Pag 4) Een gekgemaakt dorp, Pont St. Esprit
- Pag 6) Vaccinatieschade terugdringen (2)
- Pag 9) De papieren telefoongids
- Pag 10) Magnesium voor hyperactieve kinderen
- Pag 12) Waarom staat hier gras?
- Pag 13) Obama's nieuwe wetgeving
- Pag 13) Rubriek "voedingssupplementen"
- Pag 15) Interview met Henk Trentelman
- Pag 15) Oprichting actiegroep 'therapievrigheid kankerpatiënten'
- Pag 16) Vaccinaties doorgeprikt
- Pag 17) De MIR methode
- Pag 18) Sprookjesland
- Pag 18) Wie en wat wil je geloven?
- Pag 20) Eten , ergernis, e-nummers
- Pag 22) Vaccinaties in Australië
- Pag 22) Simpsonwood Memo over thimerosal
- Pag 23) Met z'n allen in de magnetron
- Pag 24) Gentechvrije burgers
- Pag 25) Colofon

### Agenda:

Zaterdag 29 mei 2010:

Symposium over chemtrails in Gent, georganiseerd door de Belfort-group

Lezingen door Anneke Bleeker van verontrustemoeders.nl:

- 11 mei Almere
- 18 mei Heeze
- 29 en 30 mei Zeewolde
- 2 juni Lievelede
- 5 juni Purmerend
- 7 juni Almere

### Voorwoord over Margo

Omdat ik vanochtend (24-4) las, dat bij mijn zusje (49) een agressieve vorm van borstkanker vastgesteld is, wil ik dit voorwoord aan haar persoonlijke drama wijden.

Zodoende heb ik mijn concept voorwoord, dat al in de steigers stond, geschrapt en ben voor de vuist weg aan een nieuw voorwoord begonnen.

Het trieste bericht bereikte mij via mijn vader en (stief)moeder. Mijn werkzaamheden voor "belachelijke" zaken als dit Platform, Stralingsarm Nederland, Kanker Actueel, de milieubeweging, etc. hebben een te grote kloof geschapen voor haar om persoonlijke zaken rechtstreeks met mij te bespreken.

Gezien de overtuigingen van mijn zus en het voorgestelde "behandelprogramma" (opereren en bestralen) vrees ik het ergste. Omdat mijn zus, of beter gezegd, mijn familie en ik ieder van een verschillende planeet lijken te komen, is mijn advies of dat van andere auteurs uit de serie nieuwsbrieven, aan dovemans-oren gericht.

Daarmee wordt haar persoonlijke drama ook een stukje mijn drama. Want ik vind het heel erg voor mijn zus dat ze kanker heeft en ik heb in de praktijk mogen ervaren, dat er veel meer mogelijk is om zelfs te genezen dan snijden en bestralen. Maar wat als iemand dat niet wil horen???

Deelnemers binnen het platform lopen zich het vuur uit de sloffen om "de Nederlandse burger" te waarschuwen voor de gevaren van vaccinaties, straling,

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

chemtrails, onvolwaardige voeding, etc etc. En op dagen zoals vandaag bekruipt mij de angst, dat een (grote) groep burgers te laat zal beseffen waarvoor we proberen te waarschuwen. Waarvoor ook ik probeer te waarschuwen. Het besef onvoldoende gehoord te worden, ervaar ik vandaag als mijn drama.

De reden dat ik dit hier verwoord, is omdat ik weet dat het voor veel lezers bekend in de oren zal klinken. Het "buitenbeentje" in de familie, het zwarte schaap... De nietszeggende prietpraat over voetbal, televisiesoaps, mode, stuntprijzen in sommige supermarkten, etc op (verjaardags)feestjes! Om wanhopig van te worden.

Maar de wereld draait door. Met kanker als volksziekte nummer een zullen er volgende week weer meer drama's zijn. En bankiers en doktoren (soms lijkt alleen de witte jas het verschil) zullen weer scheppen met geld verdienen. En de grote bedrijven zullen hun miljardenwinsten weer verdelen onder de directie managers, maar hun miljardenverliezen afwentelen op ons, de belasting betalende burger. Nu de vulkaan in IJsland tot bedaren gekomen lijkt te zijn, stijgen weer 30.000 vliegtuigen per dag op met de bijbehorende milieuvervuiling. Business as usual.

En dat is het grootste drama, waartegen het drama van mijn zus verbleekt; om over het mijne maar niet te spreken. Het is èèn groot kosmisch drama, waarbij de ene helft van God (Satan, Lucifer, Annunaki, Beëlzebub of welke naam dan ook) zich de tyfus lacht, terwijl de andere helft (Jaweh, Elohim, Allah, Mohammed, enz.) de tranen over de wangen rollen van verdriet. En ondertussen huil ik om mijn arme zusje.....

Luuk van Dinter, voorzitter Platform De Hoogste Tijd.

## Het onderbelichte aspect van draadloze netwerken (2)

Het artikel in het aprilnummer heeft behoorlijk wat reacties opgeleverd; vooral in de mailbox van Stralingsarm Nederland. Variërend van het wanhopige "Is er nog iets in dit leven, waar ik géén kanker van krijg?" tot nut-



tige suggesties voor alternatieven, zoals internet via het elektriciteitsnet (waarover hieronder meer). Een attente lezer maakte mij attent op de foutieve vermelding, dat SwissCom een Oostenrijks bedrijf zou zijn. Wat uiteraard niet het geval is, want SwissCom is (hoe verrassend) een Zwitsers bedrijf, gevestigd in de hoofdstad Bern. Maar, waarde lezers en lezeressen, mijn dank voor alle reacties. Ze zijn een signaal dat het artikel gelezen wordt en "iets" losmaakt. Dat stemt de auteur tot tevredenheid en heeft geresulteerd in dit vervolgartikel over hetzelfde onderwerp.

Omdat niet iedereen even goed is in het lezen van technisch Engels, wil ik één citaat uit de patentaanvraag van SwissCom eruit lichten en vertaald weergeven: "Wanneer menselijke bloedcellen bestraald worden met elektromagnetische velden, is er duidelijk schade aangetoond aan het erfelijkheidsmateriaal en zijn er aanwijzingen gevonden voor het toenemen van het risico op kanker." Die zin wordt door wetenschappelijke rapporten onderbouwd. Door de fabrikant van telecomapparatuur. In februari 2003. En toch vindt diezelfde apparatuur anno 2010 massaal zijn weg in de Nederlandse huiskamers, bijv. via de Experiabox van KPN; een modem dat standaard geleverd wordt bij haar internetabonnement. Ook grote concurrenten als Tele2, Vodafone, Telfort etc. doen dit; alleen het stickertje op de modem heeft een andere naam. Maar dezelfde techniek die "duidelijke schade veroorzaakt in uw erfelijkheidsmateriaal (=DNA)".



# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

“Waarom maakt U geen melding van de mogelijkheid om via het elektriciteitsnet te internetten?”

Ik heb er lang over getwijfeld of ik het moest noemen. Want het systeem is weliswaar kinderlijk eenvoudig: met een groot uitgevallen stekker wordt het modem met een UTP-kabel verbonden met een stopcontact, waar dan ook in je huis.

En op de plek waar je computer staat, steekt je een tweede soort stekker in het stopcontact en verbindt die stekker met een UTP-kabel met de netwerkkaart in je computer. Voilà! Er is internet op iedere plek in en rondom huis, waar een stopcontact is. Meer computers? Een extra “stekker” per computer en iedereen is online.

Ik was en ben terughoudend, omdat deze techniek onvermijdelijk nogal wat vervuiling in het elektriciteitsnet veroorzaakt, waar mensen die elektrasensitief zijn, onherroepelijk last van krijgen.

Stoorvelden in het elektriciteitsnet beïnvloeden ook het lichaam van niet overgevoelige bewoners negatief. Of dat in even funeste mate is als met draadloze modems, is bij mij nog niet precies bekend.

Maar het leek mij goed de mogelijkheid minstens te noemen, opdat U een keuze hebt. Mijn pleidooi voor een volledig bekabeld internet blijft onverminderd staan, maar als U er meer over wilt weten, volstaat het om in de zoekmachine het woordje “D-ian” in te toetsen.

Ik kijk met belangstelling uit naar uw reacties.....

Luuk van Dinter, bestuurslid en juridisch adviseur van de stichting Stralingsarm Nederland.

## Tussenstand van de juridische acties die door Stichting Stralingsarm Nederland gevoerd worden

- Verzoek via de Wet Openbaarheid Bestuur aan minister Klink (VWS) om een kopie van alle documenten, die betrekking hebben op de ingrediëntendeclaraties van de vaccins voor de Mexicaanse Griep en de afspraken tussen het ministerie en de vaccinproducenten GSK en Novartis over de juridische aansprakelijkheid, indien mensen schade ondervinden door de vaccinaties.  
Omdat minister Klink, tegen het advies van zijn eigen bezwaarschriftcommissie in, al 10 maanden weigert documenten openbaar te maken, ligt de zaak nu bij de rechtbank in Den Bosch, die uiterlijk half mei uitspraak doet over de hoogte van de dwangsomregeling en de termijn, waarbinnen de minister MOET beslissen.
- Verzoek via de Wet Openbaarheid Bestuur aan de Gezondheidsraad om een kopie van alle commissieverlagen, die minister Klink geadviseerd hebben omtrent de Mexicaanse Griep en de Q-koorts.  
De Gezondheidsraad weigert de documenten vrij te geven. Hiertegen loopt een bezwaarschriftprocedure bij diezelfde Gezondheidsraad. Een mondelinge hoorzitting voor de bezwaarschriftcommissie wordt verwacht eind mei, begin juni.
- Verzoek via de Wet Openbaarheid Bestuur aan het RIVM om een kopie van alle documenten, die betrekking hebben op de contracten en de prijsafspraken met reclamebureau ComBat over de propaganda voor de HPV-vaccinatie.  
Het RIVM heeft toegezegd een aantal documenten over het voortraject vrij te willen geven, maar geen contracten en geen financiële gegevens. De eerste week van mei wordt tegen dit besluit een bezwaarschriftprocedure gestart, omdat we willen weten hoeveel miljoen euro's er met die propaganda gemoeid is.

Luuk van Dinter, juridisch adviseur Stralingsarm Nederland

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## "Worden wij besproeid?"

Door Peter Vereecke

U zult ze ongetwijfeld al opgemerkt hebben: die brede, volle strepen welke vliegtuigen de laatste jaren in steeds toenemende mate op bepaalde dagen massaal achterlaten op een hoogte van ongeveer 5 km, meestal in rastervorm.

In tegenstelling tot die fijne lijnen op 10 km, die vrijwel onmiddellijk verdwijnen, blijven deze hangen, waaien uit en vormen dan een melkachtige nevel die ons urenlang niet alleen het zicht op het blauwe hemeldek ontnemt, maar ook het zonlicht wegfiltreert dat essentieel is voor alle leven op aarde !

Wereldwijd stellen meer en meer mensen zich hierover vragen:

"Is dit een natuurlijk en dus onschuldig fenomeen zoals de meeste overheidsdiensten zelf aannemen en proberen te doen geloven?"



"Of zijn het kunstmatig veroorzaakte strepen? Welke stoffen zitten hierin en welk effect heeft dit alles op mens, dier en natuur?"

"En tenslotte: wie doet het?"

Om hierop duidelijke antwoorden te krijgen en de waarheid aan het daglicht te brengen, richten we met de Belfort-Group op zaterdag 29 mei 2010 een internationaal symposium in te Gent (B).

Doelbewust willen we ons hierbij zoveel mogelijk concentreren op wetenschappelijke bewijzen en feiten, heel concrete documenten en allerlei controleerbare informatie.

NVDR: Half mei zal De Hoogste Tijd een speciale editie "Chemtrails" uitbrengen met meer informatie over dit fenomeen en het definitieve symposiumprogramma van 29 mei 2010 bekendmaken.

## Pont St. Esprit, het dorp dat gek gemaakt werd! LSD-experiment CIA?

Bijdrage van Antonius

In 1951 sprongen er mensen van de daken en uit de ramen, denkende dat ze konden vliegen. Anderen schreeuwden dat ze in brand stonden, sommige kinderen vielen hun ouders aan en mannen gingen volgens eigen zeggen, "gekleed" maar totaal naakt naar hun werk..



Officieel vielen er "slechts" 5 doden, maar volgens andere bronnen waren het er tientallen en rond 200 mensen belandden in psychiatrische inrichtingen, stevig vastgebonden op hun bed.

Deze hele zaak werd afgedaan als een uitbarsting van het St. Antoniusvuur, dat ontstaat wanneer broodmeel is besmet met de schimmel van het moederkoorn en daardoor hallucinaties bij mensen doet ontstaan. Een plausibele verklaring voor die tijd, daar zulke besmettingen in de middeleeuwen regelmatig voorkwamen.

Twijfelachtig was nog dat het brood van één enkele bakker kwam en hij gaf toe gesjoemeld te hebben met verschillende meelsoorten.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Echter op zijn sterfbed schreeuwde de bakker nog "Het was niet het St. Antoniusvuur, maar iets anders".

De schrijver John G. Fuller (bekend UFO-loog) heeft het verhaal ook onderzocht en kwam tot de conclusie dat de hallucinaties weinig of niets met het eten van met moederkoorn besmet brood te maken hadden; zijn denkwijze ging toen al naar mogelijk veel sterkere hallucinerende middelen.

Moederkoorn of ergotamine is een schimmel dat ontstaat bij vochtige en hoge temperatuur tijdens de groei van graan. Het product is al jaren een specialiteit van de farmaceutische gigant Sandoz, nu Novartis in Bazel. Het product was jarenlang het middel bij uitstek tegen migraine en pijnlijke menstruaties. Ergotamine is dus een giftig alkaloid en de basisstof voor de synthese van het super hallucinatiemiddel LSD! Sandoz (Albert Hofmann) was één van de eersten die LSD synthetiseerde, gebruikmakende van zijn kennis op ergotamines.

In 1951 was LSD bij het publiek totaal onbekend. De onderzoeksjournalist Albarelli heeft in 2009 een boek uitgebracht dat een totaal nieuw licht werpt op de situatie beschreven in 1951 te Pont St. Esprit. Volgens hem en ook Fuller kon ergotamine nooit zulke heftige hallucinaties teweegbrengen en zou er eerder sprake zijn van een massale LSD-explosie, veroorzaakt door moedwillige vermenging daarvan in meel, maar ook door het sproeien ervan over Pont St. Esprit.

Mogelijke bewijzen daarvoor heeft hij in een CIA-document gevonden; ook zijn er volgens hem kopieën van briefwisselingen tussen de CIA en Sandoz uit die periode.

Nogmaals, LSD was toen totaal onbekend, maar vanwege zijn verwantschap met ergotamine kon men gemakkelijk de schuld geven aan vergiftigd brood en chemische analyses voor meer duidelijkheid waren toen nog zeer beperkt!

Waarom zou de CIA Pont St. Esprit met LSD hebben willen beproeven? Wel, in de tijd van de koude oorlog heeft men veelvuldig verdovende en hallucinerende middelen onderzocht als chemisch wapen (operatie MKULTRA) en altijd buiten Amerika! Pont St. Esprit had in 1951 nog een garnizoen Amerikaanse soldaten, dus daarmee een uitstekende controle over de stadsbevolking.

In 1953 pleegde Frank Olson, CIA agent en biochemicus in New York, zelfmoord. Jaren later bleek dat Olson betrokken was bij het militair gebruik van LSD en dit product mogelijkwijze toegediend kreeg door zijn "collega's" en 13 hoog uit een flatgebouw sprong; zijn geweten speelde hem parten. Onderzoek naar zijn dood werd "gedoofpot". Rumsfeld en Cheney zaten toen op defensie.

Later onderzoek van patiënten leverde nooit iets op; laboratoria in Frankrijk werden bedreigd en overblijfselen van overleden patiënten verdwenen plotseling.

Antonius, schrijver van dit artikel, gebruikt ergotamine al gedurende 50 jaar tegen hoofdpijn zonder enige hallucinaties of vliegneigingen. Chet Baker, jazztrompettist en grootverbruiker van LSD, sprong of viel wel al vliegend uit zijn hotelkamer in Amsterdam te pletter.

Dus samenvattend: dat Pont St. Esprit gek werd in 1951 is erg moeilijk te verklaren door het eten van vergiftigd brood, maar wel degelijk door een hoge concentratie aan LSD, bewust geïntroduceerd in het dorp!

Bron:

<http://www.telegraph.co.uk/news/worldnews/europe/france/7415082/French-bread-spiked-with-LSD-in-CIA-experiment.html>

**"Als het mensen vrij staat te doen wat ze willen, apen ze elkaar over het algemeen na" Eric Hoffer, 1955**

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Nico Appelman deel 2 van 2: Vaccinatieschade terugdringen

### Over ontgiften en ontstoren

Steeds meer mensen worden zich bewust van de schadelijke gevolgen van vaccinaties. Mensen informeren zich zelf en komen er achter dat vaccins schadelijke ingrediënten bevatten. Dit was ook het geval met de vaccins tegen de Mexicaanse griep. Vaccins bevatten schadelijke toevoegingen zoals: formaldehyde (een kankerverwekkende stof), squaleen (veroorzaker van het Golfoorlogsyndroom), aluminium (dat je hersenen aantast), polysorbaat-80 (dat onvruchtbaarheid kan veroorzaken) en niet in de laatste plaats thiomersal: een giftige kwikverbinding dat voor neurologische en toxische schade zorgt en het immuunsysteem aantast. Deze vaccins met ongewenste toevoegingen doen de lichamelijke, geestelijke en emotionele gezondheid ernstig geweld aan. Voor velen was dit een reden zich beslist niet te laten inenten tegen de Mexicaanse griep. Sommige mensen die dit later lezen, kunnen spijt krijgen van de vaccinatie. Voor hen, maar ook voor hen die zich willen ontgiften van eerdere vaccinaties, kan dit artikel een aanreiking zijn om de verantwoordelijkheid voor het verbeteren van de gezondheid weer in eigen hand te nemen. Dat kan wanneer mensen zich bewust worden van de mogelijkheden die hier onder andere liggen om het eigen lichaam te ontgiften en/of te ontstoren.

### Ontgiften

Een gezond lichaam heeft een herstellend vermogen. Door belasting van het lichaam met giftige en schadelijke stoffen (die onder andere in de voeding kunnen voorkomen, in de verontreinigde lucht zitten, maar ook aan



vaccins toegevoegd worden) kan er in het lichaam een verstoring optreden en zo het natuurlijke evenwicht uit balans komen.

Hierdoor raakt het zelfherstellend vermogen min of meer geblokkeerd en wordt het lichaam dus ziek. Door te ontgiften stimuleren we het lichaam de opgehoopte afvalstoffen alsnog zo goed mogelijk uit te scheiden.

### Ontgiften in 7 stappen

Op de site van menssana worden zeven stappen beschreven om het lichaam te ontgiften. Deze zijn heel eenvoudig en meteen toe te passen: eet gezond en biologisch voedsel, drink zuiver water,

gebruik voedingssupplementen zoals multivitaminenpreparaten en nuttig anti-oxydanten (waaronder vitamine C, welke beschermt tegen zware metalen), gebruik drainagemiddelen (Salidago, Chelidonium, Saccharum), volg een ontslakkingskuur, neem een sauna en zweet afvalstoffen uit en drink leemwater. Groene leem heeft namelijk een krachtige ontgiftende werking: het zuigt gifstoffen waaronder kwik en lood uit je lichaam. Je kunt de keuze laten vallen op een Vertargil leemkuur of bijvoorbeeld op het bij de drogist verkrijgbare Depuralina.

Depuralina verwijdert opgehoopte afvalstoffen uit het lichaam. Om de darmen en de lever te ondersteunen in het proces van ontgiften, biedt Depuralina een geschikte oplossing. Het bevat enkel plantaardige componenten die helpen bij de ontgiftiging van het lichaam. Aan berkensap worden eveneens ontgiftende eigenschappen toegekend. Zijn zuiverende werking is toe te schrijven aan zijn gunstige invloed op blaas en nieren. Als je iedere dag een glaasje berkensap of berkenbladthee drinkt, stimuleer je de nierwerking en verhoog je de uitscheiding van gifstoffen.

### Ontgiftende mineralen

In het januarinumnummer van Spiegelbeeld werd in het artikel "Alternatief voor vaccinaties" al over zink en selenium geschreven dat het een gunstige bijdrage levert aan het bevorderen van de weerstand. Zink en selenium blijken bovendien een ontgiftende werking te hebben. Zink beschermt heel goed tegen de giftige werking van vaccins en biedt een bescherming tegen vergiftiging met zware metalen zoals kwik en aluminium. Selenium heeft niet alleen een weerstandverhogende en anti-oxydante werking, maar is volgens dr. Blaylock heel belangrijk bij het bestrijden van infecties veroorzaakt door virussen. Selenium is in het kader van de vaccinatie tegen de Mexicaanse griep extra belangrijk, omdat het helpt bij de afvoer van giftige metalen uit het lichaam.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Ditzelfde geldt voor Tribomechanisch geactiveerde Zeoliet. Tribomechanisch geactiveerde Zeoliet (TMAZ) wordt als supermineraal beschouwd en ontstaat als lava in contact komt met water. TMAZ heeft opmerkelijk positieve eigenschappen. Enkele gunstige effecten van TMAZ zijn: ontgifting van onder andere zware metalen, vrije radicalen, pesticiden en bovendien een ontstekingsremmende werking zelfs tegen virussen. Het product Skalaris Detox Basic ondersteunt het zelfherstellende vermogen van het lichaam. Skalaris Ultra Detox is een zeven maal tribomechanisch geactiveerde vorm van Zeoliet en heeft een nog intensievere werking omdat de deeltjes ook vele malen kleiner zijn.

## Chlorella en DMSA

Zo is van chlorofyl (het groene pigment in planten) in Chlorella, een alg, aangetoond dat het zware metalen en pesticiden kan binden, waardoor de afvoer van deze stoffen uit het lichaam wordt bevorderd. Chlorella kan worden ingezet ter ondersteuning van het ontgiften van onder andere zware metalen. Niet alleen bindt en verwijdert de chlorofyl van deze alg cadmium, lood en kwik, maar tevens bevat hij glutathion, een essentieel enzym bij de ontgifting van de lever. Ook de alg Spirulina kan helpen zware metalen te verwijderen.

Een veilige en doeltreffende manier om kwik, lood, arsenicum en cadmium uit het lichaam te verwijderen is onder andere door gebruik van DMSA: DiMercaptoSuccinic Acid. DMSA is een specifieke zwavelhoudende verbinding die zich hecht aan metaalelementen en die sinds 1950 wordt gebruikt als tegengif voor kwik. DMSA is een natuurlijk, niet giftig product, dat uitstekend oplosbaar is en daarmee makkelijk oraal in te nemen is. De werking en de veiligheid van dit product is in recente klinische studies aangetoond. DMSA heeft de bijzondere eigenschap zich niet alleen te binden aan kwik in het bloed, de lever en de nieren; de stof overschrijdt ook de bloed-hersenbarrière en elimineert eventuele gifvoorraden uit de hersenen.

## Geactiveerde houtskoolpoeder

Houtskoolpoeder heeft een ongekend ontgiftingsvermogen. Houtskoolpoeder is gemaakt van zachte houtsoorten zoals populier, spar, den, linde enzovoort. Het is een algemeen bekend middel om kortstondige maag- en darmproblemen te verhelpen. Het werkterrein van houtskoolpoeder is echter veel uitgebreider. Het is een bijna universeel te noemen medium om tal van andere problemen, die te maken hebben met de ophoping van ongewenste lichaamsvreemde stoffen, uit het lichaam te krijgen. Houtskoolpoeder kan de volgende stoffen aan zich binden en op een comfortabele manier via de ontlasting het lichaam verlaten: zware metalen, kwik, lood, landbouwvergiften, kleur-, smaak- en conserveermiddelen, oplosmiddelen, medicijnen, hormonen, radioactiviteit, salmonella, stafylokokken, wespen- en bijensteek en bij vergiftigingen. De via de verontreinigde lucht ingeademde schadelijke stoffen kunnen eveneens met houtskoolpoeder uit het lichaam verwijderd worden. Aldus is het mogelijk dat bepaalde allergieën, veroorzaakt door opname en opslag van schadelijke stoffen, opgeheven worden. Houtskoolpoeder reinigt bloed en lymfestelsel. Het reguleert de darmfunctie. Eveneens te gebruiken bij een verslavingsontwenningsskuur, omdat het die stoffen uit het lichaam haalt die de motor zijn van een verslaving. Een algemene ontgiftingskuur van drie weken doet men zo: los één eetlepel houtskoolpoeder op in een glas water, roeren en op drinken. Doe dit drie keer daags. Hierbij moet nadrukkelijk vermeld worden dat in geen geval houtskoolpoeder je ontslaat van de verplichting medische hulp in te roepen bij levensbedreigende situaties. Houtskoolpoeder niet gebruiken bij verplicht medicijngebruik en bij de anticonceptiepil: die zouden hun werkzaamheid tot nul reduceren. Bij eventueel toekomstig verplichte vaccinatie werkt houtskoolpoeder als grieprikbestrijder. Voor en na de vaccinatie houtskoolpoeder innemen gecombineerd met een kompres van houtskoolpoeder of een kleikompres (van groene leem bijvoorbeeld) op de huid waar geïnjecteerd is en dat om de twee uur verversen.

## Bioresonantie

Bioresonantie is een geneesmethode die toegepast wordt bij uiteenlopende klachten zoals hooikoorts, eczeem, onbegrepen pijnen, astma, klachten na vaccinatie en bij het ontgiften van het lichaam. Het is niet alleen werkzaam gebleken bij vele allergievormen, ook kunnen verstoringen door littekenweefsel, vaccinaties en verontreinigingen van het bindweefsel hiermee opgeheven worden. Resonantie heeft met trillingen te maken en treedt op wanneer een voorwerp gaat meetrillen met een ander voorwerp. De bioresonantie maakt gebruik van deze

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

wetenschap: dat alles wat bestaat energie en trilling kent. Dit geldt eveneens voor ons lichaam en organen. Veel ziekteprocessen, veroorzaakt door gifstoffen in het lichaam, beginnen met verkeerde disharmonische trillingen die vervolgens chemische processen (kunnen) ontregelen. Het bioresonantie-apparaat, de BICOM, registreert via elektrodes de reactie en de trillingen van het lichaam en kan daarop anticiperen door de disharmonische trilling uit te filteren en geïnverteerd (de trilling in omgekeerde vorm) terug te geven aan het lichaam. Hierdoor doven de disharmonische trillingen uit. Op deze manier kunnen klachten afnemen en de gezondheid verbeterd worden. Bioresonantie wordt ook toegepast om alle metalen uit amalgaamvullingen in het gebit te ontgiften, of om restanten van bestrijdingsmiddelen, vaccins of oude infecties uit het lichaam te verwijderen.

De schade ten gevolge van vaccinaties blijkt veel groter dan de meeste mensen vermoeden. Het gaat dan niet alleen om de nadelige effecten die binnen drie dagen na vaccinatie ontstaan, (de termijn die de meeste gezondheidszorginstanties hanteren) maar juist eerder om de klachten die pas na weken of zelfs na enkele maanden na vaccinatie zich manifesteren. Voor deze groep van klachten die ná vaccinatie ontstaan, bestaat de diagnose Post-Vaccinaal Syndroom (PVS). Bij die (ernstige) klachten is het belangrijk om deze niet te maskeren door symptoomonderdrukkende medicijnen (paracetamol bij koorts, hormoonzalven bij eczeem, inhalators bij benauwdheid, antibiotica bij ontstekingen etcetera), maar om de verstoring door de vaccins aan te pakken. In de homeopathie wordt gewerkt met gevoelige instrumenten en uitstekende methoden om uitsluitel te geven of klachten die na een vaccinatie ontstaan zijn daadwerkelijk door het vaccin veroorzaakt worden of dat er een heel andere oorzaak in het spel is. Zo blijken veel klachten of problemen te (kunnen) verdwijnen als vaccins ontstoord worden. Wereldwijd passen veel homeopaten isotherapie toe om nadelige effecten van vaccins weer ongedaan te maken door gebruik te maken van homeopathisch verdunde en gepotentieerde vaccins. De gepotentieerde vaccins die gebruikt worden hebben 4 verschillende potenties die in een vaste volgorde toegepast worden: eerst de 30K, dan de 200K, de MK (1000K) en tot slot de XMK (10.000K). Deze methode geeft fantastische resultaten. Door toediening van dit verdunde vaccin in de vorm van kleine korreltjes kan de vitaliteit weer hersteld worden. Het middel biedt een tegenkracht die precies overeenkomt met de oorspronkelijke verstoring van het vaccin. Op deze manier kan het vaccin ontstoord worden. Dit ontstooren kan kort na de vaccinatie plaatsvinden, maar óók nog als de vaccinatie al lang(er) geleden gegeven is! En hierin schuilt de kracht van de homeopathie: het behandelt niet zo zeer de klacht op zich, maar de oorzaak van het probleem. Een homeopathisch geneesmiddel behandelt de diepere energetische verstoring in het lichaam. Binnen de homeopathische praktijk kan naast de genoemde ontstoring een heel specifieke gerichte ontgiftiging toegepast worden. Door het homeopathische middel Mercurius in gepotentieerde vorm toe te dienen, wordt het lichaam gestimuleerd het schadelijke kwik uit te scheiden. Een reputatie op het gebied van de vaccinatieproblematiek is de homeopathisch specialist Tinus Smits. Tinus Smits heeft zich al jaren geleden toegelegd op de vaccinatieschade in het bijzonder op autisme en het autistisch spectrum (PPD-NOS, syndroom van Asperger). Dit heeft geleid tot een speciale methode die hij de CEASE-therapie heeft genoemd. CEASE staat voor: Complete Eradication of Autistic Spectrum Expression; een zeer effectieve methode om autistische kinderen te behandelen. Stap voor stap worden alle oorzakelijke factoren (vaccins, reguliere medicatie, intoxicaties en ziektes) ontstoort met de homeopathisch verdunde en gepotentieerde stoffen die het autisme veroorzaakt hebben.

Tot slot

Dit artikel hangt in nauw verband samen met het artikel in het januarinumnummer van Spiegelbeeld met de titel: "Alternatief voor vaccinaties—zelf actief werken aan je weerstand." Immers als we zelf de verantwoordelijkheid nemen om onze eigen gezondheid te verbeteren, dan is het niet alleen belangrijk om gezondheidbevorderende factoren c.q. weerstandsverhogende factoren aan ons lichaam toe te voegen, maar is het eveneens van belang om tegelijkertijd de gezondheidsondermijnende factoren uit ons lichaam te verwijderen. Op die manier breng je je lichaam weer lichamelijk, geestelijk en emotioneel in balans. En dat kan door het lichaam te ontstooren en of te ontgiften.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Ontgiften kan op verschillende manieren. Het is verstandig om je goed te verdiepen in een bepaalde methode van ontgiften of om dit te doen onder behandeling of begeleiding van een deskundige, juist omdat er vaak bij verschillende vormen van ontgiften beginreacties kunnen optreden. Gezondheid!

Met dank aan Philip Forrer.

Auteur: Nico Appelman

**"...een echte leugen is op te sporen en er kan voor eens en altijd korte metten mee gemaakt worden. Een halve leugen is een halve waarheid en veel moeilijker te bestrijden"** Alfred Lord Tennyson, 1859

## De papieren telefoongids

Ingezonden artikel

Hallo,

In het consumentenprogramma Kassa zag ik vandaag dat je je kunt afmelden voor het ontvangen van de papieren telefoongids. Misschien kunnen jullie in een volgende nieuwsbrief je lezers hier op attenderen. Je kunt je afmelden via onderstaande website: <http://over.detelefoongids.nl/klantenservice.html> (Vul het formulier in bij het onderwerp 'Afmelden papieren gids'.)

Wel zo goed voor het milieu!

Zie ook de website van Kassa: <http://kassa.vara.nl/tv/afspeelpagina/fragment/telefoongids/speel/1/>

Elk jaar ploft die bij ieder huishouden in de bus: De papieren Telefoongids. Vroeger was je er blij mee, want zo had je alle telefoonnummers direct bij de hand.

Mede door de komst van Google, Skype, MSN, e-mail en mobieltjes zeggen steeds meer Nederlanders hun vaste telefoonaansluiting op. Wat rest zijn de miljoenen mobieltjes. En die staan niet allemaal in De Telefoongids vermeld. De papieren gids is dus allang niet meer een exclusief overzicht van alle telefoonabonnees in de regio.

Kassa vraagt zich dan ook af of huis aan huis distributie van 7 miljoen (!) gedrukte gidsen nog wel van deze tijd is. En is de distributie van deze loodzware telefoonboeken eigenlijk nog wel te rijmen met de maatschappelijke wens tot duurzaamheid? De productie van de miljoenen telefoongidsen is namelijk goed voor een half procent (!) van de totale Nederlandse papierconsumptie per jaar.



# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

De Telefoongids is ooit ontstaan als service van het voormalige staatsbedrijf PTT. Maar tegenwoordig is het bedrijf achter de gidsen gewoon een besloten vennootschap die winst nastreeft. De inkomsten komen uit advertenties en dan is een miljoenenoplage een mooi lokkertje voor adverterende bedrijven. In 2008 is De Telefoongids gefuseerd met de Gouden Gids. Behalve particulieren worden nu ook alle bedrijven in de regio vermeld. De telefoongids heet sindsdien De Telefoongids & De Gouden Gids.

Dolf Weiler, directeur marketing van De Telefoongids BV, legt in Kassa uit waarom het volgens hem nog steeds nodig is om miljoenen papieren gidsen huis aan huis te verspreiden. "Niet iedereen heeft bijvoorbeeld internet. Deze mensen zullen nog gebruik maken van De Telefoongids."

Voor Martijn van Dam, Tweede kamerlid voor de PvdA, zorgt De papieren Telefoongids vooral voor irritatie: 'Die gaat bij mij rechtstreeks bij het oude papier. Zonde van het geld, het drukwerk en het papier.'

## Internet-protest

Vorig jaar was er al protest tegen de papierverspilling door De papieren Telefoongids op internet. "Sinds dit jaar zit er achterin De Telefoongids een kaartje", zegt Dolf Weiler in Kassa. "Mensen kunnen via dit kaartje aangeven, dat ze De Telefoongids het jaar erop niet meer willen ontvangen." Maar is het niet zinvoller om de gids bij het postkantoor te leggen, zodat iedereen hem daar kan ophalen. Nu al kan immers iedereen al een tweede regio-gids afhalen bij het postkantoor.

Kassa heeft onder 13.000 nieuwsbrieflezers een enquête gehouden over De Telefoongids.

Gebruikt u De Telefoongids voor het opzoeken van nummers?

Ja	45%
Nee	54%
Ik weet het niet	1%

Wat heeft u met De Telefoongids gedaan?

Ligt in de kast	63%
In de papierbak gegooid	29%
In de vuilnisbak gegooid	3%
Anders	5%

Zou u De Telefoongids willen blijven ontvangen?

Ja, dan wil ik 'm jaarlijks blijven ontvangen	42%
Nee, dan kies ik ervoor hem niet meer te ontvangen	58%

## Hyperactieve kinderen: magnesium

Door Ellen Vader

Franse kinderarts Marianne Mousain-Bosc uit Nîmes (Fr), strijdt voor het invoeren van dit vergeten mineraal en heeft hier een boek over geschreven.

Korte inhoud:

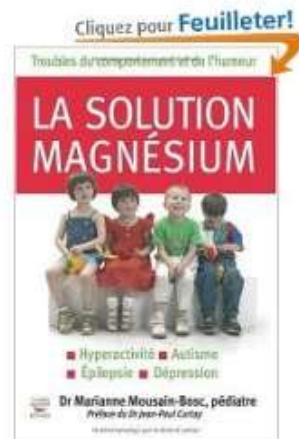
En als nu eens magnesium ingezet kan worden om hyperactiviteit, aandacht-, geheugen- en aanpassingsproblemen aan te pakken die 3-5% van de schoolgaande kinderen betreft?

Ze heeft dit boek geschreven na jarenlang onderzoek op dit gebied, een alternatief voor het omstreden medicijn Ritalin dat regelmatig door kinderartsen wordt voorgeschreven aan kinderen, ondanks de verontrustende bekende bijwerkingen (verlies van eetlust, slaapproblemen, tics...).

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Het toedienen van magnesium in bepaalde doses en onder bepaalde omstandigheden geeft spectaculaire resultaten, bevestigt zij.



Men zal echter ruim op tijd hiermee moeten beginnen en wel vanaf de eerste symptomen die zich voordoen bij baby's.

Het gaat hier dan om kinderen die onrustig zijn, slaapproblemen vertonen, spastische aanvallen hebben, zeer emotioneel zijn (huiltbaby's).

Momenteel wijt men dit nog aan psychologische oorzaken.

Vanaf 6 jaar hebben ze binnen enkele weken opzienbarende resultaten geboekt bij kinderen die hyperactief waren en hun schoolprestaties verbeterden aanzienlijk.

Wat we vandaag de dag hyperactief noemen is over het algemeen te wijten aan een chronisch magnesiumtekort in de cellen.

Dit fenomeen is al lang bekend, maar inmiddels "vergeten".

Sommige artsen schrijven magnesium voor, maar dit is een doorn in het oog van de hoge autoriteiten.

Marianne Monsain gelooft hierin. En meer nog, het mineraal heeft ook duidelijk een positieve en bewezen invloed bij autisme, depressieve aandoeningen en Alzheimer.

"La solution magnésium"

uitg. Thierre Souccar, 12,50 €

PS: Inmiddels is er van verschillende kanten vanuit Nederland belangstelling getoond om dit boekje te vertalen en uit te geven. Wij houden u op de hoogte....

**"Ons geheugen bestaat uit systeemkaarten die geraadpleegd en vervolgens wanordelijk teruggezet worden door machten waarover we geen controle hebben"**

**Cyril Connolly, 1951**

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Waarom staat hier gras? Om eens over na te denken.....

Door Jeanette Klein Velderman

Is het u ook opgevallen dat groente en fruit zo snel duurder worden? Laatst zag ik een bloemkool in de winkel liggen voor 2,99 euro. We hebben die dag dus echt geen bloemkool gegeten!

Toevallig hoorde ik dat bijna 90% van de prijs van groente en fruit tot stand komt door gebruik van olieproducten en dergelijke. We hebben het dan over landbouwmachines, pesticiden, kunstmest, transport, verpakking en vast nog meer zaken die ik over het hoofd zie.

Geen wonder dat in de zogenaamde "arme landen" mensen honger lijden. Hoe moeten zij hun voedsel betalen als mensen in de "rijke landen" het al bijna niet meer kunnen betalen?

Na deze constatering begon ik me steeds meer zorgen te maken. Wat gebeurt er wereldwijd met de voedselprijzen als de olieprijs nog meer stijgen? En hoe schaarser de olie wordt, hoe harder die prijzen zullen gaan stijgen.

Toen we vorige week op visite gingen in Breda en de wijk De Haagse Beemden binnenreden, vroeg ik mij opeens af waarom daar zoveel gras stond. Gras, struiken en schrale bomen.

Ik had een visioen van fruitbomen, notenbomen en bramenstruiken op die velden.

Waarom staan die daar niet? Wat is de reden dat we grasvelden hebben waar niemand iets mee doet, terwijl de voedselbanken steeds meer mensen moeten helpen die hun eten niet meer kunnen betalen? Waarom groeit er geen eten naast onze voordeuren?

Ik kan geen goede reden bedenken. Eigenlijk zie ik geen nadelen, enkel voordelen.

We zouden zoveel voedsel kunnen kweken als we willen zonder extra moeite. Het zou voor iedereen gratis zijn en natuurlijk veel gezonder dan producten die onrijp worden geplukt, omdat ze anders bederven voordat ze aan de andere kant van de wereld in de winkels liggen.

Probeert u zich eens voor te stellen hoe het zou kunnen zijn!

Ben ik een dromer, een idealist? Of misschien gewoon een praktische Nederlandse?

Mailt u me eens op [info@dehoogstetijd.info](mailto:info@dehoogstetijd.info) hoe u over dit onderwerp denkt? `



# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Obama's nieuwe wetgeving

Door Peter Vereecke

The new US Health Care Bill, H.R. 3200

Het is indrukwekkend hoe Nobelprijswinnaar en president Obama de een na de andere van zijn beloften waarmaakt!

Nu ook de grote nieuwe ziektewetgeving.

Oké, hier en daar roert zich een protesterend stemmetje, dat wijst op gevaren, die niet langer de kwalificatie 'mogelijk' dragen, maar nu zekerheid geworden zijn.

Een voorbeeldje: wie bladzijden 1001 tot 1008 aandachtig doorneemt, leest tot zijn ontzetting dat deze nieuwe regelgevingsmoloch het implanteren van een RFID microchip in elke Amerikaan vereist om zo te controleren wie er wel en wie er geen recht heeft op gezondheidszorg in Amerika. Hieronder een paar vertaalde paragrafen.

De minister benoemt een Registratiekantoor voor het vergemakkelijken van analyse van post-market-veiligheidsgegevens en gegevensresultaten van elk apparaat dat: (A) gebruikt wordt of werd in of op een patiënt, (B) en een klasse III apparaat of een klasse II apparaat dat implanterbaar levens-instandhoudend of levens-ondersteunend is. Volgens de FDA is een klasse II implanterbaar apparaat een "implanterbaar radiofrequentie transpondersysteem voor patiëntidentificatie en gezondheidsinformatie."

De term "gegevens" verwijst naar de soort informatie waarover we hierboven spraken: aanspraakgegevens, patiëntoverzichtsgegevens en gestandaardiseerde analytische dossiers die de Minister noodzakelijk acht voor het samenvoegen en analyseren van ongelijksoortige gegevensmilieus, elektronische gezondheidsrapporten en andere gegevens.

Dit wetsvoorstel wordt een wet binnen 36 maanden na goedkeuring.

Zo wordt het onderscheid tussen complottheorie en samenzweringsrealiteit met de dag dunner.

Enfin, zo zie ik het toch ....



## Nieuwe rubriek "Voedingssupplementen"

Door Ellen Vader

Op veler verzoek hebben we besloten vanaf nu in elke nieuwsbrief aandacht te besteden aan de werkzame invloed van vitamines en mineralen onder het kopje "voedingssupplementen".

Ons is opgevallen dat er enorm veel informatie beschikbaar is, iets wat we u niet willen onthouden.

Wat staat er allemaal op het spel?

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat er tussen de ziekten, die gedurende de laatste twintig jaar grote verstoringen hebben gebracht in de maatschappij, en onze levensstijl en voeding een verband bestaat. Kanker, hartkwalen, botontkalking, suikerziekte en zwaarlijvigheid zijn hier duidelijke voorbeelden van. De World Health Organisation, WHO (Wereld GezondheidsOrganisatie) is druk doende middels hun wereldwijde programma over dieet, beweging en gezondheid, deze ziekten onder de aandacht te brengen.

[http://www.lenkei.nl/index.php?option=com\\_acymailing&gtask=archive&task=view&mailid=11&key=315e75e818faf8f79e22b6eef64f9441](http://www.lenkei.nl/index.php?option=com_acymailing&gtask=archive&task=view&mailid=11&key=315e75e818faf8f79e22b6eef64f9441)

Wij zullen ons eerst beperken tot de grote voordelen van Vitamine C op onze gezondheid.

Enkele frapante nieuwsfeiten:

Terminaal slachtoffer Mexigriep volledig genezen door Vitamine C

Op de toonaangevende alternatieve medische website van dr. Mercola staat een opmerkelijk bericht.



# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Een inwoner van Nieuw-Zeeland liep de Mexicaanse griep op tijdens een bezoek aan de eilandengroep Fiji. Hij keerde ernstig ziek naar Nieuw-Zeeland terug, alwaar hij in een ziekenhuis werd opgenomen. Ondanks het toedienen van Tamiflu en antibiotica verslechterde zijn situatie snel. De familie, met enige medische kennis in de gelederen, drong aan op een infuus met Vitamine C.

Het ziekenhuis weigerde. De zieke man kwam vervolgens aan de beademing te liggen en zijn familie werd verteld dat er niets meer voor hem gedaan kon worden, omdat zijn longen het hadden begeven.

Na grote druk van de familie werd alsnog ingestemd met het verzoek om de man een infuus met vitamine C te geven. Al na één dag verbeterde de toestand van de man, iets wat de artsen zeer verbaasde. Wel waren ze bezorgd vanwege het feit dat de vitamine C de nieren en de lever van de patiënt zou aantasten, maar volgens ene dr. Appleton zou de lever aangetast zijn door de antibiotica, en niet door de vitamine C.

De man begon te herstellen en werd overgebracht naar een ziekenhuis, dichterbij de buurt van de familie. De artsen aldaar wilden de behandeling met vitamine C niet voortzetten, maar na tussenkomst van een advocaat stemde men in om de patiënt een veel lagere dosis te gaan toedienen. Het resultaat was dat de man weer volledig bij bewustzijn kwam, iets dat het hele ziekenhuis versteld deed staan. De doses Vitamine C die de door het H1N1 virus terminaal ziek geworden man via een infuus toegediend kreeg:

- 1e dag: 25 gram
- 2e dag: 2x 25 gram
- 3e dag: 75 gram
- 4e dag: 100 gram, en de 4 tot 6 daarop volgende dagen ook 100 gram per dag.

Vervolgens werd de behandeling onderbroken vanwege de verplaatsing naar het andere ziekenhuis, die het niet met het Vitamine C infuus eens was. Na een week werd de behandeling echter hervat, maar nu met slechts 2 x 1 gram per dag.

Aan de hand van dit verhaal zal het duidelijk zijn dat het slikken van een dagelijkse behoorlijke dosis Vitamine C naar alle waarschijnlijkheid heel goed in staat zal zijn om besmetting met de Mexicaanse griep te voorkomen.

Een extra weetje: de ADH (Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid) van 60 mg vitamine C is in de jaren '40 door Hitler en zijn regering vastgesteld om scheurbuik bij soldaten te voorkomen en vandaag de dag wordt deze norm nog altijd gehanteerd als richtlijn door ministeries van gezondheid. Dus al zo'n 70 jaar is deze aanbevolen hoeveelheid NIET aangepast aan de danig veranderde leefomstandigheden (o.a. lucht- en bodemvervuiling), reden waarom artsen nog steeds consequent vasthouden aan het voorschrift dat "bij een gezonde voeding met fruit en groenten men voldoende vitamine C binnenkrijgt".

Bijdrage van Guido Jonkers (website Wanttoknow.nl)

In de jaren '90 oogstte Nobelprijswinnaar (1954) Linus Pauling, één van de grootste scheikundigen die de vorige eeuw heeft voortgebracht, de hoon van de medische stand toen hij verkondigde dat hart- en vaatziekten niets anders zijn dan een uiting van milde scheurbuik. Hij stelde dat het probleem volledig zou worden uitgebannen als iedereen van kindsbeen af dagelijks enkele grammen vitamine C zou nemen.

(zie verder artikel: <http://www.wanttoknow.nl/overige/haal-jij-wel-die-vitale-hoge-c/>)

Citaat uit de nieuwsbrief van dr. Lenkei:

([http://www.lenkei.nl/index.php?option=com\\_acymailing&gtask=archive&task=view&mailid=11&key=315e75e818faf8f79e22b6eef64f9441](http://www.lenkei.nl/index.php?option=com_acymailing&gtask=archive&task=view&mailid=11&key=315e75e818faf8f79e22b6eef64f9441))

"Een onbedwingbare behoefte aan zoetigheid is meestal een symptoom van een ernstig tekort aan vitamine C. Een megadosis vitamine C (5 tot 10 gram) lost dit vaak op. Wanneer iemand erg veel suiker en geraffineerde bloem gebruikt, ontstaat er een vitamine B1-tekort. Dit komt bij kinderen sneller tot uiting, maar het verhaal gaat net zo goed op voor volwassenen."

Zie ook de link naar boek "Censuur: wat u niet mag weten over uw gezondheid"

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

- Waarom leven we maar half zo lang als we zouden moeten?
- Waarom worden alleen mensen in natuurgemeenschappen honderd jaar?
- Wie vormt onze opvattingen over gezondheid?
- Wie houdt de meest belangwekkende wetenschappelijke ontdekkingen achter, en waarom?
- Hoe kun je schatrijk worden met het verzinnen van een kinderziekte?
- Wat zijn de voornaamste oorzaken van gewichtstoename?
- Wie hield de behandeling voor kanker geheim?
- Weet u hoe gemakkelijk het is om gezond te blijven?

## LÉONIE SAZIAS IN GESPREK MET HENK TRENTELMAN

Door Ton Claessen

BN-er Léonie Sazias in gesprek met WWK-lid Drs. H.J. (Henk) Trentelman (72), helaas Nederlands meest ervaren kankerpatiënt, die (alternatief) al bijna 14 jaar een agressieve vorm van prostaatcancer overleeft! Nu in vier delen te zien op 'You Tube': <http://www.youtube.com/watch?v=xJrK2oxHCXc>

In deel 1 laat Henk zien dat hij zijn voeten en benen (ondanks dwarslaesie) weer kan bewegen. In deel 2 ondermeer aandacht voor de therapie met dendritische cellen en in deel 3 voor de therapie met natriumbicarbonaat. In deel 4 doet hij een oproep om nu eindelijk eens te luisteren naar wat kankerpatiënten zelf willen! Henk maakt wederom gebruik van alternatieve mogelijkheden.

Tevens is Henk de auteur van het boek 'Chemo? Of kan ik zelf kiezen!' Eerder schreef hij 'Voor en na de Diagnose': <http://www.voorennadiagnose.nl/W38-Boek-kanker-Chemo-of-kan-kan-ik-zelf-kiezen-Eed-Hippocrates.html>

Ton Claessen (64), lid/mede-initiatiefnemer/webmaster landelijke Werkgroep Welzijn Kankerpatiënten (WWK): <http://welzijnkanker.nl/nieuws.htm> en tevens webmaster van: <http://natriumbicarbonaat.blogspot.com/> met als adagium... WIJ LATEN ONS NIET KISTEN!

## Oprichting actiegroep 'therapievrijheid kankerpatiënten' per 10 april 2010

Door Ton Claessen

Naar aanleiding van een oproep van Henk Trentelman en de Werkgroep Welzijn Kankerpatiënten (WWK) om een actiegroep op te richten, die er voor gaat strijden om voor kankerpatiënten in Nederland therapievrijheid te krijgen heb ik, Linda Woudstra: <http://tinyurl.com/ybjsl6y> de handschoen opgepakt.

Ik wil dat ervaringen van kankerpatiënten zoals die van Henk Trentelman en van mijzelf (ex-borstkankerpatiënt), serieus worden genomen en dat ook onze overlevingsstatistieken ergens worden vastgelegd! Niemand krijgt nu onder ogen wat het resultaat van een alternatieve therapie is omdat het niet wordt bijgehouden! Dat mogen en kunnen we de ruim 30% van de kankerpatiënten, die kiezen voor een alternatieve behandeling, niet langer aandoen.

Er hebben genoeg mensen geleden, er zijn genoeg borsten afgezet en meer dan genoeg mensen onnodig gestorven aan standaardbehandelingen die geen succes hebben. Ik begrijp niet waarom in een vrij land, dat zich altijd heeft voorgestaan op zijn liberale geest, zo ontzettend star kan zijn en mensen dwingt voor heel erg veel nutteloos besteed geld zich te onderwerpen aan behandelingen die aantoonbaar nauwelijks of geen resultaat bieden?!

Ik verzoek iedereen deze informatie te verspreiden en mensen die geïnteresseerd zijn een bijdrage te leveren danwel informatie willen over de oprichting van deze actiegroep, zich bij mij te melden.

Ik hoop dat ik op jullie (morele!) steun kan rekenen.... <http://mijnstrijdtegenkanker.wordpress.com/>

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Ir. Linda Woudstra (47)..... (biografie: <http://nl.linkedin.com/pub/linda-woudstra/3/bbb/321>)

Volg mij via Blog en Twitter

Volg vanaf heden mijn blog: <http://mijnstrijdtegenkanker.wordpress.com/> waarop ik iedereen op de hoogte zal houden (als je een feed neemt) van de ontwikkelingen en ook Twitter: <http://twitter.com/lindawoudstra>

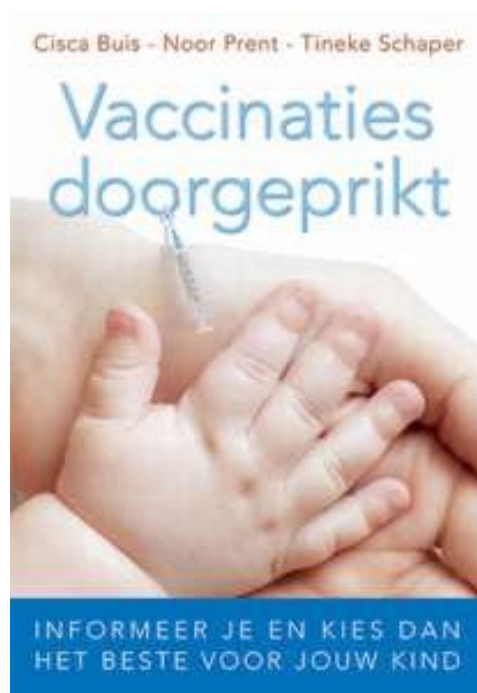
Ton Claessen, lid/mede initiatiefnemer landelijke Werkgroep Welzijn Kankerpatienten (WWK) en tevens webmaster van <http://www.natriumbicarbonaat.blogspot.com>

## Vaccinaties doorgepikt

Ingezonden stuk

Cisca Buis/Noor Prent/Tineke Schaper  
Uitgeverij Ankh Hermes  
ISBN 978 90 202 03738  
Verschijningsdatum april 2010  
[www.vaccinatiesdoorgepikt.nl](http://www.vaccinatiesdoorgepikt.nl)

Met het boek "Vaccinaties doorgepikt" willen de auteurs afrekenen met het idee dat een kind alleen maar veilig kan opgroeien als het voor 100% meedoet aan de vaccinaties, zoals die worden aangeboden in het Rijksvaccinatieprogramma (RVP). Vanuit de overheid wordt de illusie in stand gehouden dat het hier om een verplichting gaat. Toch is deelname aan dit collectief aangeboden programma een individuele beslissing en de verantwoordelijkheid van de ouders zelf. Om hierover een gedegen beslissing te kunnen nemen dienen ouders wel goed te worden voorgelicht, hetgeen de overheid nalaat. De auteurs hebben een jarenlange kennis opgebouwd over alles wat met vaccinaties te maken heeft en bieden met dit boek een gedegen vraagbaak voor iedere ouder die zich over dit onderwerp wil informeren teneinde een verantwoorde en gezonde keuze te kunnen maken.



# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

**"Weten betekent niet zozeer de werkelijkheid kopiëren als wel reageren op de werkelijkheid en deze herscheppen"**

Jean Piaget, 1971

## De MIR methode

Door Myriam Dorsman

Dag beste mensen, i.v.m. de zorg voor onze (fysieke) lichamen, stuur ik u deze link door. Ik volg deze aanwijzingen op, het kost niets, en het kan nóóit schade berokkenen.

Ik kreeg deze zelfhelingsmethode aangereikt en het is zo simpel en doeltreffend dat ik het jullie niet onthouden wil. Het is ontwikkeld door Mireille Mettes uit Apeldoorn en dit is een youtubefilmje met haar introductie [http://www.youtube.com/watch?v=RyqPag\\_3SDo&feature=related](http://www.youtube.com/watch?v=RyqPag_3SDo&feature=related)

Juist door de tijd waar wij nu in leven, ondergaan onze lichamen al heel wat aanpassingen. Aanpassingen o.a. aan de energieën uit de sferen die sinds enige tijd van een hogere trilling zijn dan voorheen, en in frequentie geleidelijk aan toenemen. Maar ook wellicht doordat wij onze lichamen andere boodschappen sturen, zoals bijvoorbeeld doordat wij collectief, en sommigen ook bewust en individueel, oude overtuigingen aan het loslaten zijn. Ook hierdoor kan ik niet altijd nagaan hoe het komt dat ik me lichamelijk of geestelijk "zo of zo" voel. Dus dan hoeft dat ook niet.....

Ik ben met de MIR methode gaan werken omdat Mireille Mettes een integere indruk op me maakt, en omdat zoals u al in uw nieuwsbrief schreef, wij juist nu een sterk, schoon en gezond lichaam nodig hebben. Deze natuurgeneeswijze kan nooit kwaad, volgens mij. Maar alleen maar proberen, of het "het voordeel van de twijfel" geven, zou wel eens niet in ons voordeel kunnen werken. Gedachten en innerlijke overtuigingen bestaan uit energie, en die energie geven wij door aan onze lichamen. Geef je ongeloof of twijfel, dan is dat wat je weleens terug zou kunnen krijgen. Dus, ben ik er van overtuigd dat het voor mij zal doen wat ik nodig heb.

Overigens, ik heb eerst een week met de punten 5 en 7 gewerkt. Toen dat goed ging heb ik gewacht totdat mijn leven in rustiger vaarwater was. Zodoende heb ik nu nog twee weken te gaan.

Dit zijn zo mijn persoonlijke afwegingen. Het werkt door natuurlijk, dus als ik zeker mocht weten dat een bepaalde lichamelijke reactie een gevolg van de MIR methode is, geef ik dat graag aan jullie door.

"MIR: een unieke zelfhelingsmethode die de oorzaken van je klachten aanpakt."

MIR staat voor Mentale en Intuïtieve Reset. Het zorgt ervoor dat je allerlei ballast uit je verleden kunt loslaten, omdat je celgeheugen uit je systeem verdwijnt. MIR is in 2009 ontwikkeld door Natuurgeneeskundig therapeut Mireille Mettes uit Apeldoorn. De MIR is ontstaan uit de volgende alternatieve methodes: NAET, NLP, EMDR, Theta DNA healing, Body Talk, EFT, Emotioneel Evenwicht van Roy Martina en het maakt tevens gebruik van de Chinese Meridianenleer.

De MIR-methode is bedoeld voor zelfstandig gebruik. Zo kan men zich onafhankelijk van therapeut of coach vrij maken van ballast en de gezondheid verbeteren. Sommige mensen vinden het prettig tijdens of na de MIR individuele begeleiding te krijgen. Voor de MIR is scholing mogelijk bij Mireille Mettes.

De MIR pas je 2 keer per dag toe, door jezelf over je hand te aaien en tegelijkertijd bepaalde affirmaties te noemen. Dat doe je 4 weken.

Aai jezelf bij elke stap 3 keer over de rug van je linkerhand, van je nagels naar je pols. Zeg daarbij elke regel hardop.

- 1 Optimaliseer mijn zuurgraad
- 2 Detox alle toxische belasting
- 3 a. Moeder ontkoppelen
- .. b. Vader ontkoppelen

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

- 4 Alle meridianen zuiveren
- 5 Alle tekorten aanvullen
- 6 Het hele hormoonstelsel in evenwicht brengen
- 7 Basisbehoeften aanvullen
- 8 Alle chakra's en de aura optimaliseren
- 9 Missie verduidelijken

Wanneer je ernstige klachten hebt is het verstandig om eerst twee weken lang stappen 5 en 7 te doen. Dus eerst aanvullen. Dan hierna pas de volledige negen stappen volgen. Blijf altijd je verstand gebruiken en raadpleeg een arts als je vermoedt dat er iets ernstigs aan de hand is. Er is inmiddels een boek over de MIR-methode en je kunt tevens een cursus op CD aanschaffen

DE WEBSITE VAN DE MIR-METHODE: <http://www.mirmethode.nl>

## Wensen we een sprookjesland... of is dit reëel?

Overpeinzing van Anneke Bleeker over vaccinaties - gezonde voeding - toevoegingen zoals E-nummers, aspartaam - Jamie Oliver en meer.

<http://www.dehoogstetijd.info/nieuwsbrief/pdf/sprookjesland.pdf>

## "Geneeskunde heelt de man die gedoemd is niet te sterven"

### Spreekwoord

## Wie en wat wil je geloven?

Door Anneke Bleeker

Wie wil je geloven en wat wil je geloven?

Dat is een vraag die mij de laatste tijd steeds vaker voor ogen komt. We krijgen informatie voorgeschoteld via allerlei kanalen en allen prediken het goede met ons voor te hebben.

Neem nu de HPV-vaccinaties. Dat onderwerp is nu al op veel verschillende manieren gepresenteerd.

De Overheid laat via een reclamebureau weten dat het urgent is om dit vaccin te accepteren. Je bent als meisje opgegeven, lijkt het wel, als je niet op voorhand het vaccin accepteert dat mogelijk baarmoederhalskanker kan voorkomen.

Nu is die uitspraak ook wel heel royaal want in één adem vermelden ze er wel bij dat het maar tegen een paar types kan 'beschermen'... Met andere woorden: de gevaren blijven op de loer liggen.

Maar zijn die gevaren wel zo groot? Heeft ons lichaam niet het vermogen zichzelf te herstellen als wij het maar de juiste zaken aanbieden?

Een lichaam dat in balans is... heeft dat aanvallen van niet lichaamseigen stoffen nodig?

Is het 'normaal' dat dit vaccin dusdanig gepromoot wordt dat een eigen keuze maken bijna onmogelijk is?

Angst is een slechte raadgever en dit wordt hevig verspreid. Door in de angst te gaan kun je niet meer helder voor jezelf besluiten wat je wilt... of mogelijk niet wilt!

Nu komt het hele plaatje op ons over als dat je de trein mist wanneer je als 12 jarig meisje niet het vaccin haalt. Wel: het vaccin... dit moet zelfs drie maal in een half jaar tijd gebeuren en dan weet men nog niet of het eventueel enkele jaren later weer herhaald moet worden.

Maar zijn alle gevolgen bekend? Wat wel bekend is, is het feit dat het 'gratis' is. Gratis voor de ontvangster, maar uiteindelijk betalen wij het natuurlijk wel met elkaar van het belastinggeld. Zo ook de hele reclamecampagne. Het zal uit de lengte of uit de breedte moeten komen.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Maar wat ook gratis is en velen nu niet overzien, zijn de eventuele gevolgen. Want als blijkt dat je lichamelijke ongemakken krijgt, wat snel na vaccinatie voelbaar kan zijn, maar ook op langere termijn tot uiting kan komen, dan is de Overheid niet thuis.

Wat zegt men dan? Je hebt vrijwillig meegedaan en het was niet verplicht!

Dat staat in de papieren die ook niet gelezen worden door de grootste groep in het land.

Als we een auto kopen, al is hij vijfde hands, dan willen we wel zeker weten dat wij geen miskoop begaan... Maar als het om ons lichaam van vlees en bloed gaat laten we van alles inspuiten, slikken we van alles, eten we van alles en velen denken daar niet bij na. Een miskoop is jammer, maar daar kom je wel weer overheen. Gevolgen van vreemde stoffen in je lichaam zijn een definitieve verandering.

Even op een rijtje. Wat wil men bereiken?

Per jaar krijgen ongeveer 600 dames de diagnose baarmoederhalskanker. Daarvan overlijden er ongeveer 200. Dat is ernstig, dat bagatelliseren wij niet...

Maar als je navraag doet dan heeft de helft van die 200 personen nooit meegedaan aan het bevolkingsonderzoek. Nu wil men van die 200 proberen 100 te redden door deze grootschalige campagne.

Is dit reëel? Is die meetbaar? Zijn er andere oplossingen? Goede voeding?

Baarmoederhalskanker is de hekkensluiter in ons land qua kankersoort. Er gaan al verhalen de ronde die vertellen dat er meer vaccins komen tegen andere vormen van kanker.

Nu zullen velen denken, dat is toch mooi?

Hoever gaan we? In de Verenigde Staten heeft een kind van 6 jaar preventief al 81 vaccinaties gehad. Niet 81 prikken, maar verdeeld over cocktails. Voor dat kind op leeftijd is heeft het al heel wat aangeboden en ingespoten gekregen. Kan ons lichaam dat allemaal handelen?

De meisjes van 12 jaar worden nu aan een groot experiment blootgesteld. Recentelijk heeft de Overheid van India en Bhutan deze vaccinatiecampagne stop gezet. Dat is niet zonder reden. Men schrok van de reacties die bij de meisjes naar voren kwamen tot een paar met de dood als gevolg.

Is dit het allemaal waard om dan door te gaan en niet te weten wat het op lange termijn allemaal oplevert?

Zijn we het DES en Softenon gebeuren vergeten? Nu zeggen velen: 'Dat mag nooit meer gebeuren'...

Kan het zo zijn dat we dit over een aantal jaren ook zeggen van deze campagne die vanuit de industrie enorm gestuurd wordt?

Besef dat zij achter alle verhalen zitten die in vele bladen verschijnen. Verhalen die ons in de angst kunnen zetten als je daar gevoelig voor bent.

Wie geloof je? Personen die geen belang hebben bij wat dan ook en uit ongerustheid belangeloos allerlei informatie verzamelen?

Of geloof je de verhalen, aangestuurd door bronnen die een marketingplan hebben en waar zeer veel personen hun inkomen uit halen?

De keuze is aan ieder zelf. Wij merken het niet of je wel of niet meeloopt in de grote massa die aangestuurd wordt door angst.

Onze inkomens groeien niet door dit gebeuren.

En houd altijd in gedachte dat elke persoon op een post waar belangen hoog in het vaandel staan, spreekt vanuit 'de opdracht' zoals gesproken moet worden. Wie inkomensafhankelijk is van instanties die het vaccin aanbevelen, zullen nooit openlijk vertellen dat hij of zij mogelijk ook twijfelt. Men zal op geen enkele manier laten blijken dat ze zich misschien wel afvragen of deze lichamelijke producten echt geen schade kunnen aanbrengen.

Al die sprekers en spreeksters zijn opgevoed met de mantra: 'Vaccinaties zijn veilig en effectief'...

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Onze wens is dat een ieder zelf de verantwoording wil nemen. Voor zichzelf en zijn of haar kinderen. Neem niet alles klakkeloos aan en het is de hoogste tijd om te beseffen dat er voor elk ongemakje wel een medische 'oplossing' is. Hoe ver gaan wij? Wie en wat geloven wij?

Zelf nadenken kost niets en zelf informatie lezen ook niet. Maar bekijk het dan wel objectief en accepteer ook dat er veel tegengeluiden zijn.

Al is een plakje nog zo dun, het heeft altijd twee kanten!

Anneke Bleeker

[www.verontrustemoeders.nl](http://www.verontrustemoeders.nl)

## Eten... ergernis... E-nummers...

Door Anneke Bleeker

E-nummers. Volgens het boekje van het voedingscentrum zijn deze goedgekeurd omdat het een E-nummer is. Beetje kort door de bocht, maar zo vermeldt men dat. Is dat wetenschap? Trouwens, deze vraag kunnen wij bij veel gezondheidsperikelen stellen.

Vaccins, zijn zij gebaseerd op wetenschap? Antidepressiva, zijn die gebaseerd op wetenschap? Wat is wetenschap? Wie bepalen de criteria? Allemaal vragen die wij kunnen lanceren.

Komen we terug bij de E-nummers... deze worden veelvuldig en op grote schaal aan ons voedsel toegevoegd. Het boekje van het voedingscentrum vertelt ook 'doodleuk'... dat je niet hoeft te luisteren naar personen die anders over deze nummers denken; alle studies die gedaan zijn naar de gevaarlijke eigenschappen van bijvoorbeeld aspartaam zijn niet correct! Met andere woorden: als we dat boekje lezen kunnen we ons winkelwagentje volladen zonder alert te zijn. Eet smakelijk!

Bekijken we het kleine zwarte boekje met als titel: 'Wat zit er in uw eten?'... komen we tot geheel andere conclusies en is boodschappen doen een ware zoektocht voor velen die net als wij de inhoud van dat boekje zeer serieus nemen.

Eten... ergernis... En dat allemaal door E-nummers.

Dan gaan we ook nog even kijken hoe het gemiddelde gedrag op scholen is. Hoe gedragen jongeren zich? Hoe is de concentratiegraad? Waarom kunnen zij niet lang gefocust zijn op een onderwerp in de les? Waarom moeten leerkrachten steeds creatiever worden om de nodige lesstof 'op te leuken'... en het in hapklare brokken te presenteren?

Als we dit nu eens in relatie brengen met al die toevoegingen in ons voedsel en drinken? En dan hebben we het nog niet over mobiele telefoons en straling, nog niet over langdurig achter de computer zitten, nee alléén over voedsel en drinken. Als we daar nu eens mee beginnen en dat onder de loep nemen!

Wat gebeurt er veelal met het meegenomen brood van thuis? Verdwijnt dat in de vuilnisbak op school? Waarom is het noodzakelijk om kantines op school te hebben met producten waar die bewuste E-nummers in zitten? Waarom automaten op scholen met chips, frisdrank en andere eet- en drinkwaren?

Dat dit is om een extra centje te vergaren voor de schoolkas moge duidelijk zijn, maar is het niet dweilen met de kraan open?

De jeugd voeden met ongezonde stoffen waar zij mogelijk hyperactief van worden, door het lint gaan en als het even tegen zit volledig ongemotiveerd in de klassen zitten. Daar tegenover vergaderen de leerkrachten weer over dit gedrag van Pietje en Marietje en hoe zij aangepakt dienen te worden.

Als zowel ouders als leerkrachten dit patroon gaan doorbreken dan zal er een ommekeer plaats vinden.

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

Bewustwording op die plaatsen zal een positief gevolg opleveren voor het verdere verloop, ook later op de werkplek. Als de scholen bewuster omgaan met dat wat wij tot ons nemen dan volgen automatisch de bedrijfskantines.

In deze huidige tijd leveren dit soort zaken zoveel ergernis op. De jeugd gaat in de pauzes naar de plaatselijke supermarkt. Als het tegen zit gedragen zij zich niet zoals het hoort. Blikjes en andere verpakkingsmaterialen verdwijnen op straat. Dit levert ergernis op van ander winkelend publiek en wat hoor je dan als snel? 'De jeugd van tegenwoordig kent geen manieren!'

Eten... ergernis... E-nummers.

Wat te denken van de blikjes frisdrank die zorgen voor overactiviteit in het lichaam?

Als stuiterballen zit de jeugd in de klassen, niet te temmen bij tijd en wijlen. Als alle scholen in het land nu eens een maand lang de proef op de som wilden nemen en al deze stoffen gingen vermijden, gezonde zaken presenteerden, wat zou dat opleveren aan veranderd gedrag?

Veranderingen zijn alleen te peilen als je de proef op de som neemt!

Ook overgewicht is een veel voorkomend probleem in deze tijd. De E 621 is een smaakversterker die er ook nog eens voor zorgt dat je niet verzadigd raakt. Het pak koek dat net geopend is komt niet in de schone trommel, de zak chips 'moet' leeg... Er zijn zelfs jongeren die vroeg in de ochtend op school al rustig een zak chips leeg eten! Is dat normaal? Is het dan zo verwonderlijk dat men geen natuurlijke rem meer heeft op gewicht en gedrag? Het leren op school niet serieus neemt? Zich geen houding weet op straat?

Hebben wij hier te maken met wetenschap of gezond boerenverstand als hier bedenkingen over zijn?

Wie ook in de gaten heeft dat deze invloeden een andere wending moeten gaan nemen kan beginnen met het kleine zwarte boekje waar de E-nummers in staan altijd bij zich te hebben. Op die manier kun je iemand eens iets laten lezen.

Wedden dat wie daar gevoelig voor is na een paar stukjes tekst uit dat boekje positief het roer om wil gooien?

Dan kunnen ouders ook op school deze materie onder de aandacht brengen en leerkrachten kunnen direct zelf de problemen doorbreken. Als velen deze kennis verspreiden zal het snel van mond tot mond gaan.

Wie een betere toekomst wil voor de huidige jeugd zal moeten beginnen met die generatie te wijzen op de andere mogelijkheden en zelf het voorbeeld te geven.

Trouwens... grote kans dat als je secuur omgaat met je voedsel en je begint de E-nummers te verbannen, je ook tot de conclusie komt dat je fitter, energiever en gezonder bent.

Wat is je gezondheid je waard?

"De waarheid wordt eerst altijd uitgelachen, dan gebagatelliseerd en vervolgens wordt er met schaamrood op de kaken aan toegegeven." Deze wijze tekst, op zoveel zaken van toepassing, staat in het boekje: 'Wat zit er in uw eten?'

Een tweetal linken die zeker het bekijken waard is als we het over veranderd eetgedrag op scholen hebben is:

[http://www.ted.com/talks/ann\\_cooper\\_talks\\_school\\_lunches.html](http://www.ted.com/talks/ann_cooper_talks_school_lunches.html)

Jamie Oliver spreekt over schoolmaaltijden en obesitas: <http://www.youtube.com/watch?v=jIwrV5e6fMY>

Anneke Bleeker, Bergen NH

28 april 2010

<http://www.verontrustemoeders.nl>

**"Het Amerikaanse ideaal komt erop neer dat iedereen zoveel mogelijk hetzelfde moet zijn"**

**James Baldwin, 1955**

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Bezorgdheid in Australië over griepvaccinaties bij kinderen

Door Arend Zeevat

Op de volgende pagina (engelstalig) <http://www.abc.net.au:80/news/stories/2010/04/23/2880702.htm?section=justin> vindt u een artikel over de ernstige problemen die zijn ontstaan met het kinder-griepvaccin.

Vertaling:

"Eén kind ligt in zorgwekkende toestand in het ziekenhuis en vermoed wordt dat tientallen andere kinderen in het westen van Australië ernstige bijverschijnselen hebben gekregen na ingeënt te zijn tegen de griep.

Het rijksvaccinatieprogramma voor kinderen is in heel Australië opgeschort vanwege het groot aantal opnames in het ziekenhuis in Perth.

Hoofd van de Gezondheidsdienst Tarun Weeramanthri zegt dat afgelopen maand, 44 kinderen in het betreffende ziekenhuis zijn opgenomen met convulsies. Van die 44 gevallen worden er 23 toegeschreven aan het vaccin.

Rond de hoofdstad en in Bunbury zijn nog eens 40 mogelijke gevallen geconstateerd. Er zal onderzocht moeten worden hoeveel daarvan in verband moeten worden gebracht met de vaccinaties.

Dr. Weeramanthri verwacht dat het aantal kinderen met bijverschijnselen nog zal stijgen."

## HET SIMPSONWOOD MEMO (2000)

Een studie over Thimerosal (kwik) waar u niets over hoort

Uit "Kwik in vaccinaties als tijdbom" ("De Giftige Tijdbom" van Sam Ziff)

Citaat uit een vertrouwelijk rapport van CDC - Persbericht Advocatenkantoor Waters & Kraus

"Na blootstelling aan Thimerosal van baby's jonger dan 3 maanden, constateerden wij een toegenomen risico van 'neurologische ontwikkelingsstoornissen'. Het verklaart mogelijk de explosieve toename van autisme, ADHD, kanker, auto-immuunziekten, gedragsstoornissen en ontwikkelingsstoornissen, zeker omdat de relatie tussen autisme en ADHD en kwik al vaker is gelegd. Het lijkt helaas zo te zijn dat hoe meer je leert over de gevolgen van vaccinaties, hoe meer je leert over alle ziekten die kunnen optreden."

"Het onderzoek toonde haarfijn aan dat blootstelling aan meer dan 62 microgram Thimerosal (kwik) in de eerste drie maanden van een mensenleven, het risico verdubbelt dat een kind autistisch wordt."

De advocaten stellen dat kinderen in de eerste maanden van hun leven meer dan de 65 microgram kwik binnen krijgen uit vaccins.

Lees hier het volledige verslag van de Simpsonwood bijeenkomst:

<http://www.dehoogstetijd.info/nieuwsbrief/pdf/Simpsonwood-Transcript.pdf>

Hier vindt u nog een studie over Thiomersal uit 2000:

[http://www.dehoogstetijd.info/nieuwsbrief/pdf/Thiomersal\\_study\\_update.pdf](http://www.dehoogstetijd.info/nieuwsbrief/pdf/Thiomersal_study_update.pdf)

**"Het is een onbetwistbare stelregel dat niemand ziet wat dingen zijn als hij niet weet wat ze moeten zijn"**

Jonathan Richardson, 1715

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Met z´n allen in de magnetron!

Door Karel & Caroline van Huffelen

### Slimme energiemeters en domme politici

Dankzij de draadloze technologie wordt de mens van het informatietijdperk steeds vaker opgezadeld met 'slimme' apparatuur die persoonlijke verantwoordelijkheid wegneemt of vermindert. Eén daarvan is de slimme energiemeter die continu signalen uitzendt naar het energiebedrijf dat op elk moment het energieverbruik kan aflezen en monitoren. Het draadloze systeem werkt op de Bluetooth- of magnetronfrequentie en vormt een permanente bron van elektromagnetische straling in je woonhuis (en bij de burens), ook gedurende de nacht.



Minister van der Hoeven van Economische Zaken wilde de slimme energiemeter verplicht stellen (op straffe van zes maanden cel wegens het plegen van een economisch delict bij weigering!) en loodste haar 'slimme' voorstel met een stupide meerderheid door de Tweede Kamer.

De Eerste Kamer haalde echter op 7 april 2009 een streep door Van der Hoevens dictatoriale plan, niet vanwege de stralingsbelasting maar vanwege de privacy-aspecten van de slimme meter. De senatoren waren – terecht – bang voor het hacken van de gegevens die elk kwartier worden doorgeseind naar de energieleverancier. Je weet dan precies wanneer bewoners met vakantie zijn, onder de douche staan, slapen of wakker zijn, etc. Ook de overheid heeft op die wijze indirect toegang tot het privéleven! Wéér een stapje richting Big-Brother-strategie? Uit een op 6 april 2009 gepubliceerd onderzoek van het TROS Radar Testpanel, waaraan ruim 25.000 mensen meewerkten, bleek dat ruim 70% van de consumenten helemaal niet zit te wachten op de invoering van slimme energiemeters! (AD 7 april 2009)

### Proefkonijnen

Kunnen we nu rustig gaan slapen zonder de EM-straling van slimme meters? Absoluut niet!

Er zijn al meer dan honderdduizend van deze pientere meters geplaatst. Bij vele honderdduizenden proefkonijnen dus! De Eerste Kamer heeft ze niet verboden, maar wil dat de consument moet kunnen kiezen. De meeste consumenten hebben echter geen vrijheid van keuze omdat ze niet geïnformeerd worden over de werkelijke achtergronden en mogelijke gezondheidseffecten van deze 'slimme' technologie. Ondertussen worden alle nieuwe woningbouwprojecten opgeleverd met slimme energiemeters. Als je die niet wilt, kun je die op eigen kosten laten vervangen door traditionele meters. Hetzelfde geldt bij een koopwoning waarin al zo'n pienter metertje is geïnstalleerd.

Het slimme-meterproject is dus niet afgeblazen, hetgeen overduidelijk blijkt uit de (door ons geanonymiseerde) brief d.d. 2 april 2010 die netbeheerder Liander zond aan bewoners van een Apeldoornse woonwijk: zie brief Liander. Nog géén drie weken na ontvangst van de brief worden de meters geïnstalleerd. Later gaat Liander toestemming vragen om de meters op afstand uit te lezen (dat zal zijn: omstreeks de tijd van installatie?). In de brief wordt met géén woord gerept over de gezondheidsrisico's van draadloze technologie zoals Blue Tooth.

De burger is en blijft proefkonijn!

Informatie over de slimme energiemeter:

<http://www.stralendegroeten.nl>

<http://www.wijwordenwakker.org>

Bijlage (brief Liander): <http://www.tab2000.nl/wehaveachoice/Platform/energiemeters.pdf>

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Beste Gentechnvrije Burgers

Door Miep Bos

Dit is een oproep voor Burgers die in de volgende plaatsen wonen:

In, of in de buurt van Aa en Hunze, Borger-Odoorn, Eemsum, Emmen, Pekela en Veendam.

Afgelopen maandag was ik in Den Haag om de dossiers te bekijken van IM 04-004/01. Het gaat over de verlenging van een aantal veldproeven van gentechaardappelen van AVEBE met een extra genconstruct.

Deze proeven mogen niet plaatsvinden. Een extra construct kan niet zonder stap voor stap principes worden uitgevoerd. Bovendien ontbreken de kaartjes in het dossier van IM 04-004/01 en is het hele dossier van IM 04-004 niet aanwezig. In het dossier van IM 04-004/01 wordt voor de kaartjes naar IM 04-004 verwezen. Dit is ook geconstateerd door een aanwezige ambtenaar.

Mensen die geen internet en geen computer hebben, die in bovengenoemde plaatsen wonen kunnen dus niet nagaan of zij belanghebbende zijn. De kaartjes staan namelijk wel op internet, maar kunnen niet afgedrukt worden en zijn alleen te openen als je een TIF afbeelding kunt openen.

Bovendien zijn de kaartjes heel onduidelijk en is slechts 2 x 2 km weergegeven. Dit is laatst verboden door de Raad van State.

Dus mijn conclusie is, dat eenieder, die in bovengenoemde plaatsen woont, Stichting VoMiGEN en dus mij (als gemachtigde van die stichting) kan machtigen om namens hem/haar op te treden tegen deze vergunning van IM 04-004/01 bij de Raad van State. Zie de bijlage.

Hoe meer mensen meedoen, hoe sterker we staan. Doe dus mee en stuur de bijlage volledig ingevuld naar mijn postadres. Er zijn geen kosten aan verbonden voor u. Maar donaties zijn welkom. Hoort, zegt het voort!

Vriendelijke groet,

Miep Bos  
Donastraat 170  
8226 LC Lelystad

<http://www.gentechnvrij.nl>  
<http://www.gentechnvrij.nl/thegmofreecitizens.html>  
<http://www.miepbos.nl>

Hierbij machtig ik, Gentechnvrije Burger,

Naam.....  
Adres.....  
Woonplaats.....  
Handtekening.....

Stichting VoMiGEN en daarmee Miep Bos, te Lelystad, gemachtigde van genoemde stichting, mij te vertegenwoordigen bij het beroep tegen het Besluit van het Ministerie van VROM tot het verlenen van een wijzigingsvergunning nl. DGM/SAS IM 04-004/01 bij de Raad van State.

**"We proosten op elkaars gezondheid en  
verwaarlozen die van onszelf"**

Jerome K. Jerome, 1920

# De Hoogste Tijd

Gezondheid – voeding – spiritualiteit – straling – vaccinaties – privacy – politiek – vrijheid – milieu – wetenschap – onderwijs – techniek – identiteit – overheid – vrede -

## Colofon

"De Hoogste Tijd" is een maandelijkse nieuwsbrief met onderwerpen die worden aangedragen door burgers en burgerinitiatieven over kwesties die u in de reguliere media meestal niet zult lezen en horen. Laten we opstaan en duidelijk maken dat we in vrijheid willen leven en zelf over ons lichaam en onze gezondheid willen beschikken.

Dit is een fundamenteel recht dat niet door anderen mag worden geschonden!

Websites van participerende partijen:

<http://AntiMonsanto.Come2me.nl>  
<http://citizensinactionbelgium.ning.com>  
<http://CodexAlimentarius.come2me.nl>  
<http://denieuwewereldorde.Come2me.nl>  
<http://EU2000.Come2me.nl>  
<http://Farmacie.Come2me.nl>  
<http://hetgevaarvanamalgaam.Come2me.nl>  
<http://ObamaBarak.Come2me.nl>  
<http://wehaveachoice.weebly.com>  
<http://WO3.Come2me.nl>  
<http://www.amalgaam.be>  
<http://www.argusoog.org>  
<http://www.argusoogradio.org>  
<http://www.stralingsarm-nederland.org>  
<http://www.verontrustemoeders.nl>  
<http://www.WantToKnow.be>  
<http://www.WantToKnow.nl>  
<http://www.karelencaroline.nl/>  
<http://www.stralendegroeten.nl/>  
<http://welzijnkanker.nl/index.htm>  
<http://www.natriumbicarbonaat.blogspot.com/>  
<http://www.emnatuurlijk.nl>  
<http://www.asmi-ikben.nl>  
<http://juppmundi.webs.com>

<http://www.pateo.nl>  
<http://nulpuntenergie.net>  
<http://www.agape.be>  
<http://www.youtube.com/user/HealthRanger7>  
<http://www.kiezenvoorvrijekeuze.nl/>  
<http://www.bloesem4free.nl/>  
<http://www.burgersfront.org>  
<http://www.uitdaging.net>  
<http://www.trillingsfrequenties4all.nl>  
<http://www.stralingsvrijebenb.vpweb.be/>

Wilt u uw website op deze nieuwsbrief laten vermelden? Dan stellen wij het op prijs indien u op uw website op een goed zichtbare plaats onderstaande banner zet.



Gebruik voor de banner deze link:

<http://www.dehoogstetijd.info/nieuwsbrief/images/bannerDHT.gif>

en laat deze verwijzen naar:

<http://www.dehoogstetijd.info>

U kunt uw website aanmelden voor deze lijst via [info@dehoogstetijd.info](mailto:info@dehoogstetijd.info).

U kunt kopij insturen naar:

[kopij@dehoogstetijd.info](mailto:kopij@dehoogstetijd.info)

© Overname of vermenigvuldiging van informatie is uitsluitend toegestaan met vermelding van bron en handhaving van verwijzingen in deze informatie